新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

本讲座视频可以在以上中文网站的“证道学入门视频”一栏里免费下载，

或者在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看

大家好，今天我们一起来学习 Leadbeater 写的《不可见的帮手》这一本书。

这本书自 1896 年出版以来。久印不衰。它由很多简短生动的案例组成，可读性非常强。现在已经被翻译成中文，可以在新加坡证道学学会的网站“书籍目录”一栏免费下载。我要特别感谢丰雨对翻译工作的支持。这本书很生动地展示了奥义自然法则，以及对它的实证。

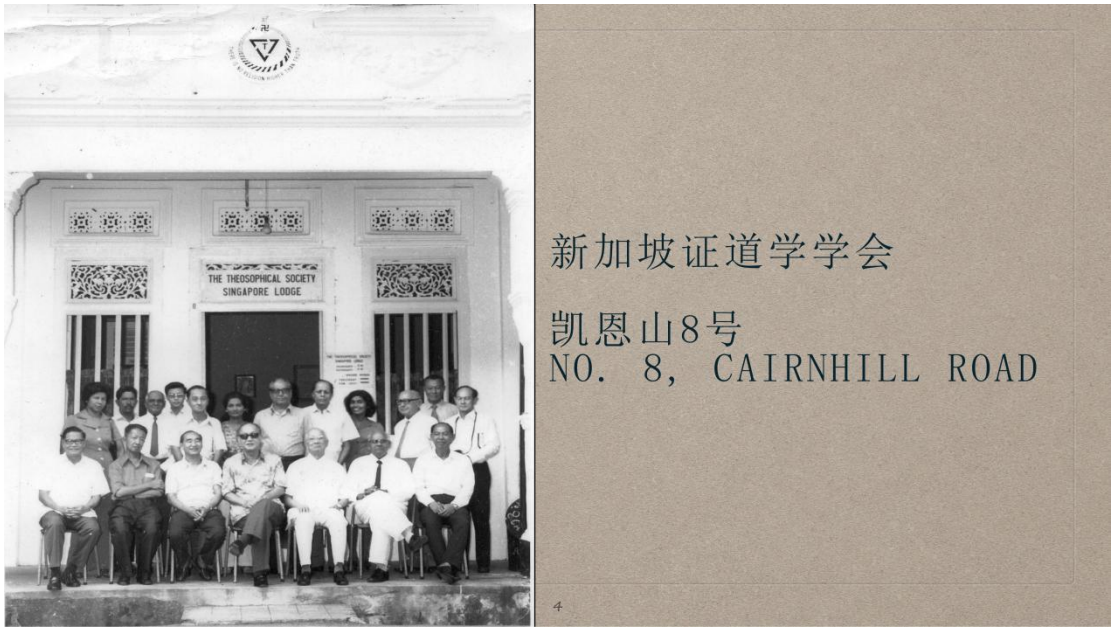
从更深的意义上讲，这本书写的是证道人生的三个支柱：学习，冥想，服务。它专注在“服务”，而且主要是在超物质层面的服务。证道学是很实用的一门科学。要想在这个层面和高度服务，参加服务队伍的条件也在书中有描述。我今天给大家拎出书里的一些重点，细节还是要大家自己去读。

无论在东方还是西方，人们一直承认不可见帮助者的存在，尽管在不同的国家和传统中对他们的称呼有所不同。

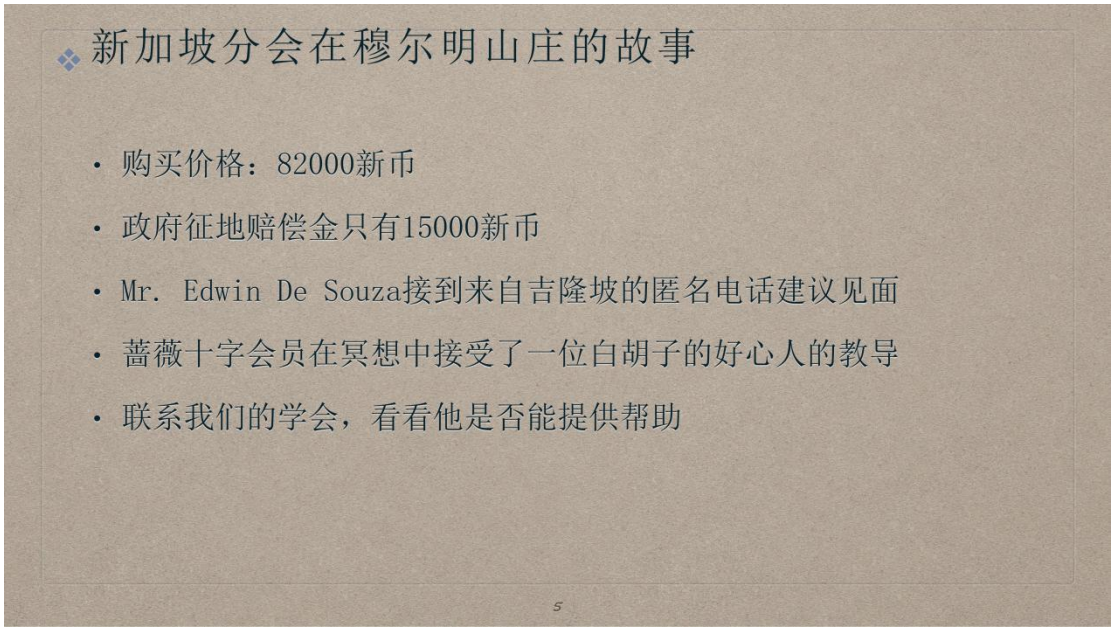
在东方，我们熟悉观音菩萨救苦救难。 在西方，在基督教以前，在古老的希腊和罗马故事里，讲述了诸神对人类事务的不断干预。比如今天我们去罗马的 Capitol 圣山，会看到这个“双子”的雕像，他们是宙斯的儿子。罗马人认为他们两个站在自己一边参与了决定罗马共和国成败的 Regillus 湖之战。

在基督教中，也有很多圣人的故事，他们在关键时刻出现，将战争的命运转为有利于基督徒的一方，或者守护天使有时会介入，将虔诚的旅行者从死亡中拯救出来。孩子受守护天使保护的例子也是比比皆是。

事实上，这些不可见的帮助时时刻刻都在我们身边发生，也不一定都是神佛菩萨耶稣大天使所为。我们今天大家能够在一起上课，就跟这样一个例子有直接关系。

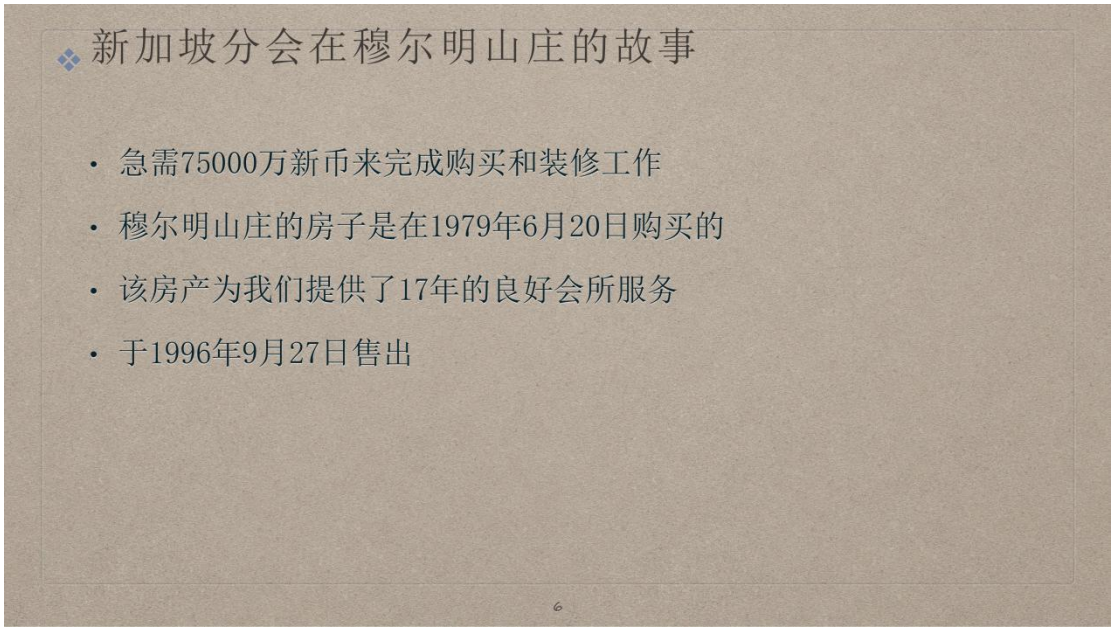


在七十年代，新加坡证道学学会的会所位于凯恩山路 8 号，地皮是租的。由于政府要收回地皮进行重新开发，会所不得不另找地方安家。



经过长时间的寻找，在穆尔明山 20 号，找到了一栋合适的房子。但是，穆尔明山庄售价 8 万 2 千新币，政府征地的赔偿金只有 1 万 5 千新币，相差不是 1 块 2 块。于是开始搞募捐，有些会员志愿捐献两个月的工资，大家都各尽所能，但是数目相差还是非常悬殊。

正在走投无路的时候，当时的会长 Edwin De Souza 先生接到了一个从马来西亚首都吉隆坡打来的匿名电话。打电话的人问了一下学会的情况，要求和学会的负责人见面。于是会长和另外两个人就和他约见，喝下午茶。这个人是蔷薇十字会的会员，在冥想和梦中总是接受一个和蔼的白胡子善知识的教导。这位神秘的善知识请他跟新加坡的证道学学会联系，看看能不能帮忙。



于是大家告诉他，迫切需要 7 万 5 千新币完成购买会所和小型装修。陌生人当场给开了一张 7 万 5 千新币的支票！大家可以想象我们的会员当时那种又惊又喜的心情！

大家就问他，他到底是谁？他要求保持匿名，但是还是透漏了他是新加坡人，是香港 Ka Wah Bank（嘉华银行）的老板。我后来查了一下这个银行，确实它是存在的，而且被新加坡的商人收购，后来演变成了今天的“中信银行”国际部。1979 年 6 月 20 日，学会购买了穆尔明山庄。在那个时候，会所太重要了，没有互联网，没有网课，唯一获得知识的途径就是到会所学习。新加坡学会这才得以维持到今天。

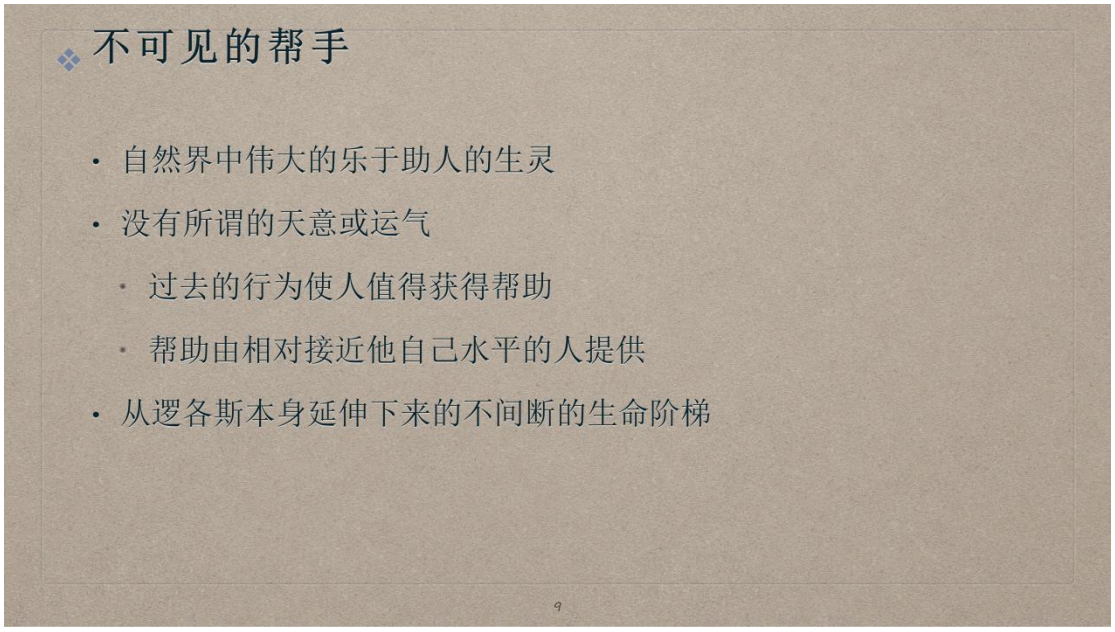
这个房子在 17 年间为学会提供了一个家，直到 1996 年 9 月 27 日被出售，出售的过程中也离不开无形的帮助和一系列巧合。 我们现在的会长 Sanne 和秘书长 Lily 都是见证人。但这是另一个故事了，我们今天不提。

这是穆尔明山庄会所和一些会员的照片。这是非常好的一桩两层的小楼，非常合适进行学会活动。

那么，是谁在冥冥之中出现在我们的恩人面前，影响他寻找到我们，使他帮助购买了穆尔明山庄？

直到几个月后，当学会最终搬进新居时，才知道了答案。 这位恩人被邀请参加乔迁庆典。当他走进会所时，他停住了脚步，兴奋地指着挂在入口处墙上的一张照片，惊呼到：

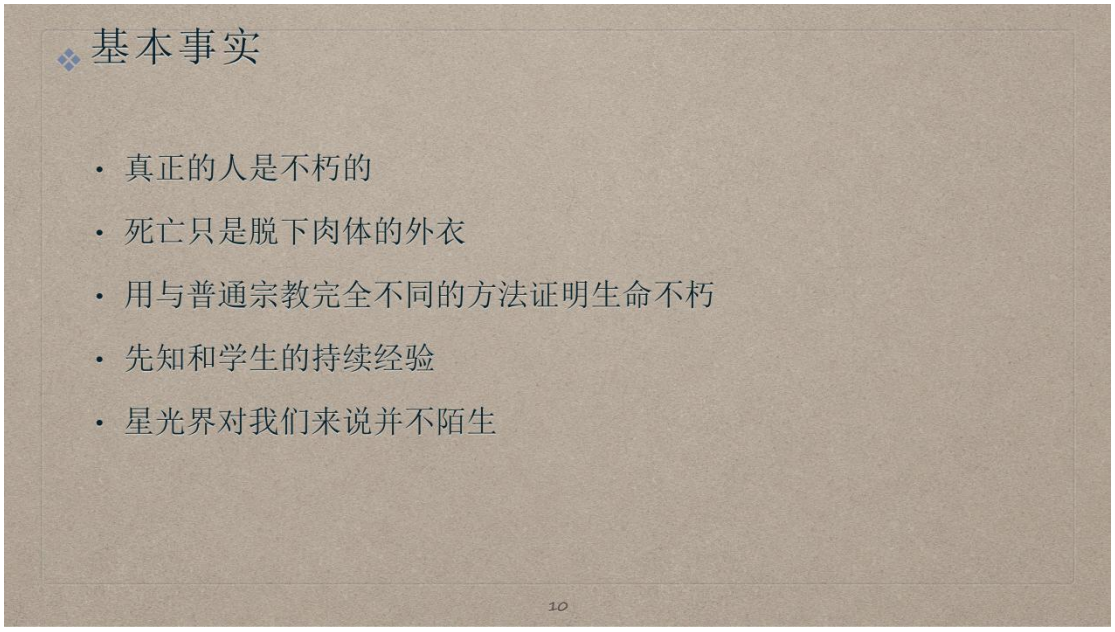
"就是他！"。这就是那个一直在梦中教导我的人，他让我帮助你们学会！"。
他就是 Leadbeater,利比德。我们的兄弟和师长，新加坡分会的不可见的帮助者，也是今天我们要学的这本书的作者。



证道学对人类的贡献之一是，它不仅科学的揭示了超物质界的存在，而且把这些天意助人的例子科学地整理和解释出来。我们看一下证道学对不可见的帮手的概念：他们是自然界中的伟大的，乐于助人的生灵。

证道学认为，没有所谓的天意或者运气，会毫无原因地，随机的，盲目的对人进行帮助或干涉。一个人只有在以下情况下才能得到特别的帮助:他过去的行为使他值得这种帮助，换句话说，是由于他自己的善业引起的。而且，帮助是由那些相对接近他自己水平的人提供的。很多人认为是天使，是上帝，是佛，是耶稣，是什么大菩萨帮助了自己。仔细研究后，我们会发现大多数情况下不是这么回事，虽然有时帮手可能会根据个人的信仰现这些相出来，或者人们根据自己的信仰想象出来。

证道学告诉我们，有一个古老、宏大的概念，就是，在宇宙中存在这一个不间断的生命阶梯，从逻各斯本身一直延伸到我们脚下的灰尘。

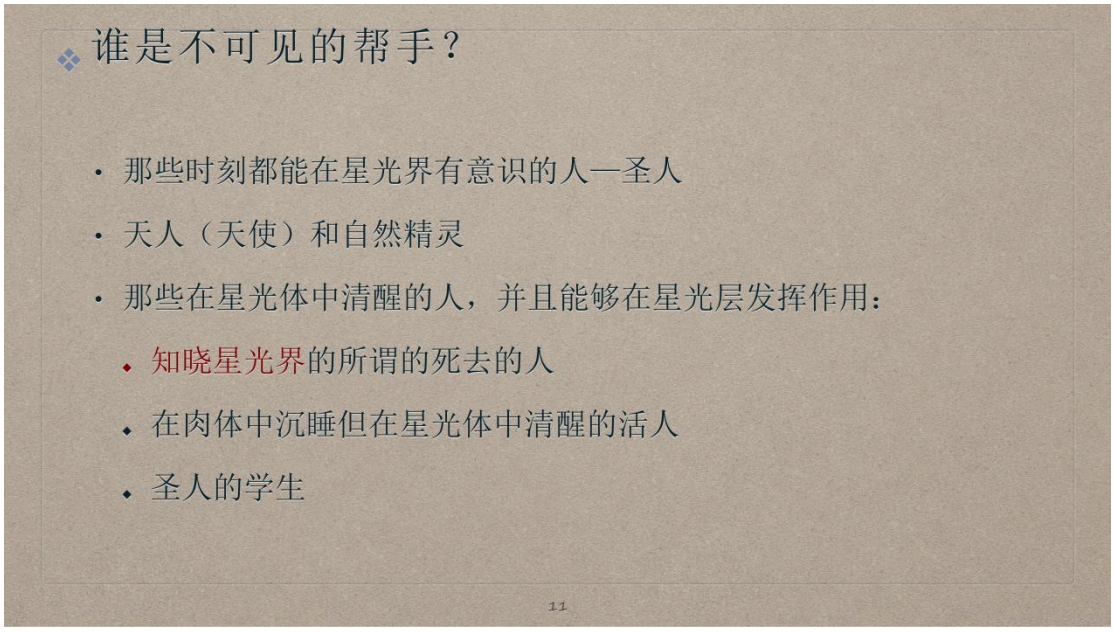


这本书还证实了这样一些基本事实：

真正的人是不朽的。死亡只是脱下肉体的外衣。如果人活着时过得是一种正当的生活，他的生命会在更高的层面上继续。换句话说，真正的证道人绝对不会惧怕死亡。

证道学站在一个与普通宗教完全不同的位置来证明生命不朽。它不是根据圣书的权威，也不是形而上学的猜测，而是用明确的事实来证明。而这些事实是一些证道学学生亲身和持续的体验。一些学生的日常工作是在星光界的所谓死者中完成的。对于那些能在星光界有觉知和能够发挥作用的人来说，星光界和对他们来说比物质界更真实、更重要。

另一个事实是，这个更高的维度的境界对我们来说并不陌生，因为我们每天晚上睡觉时都会去那里。然而，我们在那里做什么，或者我们是否真的在那里做什么，取决于我们的发展程度。



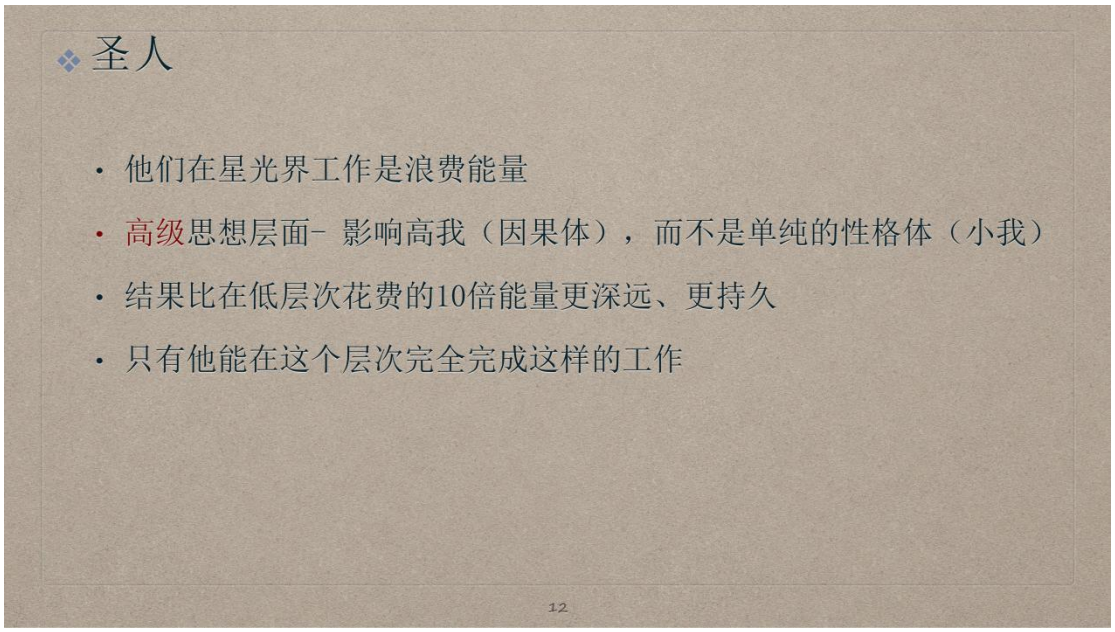
这些不可见的帮手到底是谁？他们来自不同的类别。

他们可能是那些时刻都能在星光界有意识的人 — 圣人。 证道学的圣人是超越了阿罗汉，达到了在这个进化链最完美进化的人，在佛教中叫做“无学阿罗汉”。帮手也可以来自天使王国或者是自然界的精灵。也可以来自那些在星光体中清醒，并且能够在星光界发挥作用的人。大家注意，不是所有在星光界清醒的人都能发挥作用。就像不是所有有手的人都会绣花一样。

他们分为三个类：第一类是知晓星光界的"所谓的死人“。这里用红色标记，知晓星光界。死人在星光界都有意识，但是大多数人不知晓星光界，这样的人不仅不能帮忙，相反，还需要被帮助。那些知道星光界的死人不断提醒有灵视的人，事实上活着的人比他们更死，活人被囚禁在自己的肉体中，不愿意接受来自更高层面的影响。另一类是那些在肉体中沉睡但在星光界中清醒的活人。最后一类是圣人的弟子。

然而，如果我们更仔细地研究这个问题，就会发现，尽管这些生灵都可能帮忙，而且有时确实参与了这项工作，但他们参与的比例是有很大悬殊的，实际上几乎所有的帮助都由其中一类人完成的。

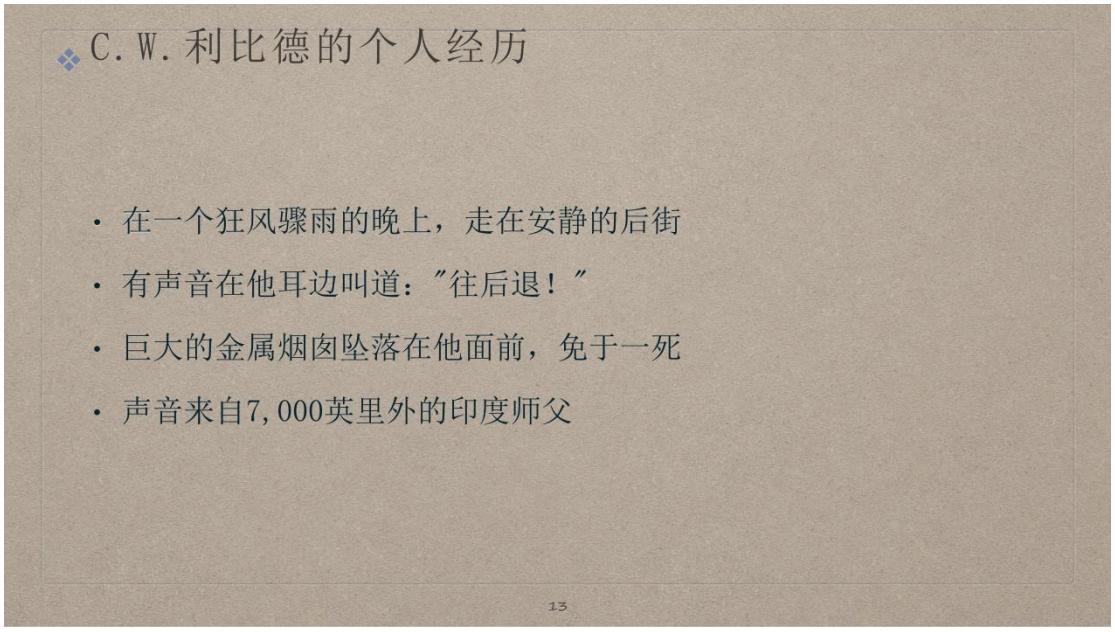
我们下面对每一类做一些分析。



让我们先看一下圣人的工作。如果我们知道圣人的能力，我们就会理解，让他们在星光界工作是对能量的极大浪费。这就像让爱因斯坦去教小学，让最好的医生去搬砖头。

这些在清醒时有涅槃意识的人，他们的工作是在更高的区域，主要是在高级思想界。 在那里他可以将能量用于影响人的自我或着证道学中的“因果体”，而不是小我。对低等三身的影响在星光界或物质界就可以完成，不需要很高的层次。

圣人在高层思想界发出的力量所达到的效果，在低层境界花费十倍的力量可能也达不到，而且在高处操作能产生更深远、更持久的结果；而在这样高的层次工作只有圣人才能完成，较低层次的工作可以由较低层次的学生完成。当有的人对于人类的进化起着重要作用时，圣人也会出面或者指挥资深的弟子。



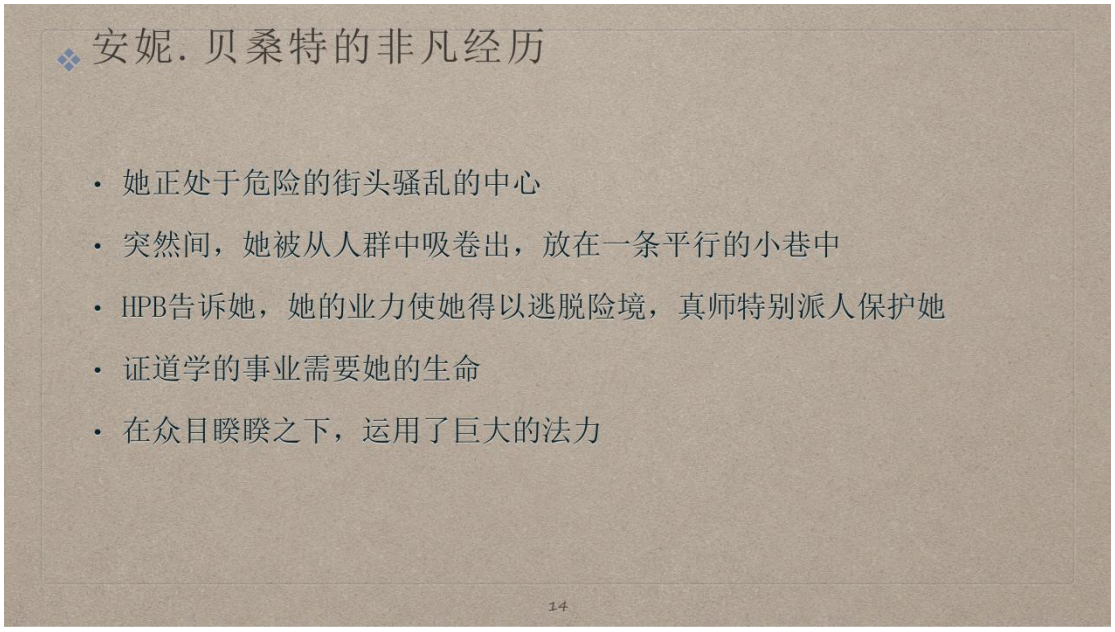
这个案例是利比德的亲身经历。

在一个暴风骤雨的夜晚，他走在一条安静的后街上，一边艰难地撑着一把快被大风吹翻的伞，一边想着工作。突然，一个他熟悉的印度师父的声音在他耳边喊道："往后退！"他机械地顺从了，猛地向后一跳。

他的身子向后跳了，伞还撑在前面，这时整个伞被一个大金属烟囱砸到了地上。如果不是师父的警告，他会当场被这个大烟囱砸死的。

当时街上没有人。他的师父在 7000 英里以外，也就是一万多公里，但这并不妨碍他对 Leadbeater 的帮助。

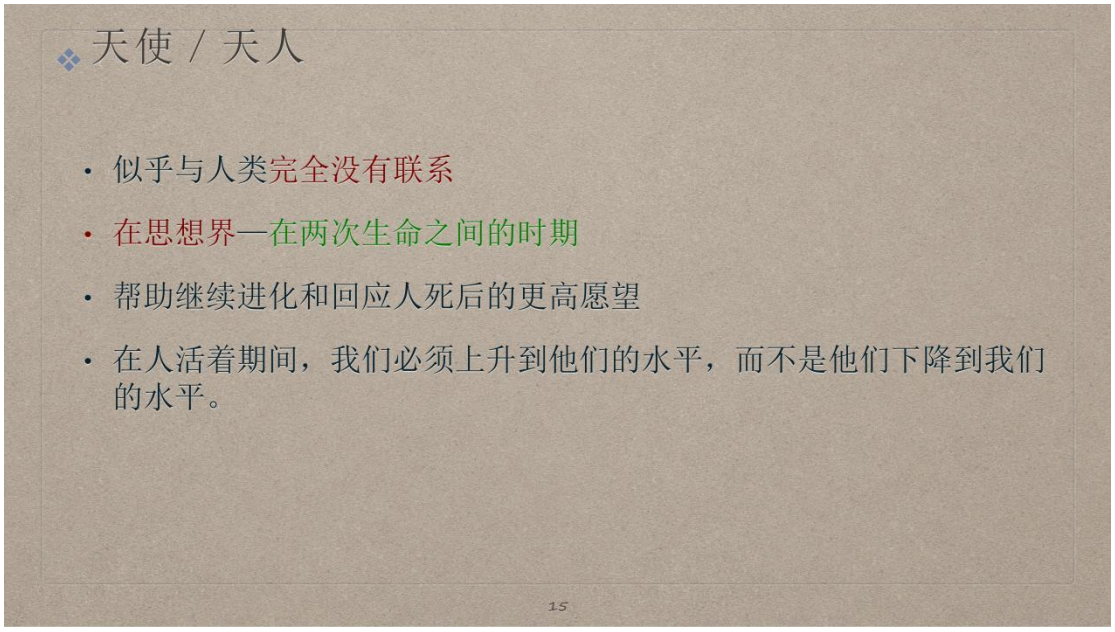
Leadbeater 还举了另外两个在他加入学会前的亲身经历，一个是他死去的亲戚阻止他犯下一桩严重的罪行，另一个是他接到指示去阻止另一个人走上错路。大家可以自己去读。



同样性质的一个例子发生在Annie Besant身上，是有目击者的。我向大家介绍过，Annie Besant参加过许多革命和运动。有一次，她处在一个危险的街头骚乱的中心，几个周围的人被击倒了，很明显受了重伤，她马上也会面临同样的处境，逃离被击倒的命运似乎完全是不可能的。

突然，她被从人群中吸卷了出去，发现自己毫发无伤地独自站在和发生骚乱平行的一条小巷中。自己也不知道怎么回事。两三个从混乱中逃脱的人看到她后又惊又喜，说当他们看到这位勇敢的女士在混乱中突然消失时，他们还以为她一定是被击倒了。

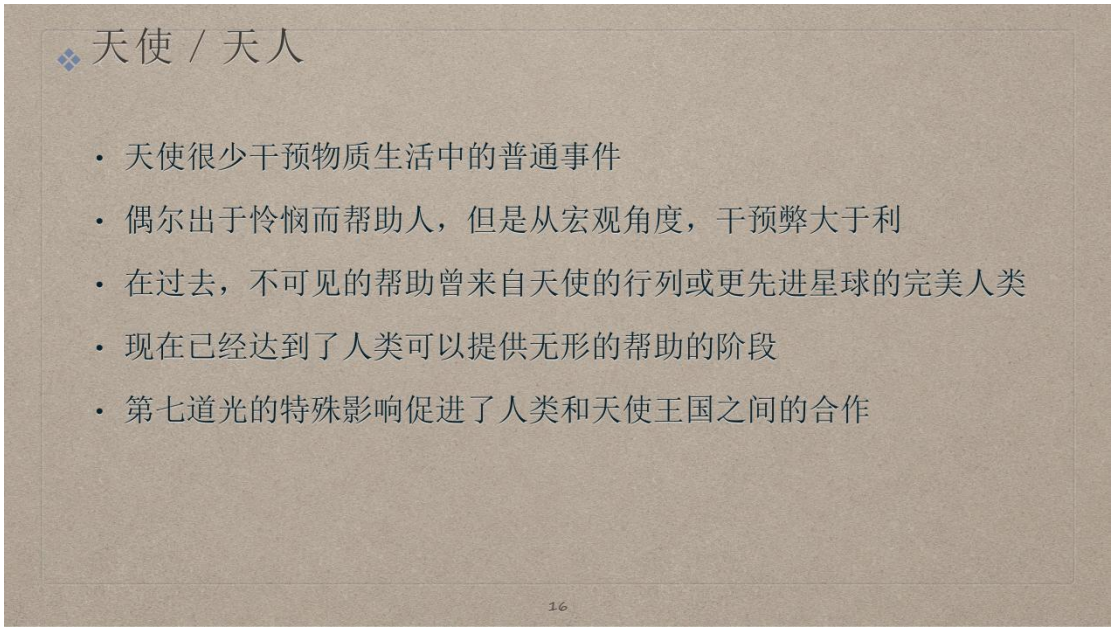
后来她向布拉瓦茨基夫人提及这件奇怪的事时，H.P.B.告诉她，是她的业力使她得以逃离险境，一位真师特意派人去保护了她，因为证道学的事业需要她的生命。这个例子非同寻常，她的整个身体被举过中间的一排房子，然后直接放在隔壁那条街上； 因为看不见她的肉身浮在空中，所以很明显，在运送过程中要么使用了某种以太物质裹着她，或者弯曲了光线。不论从使用的大量能量的角度，还是罕见的公开显现的性质的角度，操作者的能力都是很高超的。



现在我们看一下第二类帮手。天人或天使。他们属于比我们更高的自然王国。他们的工作似乎完全与人类无关；即使当他们中的一些类型对我们更高的渴望或呼吁作出反应时，他们也是在思想界而不是在物质界或者星光界跟人进行接触。而且，这些接触更多是在我们两次生命之间在天界的停留期，而不是在我们的尘世生活中。

例如，人们发现有个天使在教一个唱诗者一曲天籁之音；还有一次，一个不同类型的天使正在传授和指导一位正在苦思冥想宇宙的形式和结构的天文学家，这两个例子表明，伟大的天使王国主要是帮助人类的进化，并且对人类死后的更高愿望作出回应。一般不会为人间琐事操心。

在人活着时，人也可以通过某些方法接近这些伟大的生灵，从他们身上可以学到无穷的知识。然而，我们必须上升到他们的层面，而不是让他们来下降到我们的层面。也就是说，与真正的天使打交道的人是一个纯洁高尚的人。

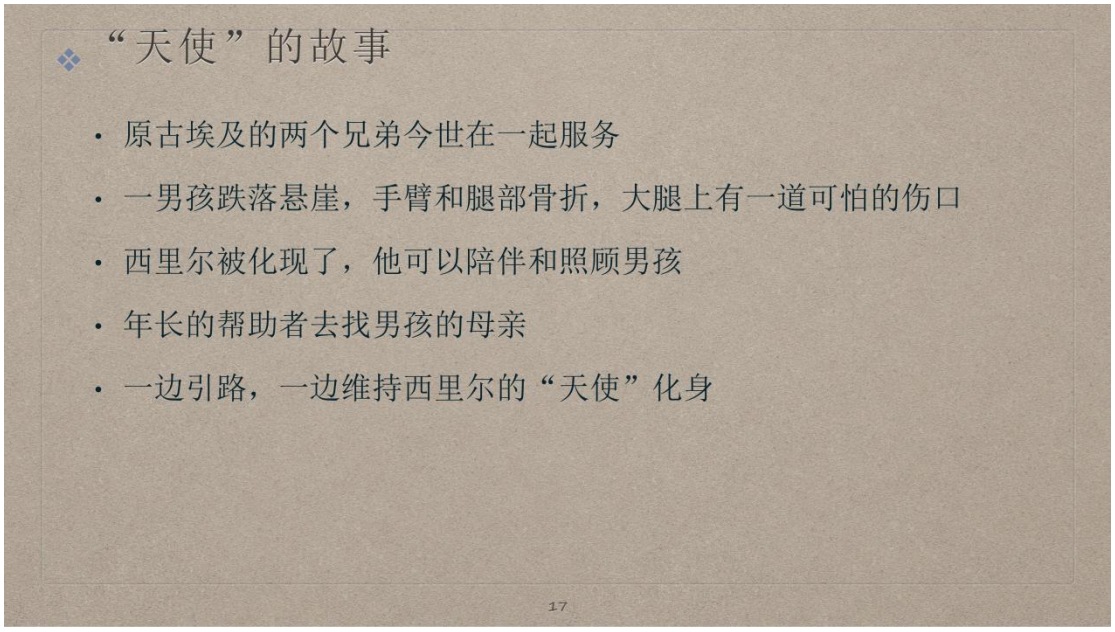


天使很少干预我们生活中的普通事件。他全神贯注于自己层面更宏伟的工作。他们可能偶尔会意识到一些人类的悲伤或困难，这激起了他们的怜悯，并促使他们以某种方式帮助。然而，他们更广阔的视野认识到，在目前的进化阶段，这种干预在绝大多数情况下都是弊大于利。

过去曾有一个时期--当人类处于婴儿进化阶段时--从人类以外得到的帮助比现在多得多。在那个时候，所有的佛和摩奴，甚至更普通的领袖和教师，要么来自天使的行列，要么来自更先进星球上的完美人类。所有的文化里，他们的祖先都是神，或者半人半神，教给人类科学，技术，政治，宗教，农业，医学，各种不同的手艺。这些不仅仅是传说。

但随着人类的进步，我们现在已经达到了能够为自己提供帮助的水平，首先是在物质层面，然后是在更高层面；因此更高级的生灵可以放开手，从事更有用和更高的工作。

最后，还有一个特殊因素要考虑。在进化过程中，世界被七道光的每一道光轮流支配和帮助。我们现在进入第七道光的特殊影响时期。第七道光最明显的特征之一，是它促进人类和自然界的天使王国之间的合作。因此，这两个王国之间的关系可能会变得更加密切；这将体现在更多的人类被天使帮助的案例中，以及人和天使在各种仪式中的合作。

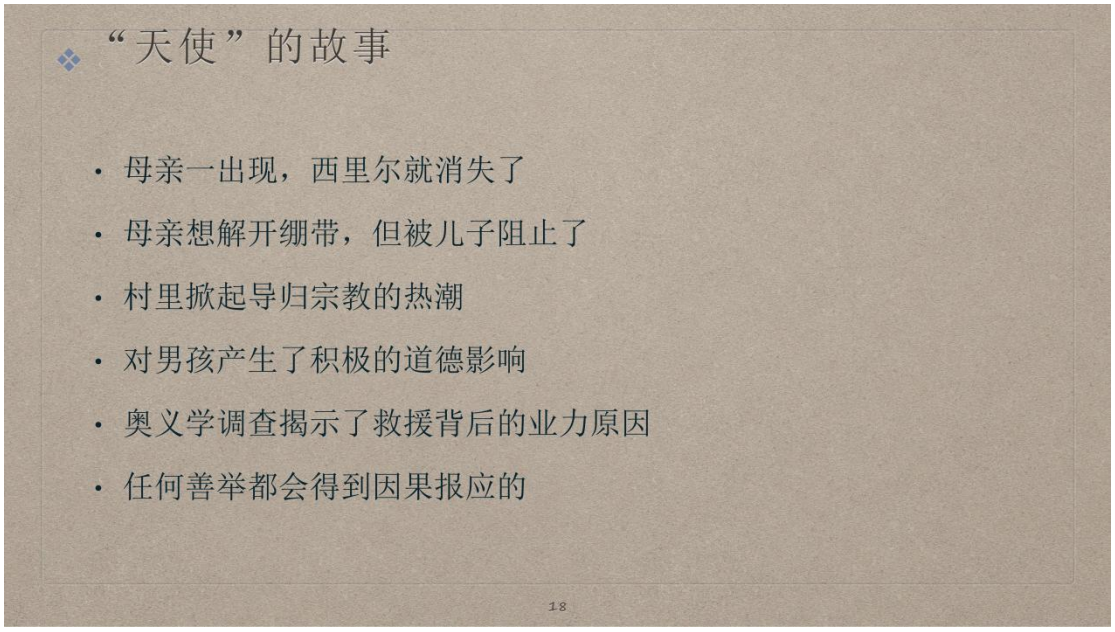


所以，总体来说，真正天使助人的例子还是少见的。但是，很多时候人们会把闪闪发光的化现出来的星光体误认为是天使。书里面有好几个把人误认为是天使的案例。

有一对古埃及时的两兄弟，在今世还情深谊长。在这一世中，一个是中年人，另一个是个男孩，叫西里尔。他的身体虽是儿童，但是他的灵魂已经很成熟。他们两个都在帮手团队工作，年长的负责对西里尔的培训和指导。

有一天，他们在星光体里巡游时发现一个村里的孩子从悬崖上掉下来了，摔断了胳臂和腿，大腿上还有一道可怕的伤口，流血很多。年长的把西里尔化现了，这样他可以用物质体陪伴男孩，并且用男孩的围巾帮他包扎伤口。受伤的男孩以为他见到了天使。

年长的帮手自己去找孩子的妈妈。拼命向她脑海里暗示孩子出事了的想法，尽了很大的努力才使她放下手中的活，去找孩子。这位年长的帮手一边要用思想影响母亲，一边还得集中精力保持西里尔的化身，因为当物质化一种形态时，是将物质从它的自然状态改变成另外一种，必须要用定力把持。一旦分心，以太物质就会回归本来状态，化身就会消失。

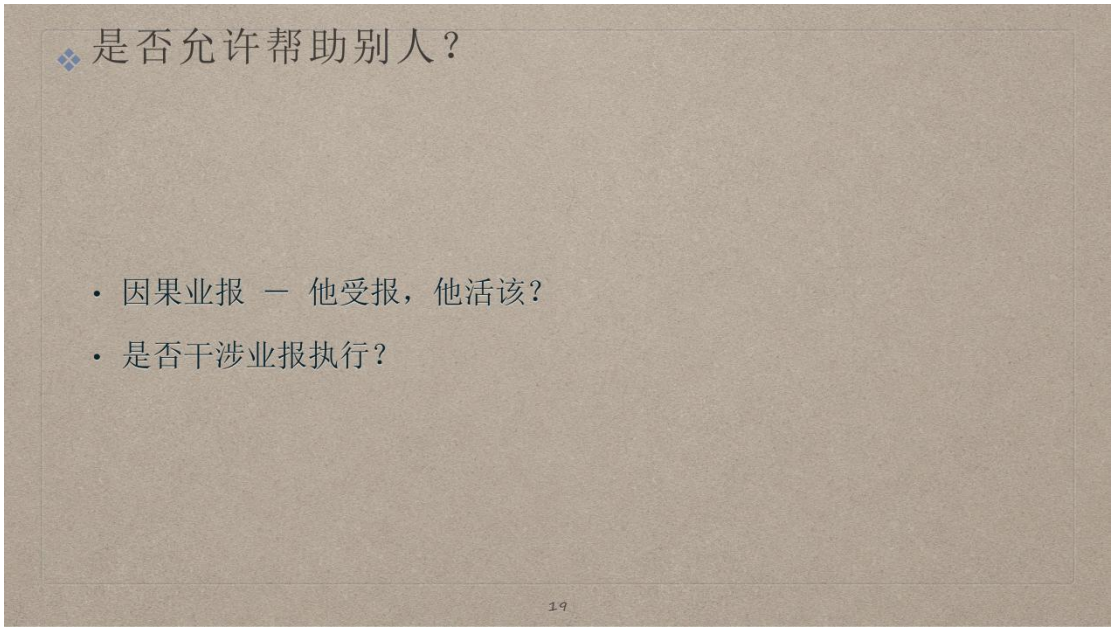


母亲一出现，西里尔，也就是被误认为是天使的那个闪闪发光的化身就消失了。那个母亲把孩子抱回家，想解开绷带，但是孩子阻止了她，说天使说不能动。后来医生说，如果解开绷带，孩子必死无疑。

大家可以想象，母子俩把这个故事在村子里一说，神父在弥撒上一讲，说这是上帝给人的一个信息，向人们证明上帝的伟大，圣经的真实，天使的存在。于是村子里掀起了一阵导归宗教的热潮。

帮手们不仅救了男孩一命，而且对他的灵性道德也有很大的帮助。以前他调皮捣蛋，现在认为天使在他身边，于是不敢做任何粗暴无礼的举动，怕被天使看到。后来在对男孩和西里尔的过去世进行调查发现，两个人在几千年前遇到过，今天村里的男孩那时候是西里尔的奴隶，救过他一命。今天，西里尔其实是来还债的，而且还可能使这个孩子踏上一条完全不同的进化之路。

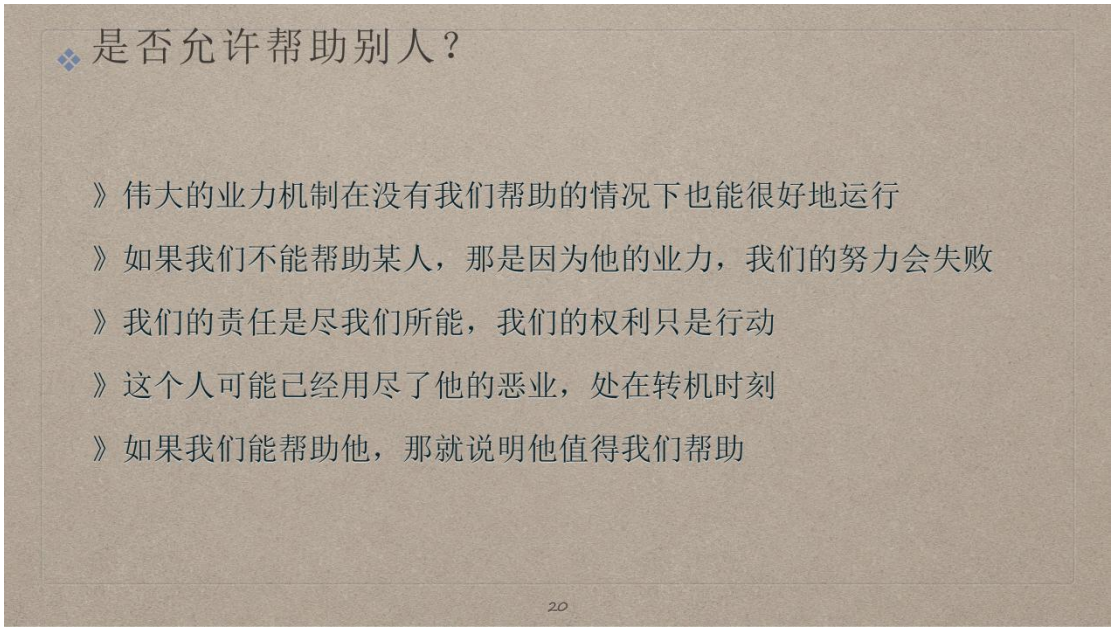
因果是必报的，尽管因与果的间隔可能是上千年，但是条件成熟时，一定会实现。



这就引出了一个常见的问题，尤其是那些学了些因果业报的人可能会问的问题：宇宙法则允许不可见的帮手，或我们中的任何人在星光界和物质界帮助那些处于困苦悲伤的人吗？

很多人认为，他受报，他活该，如果他过去不犯错误，他不会落到今天这个下场。不是说我们都要通过痛苦来学习和吸取教训吗？

或者有人问：如果我们帮助了他，我们不是在干涉永恒业力法则的绝对正义吗？ 我们有什么权利改善他在星光界或肉体上的状况呢？

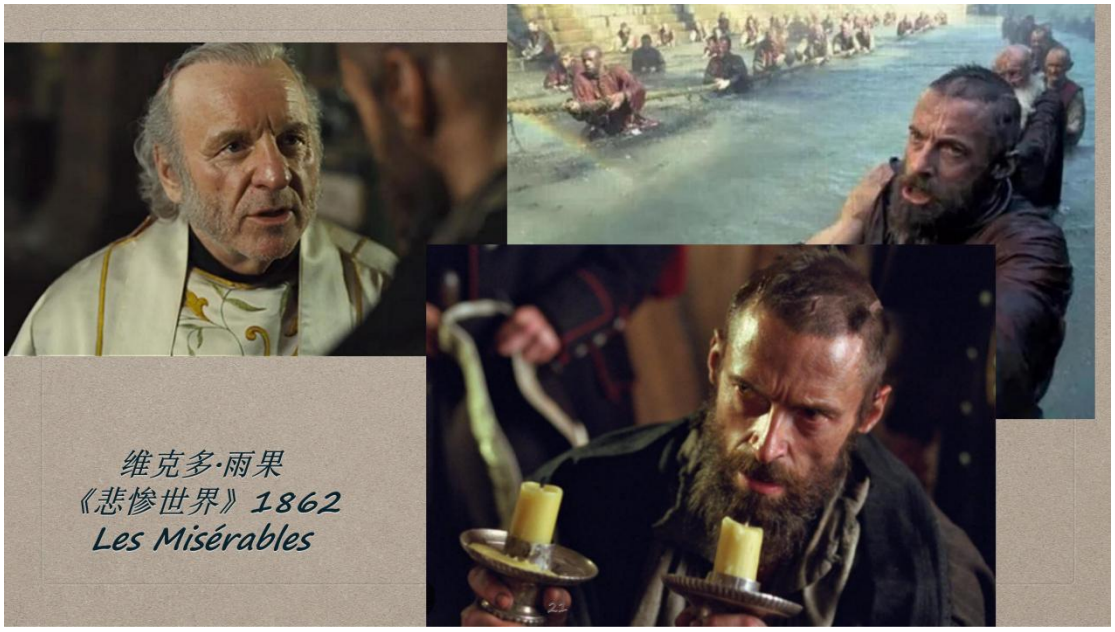


证道学指出，有这种想法的善良的人，不管是有意无意，但是这种立场暗含了两个自负的假设：首先，我们假设自己确切地知道另一个人的业力是什么，以及他的痛苦将持续多久；其次，在我们现在的低等水平，我们认为自己可以凌驾于宇宙法则之上，用我们的行为阻止业力法则的运行。那是有点把自己想象成上帝了。

我们不用担心，伟大的业力机制在没有我们帮助的情况下也可以很好的运作。如果一个人的业力使别人无法帮助他，那么我们的所有努力都会失败。这个人的业力与我们无关，我们的职责是尽我们所能提供帮助，我们的权利只是行动；结果怎样，由更高的层面去决定。我们的努力可以为自己获得善业。虽然这不是我们的目的，但是这是必然的结果。

退一步说，我们怎么知道一个人的业力明细帐呢？ 在你面前需要帮助的那个人，可能刚刚耗尽了他的恶业，此时正是需要一只援助之手来转机；我们为什么不能去做那件好事呢？ 而且，你怎么知道他的出现不是来考验你呢？

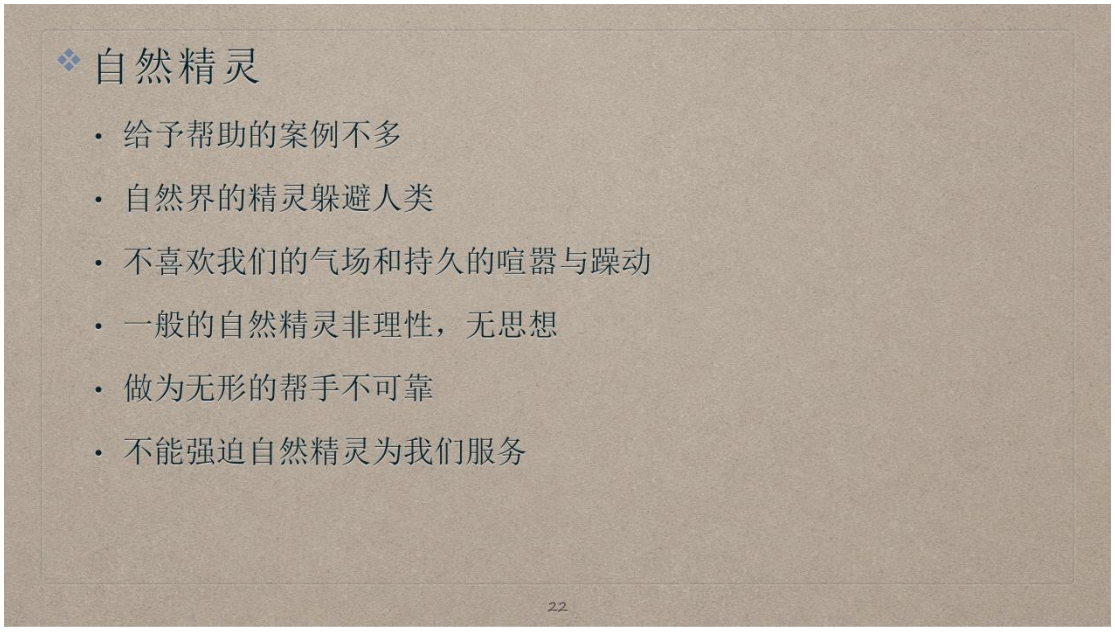
如果我们能帮助他，那么这个事实本身就说明他值得被帮助；无论如何，业力法则会自行解决，我们不必为此烦恼。



如果大家读雨果的《悲惨世界》，一开始就是讲 Jean Valjean 因为偷了一块面包被判 19 年徒刑，受尽了不公，屈辱和折磨，痛恨世界，一心复仇。被释放后，他在米利埃主教家里寄宿一晚后，不仅不辞而别，还偷走了银器。被警察抓住后，带到主教面前。主教可以象很多人那样，认为这个人真的不可救药，应该严惩。

但是他没有这么做，而是对警察说，“银器是我送给这位兄弟的”。

这还不够，他还把两个银烛台给了 Jean Valjean，说，“你走得太匆忙了，把这些都忘了”！这一席话，不仅仅救了 Jean Valjean 一命，而且还挽救了他的灵魂。他彻底被善和慈悲打动，从此一心向善，重新做人，而且后来还对其他人进行救助。雨果小说中的人物是有真实原型的。Jean Valjean 这样的人,就是处在恶业抱尽的时刻，正在人生岔路口，你拉他一把，就成就了他的自我转化。所以我们，能帮人一定要帮人。他能不能被帮是他的事，我们只做自己该做的就行了。

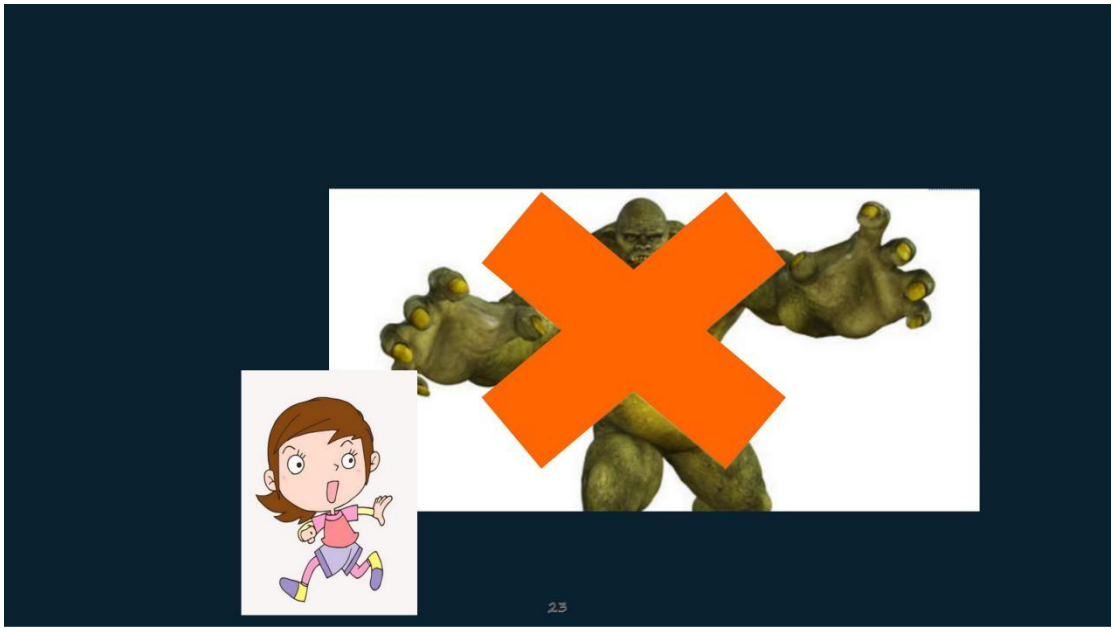


好，现在我们看一下另一类可能的帮手类型，自然精灵。自然界的精灵帮助人类的情况很少。大多数的自然精灵躲避人类。

因为它们不喜欢我们的气场，不喜欢我们制造的喧嚣和躁动。我们想想，我们每到一个地方，有多少时候是心存恭敬，安安静静的？大多是为了掠夺自然资源，即使是休闲，也是吵吵闹闹，破坏宁静。

此外，除了一些高级的精灵之外，低级的自然精灵一般都没有理性，没有思想。它们更像快乐的儿童在玩耍，是不负责任的。但有时，如果一个精灵依恋一个人，会为他做许多好事。

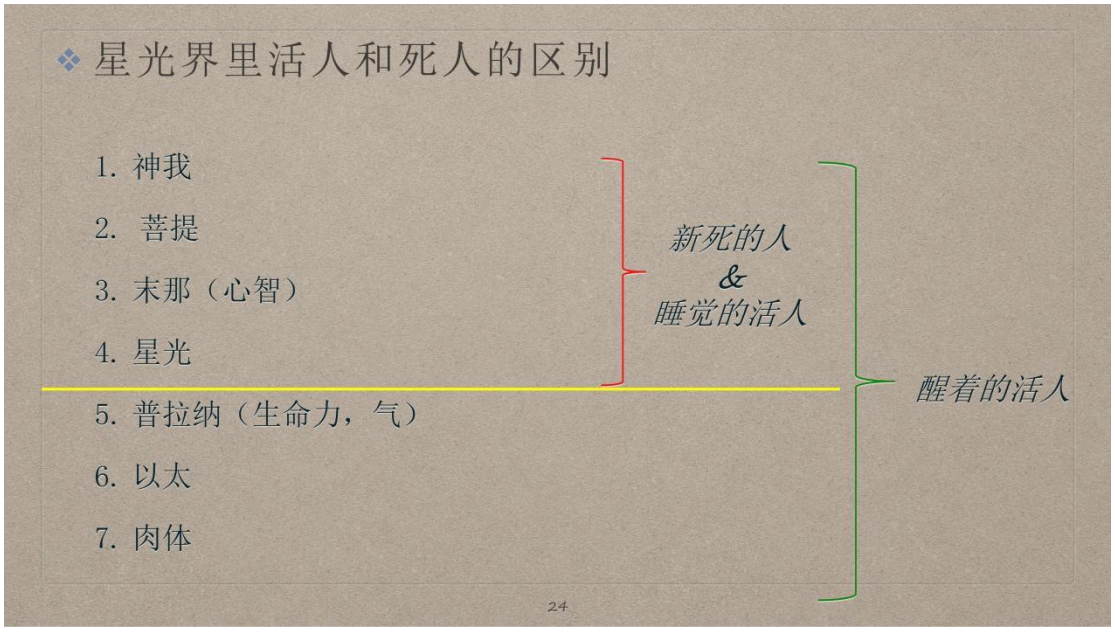
但在它们目前的进化阶段，人不能依靠它们做为无形的帮手。事实上，它们有时会非常顽皮，会对人类搞恶作剧。最后，圣人会的规定是，不能强迫精灵服务，只接受自愿的合作。就像我们不能去自然界抓来一只动物，然后强迫它在马戏团工作一样。



在书中有一个食人魔和小女孩的案例。

一个星光界的新手看到一个食人魔在追一个小女孩的星光体，不知该怎么办，就来找Leadbeater。小孩子有时做噩梦，就是这个缘故。利比德发现追赶小孩的只不过是一个食人魔的思想形状，由一个爱恶作剧的自然精灵暂时激活的。精灵在孩子的恐惧中获得一种恶意的快感。但自然精灵不是不道德或者恶毒，这跟一只猫玩一只老鼠没有什么不同，精灵只是遵循他们未开化的本性，不能被指责为邪恶。但是，它们的恶作剧不能给人类带来痛苦和恐惧，所以利比德把它从思想形状中赶出去，然后打散了思想形状。

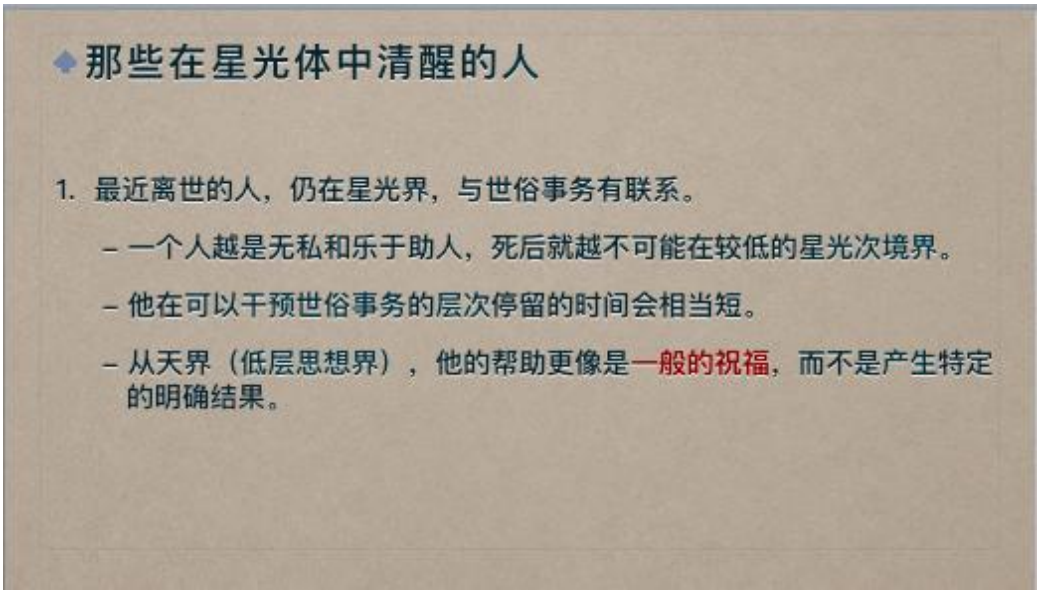
星光界里有种类繁多的恶魔和愤怒的鬼神的思想形状。我们可以毁掉它们，因为它们绝不是真正的存有，而仅仅是暂时的创造物。但是我们不能杀害精灵，因为它们也是生灵。



下面我们要看一下人类。 在星光体中清醒的，并且能够发挥作用的人，有活人也有死人。那么，从证道学的角度来看，活人和死人之间有什么区别呢？

活人和死人在星光界运作的生命原则数量没有区别。都保留了神我，菩提，心智和星光原则。在这里，活人和死人互动交流，就像在物质世界一样。每天晚上，当像我们这样的活人入睡时，我们会放弃我们的肉体。然后我们就像任何死人一样自由地生活在星光界， 但不同的是，活人保留了在醒来时回到肉体，以太体和生命力中的能力，而死人不能。

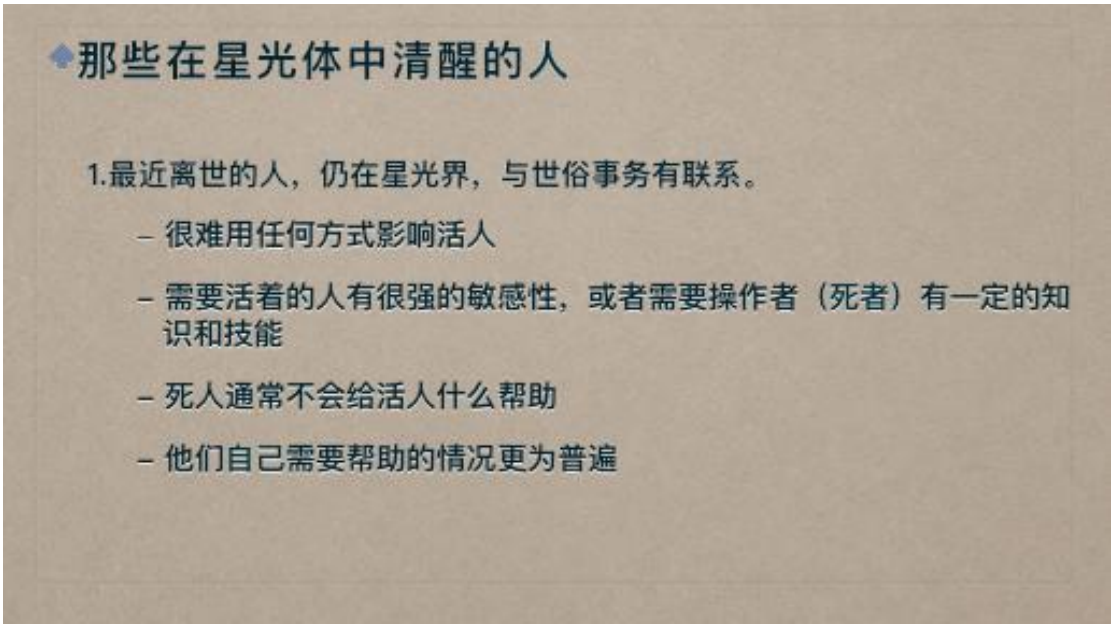
如果星光界是个国家的话，死人虽然不是常驻居民，但是有绿卡，可以停留较长时间，大多数活人是游动居民，晚上去星光界，白天回到物质界。



因此，当我们说在星光体中清醒的，并且能够发挥作用的人时。第一类是最近离世的人。他们仍在星光界徘徊，还与尘世事务保持密切联系。但我们很容易看到，这种帮助会是非常有限的。这是因为，越是低级的星光次境界，越能影响物质界，而在这里徘徊的人大多数是有强烈自私欲望的人。他不会去帮助人。

因此，一个人越是无私和乐于助人的人，死后就越不可能在星光界的低等境界徘徊。

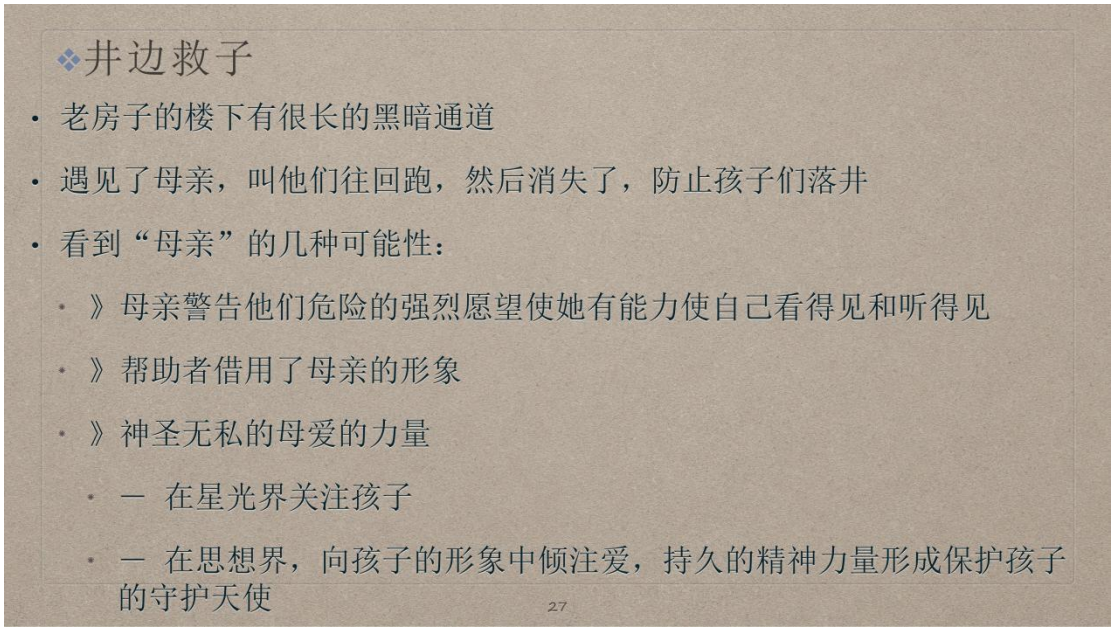
真正无私的助人者，他会在死后很快进入天堂世界，不会在星光界逗留很长时间。这样的人，在天界，他仍然可以对人世中所爱的人产生良性影响。然而，这通常更像是一种普遍的祝福，而不是一种能够在特定情况下带来明确结果的力量。我们平常说的祖先的保佑，是属于这一种。



在这些新近离世的人中，即使他们希望帮助他们抛下的人，但往往发现自己很难用任何方式影响活人。

这是因为要从一个世界影响另一个世界，需要活人有很强的敏感性，或者操作者（也就是死者）有一定的知识和技能。因此，尽管人们在亲人死后看到幽灵或鬼魂的情况非常多，但很少有离世的人真的做了什么有用的事，或成功地将他希望表达的东西传达给活人。所以在实际情况中，死者通常不会给活人什么帮助。事实上，他们自己需要帮助比能够帮助别人更常见。

但是，也有例外。强烈的爱，尤其是无私的母爱，能够使活人或者死人超越自然界的障碍，达到救助的目的。下面我们看两个例子。

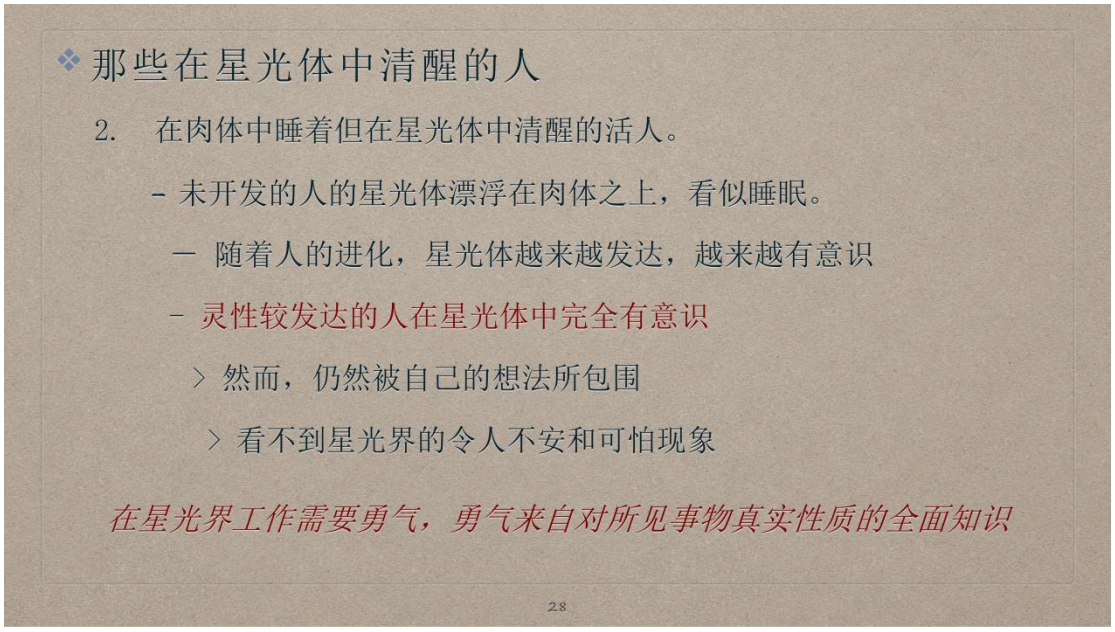


一个刚刚丧妻的人带着孩子去乡下一个老房子里拜访朋友。 老房子里有很多黑暗的走廊，孩子们在那里玩得很开心，不一会孩子们上楼来对爸爸说，在走廊里遇到了死去的母亲，她让他们往回跑，然后就消失了。后来发现，如果孩子们再跑几步，就会掉进一个没盖的深井中。

在这个案例中，有几种可能性：新死的母亲还停留在低层星光界，关注着自己的孩子。她急切的警告他们危险的愿望，使她暂时能被看到和被听到，或者她成功的在孩子的脑海里留下了看到和听到了她的印象。

还有一种可能，就是帮助孩子的人不是母亲，但是化现了母亲的形象，这样比较可信，不会惊动孩子。最大的可能就是母爱的作用。它是那种保护和警醒的力量，是人类最神圣和无私的情感之一，是高层境界最持久的爱之一。

- 她不仅在星光界时关注孩子。
- 当她到了思想界也就是天界，她会向孩子的思想形状中倾注爱，这种持久的精神力量形成保护孩子的守护天使。

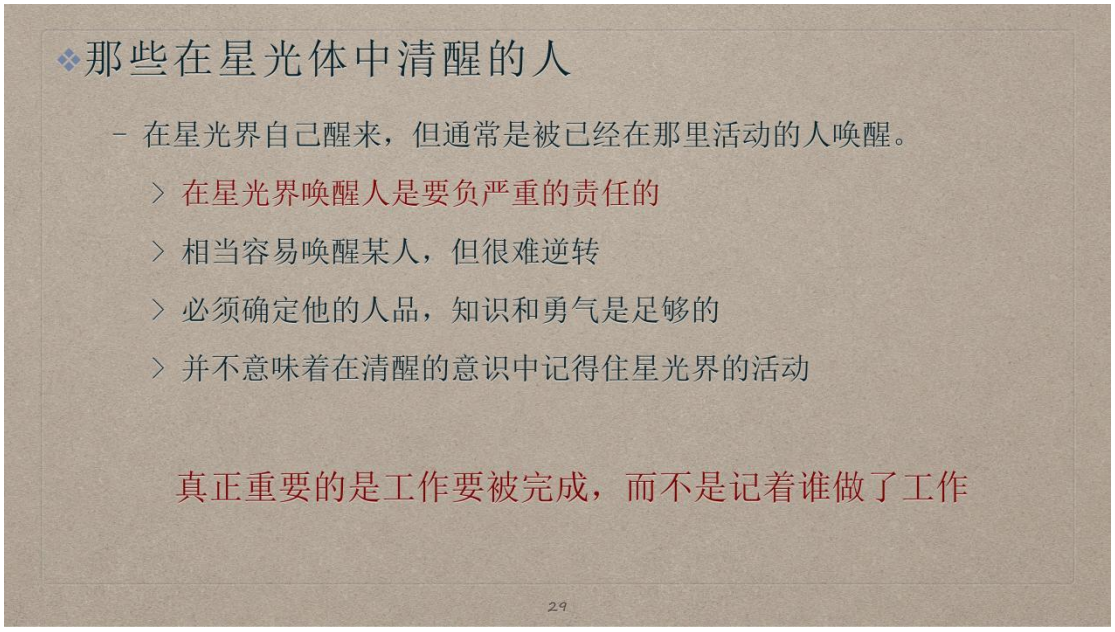


第二类在星光界清醒的人是在肉体中沉睡但在星光界中醒着的活人。这里，有几个类别。

首先，完全未开发的人，他的星光体漂浮在他的肉体之上，也看似睡去的样子。 如果他的星光体被带离肉体一些距离，就会引起严重不适，他就会在睡梦中醒来。然而，随着人的进化，人的星光体越来越明确，越来越有意识。对于大多数有智力和有文化的人来说，意识的程度已经相当高了。

灵性较发达的人在他的星光体中是完全有意识的而且能自由活动。然而，这并不意味着他已经准备好加入帮助者的行列。因为大多数人在这个阶段，还陷入在自己的思想中。这通常是清醒时的思想的延续。人们对自己所想如此全神贯注，以至于不知道发生在他们周围的所有事情。

这也没什么不好，因为在星光界有很多东西可能是令人不安和可怕的。所以，自然界是有很多保护机制的。一个人在星光界工作需要勇气，这种勇气来自对他所看到的一切的真实性质的全面知识。所以，学习是非常重要的。

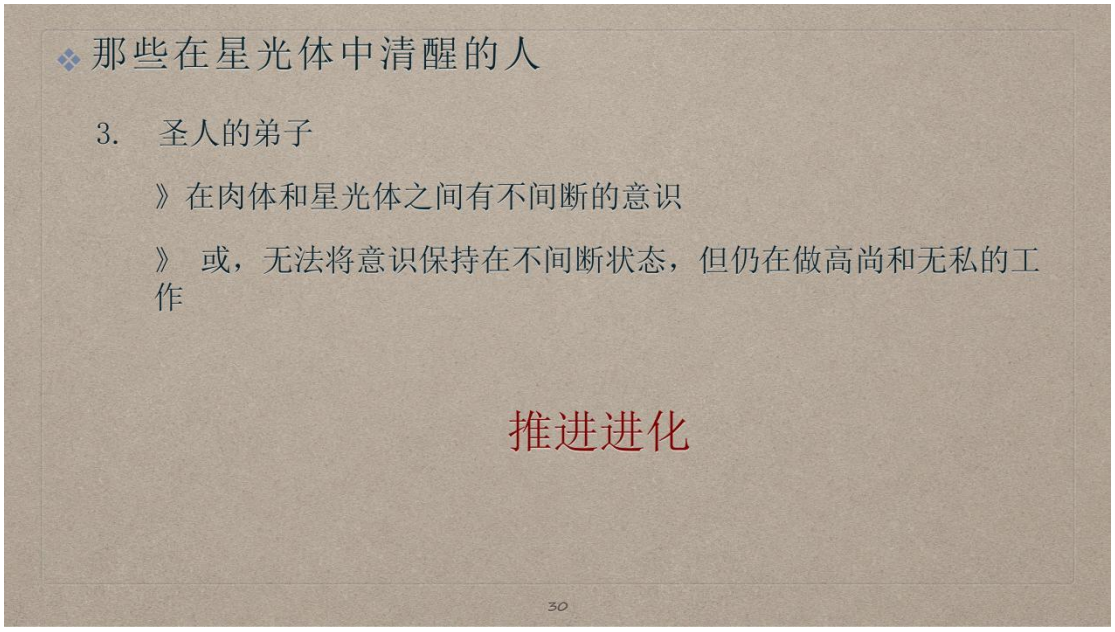


有时，一个人自己在星光界醒来了，也就是说，开始注意周围的事物了。但更多的时候，是被一个已经在那里活动的人把他唤醒的。然而，在星光界唤醒人是要负严重的责任的，因为在星光界唤醒一个人是很容易的。但是，要让他再次入睡几乎是不可能的，除非使用某种不可取的催眠手段，证道学不鼓励这种做法。

因此，在帮手队伍的成员唤醒一个做梦的人之前，他必须百分之百地确定这个人会很好地利用他手中的额外力量，而且他的知识和勇气也足以应付星光界的情况，保证他不会因为被唤醒而受到伤害。

这样一个人一旦被唤醒，如果他愿意的话，可以加入那些帮助人类的队伍。但这并不意味着在清醒意识中能够记住在星光界所做的事情。这种能力必须由人自己来获得，而且在大多数情况下，这种能力在几年后才会出现，甚至在这一世中也不会出现。但肉体大脑缺乏记忆并不妨碍离开身体的工作。

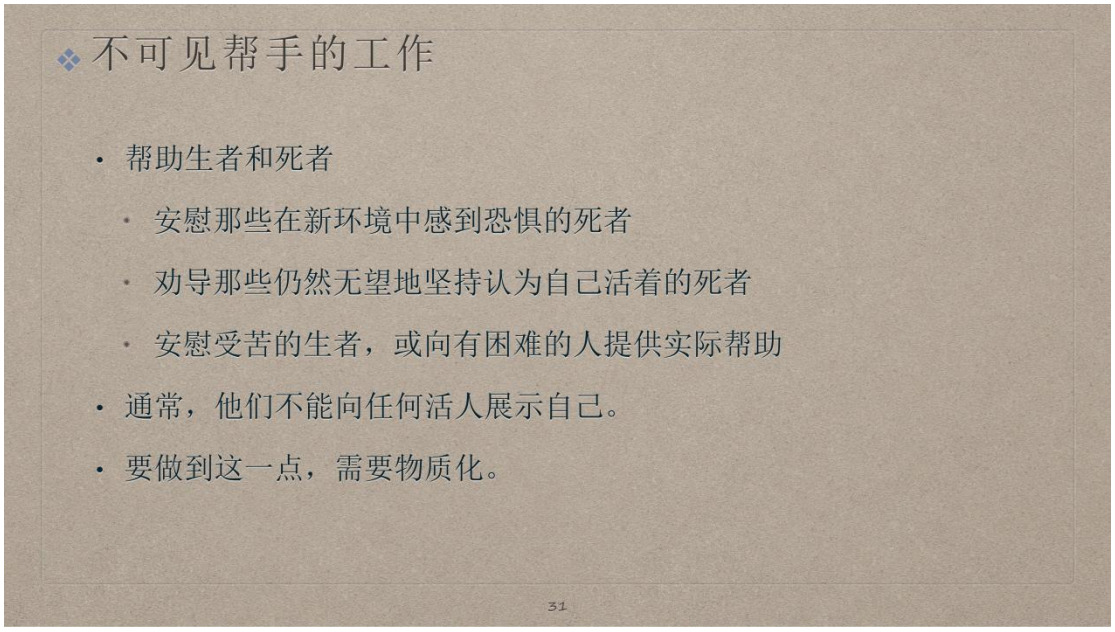
真正重要的是工作应该被完成，而不是记住谁做的工作。



到现在为止，我们已经看到，大多数的不可见的帮助不是来自圣人和天使，因为他们可以做更宏伟和更有意义的工作，也不是来自幼稚的自然精灵。在人类中，我们看到死者一般无能为力，生者也大多数做不了什么，除非他们在某种程度上被唤醒并能够在星光界发挥作用。因此，目前，星光界帮手的大部分工作落在了在星光界清醒的第三类人员身上，这些是圣人的弟子们。

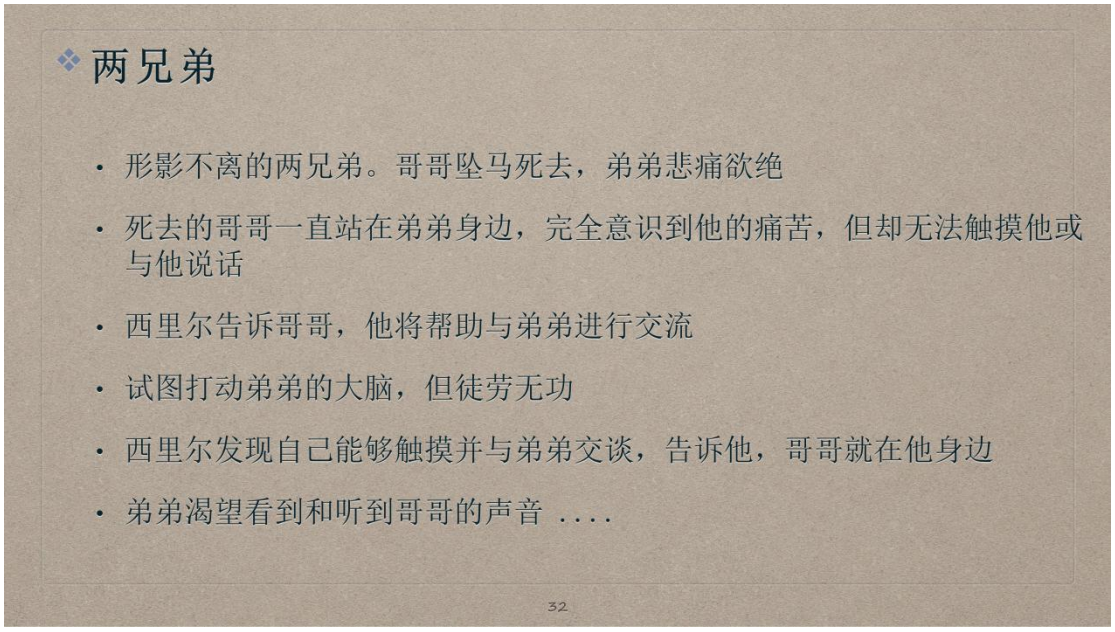
其中一些人在肉体与星光体之间有不间断的意识，因此他们可以在清醒的生活中回忆起他们在其他世界所做的事情和学到的东西；但还有很多其他人，虽然无法让他们的意识保持不间断状态，但他们并没有在睡觉的时候浪费时间，而是将时间花在为同胞的高尚而无私的劳动中。

在星光界的工作多种多样，都为了一个伟大的目标 —— 推进进化，不管程度有多么微小。



他们既帮助活人也帮助死人。例如，他们可以安慰那些在新环境中感到恐惧的死人或劝导那些仍然无望地坚持自己是活着的死人。他们也可以做很多事情来安慰那些苦恼的活人，或向有困难的人提供实际帮助。 作为一项规则，他们不能向任何在肉体中清醒的人展示自己，这也解释了为什么他们做完了事就马上消失，致使围绕他们产生了很多神秘的假设。死者也不能轻易向活人展示自己--这也是大自然的保护方式，否则会有各种各样的鬼魂到处跑来吓人，搅乱生活秩序。

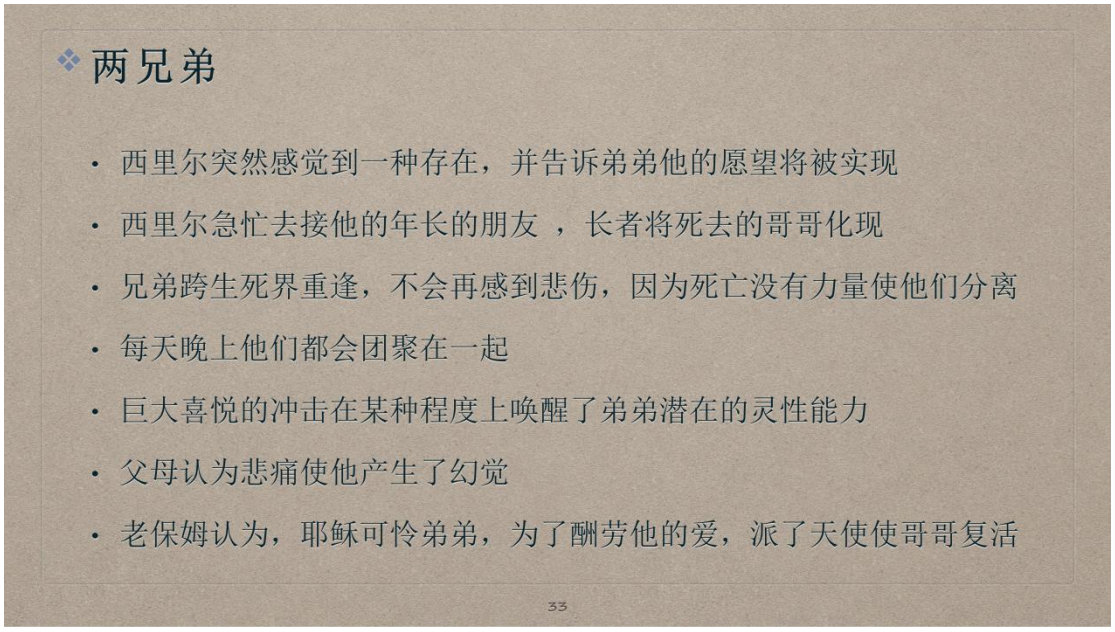
在星光体中的人，要被人看见，需要物质化，也就是说，他们必须在自己的星光体周围罩上一层物质，这是一种必须掌握的技术，而且不容易学。一个在星光界的普通人，如果没有事先学习过如何物质化，就不能化现自己。这就像没有学过弹钢琴的人，是不会弹琴的一样。



但也有例外的情况，我们看看这个“两兄弟”的故事。有两兄弟，健康活泼，除了拥有大量凯尔特人的血统外，没有任何明显的其他资质。他们深爱着对方，形影不离。但是哥哥从马背上掉下来摔死了，弟弟悲痛欲绝，不吃不睡。但更让人感到悲哀的是，哥哥一直站在弟弟的身边，完全意识到他的痛苦，并为自己不能和弟弟接触或说话而感到难过。

儿童帮手西里尔发现了这对兄弟，似乎是路过，但是世界上没有偶然。死去的哥哥看得见星光体里的西里尔，西里尔答应他帮助跟弟弟交流。西里尔试图打动弟弟的大脑，告诉他哥哥就在身边，但是没有成功。

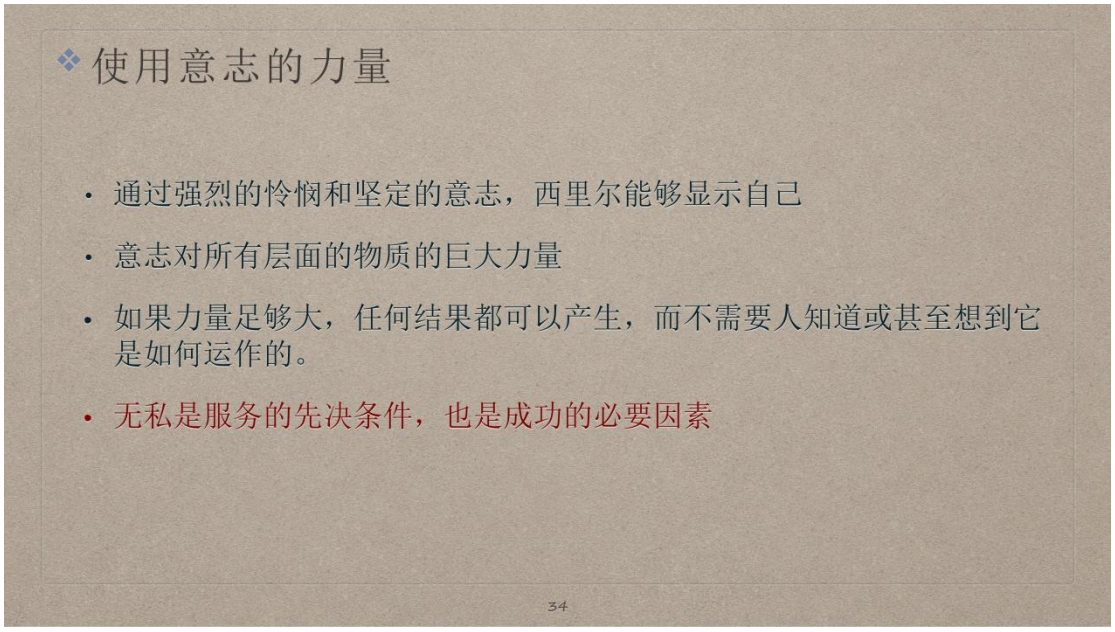
他太可怜这对兄弟了，他的怜悯和慈悲太过强大，突然发现自己在物质界可以碰触弟弟并且跟他交流。于是告诉他，哥哥就在身边。但是弟弟不信，要看到哥哥和听到他的声音才行。西里尔是受过奥义训练的人，知道这做不到。可是他刚想这样说的时候。。。



他感到了真师在身边，真师向他指导了几句，西里尔就跟弟弟说让他等等，可以办到。西里尔去找了自己的老搭档，年长的那个帮手把死去的哥哥化现了。 两兄弟跨越生死界重逢，知道死亡没法将人分开，不再感到悲伤。每晚兄弟两都在星光界相聚。

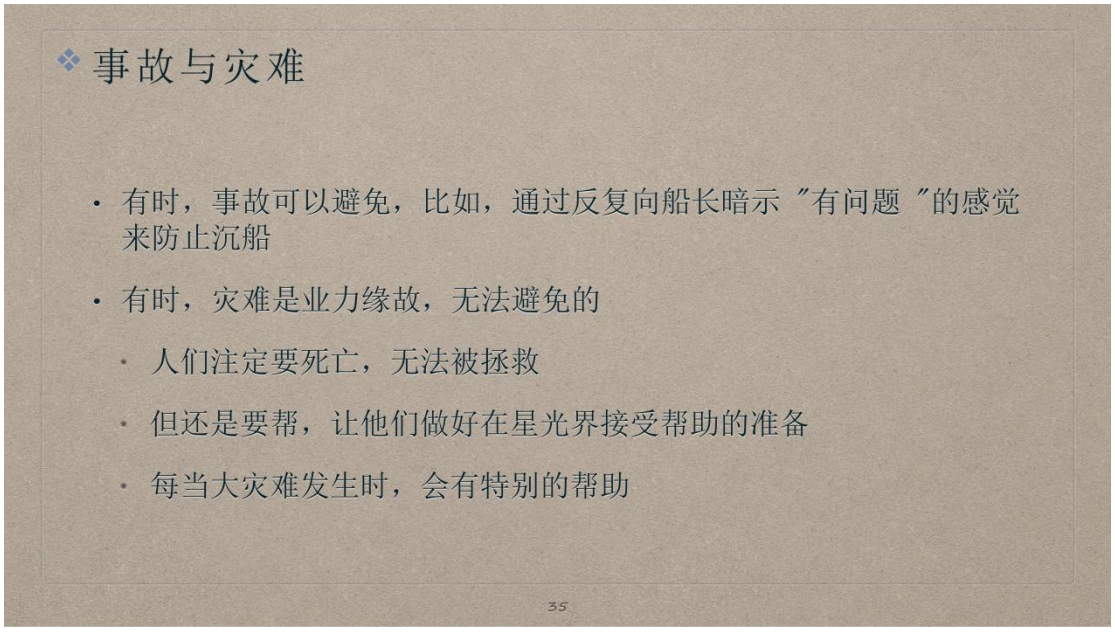
因为凯尔特人的血统，弟弟敏感的本性使他能够记起星光界的活动。父母见他不仅起死回生，还那么欢喜，以为这个弟弟疯了。

老保姆认为，耶稣可怜弟弟，为了酬劳他的爱，派了天使使哥哥复活。其实老保姆说的离事实不远。在宇宙中，爱和意志的力量最强大。



案例中本来不会化现的西里尔，由于强烈的怜悯心和坚定的意志，情急之中能够出现化现的能力。因为意志力来自神我界或者叫涅槃界，它对所有低级层面的物质都有支配力。只要意志力足够强，几乎任何结果都可以产生，甚至不用知道怎么具体操作。

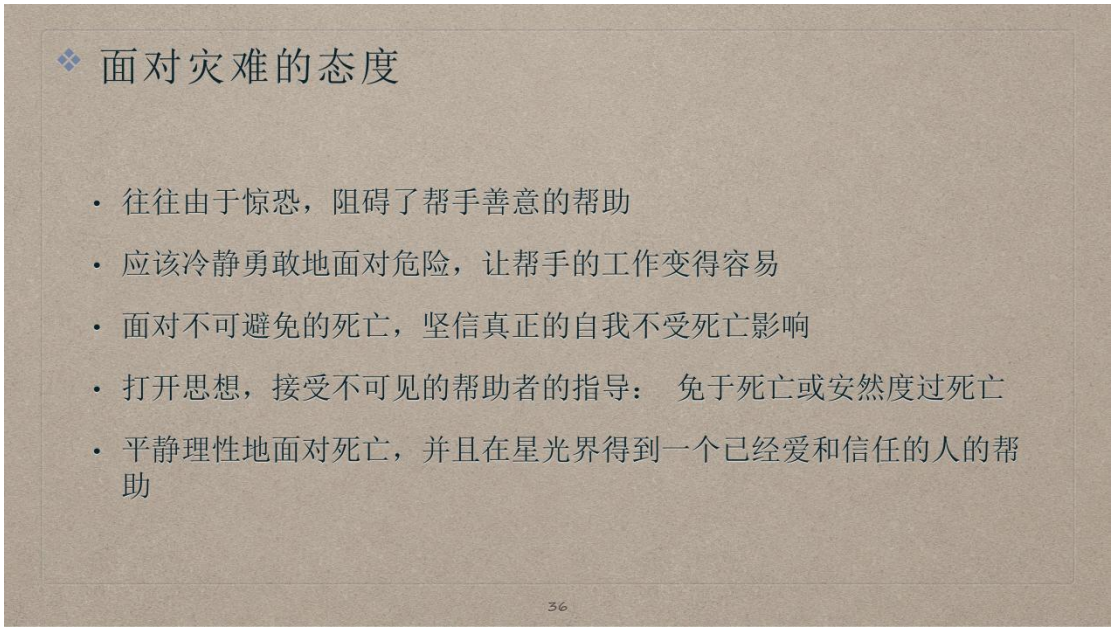
可惜的是，常人的意志力往往导向了自私的目标，为了低等三身服务，变成了欲望。欲望也是一种力量，但是强度低的多，而且成了把我们禁锢在低等境界的枷锁。无私是服务的先决条件，也是成功的必要因素。



不可见的帮手也在事故和灾难中提供救助。有些事故可以被避免。比如，可以向船长暗示“要出事”的感觉来防止沉船。这在船长的脑海会产生一种不祥的预感，可能人会对这种感觉有抵制。但如果这种感觉持续，可能他会采取一些行动。不过有时，一个灾难本质上是业力的缘故，因此无法避免；但也不能认为在这种情况下就不会得到帮助。

灾难波及的人注定要死；但是虽然回天无力，还是要帮助，不是帮着死里逃生，而是让他们做好死后在星光界受到帮助的准备。

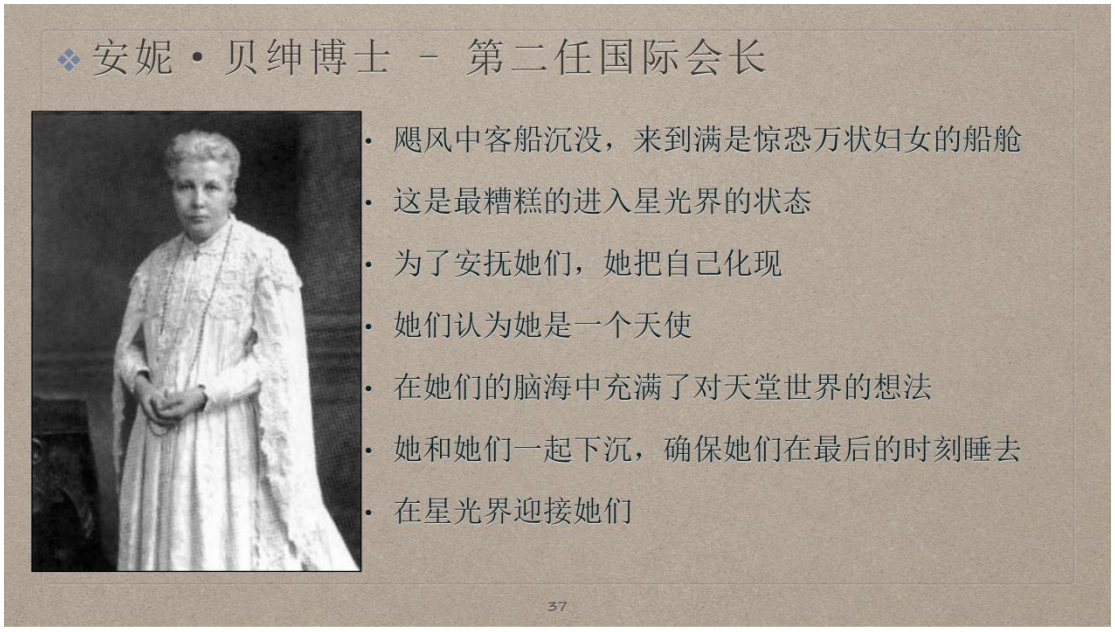
事实上，可以肯定地说，任何一场大灾难发生时，总会有一种特别的帮助。



令人难过的是，当灾难迫近时，人们由于危险而惊恐万状，常常阻碍了帮手们善意的帮助。我们应该冷静勇敢地面对危险，我们要相信帮助就在身边，让帮手们的工作变得容易还是困难完全取决于我们。如果发现自己处于无法避免的，迫在眉睫的危险境地，要坚信真正的自我绝不会受死亡影响。

这样的话，我们的思想就会打开，接受帮手们给予的指导，这对我们来说是最佳选择，无论它的目的是拯救我们免于死亡，还是死亡发生时，引导我们安然度过死亡。

在死亡发生时，受到帮助的人不仅得益于平静理性的面对死亡，而且更大的帮助在于，在彼岸，他们还能够得到一个他们已经爱和信任的人的帮助，不仅能够保证他们的安全，而且还能建议他们在变化巨大的环境中如何安排自己的生活。

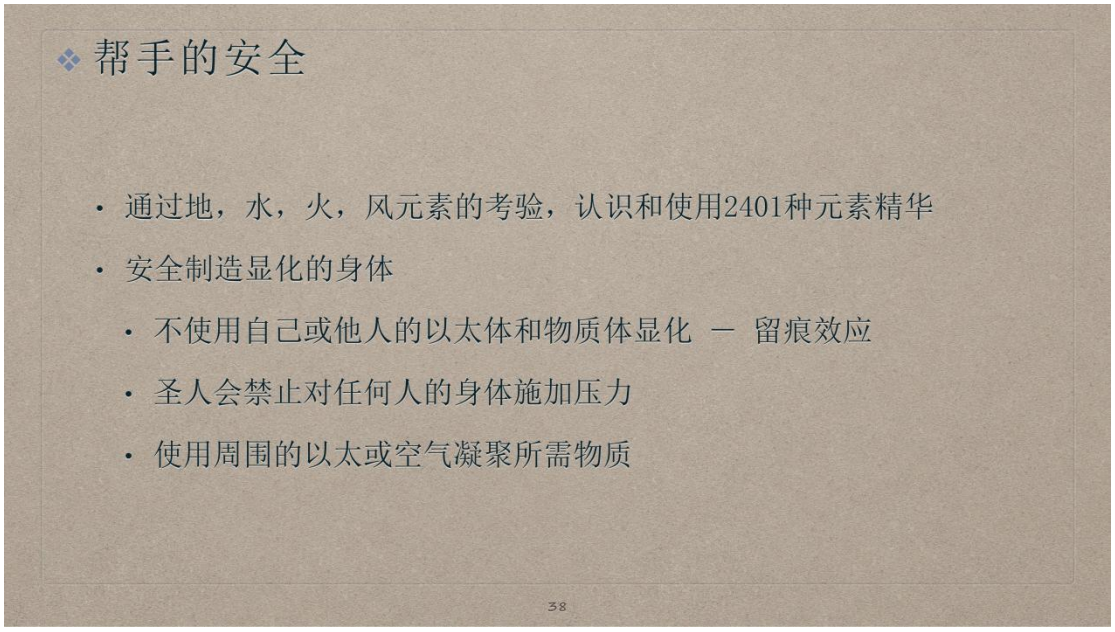


下面是一个由 Annie Besant 亲自经历的一个沉船案例。在一次飓风中，一艘客船快要沉没了。Annie Besant 正在星光体里巡视，她是这样描述那一幕的：我来到那个关着十几个女人的船舱，发现她们凄惨的哀号着，恐惧的抽泣和呻吟着。这艘船肯定要沉没，援助已经不可能了。

在这种疯狂恐惧的状态中进入星光界是最糟糕的方式。所以为了让她们平静下来，我物质化了自己，当然她们以为我是个天使，她们都跪了下来，祈求我救救她们。一位可怜的母亲把她的孩子推到我的怀里，恳求我至少救救他。当我们交谈时，她们很快安静下来，很快她们都沉沉的安静睡去，我让他们脑海里充满了天堂的想法。

当船最后一次向下沉去时，我和她们一起下去，确保在最后的时刻她们不会醒来。她们在睡眠中死去了，没被惊扰 。

而且，当她们在星光界醒来时，已经有一个信任和认识的人在那里迎接他们了。

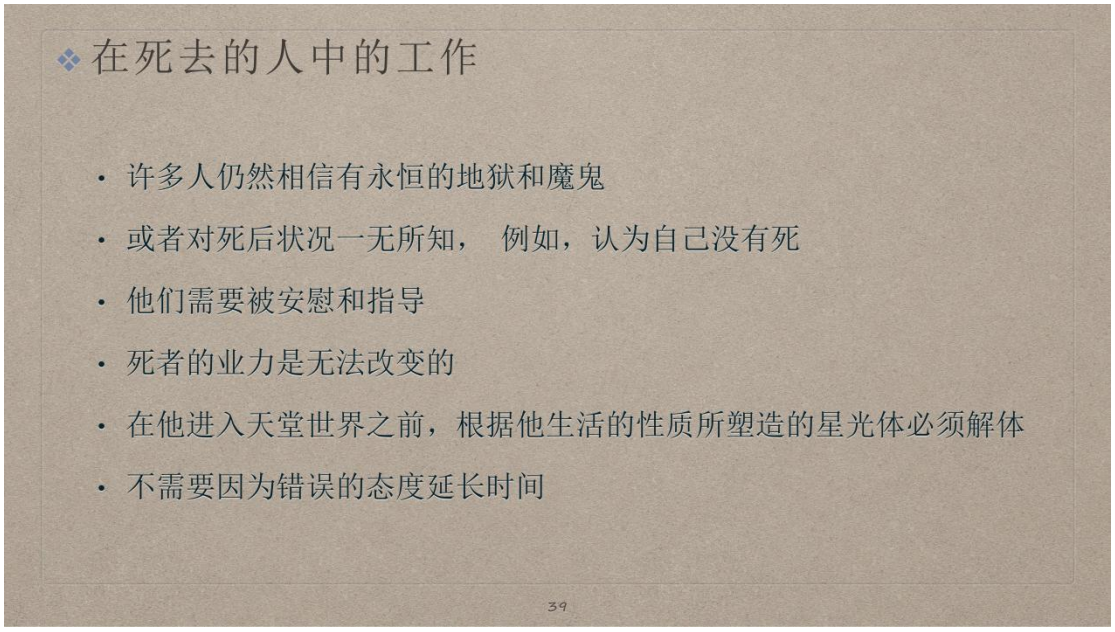


有人问，那么 Annie Besant 和这艘船一起沉下去，不会有危险吗？

首先，要成为一位帮手，必须通过地，水，火，风的考验，认识和使用 2401 种元素精华。他们必须以绝对的确定性来学习，不是通过理论，而是通过实践经验，在他们的星光身中，没有任何元素可能会伤害到他——没有人能在他们必须工作的道路上设置任何障碍。

其次，制造显化的身体有不同的方法，有些方法是有危险的，有些是安全的。比如在一般的通灵会上，那些被动的，灵性不高的灵媒，只能用自己的以太体，甚至是肉体的元素来物化。这个与肉身联系紧密的物化身体，由肉身的物质组成，如果化现的身受伤，肉身也可能受伤。这叫做留痕效应。这种物质化是很危险的。这种做法是圣人会禁止的。即使是为了崇高的目的，也不能对任何人的身体施加压力。

此外，这也完全没有必要，如果想要物质化时，帮手总是会采取危险性最小的方式顺手拈来——从周围的以太中，甚至是从物质空气中凝聚所需的物质。毫无疑问，这超出了普通通灵会上的灵表现出的能力，但对奥义学的学生来说并不困难。它是由一种精神力量创造出来的，用的是完全不同于肉身的物质，它不会产生留痕效应，就像伤到一个人的大理石雕像不会伤到本人一样。

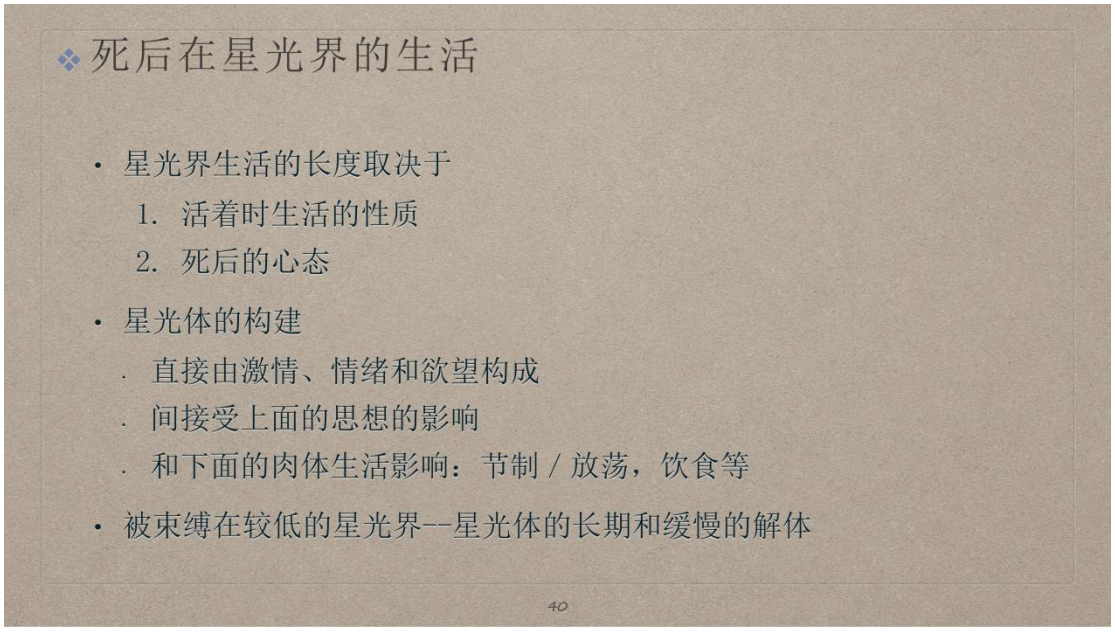


这就自然地过渡到了帮手队伍很大的一部分工作，就是在死去的人中工作。许多人仍然相信有永恒的地狱和魔鬼，被没有必要的恐惧和痛苦困扰。或者是对死后状况一无所知。很多人根本不相信自己已经死了。人们认为，如果他们仍然有意识，这一事实本身就证明他们没死。本来灵魂就是永生的，人就是不信。

一位英国将军代表了许多人的思想态度。 他在死后三天遇到了帮手团队中的一个在他活着时认识的人。他终于找到一个可以交流的人后，很释然，他的第一句话是："如果我死了，我在哪？如果这就是天堂，我不认为它有多好；如果是地狱，那它比我想象的要好。"

很多死去的人需要被安慰和指导，但是大家要知道，死者的业力本身是不能被改变的。在他进入天界，也就是低层思想界之前，必须耗尽所有的星光能量。这些能量是他自己在活着时积攒起来造就的星光体。但是，如果有帮助和指导，就不会因为错误的态度而延长在星光界的时间。

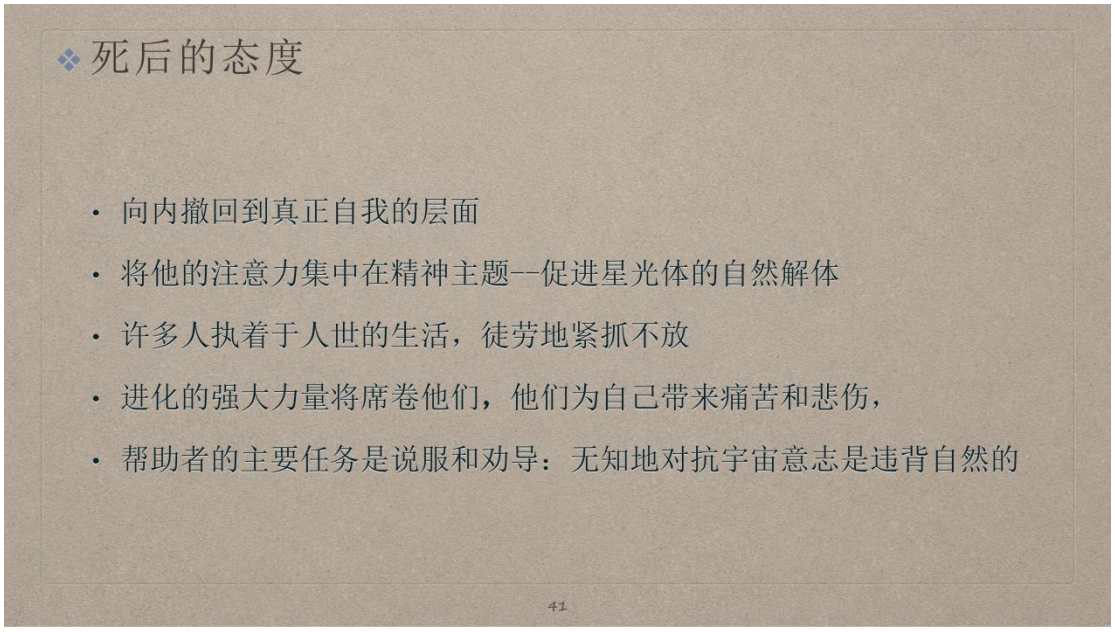
在星光界就像在物质界一样，许多人不愿意接受比他们知道更多的人的建议；然而，由于他们对周围的环境十分陌生，这会促使死者愿意接受那些显然对星光界十分熟悉的人的建议；通过这些热心的帮手积极的工作，将大大缩短人们在星光界停留的时间。



一个人死后，他在星光体的寿命的长度取决于两个因素——一是他活着时生活的性质，二是死后的心态。

在他活着时，他不断地影响他的星光体的构成。他允许激情、情感和欲望支配他，直接影响星光体； 他也可以从上面通过思想体间接影响它，从下面通过肉体生活的点滴影响自己，他的节制或放荡，他的食物和饮料都影响星光体。

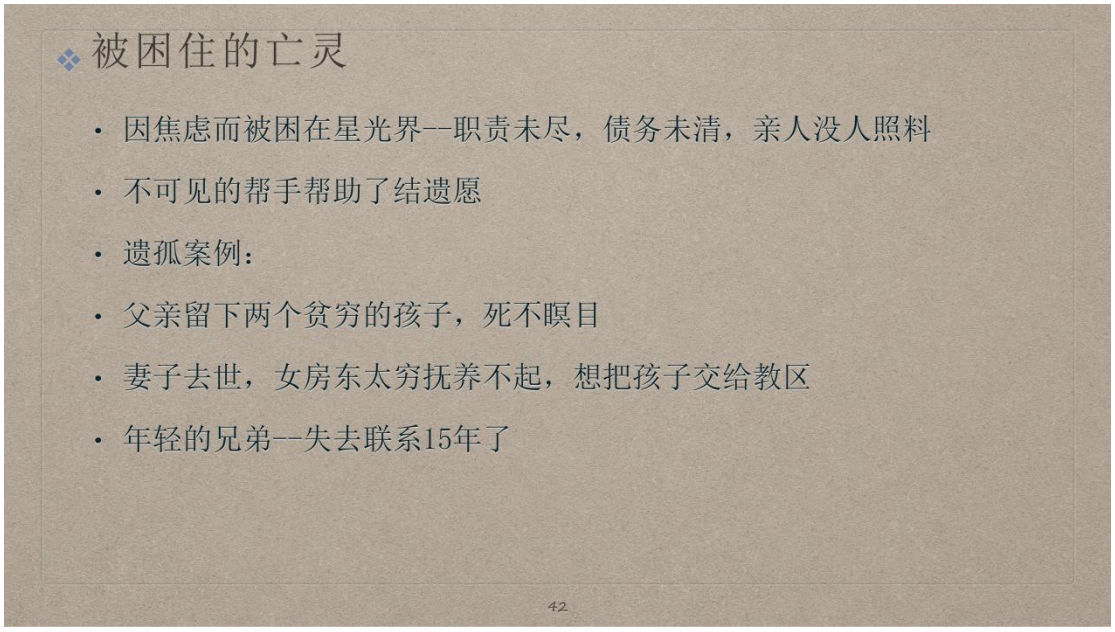
积攒了太多粗糙的星光物质的人会被困在星光界底层，过着一种十分不舒适的生活。



一个人给自己造了什么样的星光体，已成定局，不能改变，但是死后的态度更重要。死人应该知道他在这个阶段正稳步地向内退回到真正的自我层面， 因此他的任务是尽可能的使他的思想脱离物质界，把他的注意力集中在精神主题。通过这么做，他会促进正常的星光体解体，避免延误。

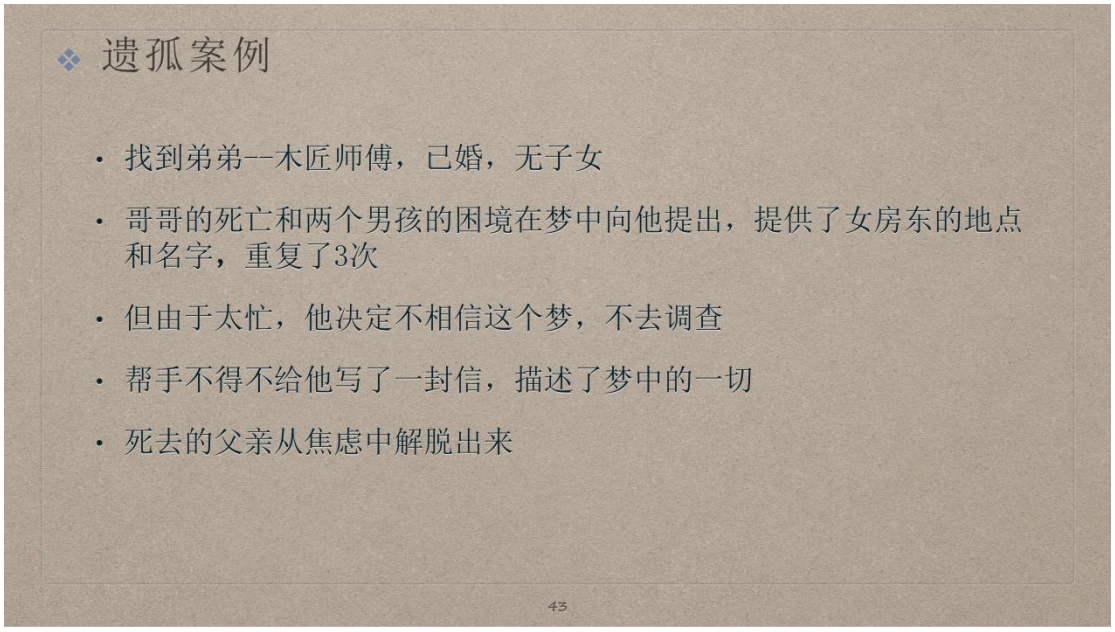
许多人执着于人世的生活，徒劳地紧抓不放。他们不愿意将思想和欲望朝上，而是把时间浪费在挣扎着与物质层面难舍难分上，这样就给那些试图帮助他们的人添麻烦。可是，有谁能够对抗宇宙意识？折腾半天，为自己招来没有必要的痛苦后，还是被强大的力量向上席卷了。

所以帮助者对这类人的主要任务是劝导他们不要违背自然，放下一切往上走。一个人活着时一定要培养断舍离，要看破放下，不仅活着时轻松，死后也顺利。



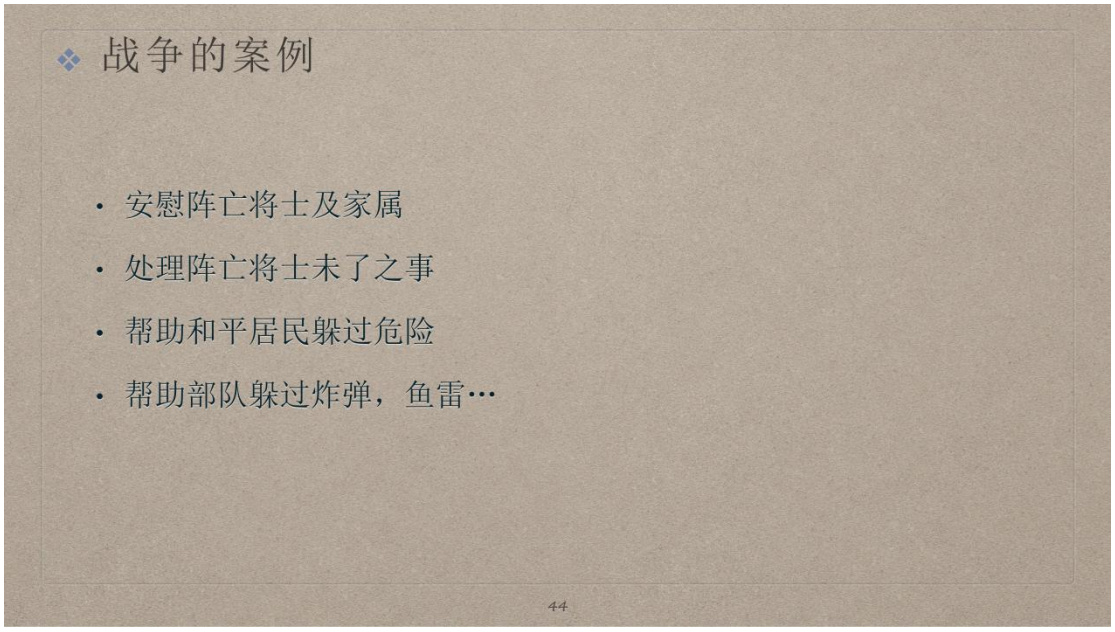
但是偶尔，确实有被困住的亡灵，因为职责未尽，债务没清，孩子没人照料等等。 这时，不可见的帮手可能会帮助了结死者的遗愿。有这样一个遗孤案例。一个穷人死了，在身后留下了两个孩子，死不瞑目，走不了。

他的妻子也去世了，女房东是好人，但是也养不起孩子，就打算把他们交给教区这个人有个弟弟，但是失散 15 年了，只知道他原来在某个城市跟一个木匠学徒。



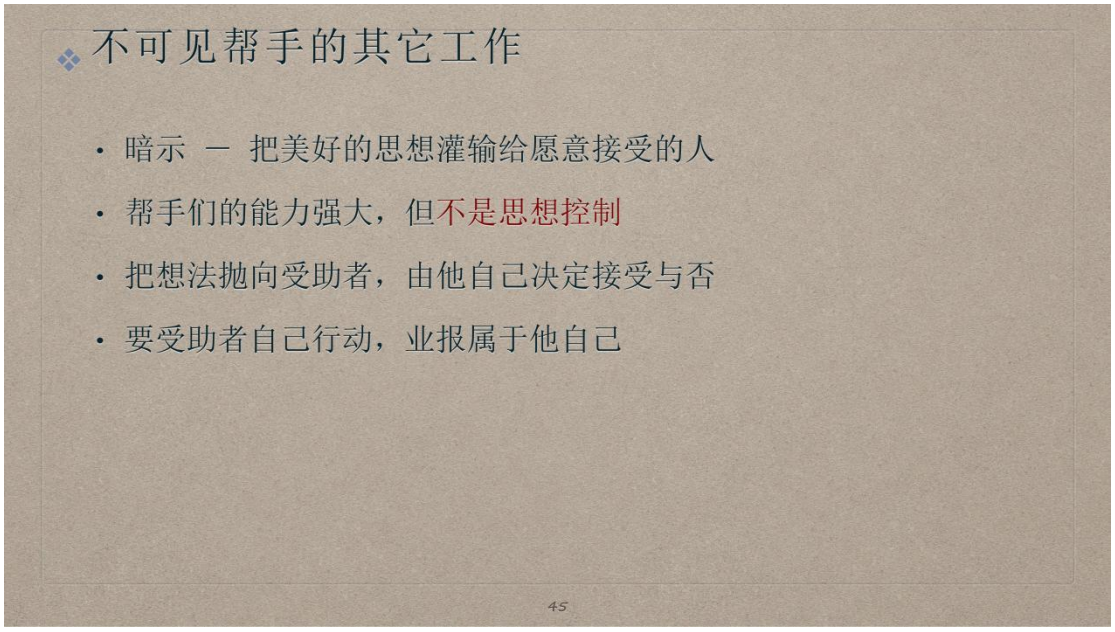
于是帮手就带着这个父亲的亡灵去那个城市找弟弟，历经周折，真的找到了。弟弟有成功的木匠生意，已结婚，没孩子。收养两个孩子再好不过了。于是帮手就开始在梦里通知他哥哥死亡的信息，还告诉弟弟有遗孤要收养，连房东的地址都交代了，而且连梦三次。

但是他生意太好，太忙了，决定不去理会这个梦。 没办法，帮手们只能给他写了一封信，描述了梦中的一切。这下子这个弟弟知道不是开玩笑，马上去了那个城市，找到了房东，领养了孩子。这个死去的哥哥看到孩子有了可靠的着落，终于从焦虑中解脱出来，上路了。



帮手们在战争中也发挥了重大作用，我就不具体地解释这些案例，请大家自己去读：

- 他们安慰阵亡将士及家属
- 处理阵亡将士未了之事
- 帮助和平居民躲过危险
- 帮助部队躲过炸弹，鱼雷…

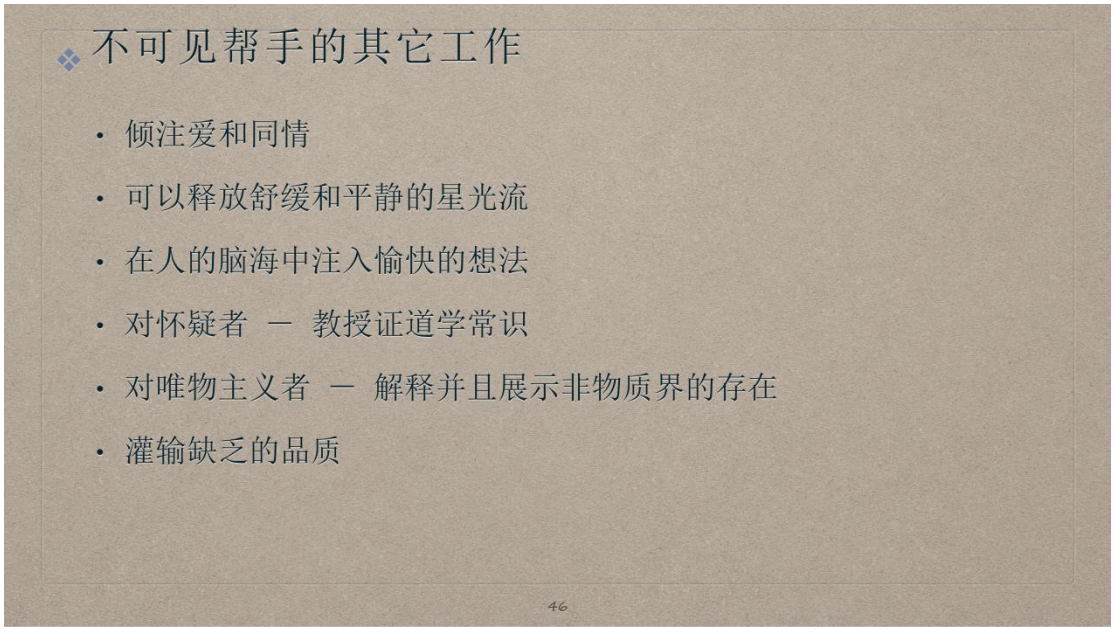


现在我们再回过头来，从为死者所做的极为重要的工作转到为生者所做的工作上来。我们必须简要地指出其中的一个重要部分，否则对帮手所做的工作的描述将是不完整的，那就是大量的工作是通过暗示完成的——就是把美好的思想灌输给那些愿意接受的人。 但是大家不要误解这里的意思。

对于一个帮手来说，控制任何一个普通人的头脑，使他想他让他想的东西，而不引起受助者在头脑中有任何外界影响的丝毫怀疑，这是非常容易的——容易到令人难以置信的程度。但是，无论结果如何令人惊叹，这样的手法是不被允许的。

帮手所能做的，就是把好的想法抛进那个人的头脑，把它作为不断掠过他脑海的数百个想法的其中一个；这个人是否接受它，把它变成自己的，并采取行动，完全取决于他自己。

否则，行为的所有善业只会累积到助手身上，因为受助者只是一个工具，而不是行动者——这不是我们想要的。

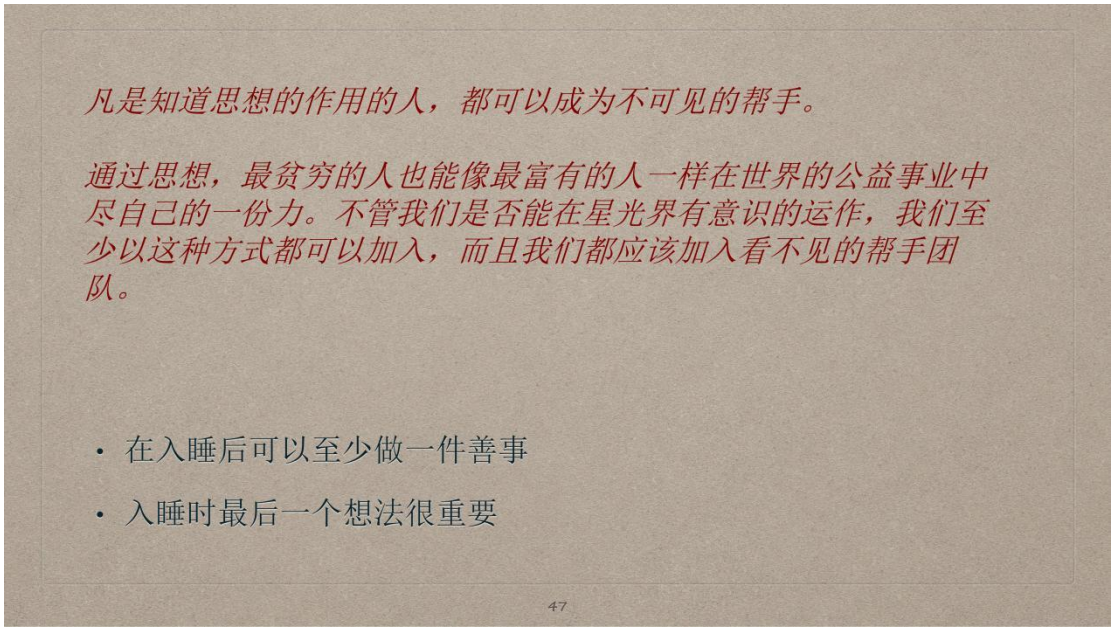


那么，不可见的帮手另外一些常见的工作是什么呢？他们可以倾注爱和同情， 从他们的星光体里，可以释放舒缓和平静的电磁流，使过度紧张的身体神经安静下来，使一个人能够入睡。

此外，他们还可以在一个人的脑海中注入愉快的想法，以缓解精神上的痛苦。使处于忧虑和激动状态的人平静下来。

还有很多人对什么都怀疑，对这种人，可以教授一些证道学的简单常识。还有一些唯物主义者，就象案例里那个死去科学家，坚持说自己在星光界的生活是在做梦，帮助他的人是梦中的人。对于这种人，可以向他们解释并且展示非物质界的存在。本身就在星光界，更容易证实。

另外，他们也可以向所爱的人灌输缺乏的品质。如果他们有一个害羞和紧张的朋友，他们可以给他送去勇气、力量和信心的想法；如果他们发现他在判断上容易苛刻和不容忍，他们可以把他包围在爱和温柔的思想形状中。 但这样的工作必须非常谨慎地进行--总是通过安静的建议和暗示，而不是通过支配。从那个更高的世界给一个人留下强烈的思想印象并不困难；支配一个普通人，并通过思想强迫他采取某种行动是很有可能的；但这是圣人会不允许的。

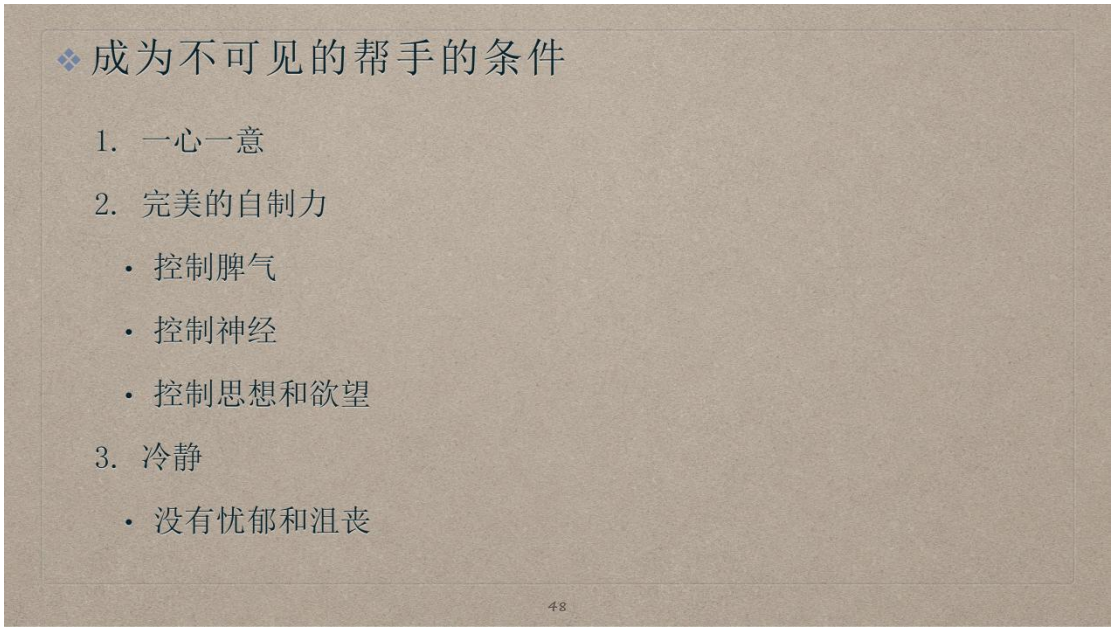


任何人在星光界和物质界，都可以安慰受苦的活人或者死人。 凡是知道思想的作用的人，都可以成为不可见的帮手。

通过思想，最贫穷的人也能像最富有的人一样在世界的公益事业中尽自己的一份力。不管我们是否能在星光界有意识的运作，我们至少以这种方式都可以加入，而且我们都应该加入看不见的帮手团队。

我们不用进入星光界就可以用思想助人。只不过，平常的人思想涣散，没有力度，不明确，不持久，而且善恶念头交杂在一起。这些都可以通过持久的冥想训练来改进。我们大家都可以试一试：

在晚上睡觉前，我们可以让自己在入睡后至少做一件善事。入睡时的最后一个想法非常重要，让我们尽最大努力，带着一个乐观，对人有帮助的想法入睡。



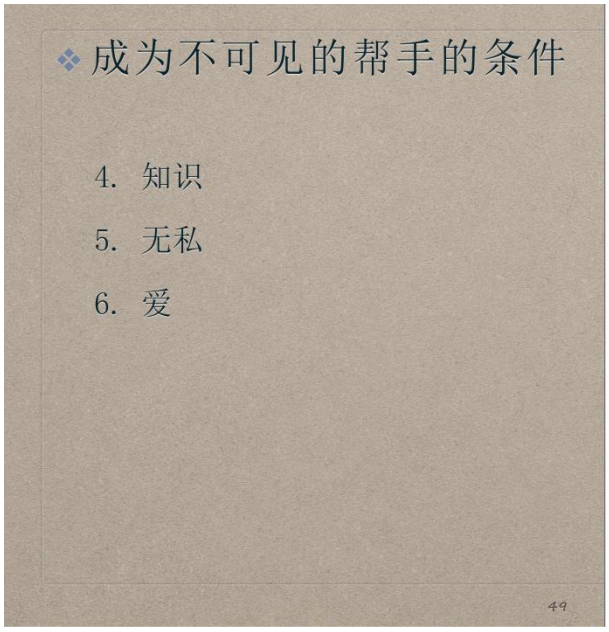
要成为不可见的帮手需要具备一些条件：

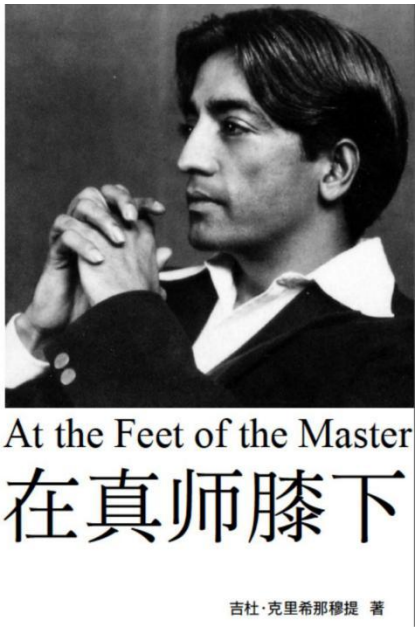
一心一意为进化服务。不是说我今天心情好，服务一下，明天不干了。这是在知道生命的意义就是进化的前提下才会有的一种品质。

完美的自制力： 例如，我们的脾气必须得到彻底的控制，这样我们所看到的或听到的任何东西都不会引起我们真正的愤怒，因为愤怒的后果在星光界比物质界严重得多。一个在星光界完全清醒的人，对另一个人感到愤怒会对他造成严重的甚至致命的伤害。

而且，我们要控制神经。这样我们可能遇到的任何奇异或可怕的景象都不会动摇我们无畏的勇气。所以前面说的地水火风的考验非常重要。要控制思想和欲望：如果缺乏专注的思想力量，就不可能在星光界各种杂乱的星光流中做好工作。在心想事成的世界里，不能胡思乱想。

冷静： 要没有忧郁和沮丧。大部分的工作是安慰那些不安的人，鼓励那些悲伤的人；如果一个帮手自己的灵光圈一直因为大惊小怪和焦虑不安而振动，或者因持续的抑郁而变得灰暗，他不可能完成这项工作。对一切事物乐观的态度总是最接近神圣，因此也最接近真理。





第四个条件，知识：知识就是力量，一个人必须有学习能力，而且有自己去寻找知识的能力，不等着被喂食。

无私：只要一个人身上还有一点点自私的污点，他就还不适合被赋予更高的权力，不适合从事一项从本质上忘记自己，利益他人的工作。这是入队的最基本条件。

最后，是爱： 它不是那种廉价的、软弱无力的、哭哭啼啼的多情，不是多愁善感。这里需要的是一种足够强大的不需要自夸的爱，闭口不谈却落实在在行动中，它是一种对服务的强烈渴望。

在《在真师膝下》里面，有对这些条件的具体解释，用词可能不同，培养的品质相同。这就又回到了学习证道学的终极目的，就是学习和利用知识，提升自身，以便能更好地为人类服务。

参考资料

- C.W.利比德的《不可见的帮手》（Invisible Helpers）
- A·E·鲍威尔的《星光体》(The Astral Body)
- C.W.利比德《真师与道路》(The Masters and the Path)
- C.W.利比德的《死后生活》(Life After Death)

https://chinesetheosophy.net/书籍目录/

50

这些是这次讲座的参考资料。前三本可以在网站上免费下载。现在我们看一下有没有跟讲座相关的问题，我尽最大努力回答。

新加坡证道学学会中文网站：
HTTPS://CHINESETHEOSOPHY.NET/

英文资料网站：**THEOSOPHY WORLD**
HTTPS://WWW.THEOSOPHY.WORLD

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：**SLTS1875**
或电邮至：admin@chinesetheosophy.net

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站，
在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请