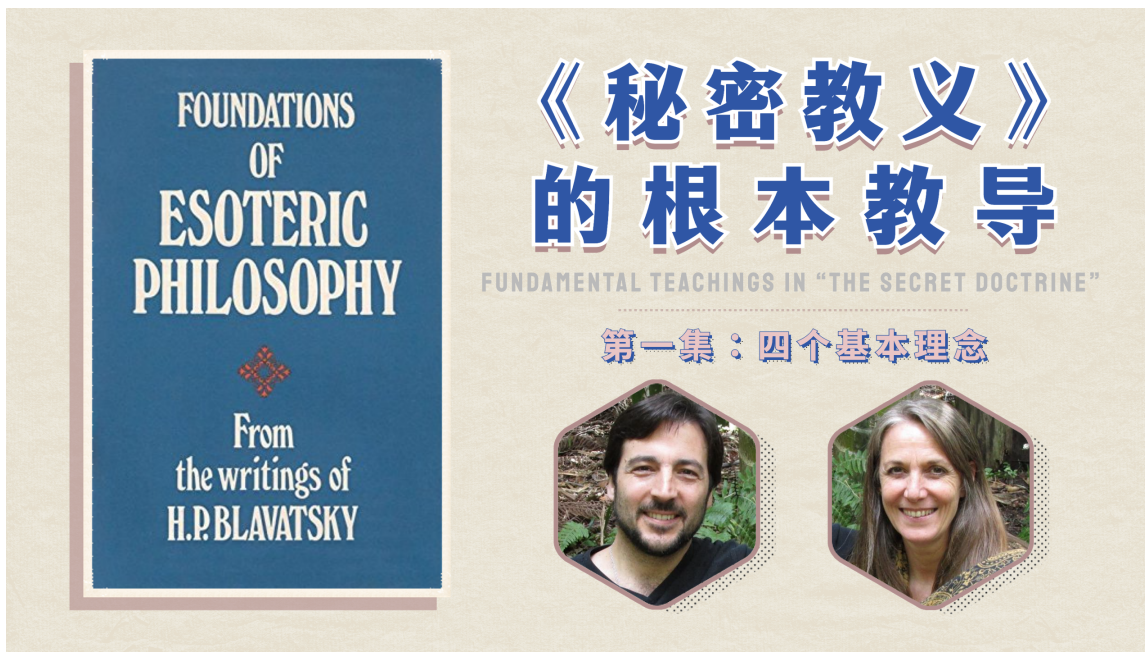




新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society



©本讲义来自新加坡证道学学会网站上同名视频的字幕。版权所有。

欢迎注明出处转发，请勿断章取义修改。

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界” 公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频以及视频资源”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

《秘密教义》的根本教导

第一集

四个基本理念

欢迎大家来到我们的“熟悉证道学”系列讲座。

今天，我们将开启一个新的系列，基于伊安瑟·霍斯金斯（Ianthe Hoskins）所著的《秘义哲学基础》（Foundations of the Esoteric Philosophy）一书。这一系列的名称为“《秘密教义》的根本教导”（Fundamental Teachings in The Secret Doctrine）。大家将会看到，我们将深入探讨《秘密教义》中的一些基本原则，并学习如何进行研究。

伊安瑟·霍斯金斯是英国的一位证道学者，属于英国证道学学会，她大约在20年前去世。所以她算是一位相对现代的证道学者。好，接下来我们就开始吧。

引言部分：《秘密教义》的副标题为“科学、宗教与哲学的综合”。在《秘密教义》成书之时，这三门学科已经从所有古代传统——包括东方宗教和希腊哲学——最初的综合性研究中背离出来。这使人担心，这些学科逐渐变得更加分离和教条化，无法协调统一。

这段话来自道斯·麦克戴维（Doss McDavid），他曾做过一次关于如何学习《秘密教义》或《秘密教义要诀》的讲座，美国证道学学会网站上有这段讲座的音频文件，巴布洛（Pablo）在把视频链接发给大家时，他还会发送道斯讲座的音频链接。他非常清晰地讲解了如何看待《秘密教义》，为什么它会被写出来，并且给出了学习《秘密教义》的关键建议。

他说，当我们研究《秘密教义》时，对科学、宗教和哲学这三个领域有基本认知是很有帮助的。这并不意味着你必须在所有这些领域都精通，尽管精通确实会让学习更轻松，但重要的是要明白《秘密教义》是以这些领域为基础的，这样就不会



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

像我那样，因为对这些领域一无所知，导致对书的内容感觉像外语一样晦涩难懂。

正如道斯所说，现代学习知识的方法的一个问题在于其高度专业化，这种专业化导致不同的知识体系彼此之间的鸿沟越来越大。因此，正如《秘密教义》副标题所示，布拉瓦茨基希望创造一种综合性的世界观，一种能够融合科学、哲学以及宗教或灵性层面的世界观。

这让人联想到如今医疗领域医生的专业化现象。过去，医生对整个身体都有全面的认识，他们能够从手部症状推断出脚部可能存在的问题。但现在的医生往往高度专业化，有些医生只专注于手部，对身体的其他部分一无所知。这种割裂化现象在医疗领域造成了治疗上的脱节，同样的情况也发生在现有的知识体系中——这正是人们所担忧的。正是在这样的背景下，布拉瓦茨基着手撰写了《秘密教义》。

接下来，道斯继续解释道，要理解《秘密教义》的整体框架，首先需要了解它是基于一本名为《慈岩之书》(Book of Dzyan) 的神秘东方文献。这部著作分为两卷：宇宙起源 (Cosmogogenesis) 和人类起源 (Anthropogenesis)，即宇宙和人类的起始。宇宙起源部分包含七个偈颂，人类起源部分包含十二个偈颂。我们现在主要关注宇宙起源，第一卷分为三个部分。嗯，两卷都是这样的……

在第一卷中，第一部分是根据《慈岩之书》的偈颂写成的，这又分为两部分。第一部分是源于偈颂本身的诗意表达，然后布拉瓦茨基在这里加入了她对这些内容的注解。第二部分则着重探讨了这些内容在世界各大宗教中的象征意义。

如果我们观察所有世界宗教，可以发现它们都有关于宇宙起源的故事，关于人类起源或人类如何产生的故事，以及关于人类进化或救赎的故事。这些内容通常以象征、寓言和故事叙述的形式呈现。因此，这就是上面说的这第二部分的内容，如果在阅读《秘密教义》的偈颂时牢记这一点，我们将更容易理解其措辞的用意及含义。

接下来，书的第三部分探讨了《秘密教义》与科学的关联。我们必须记住——



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

书中讨论的是当时的科学，也就是 19 世纪 80 年代的科学。布拉瓦茨基所做的是，在她书中提到的一些观点，直到 20 世纪才得到科学验证。而且她在《秘密教义》中提到的某些观点，至今仍超前于现代科学的认知。

事实上，现在的科学——举例来说，尤其是宇宙学领域，也是我们即将深入探讨的——许多现代科学家正在提出的新理论和假说，与布拉瓦茨基在《秘密教义》中阐述的观点非常相似。这个现象很有意思，因为它在某种程度上印证了这部著作所包含的知识的可靠性。

在前言中，伊安瑟·霍斯金斯告诉我们：布拉瓦茨基一再强调这些教义的古老性和普世性。就她个人而言，她只声称自己担任的书写者和传递者的角色。用布拉瓦茨基的话来说：

“这些真理并非什么全新的启示，作者也不标榜自己是第一个向世人揭示这些神秘知识的人。我的努力，不过是将这些最古老的教义重新汇集，编织成一个和谐完整的体系。”

所以，如果我们牢记“这是世界历史上的首次”——也就是在 19 世纪末期——这是第一次所有这些信息被汇集在一起。因此，布拉瓦茨基不仅需要将这些内容整合，还必须用当时的语言解释这样做的原因及其来源。

我们必须认识到那个时代的局限性。在当时，能够与这类知识进行对照的著作仅有《奥义佛教》和《揭开伊西斯的面纱》这两部作品，再加上一些刊登在《证道人》杂志上的文章。这就是当时学习者可以依赖的全部资料。

但正如布拉瓦茨基所说，她在《秘密教义》中希望展示的是：存在着一种古老的智慧，或者称之为永恒的智慧，因为“永恒”意味着这种智慧自人类诞生之初就存在。即便是在 19 世纪，当这本书被撰写时，大多数人认为过去的知识没有任何价值，因为科学等领域不断进步，人们认为自己比过去的人了解得更多。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

布拉瓦茨基竭力向世人揭示的是：古代人类就已经掌握了一种与人类文明共存的智慧。在《秘密教义》中，她运用从真师那里学到的教导作为框架，将各种零散的知识片段系统地整合在一起，称之为“秘义哲学”。然后，她以此为基础，展示了各种宗教、宗教教义、哲学教义，甚至科学，如何能够相互融合。她提到，这只是整体知识的很小的一部分，也是当前人类整体发展水平下所能分享的全部内容。

埃德提出了一个问题：“是否有不依据《秘密教义》却探讨相似内容的现代著作？”

实际上，在《秘密教义》写成之后——这部著作与证道学学会的工作一起，首次系统地将科学与灵性研究结合起来。因此，如今有许多领域以不同方式研究科学与灵性的关系。甚至达赖喇嘛也在尝试从灵性智慧的角度解读科学的发展。

宗教方面也是如此——比较宗教在当时是一项新兴的研究领域，大多数宗教被基督徒进行比较，目的是展示基督教在各方面如何优于其他宗教。

因此，证道学学会（TS）率先尝试研究所有宗教，并认为它们各有其价值。同样的情况也适用于神话——过去神话常被视为迷信。布拉瓦茨基的著作远早于约瑟夫·坎贝尔（Joseph Campbell）这样的现代学者，坎贝尔的著作表明，神话中蕴含着深刻的智慧，而不仅仅是迷信。

我认为，布拉瓦茨基汇集了所有这些内容，随后不同的人在各自的领域进行了深入研究和专业化，这正是布拉瓦茨基在当时的独特之处。她不是像现今学者那样专注于某个特定领域，而是试图构建一个完整的知识体系。

还有，对宗教教义象征性或寓言性的解读在当时也并不普遍。布拉瓦茨基对此有大量论述，导致如今许多人也以更寓言性的方式解读宗教教义。这种解读方式在她对《慈岩之书》各偈颂的评注中得到了充分体现。

对我来说，牢记这一点非常有帮助——她试图解释和证明：“这就是我在这里



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

所说的，你看这里有同样的内容，那里也有。”这就解释了为什么在她的著作中会涉及中国传统、卡巴拉教派、各种神话等众多看似庞杂的内容，这些对我们来说可能令人感到困惑，但正如我所说，这些都是她用来论证其观点的重要证据。

好了，让我们开始吧。那么现在我们将探讨四个基本理念。如果你听过道斯·麦克戴维的讲座，你会发现他会用“长单子”这个词，这四个理念就是其中的一个单子。我不确定这个叫法是否适用《秘密教义》，但他确实将内容分解成了一个单子。在这些清单中，有“三个基本命题”和“四个基本理念”等，而我们现在就要从这四个基本理念开始讨论。

在具体讨论第一个理念之前，让我们先了解这四个基本理念的来源。

“当时由指挥官罗伯特·鲍文（Robert Bowen）记录下一份笔记，虽然篇幅不长，但极其珍贵，这份笔记后来被单独整理成一本小册子，标题为《布拉瓦茨基夫人论如何学习证道学》。”

“通过这些笔记，我们不仅了解到布拉瓦茨基夫人认为应该如何进行学习，应该持有什么样的态度和期望开展学习，还详细说明了在开始整个学习之前，应该按照什么顺序来掌握这些基本论述。同时，布拉瓦茨基也给出了一些需要学习者始终牢记的基本理念。”

这些基本理念源自布拉瓦茨基夫人与一群学生的对话，罗伯特·鲍文将这些内容记录了下来，你可以在互联网上找到这本小册子《布拉瓦茨基夫人论如何学习证道学》。是的，这本小册子在网可以找到。

今天，我们将深入探讨鲍文笔记中的四个基本理念。布拉瓦茨基夫人多次强调，研究《秘密教义》并不能给出宇宙的终极和完全真相。在她看来，《秘密教义》的目的是“将人们引向真理”，帮助人们逐步加深理解。

接着，她概述了学生们在学习过程中应该始终铭记于心的四个基本理念。由于



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

这些理念是即兴说出的，其表述比她的主要著作更加平实易懂，因此非常适合作为理解那些更深奥内容的入门指引。

确实，《秘密教义》旨在将人们引向真理这一理念非常重要，因为，正如我们即将看到的，布拉瓦茨基的目的是培养一种特定的探索方法，这种方法能帮助我们获得对真理的洞见——这种洞见并非仅仅来自于阅读信息。通过阅读信息，我们可以获得知识并将其储存在记忆中，而真正的洞见则需要我们以特定的方式来思考和理解这些信息。

她指出，真理并不在书中和文字中。只有通过内在深刻的洞见，我们才能真正感知真理；这种感知需要通过以这种方式研读《秘密教义》而得到，这也是我们今天将要探讨的内容。

确实，在传统教育中，我们往往被教导要追随专家的指导——阅读他们的著作，记住他们的观点，遵循他们的建议，然后我们就能理解他们所传达的。然而，在探索真理的过程中，这根本不适用。我们可以在各处阅读这些被记录下来的“真理”，但如果我们没有亲身体验和感知，这些真理对我们而言依然是空洞的文字。

好了，现在开始——第一个基本理念：万物的根本合一性。

“在自然界中，从浩瀚星辰到微小矿物原子，从最高的天使到最小的纤毛虫，所有复合体的组成部分在其最终本质上都具有完全的合一性。这种合一性贯穿于精神界、智性界和物质界的一切层面。这可以说是奥义科学最基本的法则。（《秘密教义》第一卷，120 页）”

布拉瓦茨基在这里探讨了一个深刻的概念：从最宏大的存在形式（如最高等的天使），到最微小的生命形式（如细菌）或最基本的物质粒子，它们本质上都是合一的，这是贯穿一切的基本法则。

是的，因为我们在宇宙中观察到各种多样性，自然而然地，我们会认为这些多



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

样性是分离且彼此不同的。因此，认为所有这些表象其实是同一个合一体的不同表现形式，这一观点有些违反直觉。然而，正如她说的，这是奥义科学的基本法则——即在这些多样性的表象背后存在一种合一性。这一点至关重要，正如我们将要探讨的。这是布拉瓦茨基提出的第一个基本理念，我们将从不同角度来探讨这一概念。

作为一种练习，为了更好地理解和体会这一理念，我们可以尝试一些冥想练习：先观想世界的多样性，然后将注意力引导向其背后的合一性，再反向进行。这样的练习有助于我们真正感受这种普遍存在的合一性。

是的，因为我们通常认为我们的身体是独立分开的，但如果我们观察到原子层面，比如说，我们不断与周围环境交换原子。我大脑中的一个原子昨天可能还在一只松鼠体内，通过呼吸进入了我的身体。所以，如果你在物质层面上将现实视为这些不断交换的原子，你会开始意识到——我们并不像想象的那样是彼此分离的。正如我们将要看到的，这种合一性甚至比这更为根本，但这只是米歇尔所说的一个例子，对吧。

我个人确实难以体会到这种与万物合而为一的感觉或合一性。但我能理解，当我进食时，我摄取了食物中的原子，当我喝饮料时也是如此；或者当我处于一个房间中，我能感受到他人的情绪，甚至有时捕捉到他人的思想形状。这些都是一种共享，不仅是在接收外界的影响，同时也双向地向外分享自己。

“这种合一性与我们通常理解的聚合概念完全不同——例如，当我们说一个国家或一支军队是合一的，或者说这个星球通过磁力线等方式与另一个星球有关联。这里的教义并不是指这些。它强调的是存在本身是“一物”，而不是由多个相互连接的事物组成的。从根本上讲，只有'唯一存在'。”

通常，当我们说某物是合一的，我们的意思是它们彼此连接，今天的人们可能会有“我们都是有关联的”这样的感觉，这是可以接受的。但布拉瓦茨基在这里指出，



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

她所说的合一性要更为深刻和根本。这不仅仅是指独立的实体以某种方式相互连接或影响——而是说所有这些看似独立的个体实际上是唯一存在，是同一生灵的不同表现形式。

我们用金子举例。金子可以被塑造成许多不同的形状，但它依然是金子，其本质不变。因此，所有这些形态其实是“一”，因为它们可以被熔化回本源。这个例子说明了布拉瓦茨基在前述引言中提到的那种普遍存在的本质。“器器皆金”是一个物质本质无处不在的例子。

现在将金子比作心智——我们心智所呈现的各种不同形式实际上是宇宙心智的不同表现。或者从意识的层面来看——我们每个人的意识和感知，仅仅是同一个意识的不同形式。因此，就像米歇尔所说的，通过在不同层面应用这个类比，我们可以在一定程度上理解这种合一性的含义。

埃德说：“合一不是相连”，这是一个非常恰当的表达方式。我能感受到与每个人、每件事物或所有存在之间的连接，但要真正感觉到我与万物相同，或者说我是那个存在，对我来说是有些困难的。

是的，一般来说，我们倾向于将合一性视为某种外在的概念。而真正的挑战在于认识到：这种外在的合一性其实就是我自己——如果我们说一切都是“一”，这意味着我就是那个合一体，你也是，她也是，一切都是。我们起初将合一性视为一个外在的概念，接下来的挑战是将其转化为第一人称的体验，而不是第三人称的体验。

另一个例子或类比是身体的细胞。这些细胞——我们从没有想过通过将单个细胞排列起来，制造一个肝脏或心脏，然后将它们组合成一个完整的人体。虽然现代科学确实尝试这样做，但从合一性的角度来看，如果我的身体是一个完整的合一体，那么一个单一的细胞确实无法在没有其他细胞的情况下生存，这就是这种合一性或这种根本的“唯一存在”的概念。

是的，如果你把任何细胞从身体中取出，它就会死亡。所以细胞可以被看作是



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

个体存在，但它的本质是整体存在的一部分——一旦被取出，它就无法再维持生命。类似地，合一性并不仅仅是个体存在的简单组合。每一个个体都是合一性的一种表现，并且本质上是那个合一性的一部分。

“存在有两个方面，正面和负面。正面是精神，或者说是意识；负面是物质，意识的对象。这个存在是绝对存在的首要显现。正因为它是绝对的，所以不存在任何外在于它的东西。它是全然的存在。”

这段话的核心思想是，一切都是这个合一体的一部分。我们有时倾向于认为意识是实相而物质是幻象，但如果要说幻象的话，那么意识和物质都是幻象，因为它们只是这个“唯一存在”的两个方面。善与恶、光明与黑暗、正与负，这些看似对立的现象都只是这个唯一存在的暂时性面向，没有任何东西存在于它之外。

“它是不可分割的，否则它就无法是绝对的。如果某个部分能够被分离出来，那么剩下的部分就不再是绝对的，因为这就涉及到它与分离部分的比较。比较与绝对性的观念是相矛盾的。因此可以明确，那个根本的，唯一存在，或称绝对存在，必然是一切形式中的终极实相。”

在我为今晚的活动做准备时，突然有了一个想法：每当我拿自己和别人做比较，或者拿别人和自己、甚至彼此进行比较时，我就无法感受到那种合一感。每一次比较，都会造成分离。每一次命名，也都会让人感觉有了距离。因此，这实际上是一种练习，一种每天都要做的练习，目的就是去发现那种根本的合一感，尝试在生活或工作中做到不比较、不命名、不辩解，不制造分离。

因为，感知分离的心智，无法感知合一。或者说，总是在制造分离的那部分心智，是无法体验合一的。这就是我们在证道学中提到的低级心智与高级心智、具体心智与抽象心智的区别。如果我们想要体验到我们是其中一部分的这种合一性，一个有效的训练方法就是减少对那个不断造成分离的心智部分的关注。这样，正如米歇尔所说，我们可以渐渐地感受到那种合一。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

从形而上学的角度来看，如果有某样东西不属于那个绝对的存在，那它就不是绝对的。绝对存在意味着整体。所以，许多宗教会把善与恶分开——将上帝与魔鬼对立。这样的上帝——如果他与魔鬼对立，那他就不可能是绝对的。真正的绝对存在更像是数字“0”，其中既包含了正 1，也包含了负 1。我们一旦显现出正 1，负 1 也就自然显现了，一旦有了正面就必然会有负面。因此，当我们谈论绝对存在时，实际上是在讨论所有对立面的合一。

我不知道我是不是偏离了主题——如果是的话，你可以打断我——但这个思路让我想到了宇宙的显现。最初存在一个合一体，从这个合一体中产生了“异化”，这是第一个阶段；从异化中，接着出现了极化，再由极化走向二元。所以，这不是从绝对性直接到二元性，而是经过了几个阶段。对我来说，这也是我们从合一状态转向分离的一个过程。

是的，下周我们将通过第一个基本命题来进一步探讨这个问题。我总是想得太超前了！好吧。

"无论是原子、人还是神，不管是单独还是整体来看，在最深层次上都是绝对存在，这就是他们的真实本质。在研究《秘密教义》时，这个基本理念必须始终存在于心智背景中，作为形成所有概念的基础。一旦我们放弃了这个理念（这在深入研究奥义哲学的诸多复杂层面时极易发生），分离的观念就会占据上风，研究也就失去了其价值。（鲍文笔记）"

所以，这正是“专注一心”或集中专注力的真正原因——在我们阅读《秘密教义》时，要始终将这种基本合一性作为指导理念。

是的，你看，布拉瓦茨基在这里的观点非常激进。她说，一旦我们失去对这种合一性的把握，当我们陷入奥义哲学复杂的细节和各个方面时，如果我们开始从分离的角度去看待它，研究就会失去价值。她的意思是，从那个角度去学习是没有任何意义的——如果你打算从这个角度去学习，干脆不要浪费时间。我们也可以用这



种方式来重新表达她的观点。

那么，为什么会这样呢？你知道，你当然可以学习《秘密教义》，了解第一逻各斯、第三逻各斯、各个层次的生灵，并不断地记忆这些内容，而完全不去思考合一性。但为什么这种研究会失去价值呢？那是因为布拉瓦茨基不希望你是单纯地积累信息——她希望你能真正洞察到真理，而这种方式永远无法带来对真理的深刻洞见。

当然，在一开始，当我们只是尝试理解这些概念时，我们会失去对合一性的把握。但这只是一个初步阶段。一旦我们掌握了主要概念，我们就应该在阅读《秘密教义》时，把这个“唯一存在”放在心中，这个存在就是我们自己，所有的一切，如我们在其他观点中会提到的那样，都是存在于这个“唯一存在”之内。

我认为，对于我们习惯于概念思维的心智来说，要理解“洞见”和“更高层次的学习”能带来比知识积累更多的收获，这确实很困难，因为我们眼前有如此浩瀚的知识需要学习，似乎永远也学不完。那么，如果我们在物质世界上无法积累足够的知识，任何洞见如何能帮助我们获得更多呢？这似乎是一个悖论，但我们必须学会信任它。

是的，指出这一点很好，洞见并不一定意味着带来更多的信息。洞见带来的是对真理的深刻觉知，帮助我们明白自己不是什么，也明白自己是什么。因此，《秘密教义》中的各种细节，在某种意义上，当我们在这方面有所洞见时，都能够帮助我们破除那种我们仅仅是这具渺小身体、是带着种种欲望的小小自我人格的观念。所以，虽然知识层面上确实存在大量信息，但洞见却是完全不同性质的东西。

所以他说的这是《秘密教义》中的秘密——还是《秘密教义》？不，不，他说这是“秘密的教义”，而不是《秘密教义》。

我们现在讲第二个基本理念——“没有死的物质”。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

“每一个最微小的原子都是有生命的。这是必然的，因为每个原子在本质上都是绝对存在。（鲍文笔记）”

“从抽象的意义上说，自然界不可能是'无意识的'，因为它是从绝对意识中流溢出来的，因此是绝对意识在显现层面上的一个方面。（《秘密教义》第一卷，277 页，脚注）”

你知道，在科学界，意识通常被认为是某些生物活动的副产品。科学认为某些生物可能具有意识，某些可能没有，但奥义哲学认为，意识与物质同在。正如科学发现物质和能量并非两种不同的东西——《秘密教义》在科学得出这一结论之前就已经提出了这一观点——而且《秘密教义》表达的更多：不仅物质和能量是同一事物的两个方面，意识也是同一事物的一个方面。物质、能量和意识是宇宙本源不可分割的内在组成部分。因此，世界上没有任何事物是完全没有物质、能量或意识的，它们只是以不同的比例和不同层次的显现存在，既有物理层面的也有非物理层面的。

“因此，不存在所谓的‘虚空’、或叫它‘阿卡西’，或者随你怎么叫，其中天使和元素精灵像在水中游动的鳟鱼那样。这种想法虽然普遍，但并不准确。真正的理念是，每一个原子，无论它处在什么层面，本身就是一个生命体。”（鲍文笔记）

我认为，她在这里想表达的是，既然一切都是有生命的，我们就始终不断地在与生命互动。通常我们会认为在我和麦克风之间空无一物，但从量子物理的角度来看，我们现在知道那里并不存在真正的“空无”。这是布拉瓦茨基在《秘密教义》中提到的——空间本身就是物质，不存在哪怕一英寸的真空。在量子物理中，他们把它称为量子汤或者是概率场等概念。

这个理念表明我们始终处于生命之中，生命层层叠叠。就像我们自身是活的一样，我们之间也是相通的 - 虽然我们认为皮肤将你我分开，但实际上并非如此。如果一切甚至包括空间都是有生命的，或者说是生命的一部分，那么我们就一直浸润在这种意识或生命之中。我们呼吸着生命，因为我们的细胞是活的且拥有意识。所



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

以整个存在就是生命在生命中流动并与生命互动的过程。不存在真正无生命的、无机的、彼此完全分离的事物。

我认为这对我们来说很难理解——我在想，可能对我自己来说——因为我可以把事物分开，我可以把东西放进盒子里，用墙把它们分开，所以要转变思维方式，认为万物都是流动相通的，对我们的概念思维来说这是很难理解的。是的，这就是为什么这些理念都需要冥想来领悟，而不仅仅是阅读和记忆这些概念，对吧？

因此，每个理念都可以成为冥想的源泉 —— 因为我们现在看到的这些文字，是每个理念的完整描述，字字句句摆在这里。因此，这些理念可以作为日常冥想的源泉和启发。

“‘无机物质’这个概念仅仅表明：所谓的‘惰性物质’分子中沉睡的潜在生命是我们无法认知的。万物皆是生命，甚至矿物尘埃的每个原子也是生命，尽管这超出了我们的理解和感知范围，因为它超出了那些拒绝接受奥义学的人所了解的法则范围。（《秘密教义》第一卷，248-249 页）”

在科学领域，他们通常会说有些东西是无生命的，认为原子或矿物当然不是活的。但他们对生命的定义非常狭隘——他们武断地将生命定义为他们认定为活的事物。他们把生命定义为能够自我复制的有机体 - 但这显然是一个武断的定义。

这里的重点是，生命和意识的原则普遍存在，但它在物质层面上并不那么显而易见。因此，除非科学扩展它的测量手段，将其应用于非物质层面，否则科学无法在被认为是无机的物质中识别生命。但布拉瓦茨基认为，确实有一个生命原则，这个原则在物质世界中不太明显，但在更深层的内在层面上会更明显。

当然，一些量子物理实验似乎表明，即便是量子粒子也具有某种意识，尽管这一点更属于哲学家讨论的范围，而不是科学家的课题。你知道，这个观点在科学界是有争议的，但确实有一些迹象表明这一点。所以，值得注意的是，科学家们也正在探索怎样研究这一领域。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

好的，我们继续。这就是第二个基本理念。现在我们进入第三个基本理念：“人是小宇宙”。

“人作为整体，包含了宇宙中的每一个元素，大宇宙中不存在任何在小宇宙（人）中找不到的东西。（《布拉瓦茨基文集》第12卷，703页）”

“正因如此，各天各界都存在于人之内。（鲍文笔记）”

这似乎是较容易理解的理念之一。新时代运动也抓住了这一点，说“我们都是神”。但关键是要明白，这种说法涉及的层次问题 - 证道学所谈论的层次和新时代运动所说的层次是不同的。我们的本质确实是神性的，但就像巴布洛经常举例说明的那样，当前这个具体的“巴布洛”并不是神，但他的本质是神性的。这样理解会更准确一些。

这里的核心理念是：我们的内在包含了宇宙中的每一个元素。接着她说，所有的天使，用更多人熟悉的基督教术语来说，就是那些看似存在于外界的天使，它们其实都存在于我们之内。这与合一性的理念是一致的。我们在研究各种天界生命的等级体系时，常常会认为它们在外，而我们与它们是分开的，是不同的。正如布拉瓦茨基所说，从这种角度来看，持这种分离的观点是无法洞见真理的。

因此，我们首先需要认识到“我”不是这个物质身体，真正的“我”是那个“唯一存在” - 这正是我们在第一个基本理念中讨论过的。所有不同层次的天界生命和我们都存在于这个更大的“我”之中。其次，这个我们称之为“我的身体”的小小表现形式，其实是整个宇宙的缩影。每一个天界生命都在我们内在有其对应部分，宇宙中的每一个元素都在这个特定的身体或性格体中有其映射。

所以你会看到，万事万物不仅仅是简单的连接，而是深度交织在一起的。人类作为微观宇宙具有独特性，包含从最高的天使到矿物质——就像是宇宙的交汇点存在于人之中。是的，在赫尔墨斯学派中，我记得他们曾经把人形容为“天与地亲吻之处”。这是因为在人类身上，既包含了最密集的物质形态——物质身体，又包含



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

了最微妙的精神层面，所有层面都集中在人之内。

比如说，天使没有物质身体，而动物虽然有物质身体却没有觉醒的灵性本质，植物等更低等的生命形式则仅具有这种潜能。是的，没错，但在人身上，特别是在大写的人（Man）所代表的“人类”身上，所有这些层面都得到了完整的体现。是的，我们就是整个宇宙的镜像。正如这段引文所说——宇宙中的一切都能在一个人的身上找到对应。

对的，没错。关于埃德提出的“元素”一词的使用方式问题——我认为布拉瓦茨基在这里是指一种广义的使用。任何一种力量、意识状态和物质状态——宇宙中存在的任何事物，都能在一个人的身上以映射的方式表现出来。因此这里的“元素”应该从广义上来理解。

这也是我们在阅读《秘密教义》或任何证道学作品时需要牢记的一点——我们必须理解这些词汇的不同含义——我们不能机械地认为某个词在整本书中或在不同著作之间都保持着完全相同的含义，而需要根据具体语境来理解这些术语的具体含义。

所以在某些情况下，我们需要通过推测或思考——嗯，这个词是这个意思吗？还是有另外一个含义？然后再根据这个思路去分析。是的，我们必须从上下文中去理解和推敲。

“微观宇宙中的七种奥义力量与宏观宇宙中的奥义力量相对应或相对等。当个性体障碍完全消除，并且微观宇宙中的七种力量与宏观宇宙中的七种力量协调一致时，个性体的心理和灵性意识将成为梵天的普遍意识。——T.苏巴·罗（《布拉瓦茨基文集》第3卷，411页）”

这是来自苏巴·罗（Subba Row）的观点，他是布拉瓦茨基时代的证道学者，布拉瓦茨基在她的一篇文章中引用了这段话，所以我们也在这一页提到它。这很好地说明了我们刚才讨论的观点：所有我们所拥有的一切力量，或者说所有可以利用的



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

力量，都是神圣的，嗯，正如苏巴·罗说的——当我们去除对个体自我的执着时，我们就成为了梵天，梵天代表了神圣。

创造宇宙、太阳系或行星的那些力量，也存在于我们之内。当然，如果说的是我们这个物质身体，它只是包含了那些力量的映射 - 我们不能创造太阳系，但我们确实有能力改造我们周围的世界。然而，当我们能够提升意识到更高的层次时，我们就能成为真正的共同创造者，就像一个天体系统的逻各斯或神一样，因为从本质上说，我们就是逻各斯的一部分，与之并无分别。

这给我们一个重要的提醒：我们应该在日常生活中时时记住，我们具备成为共同创造者的潜能。正如文中所说，阻碍我们的主要是自己与他物的分离感。如果我们能够始终铭记“唯一存在”以及“万物根本的合一性”，那么我们就能开始去除那些把这些神圣力量隔离在外的障碍。

“人类是根据上帝的形象，或者说神圣本性被创造的。宇宙中的每一个‘器官’都是具有意识的实体，它与在神圣思想的层面的‘大脑物质’进行交流。人体中的每个细胞都以神秘的方式与神圣机体（显现的宇宙）中的相应‘细胞’相对应；只不过在宏观宇宙中，这些‘细胞’呈现出巨大的规模，成为各个生命‘等级体系’中的智能单位。（《布拉瓦茨基全集》第 12 卷，410 页）”

这让我们想到一些传统中的“天人”或“宇宙人”的概念，即宇宙本身就是一个巨大的宇宙人。我认为布拉瓦茨基在这里指的正是这个观点 - 就像我们的身体有各种器官和细胞一样，宇宙也有自己的器官和细胞，它有自己的神圣智慧。就像我们体内的神经递质作为信使将意识信息传递到物质层面一样，天界生灵也作为神圣思想的使者，将神圣计划带入物质世界。

这里的核心观点是：宇宙是一个巨大的有机体，我们体内的每个细胞、每个原则、每种意识状态都与宇宙层面的意识状态、细胞和原则有着对应关系。

“但从根本上说，既不存在宏观宇宙也不存在微观宇宙，只有一个唯一存在。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

所谓的大与小，不过是有限意识观察角度下的看法。”

所以，一旦我们跳脱出这种合一的思维模式，一旦有了某种分别心产生，开始划了界限，进行比较和区别，我们就离开了那个合一的存在，进入了幻象世界——在这个幻象中，我们是小宇宙，外在有大宇宙，我们是有限的，而某处存在着无限的极乐。一旦我们——这也是我之前提到的冥想的重要性——能够回归到那个合一的状态时，我们就能意识到，这一切其实只是幻象，而这些概念、词语或对比，只是帮助我们从小宇宙的角度来理解真相。

你看，在这里布拉瓦茨基反复强调合一思想的重要性。她提醒我们永远不要忘记合一性，然后她给出了第二个真理，即万物皆有生命，接着她再次回到合一性。在这里，在她谈论宏观宇宙与微观宇宙之后，她再次回归到合一。

我认为这表明，合一性在布拉瓦茨基的意识中占据了一个至关重要的位置，同时也向我们展示了如何与这一原则相契合。你可以观察宏观宇宙和微观宇宙，研究它们之间的关系，但永远不要过度深入，以至于忘记宏观和微观本质上是没有区别的——它们是一个整体。我们有限的意识让我们感知到“大”和“小”的不同。所以，我们要不断回到“合一”的核心思想。我们通常倾向于认为“大”代表更好，而“小”代表不如人意，因此我们往往会如此评价事物。

我想说的是，布拉瓦茨基在阐述这四个基本理念时始终贯穿着合一的基本法则，这是一个很强的论点，因为她并不总是这样做。她的写作有时并非以一条主线贯穿，而是分散的，我们需要将它们整合起来理解。所以，这个合一的原则显然非常重要。

接下来是第四个基本理念：“大秘法箴言”

“如其在上，如其在下；如其在内，如其在外；如其之大，如其之小；上如是，下亦如是；只有一个生命和一个法则；运作这一切的是唯一。在这神圣的运作中，无内无外，无大无小，无高无低。”



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

这些话本身就很深刻优美。这里，她再一次表述了这个重要的，贯通一切的原则。她再次提醒我们，凡事都相应。她说，“如其在上，如其在下，高和低...”，然后又说，“无高无低”。这表明，虽然我们可以看到这种差异和区别，但要始终保持合一的视角来看待一切。

让我们进一步理解其含义：

“宇宙中的一切都遵循类比法则。‘如其在上，如其在下。’凡是发生在精神层面的，都会在宇宙层面上重现，具象事物遵循抽象原则的轨迹；最高与最低的事物相呼应；物质层面和精神层面相呼应。（《秘密教义》第一卷，177 页）”

这也被称作类比法则或对应法则，它表明：我们在宇宙层面观察到的过程，同样可以在人类、植物乃至原子中找到对应。整个宇宙都遵循着某种普遍规律。如果我们能够保持对这个合一性的思考，我们就能看到这些过程如何在不同的层面上重复出现——这一点在我们讨论三个基本命题时会更详细地展开——宇宙中有一种范式，一种重复的方式，一种持续的运作方式。这些不是点点滴滴的孤立的事件，不是不同的法则在各处冒出，而是一切都在一个宏大的整体中协调运行，但只有在意识到这个合一的原则时，才能看到其中的内在联系。

正如米歇尔所说，我们需要努力去感知和理解这些范式。我们一旦能看到这些范式，就开始能够识别它们——这些范式虽然在应用上对人类或行星有不同的表现形式，但当我们逐步培养出更抽象的思维能力时，我们就能看见这些范式，并且理解，行星与人类之间确实存在某种对应关系。

阮写了些东西：“虽然为了便于研究——他引用《如何学习证道学》中的鲍文笔记——我们通常将奥义科学的领域划分成若干方面，但必须不断强调，这些方面其实也是合一整体的不同侧面。一旦我们忘记了这一点，分离的观念就会占据上风，学习也就失去了其真正的价值”。

接着埃德提到，宇宙是分形的。埃德提到宇宙是分形的，这正好说明了这个道



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

理。你知道，分形是一种几何图形或模式，它会在不同层次上不断重复自己，对吧？但它保持相同的基本形状，不断扩展，始终维持这种基本形状。所以在分形的任何一部分，我们都会看到相同的结构。

因此，我们可以说，从某种意义上讲，宇宙法则也具有这种分形特性：

“从宇宙的'创生'到一只蚊子的形成，自然界都遵循着相同的规律。在研究奥义宇宙学时，要保持灵性的眼光，观察人类出生的生理过程；从因果关系出发，在这个过程中建立起人的诞生与世界形成之间的对应关系。库图米真师《真师书信》第44封）”

这是布拉瓦茨基的一位真师（库图米真师）提供的实例，实际上，布拉瓦茨基在《秘密教义》中也采用了这种方法。不，其实是在《布拉瓦茨基的奥义著作》中，她将世界形成的不同阶段与胚胎和胎儿的发育过程做了对比，然后进行了关联，通过对照我们可以清楚地看到它们之间的对应关系。

这种方法不仅体现了合一性的理念，也是一种培养更具包容性、更加抽象思维方式的途径，有助于突破我们之前讨论的分离和专业化倾向。我们的思维需要经过训练，才能理解和感知“合一”的概念。当然，合一可以在超越心智的层面被体验，但心智本身必须具备理解并保持这种体验的能力。所以，这种学习方式正是在激发我们内心的这种能力，使我们能够感知到这一切。

这让我想起作为母亲的经历，我希望孩子们能够有思考能力。他们能够很好地听从指令，但如果他们不能看到自己做的事情或思考方式中隐藏的范式与因果关系，那他们就会感到迷失，不理解为什么某些事情会发生。

因此，如果我们能保持这个想法——希望我们已经超越了青少年的思维方式——如果我们能始终持有这种理念，那就是，从不同的角度来看，如果我们能从更广阔的视野出发，我们就能看到这些范式，而通过识别这些范式，我们最终能够看到万物皆为“一”的真理。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

我们最后要讨论的是——嗯，对不起，我没注意到你已经准备好。“在研究《秘密教义》时，无论研究什么内容，都必须将其与这四个基本理念联系起来。”

嗯，这就是布拉瓦茨基在阐述基本理念时的总结性话语。如果我们能够遵循这个建议来研究《秘密教义》，当我们阅读到关于宇宙的描述时，就应该将其视为对自身的描述。然后，尽力将宇宙的显现过程与我们心智中观念形成的过程进行比较。如果你这样做，你就能直观地感受到“合一”的概念，以及我们所讨论的其他真理。这样，《秘密教义》便变成无价之宝——它不再是单纯的信息来源，这也是布拉瓦茨基开篇所指出的。并非意味着你会从书中学到真理；而是它成为了提升你意识的工具，成为灵感的源泉，实践的指导，冥想的工具，让你获得真正的洞见，这些洞见不仅仅来自《秘密教义》，而是更从生活本身获得深刻的领悟。

好的，这就是我们今天准备分享的内容。如果大家有任何评论或问题，可以在聊天框中写下来，或者使用麦克风直接发言。

正如埃德所说，这确实是“引发更高意识的契机。”

是的，完全正确。黛布拉正在打字。确实，“这非常富有诗意”。是的，完全没错。

一旦我们理解了语言的诗意特质——以及这种诗意背后的象征意义——我们就能发现它更深层的美。此外，诗意和寓言性语言的目的在于为我们的感知提供更多想象和理解的空间。相比之下，过于直白的表达往往会限制我们看到字面含义之外的东西。但当表达更具寓意性或诗意性，包含更丰富的意象时，我们就能对其进行冥想和深入思考，从而引领我们发现那些未被文字直接表达的新视野和深层含义。

所以，我认为这也是布拉瓦茨基采用这种写作风格的原因之一，这种风格曾是过去教育的方式。现在教育方式已经不同了。如今，我们总觉得必须把大量的知识塞进自己的大脑，所以我们不得不将一切压缩成简短的信息片段，然后就把这些片段当作最终的知识来记忆，而不是学习如何思考。这样一来，我们就不再是能够独



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

立思考的个体，我们只是——怎么说呢——从某种意义上看，只是在机械地记忆和重复信息。

是的，因为我们的教育注重获取信息。从这一点来看，它是高效的——但对于灵性生活和成为一个够格的人来说，我们需要的不仅仅是这些——不过，即便从效率的角度来看，这种教育方式也并不真正有效，因为它并没有培养能够独立思考的人，而是培养出了善于遵循指令的人。

然后埃丝特说：

“能否探讨一下心理治疗领域中经常强调的'界限'概念？”

我不太了解心理治疗领域，也不清楚你所提到的"界限"是否指我们在苏巴·罗（Subba Row）那段引用中的内容，还是心理治疗领域中的某个特定技术概念。一般来说，我可以这样说，至少从心理和精神层面来看，界限往往是我们自我设定的。通过说：“这是我的工作，别干扰我的工作，这是我的家庭，这是我的角色，这是我的名字，这些是我的想法，别质疑这些”，我就把自己与他人区分开。这样，我们就设立了一个界限，以保护我们自己的身份感。

但在心理治疗中，确实强调建立适当的界限的重要性。比如，我与陌生人互动的方式与我与朋友的互动方式不同，而我与家人互动的方式又是另一种方式，这些界限有时对心理健康至关重要。我不确定——但我想是这样的。

嗯，是的，这正是我想说的。事实上，只要我们生活在个体中，生活在个人自我的框架里，我们就需要保护自己的个人自我。所以，个人自我既是一种保护，也是一种限制。只要我们活在个人自我中，悲伤和喜悦就会持续存在。我们无法摆脱悲伤，因为这正是个人自我的一部分。

在心理学领域，许多时候他们的目标是帮助人形成一个健康的自我，或者尽可能健康的自我。而灵性的开始，是我们学习如何超越个体自我，进入一个超个人的



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

意识状态。此时，界限就变得不那么重要，因为我们的身份不再局限于个人自我。当然，出于实际需要，某些界限仍然是必要的，但这与心理层面的界限是不同的。

因此，我认为，灵性修行的目标就是突破这些界限，让我们意识到自己是一个整体的一部分——我们既是伤害，也是伤害者，亦是被伤害者。但这显然是一个循序渐进的过程，我们需要一步一步地成长，对吧？我们不可能一下子就完全放下自我。如果我们没有对轮回、因果业力、爱等概念的深入理解和洞见，就很难从概念层面理解为什么某些事情会发生在我们身上，以及为什么我们需要这些界限。

然而，最终，经过努力，就像巴布洛说的那样，打破这些界限将成为下一步。但如果我们还不够健康、成熟或强大，这种突破是不恰当的。甚至有时候，即使我们状态良好，也可能遇到危机时刻，这时我们可能需要暂时重建一些界限，然后从一个新的角度重新开始工作。

是的，归根结底，我们必须运用常识。界限既保护我们，也限制我们，因此我们应该尽可能地放下界限，同时保持理智，告诉自己：“好吧，我可能处理不了这个，我需要设立一个界限。”，在这样做时，但也要意识到，界限虽然保护了自己，却也在某种程度上限制了自己，这种认识可以帮助你适当的时候努力超越这些界限，或者开始为打破这些界限创造条件。

是的，你知道的，这只是一个暂时的界限，并非永久的界限。即使是对于那些我们有强烈情感或冲突的人，也是如此。

嗯，然后阮写道，“对自己、他人和自然的慈悲与善意。”

嗯，因为自己、他人和自然本来就是合一的。通常这些界限让我通过身体来感知世界，然后我就会认为自己就是这个身体。如果没有这些界限，或者如果我学会突破这些界限，我就能像觉得就是这个身体一样，感受到自己就是大自然，感受到自己就是他人。所以，认为自己只是这个身体，这其实是一种幻觉，这种幻觉使我们觉得自然和他人与我们是分离的。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

通过健康的灵性修行来突破这些界限，我们开始意识到“我”不仅仅是这个身体——我们也是大自然的一部分，因为我们能感受到它，我们也是他人，因为我们能感受到他们。首先，我们会通过共情能力的发展开始——感受到他人的悲伤或喜悦，但这可以进一步深化到我们能够真正成为他人或自然，当然，这必须以一种健康的方式进行，也有一些病态的例子。

正如《道路之光》中所说的——“在眼睛能看之前，它们必须没有眼泪”，这正是其中的一个要点。这种慈悲心并不是说眼泪已经干涸，也不是说，你的痛苦与我无关。这里说的“没有眼泪”指的是那种深刻的理解，意味着你和我——我能感受你，听到你，与你同在，完全理解你，这种理解超越了简单的界限。

好了，我们会把录音和道斯（Doss）讲座的链接发送出去，——我们马上发送。非常感谢大家的参与，感谢大家和我们一同在这里，希望下周还能见到大家。祝大家度过愉快的一周。

好的，谢谢。