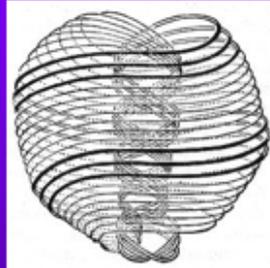
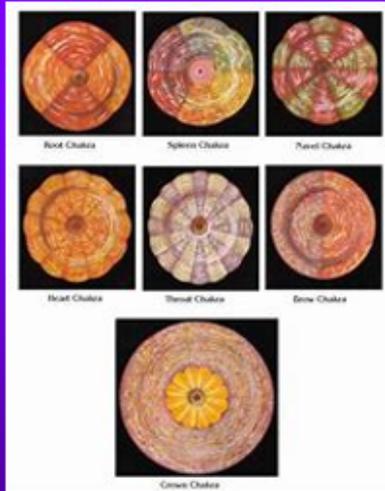


## 新加坡证道学学会2024年系列讲座5



## 脉轮、（生命力）气和昆达里尼

2024年5月19日

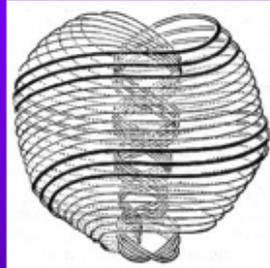
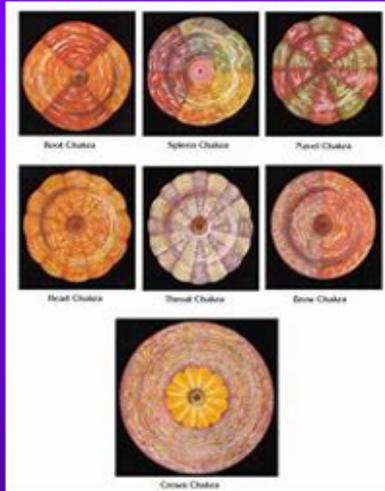
新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

您可以通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界” 公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看

## 新加坡证道学学会2024年系列讲座5



## 脉轮、(生命力)气和昆达里尼

2024年5月19日

大家好。今年学会的中文课程围绕“实践与修行”这个主题。如果我们正确，持续地学习，冥想，服务，那么，我们肯定会察觉到各种变化。有些变化是物质的，比如说，食素七年后，身体的细胞经过一个更新周期，成了一个纯洁的新身体；有些变化是心理或超心理的，如果我们坚持冥想，定位于高尚的理想，纯净身心，无私忘我，我们会更平和，更智慧，更慈悲，这些都是永远会伴随我们的高品质。我们还会更敏感，可能经历一些不熟悉的现象，有了一些以前没有的超物质能力，往往在最初，它们为我们带来更多的是困惑。今天和下个月关于神通的讲座，目的是帮助大家理解我们的身心关联，理解自身的一些微妙能量和它们的影响，既希望大家避免因误解而产生的错误，又希望能提供一些宝贵的知识，为隐藏的力量被唤醒之时做好准备。



为了协助各位同修在这一领域的学习，我们会在今年会陆续发行一套“神秘力量”系列免费电子书，共五本。

# 证道学学会的第三个宗旨

探索自然的秘密及人类的潜能

免费订阅/下载/阅读连载：

- “证道学世界” 公众号

-中文网站：

<https://chinesetheosophy.net/>

入会（无会费）：

-<https://chinesetheosophy.net/>联系我们/



證道學世界公眾號

公眾號ID-zheng dao xue shi jie



證道學學會中文網站

<https://chinesetheosophy.net/>

今天的主题与学会的第三个宗旨非常一致，“探索自然的秘密及人类的潜能”。我们的中文课程旨在系统性地介绍现代证道学这一个博大，复杂，精深的体系。有兴趣的朋友可以订阅“证道学世界”公众号，关注这些书籍的发行和阅读连载。所有免费电子书都可以从学会的中文网站上下载。愿意跟其他人同修共学的，请去学会的中文网站填一份简单的入会表格。学会的线上中文课程，电子资料和书籍是免费的，欢迎大家转发。

## 简介

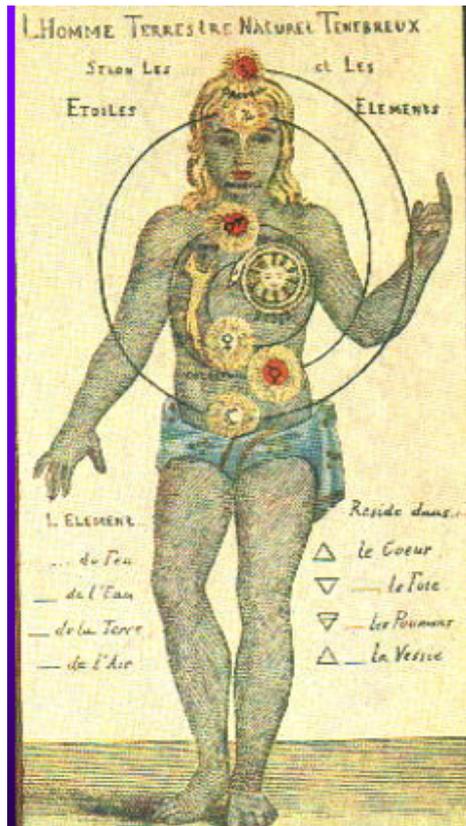
- 基于证道学学会成员的灵视观察
- 得到学会三代有扎实灵视能力的人的证实
- 脉轮灿烂的色彩以及快速和不断的运动是灵视刚展开的新手最先看到的现象之一
- 灵视不是幻想，没有不自然之处 — 只是一种能力的延伸，在适当的时候会出现在所有人身上。

本内容以研学和交流为目的，  
非指导性课程

我们先来解释一些背景和术语。

- 今天的内容，是证道学学会成员的灵视观察结果。
- 这些观察得到至少三代有扎实灵视能力的人的证实。许多组织的理论基础只是建立在某一个导师的观察和体验之上，但是证道学学会不是这样，它是一个为代代真理追求者设置的平台。
- 任何一个刚打开超物质视力的人，他最先看到的东西之一就是脉轮灿烂的色彩，快速和不断的运动
- 灵视不是幻觉或想象，也没有不自然之处—它只是一种能力的延伸，只要人对更高频率的振动敏感就会发生，在适当的时候在所有人身上会出现。

我特别声明一下，尽管学会发表的内容都是严谨观察并且得到认证的，但还是请大家对这些知识认真思考，自行取舍。这个讲座以研学和交流为目的，不是指导性课程。



## 古老智慧

- 脉轮一直被有灵视的人所熟知
- 常被梵文文献提及，在《奥义书》(Upanishads)，《往世书》(Puranas) 和一些密宗文献都有提及
- 西方神秘主义者 (mystics) 著作

插图: Theosophia Practica 《实用证道学》  
Johann Georg Gichtel (1638-1710)

对脉轮的知识是古老智慧体系的一部分

- 脉轮一直被有灵视的人所熟知。
- 在梵文文献、一些奥义书 (Upanishads)、《往世书》(Puranas)、还有密宗作品中经常被提及
- 许多人认为脉轮这样的知识只在东方有，其实不然。证道学作为古老长青智慧，它揭示的是普世的实相和真理，不分东方西方，不分流派，不被人种，宗教等限制。

这幅 17 世纪的脉轮插图，出自约翰-乔治-吉希特尔 (Johann Georg Gichtel) 的《实用证道学》(Theosophia Practica)，他是一个德国神秘主义者，也是雅各布-玻姆 (Jakob Boehme) 的学生。

## 以太体（以太重身/双身）

- 物质身体的一部分，由物质界的四个最高子层面的物质组成，虽然看不见，但仍然是有形的，渗透在密致的身体中，突出皮肤之外约1/4英寸（0.63cm）
- 用灵视可以看到一团微弱发光的紫灰色雾气，渗透在肉体的密集部分
- 它是各种生命力流的载体，使身体活着
- 它是传递思想和感觉的桥梁 — 没有它，自我就无法利用人的脑细胞

要理解一些精微能量，我们必须知道什么是以太体，又叫以太重身或以太双身，因为它是肉体的一模一样的拷贝：

- 它是物质身体的一部分，由物质界的四个最高子层面的物质组成，虽然看不见，但仍然是有形的，它与密致的肉体相互渗透，并在皮肤外伸出约0.63厘米。
- 用灵视可以看到一团微弱发光的紫灰色雾气，穿透身体的厚密部分
- 它是各种生命力流的载体，使身体活着。
- 它也是传递思想和感觉波动的桥梁—没有它，自我就无法利用大脑细胞。换句话说，没有它，我们的身体就是名副其实的行尸走肉。

## 物质身体（肉体+以太体）

- 物质身体的生命是一个永恒的变化
- 为了使它活着，它需要不断地从三个不同的来源获得能量：
  - ❖ 食物供其消化
  - ❖ 空气供其呼吸
  - ❖ 三种形式的维持生命的力量供其吸收
    - 本质上是一种力量，但当它被物质包裹时，就表现为一种高度精密的化学元素

我们知道：

- 物质身体的生命一直在变化之中。
- 为了使它活着，它需要不断地从三个不同的来源获得能量：
  - 食物供其消化
  - 空气供其呼吸
  - 三种形式的维持生命的力量供其吸收，这是一个大多数人不知道的事实。这些维持生命的力量其实是一种力量，但当它被物质包裹时，就呈现出一种高度精密的化学元素形式。

医学科学对肉体有相当多的了解。然而，科学只能通过五种感官进行观察和发现，主要是视觉。肉眼看不到以太体，因此，现代医学科学对它一无所知，倒是古老医学体系把它考虑进去了。在这里，奥义科学能发挥作用。奥义研究者像科学家一样，通过使用他们的超物质能力进行观察，研究和发现。这就是我们了解以太体的手段，包括它的脉轮、气（又称生命力，普拉那）和昆达里尼。以太体是维系生命必不可少的。



# 以太体 力量和力量中心

让我们看一下这些以太体的不同的力量和力量中心。

## 什么是脉轮？

- 能量从一个载体流向另一个载体的七个连接点
- 以太体表面上碟状的凹陷或漩涡
- 当未开发时，它们显示为直径约2英寸(约5cm)的小圆圈，在普通人身上发出暗淡的光芒。
- 当被唤醒和激活时，它们看似炽热的、闪光的漩涡，体积大大增加，类似于微型的太阳



脉轮是什么？

- 它们是能量从一个载体流向另一个载体的七个连接点
- 它们的位置在以太体表面，在外观上像碟状的凹陷或漩涡
- 当未开发时，它们显示为直径约 5 厘米的小圆圈，在普通人身上发出暗淡的光。
- 当被唤醒和激活时，它们看似炽热的、闪光的漩涡，体积大大增加，类似于微型的太阳。

请记住，它们是以太体的一部分，不是独立于以太体之外的东西。

## 脉轮的外观

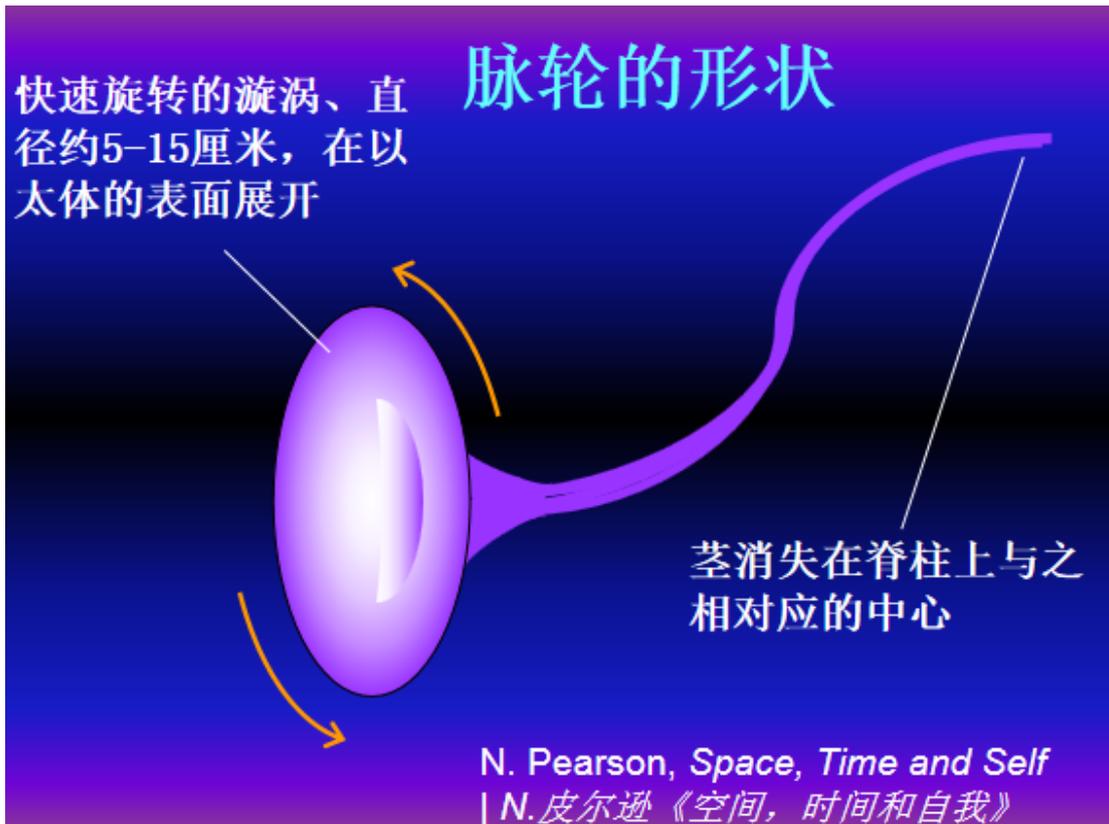


- 如直视“旋花属”类型的花朵
- 每一朵花的花茎都从脊柱的一个点上长出旋花属
- 这些直径为2-6英寸（5-15cm）的轮子都在不停地旋转
- 在每个轮子的轮毂（gǔ）或开口处，有一股来自更高世界的力量在流动——我们称其为基本（第一）力量/活力(primary force/life force)。



汽车轮毂

- 正对着脉轮看它们，它们的外观像一些“旋花属”的花，我们都熟悉的牵牛花就属于这种形状。
- 每一朵花的花茎都从脊柱的一个点上长出。
- 所有这些直径为 5-15 厘米不等的轮子都在不停地旋转。
- 在每个轮子的轮毂或开口处，有一股来自更高世界的力量在流动--我们称其为基本力量或者活力（primary force/life force）。轮毂是轮胎内支撑轮胎的圆桶形的、中心装在轴上的金属部件。脉轮跟它长得很像。



脉轮像一朵开放的花，开在以太体表面的花朵快速逆时针旋转，后面的茎消失在与它相对应的脊柱中心。

# 自然界的力量

- 自然界有各种形式的力量 — 很可能有数百种我们一无所知的形式
- 其中一些少数已经被观察到，如

- ❖ 电

- ❖ 昆达里尼/蛇火

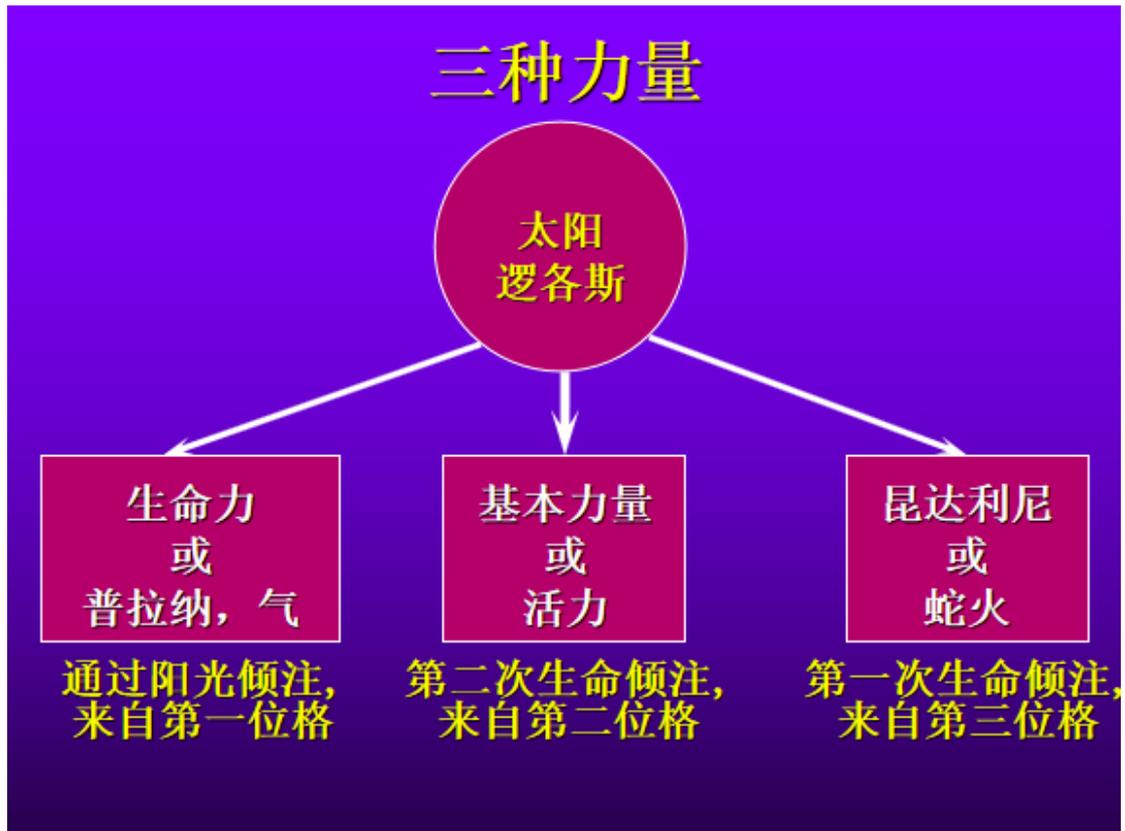
- ❖ 生命力 (Vitality, 普拉纳/Prana, 气)

- ❖ 基本力量/活力 (Primary force / Life Force)

有哪些力量跟脉轮有关呢？

- 在自然界中有各种形式的力量 — 很可能有数百种我们一无所知的形式。
- 其中有一些已经被观察到，例如：
  - ◆ 电
  - ◆ 昆达里尼/蛇火
  - ◆ 生命力
  - ◆ 活力

其中，蛇火，生命力和活力是维持生命所必需的。这是我们研究的重点。

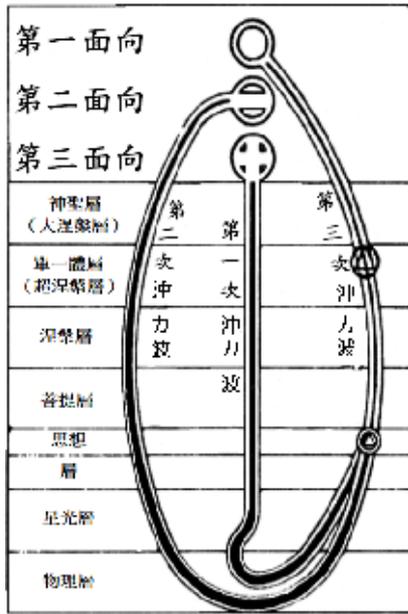


这三种与维持生命有关的力量来自太阳逻各斯。祂是三位一体的。“位格”是一个智慧生命的存在显现。三位一体就是一个本体，三种显现或者面向。这里很多内容都要在明年讲《秘密教义》时更详细的解释，今天只是粗浅地过一下：

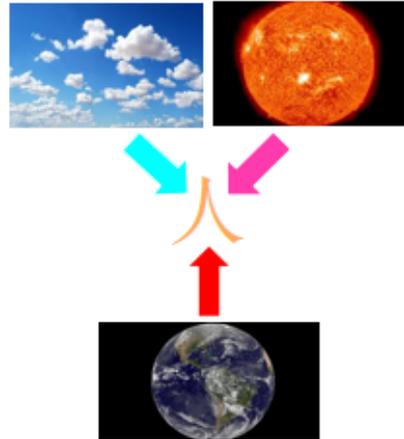
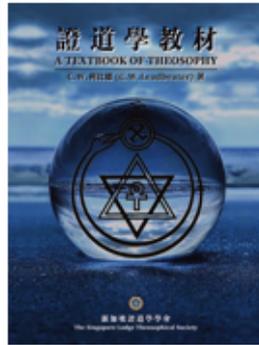
- 昆达利尼是来自逻各斯的第三位格发出的第一次神圣生命大倾注的力量。这种力量主要是为了准备物质元素。它储存在地心，在降到最低处时向上返归本源。
- 基本力量或活力来自逻各斯的第二位格发出的第二次神圣生命大倾注。这股力量主要用来创造无数生命形式，表达意识，推动进化。
- 生命力，或者跟中文里的“气”，梵文里的“普拉纳”相应的力，是由逻各斯的第一位格通过阳光发出来的。它主要用来维持生命，是以太体的食物。

所有这三种力量都通过我们的以太体进入我们的身体，是维持生命的关键。

# 三种力量



圖二 - 三次沖力波



所以我们看到，人真的是顶天立地。他的力量来自天，地和太阳，是个力的交汇点，是一个小宇宙。同时，在人体中，力必须和谐和平衡，任何一种力过多过少，或者过早开发，都是对人不利。所以人要学会科学开发自己的潜能。想更加深入的同学，可以去网站上下载《证道学教材》和《脉轮》这些书。

## 基本力量或活力

- 具有七重性，它的所有形式都在每个脉轮中运作，但其中一个占主导地位
- 星光体和思想体中的各个层次物质被它激活
- 在高层次星光体中，以高尚的情感形式出现
- 在低层次星光体中，仅仅是活力的涌动，为该层面的物质提供能量
- 最低的表现形式，是裹着以太物质，从星光体冲入位于以太体表面的脉轮中

首先，让我们看看基本力量或活力。

- 它具有七重性，它的所有形式都在每个脉轮中运作，但其中一个占主导地位
- 星光体和思想体中的各个层次物质被它激活
- 在高层次星光体中，以高尚的情感形式出现
- 在低层次星光体中，仅仅是活力的涌动，为该层面的物质提供能量
- 它最低的表现形式，是裹着以太物质，从星光体冲入位于以太体表面的脉轮中

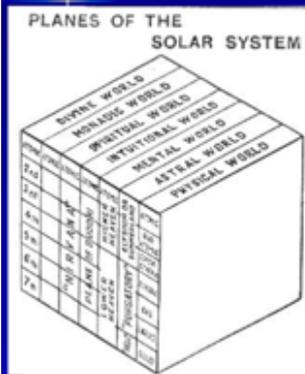
前面提到的花心中涌出的那股力量，就是它的最低的表现形式，它虽然出现在以太体中，但是来自星光界。

# 昆达利尼或蛇火

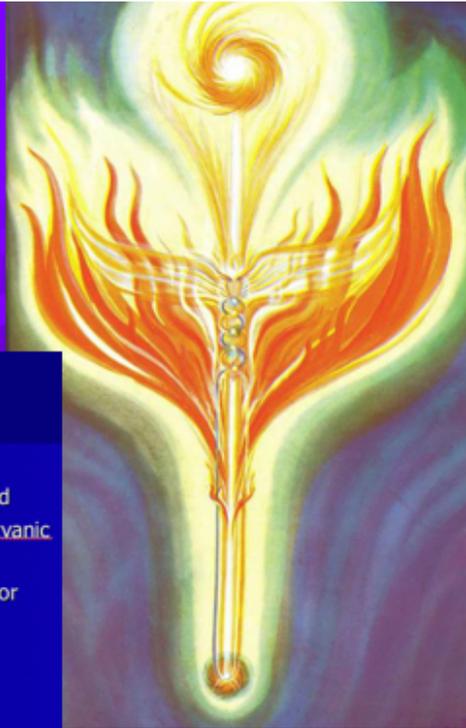
- 存在于所有境界中

## 我们所处的多重境界（太阳系）

由于证道学有许多特殊用语，我们在翻译过程中尽量运用相近的佛学词汇以便大家理解



- 大涅槃世界 / 神圣世界 (Mahaparanirvanic or Adi) World
- 超涅槃世界 / 单一体世界 (Paranirvanic or Anupadaka) World
- 涅槃世界 / 神我世界 (Nirvanic or Atmic) World
- 菩提世界 / 直觉世界 (Buddhic/ Intuitive)
- 思想世界 Mental
- 星光世界 Astral
- 物质世界 Physical



郝德森用灵视看到的一个昆达里尼天使

第二种力，昆达里尼或蛇火，它存在于所有境界中，也就是从物质界一直到神圣界都有昆达里尼。如果新同学不理解，建议你来看一下《证道学入门》第一集“自然的境界”。

左图是郝德森用灵视看到的一个昆达里尼天使。

# 昆达利尼或蛇火

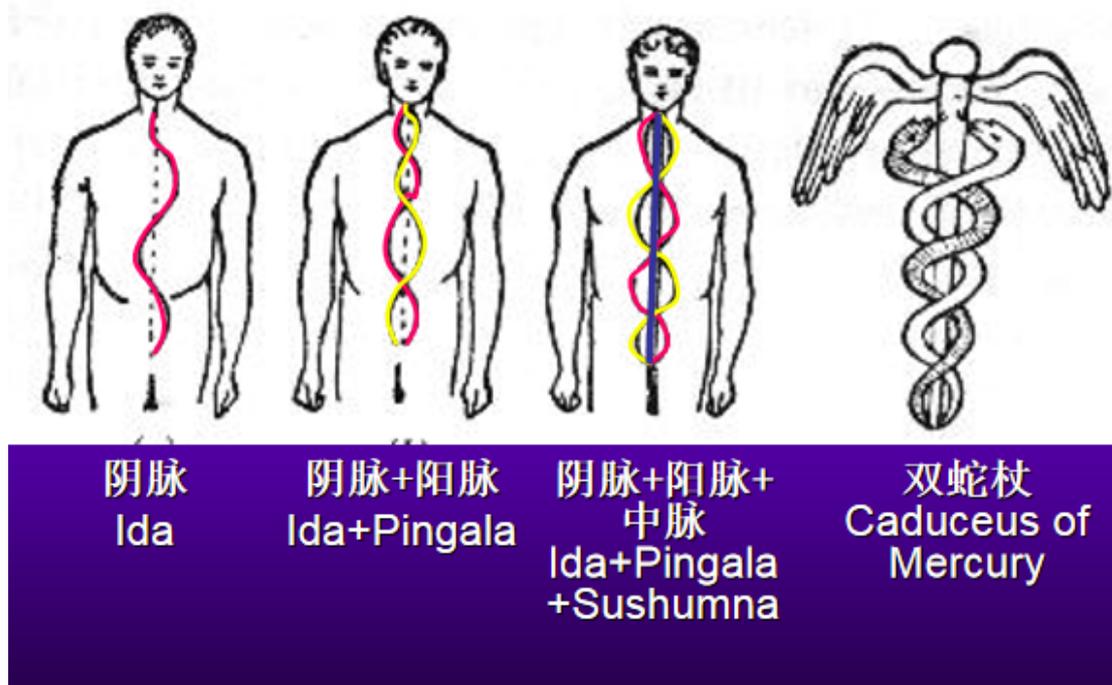
- 它不能转换为活力或生命力（气）
- 我们各个身体内的昆达里尼来自地球深处
- 这股力量像神经液一样沿着神经流动，但昆达里尼是看不见的
- 它歇息在根轮内，以星光和以太物质构成的7个同心圆状球体的形式存在
- 只有在最外层的球体中，这股力量在普通人中是活跃的，在其他层次中它是“沉睡”的

鬼工球



- 昆达里尼不能转换为活力或生命力
- 我们各个身体内的昆达里尼来自地球深处
- 这股力量像神经液一样沿着神经流动，但昆达里尼是看不见的
- 它歇息在根轮内，以星光和以太物质构成的 7 个同心圆状球体的形式存在。大家可以借助这个叫做鬼工球的工艺品想象。它是一个球套一个球，真是鬼斧神工。
- 只有在最外层的球体中，这股力量在普通人中是活跃的，在其他层次中它是“沉睡”的。所以普通人身体中是有活跃的低等昆达里尼的，否则我们的父母不可能生出我们，因为它与性功能有关。

## 三条渠道（经脉，Nadis）

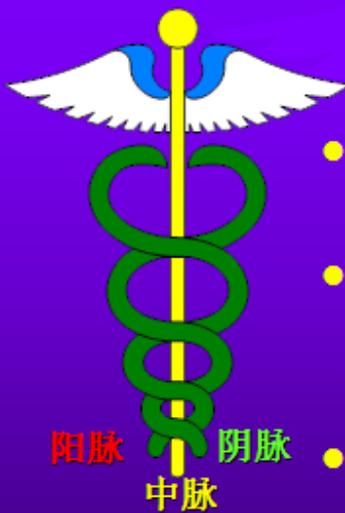


这里显示的是昆达利尼走的三条经脉。都从脊柱底部开始，在延髓结束。它们是阴脉，阳脉和中脉。有种译法是左脉,右脉和中脉，但是，“左”和“右”是以男人的身体为出发点的，在女人身上是相反的。所以我用阴，阳和中，可能更确切些。

我们看到它们形成了一个俗称墨丘利“双蛇杖”的图案。墨丘利是罗马神话中为众神传递信息的使者，相对应于希腊神话中的赫耳墨斯（Hermes）。

## 三条经脉

蛇火之球外层的无害之火沿着脊柱向上流动：



- **中脉 (Sushumna) 之力：** 中心能量
- **阴脉 (Ida) 之力：** 阴性能量，从脊柱底部中脉的左侧开始（左脉，男）
- **阳脉 (Pingala) 之力：** 阳性能量，从脊柱底部中脉的右侧开始（右脉，男）

双蛇杖：其中的两条蛇象征着昆达里尼或蛇火，正沿着这些经脉开始运动，而翅膀则象征着蛇火的发展所赋予的有意识地飞越更高层面的力量。

“蛇火之球”外层的无害之火沿着脊髓并绕着它向上流动：

- **中脉之力：** 是中心能量
- **阴脉之力：** 阴性能量，如果是男人，从脊柱底部中脉的左侧开始（注意男人的左侧，在图里从观察者的角度看它在右侧）。在女人身上相反。
- **阳脉之力：** 阳性能量，从男人的脊柱底部中脉的右侧开始。在女人身上相反

双蛇杖的图形里有代表蛇火的两条蛇，正沿着这些经脉运动，而翅膀则象征着蛇火的充分开发所赋予的有意识地飞越更高层面的力量。

# 昆达利尼的差异化

- 当它沿着三条经脉上升时，具有了阴和阳的特质
- 与这个人的性格体紧密相连
  - 》在根轮里时是一种非常普遍的力量
  - 》在人体表面涌出时，因为受到人的神经流的携带，带着他的特殊品质和特征。这些差异表现在位于脊柱的力量中心的振动中，而这些中心是以太体表面脉轮的茎的发出点

昆达利尼总体来说是阴性的一种力量，每个人的昆达里尼都是不同的，这是因为：

- 首先，当它沿着不同的脉上升时，具有阴和阳的特质
- 它还与这个人的性格体（小我）紧密相连
- 它在根轮里时是一种非常普遍的力量
- 但是，当它在人体表面涌出时，因为受到人的神经流的携带，带着人的特殊品质和特征。这些差异表现在位于脊柱的力量中心的振动中，而这些中心是以太体表面脉轮的茎的发出点。

就是说，大家的昆达里尼都来自地心，没有什么不同，但是当它流过脊柱，经过人的脉轮的起点后，从人体涌出来时，就带着这个人的特色，因为每个人的振动不同。

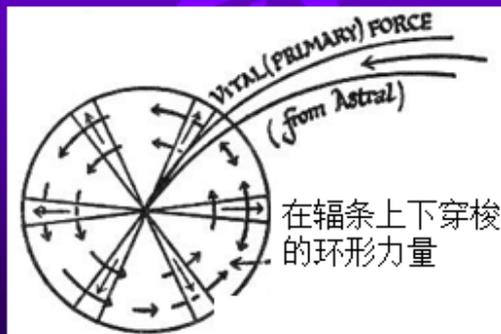


我们来看一下脉轮运动的细节。

# 力量的结合

- 昆达利尼沿着脊柱和脉轮茎流向脉轮的开口处
- 与从星光界进入脉轮的神圣生命流 - 活力相遇
- 活力和昆达利尼的表层力量在脉轮中磨合在一起，因为它们方向相反，造成相当大的压力
- 由此产生的压力导致合力沿着脉轮的辐条水平放射，同时生成了次力量，在“辐条”上下交织穿梭做环形运动

昆达里尼从脉轮中涌出

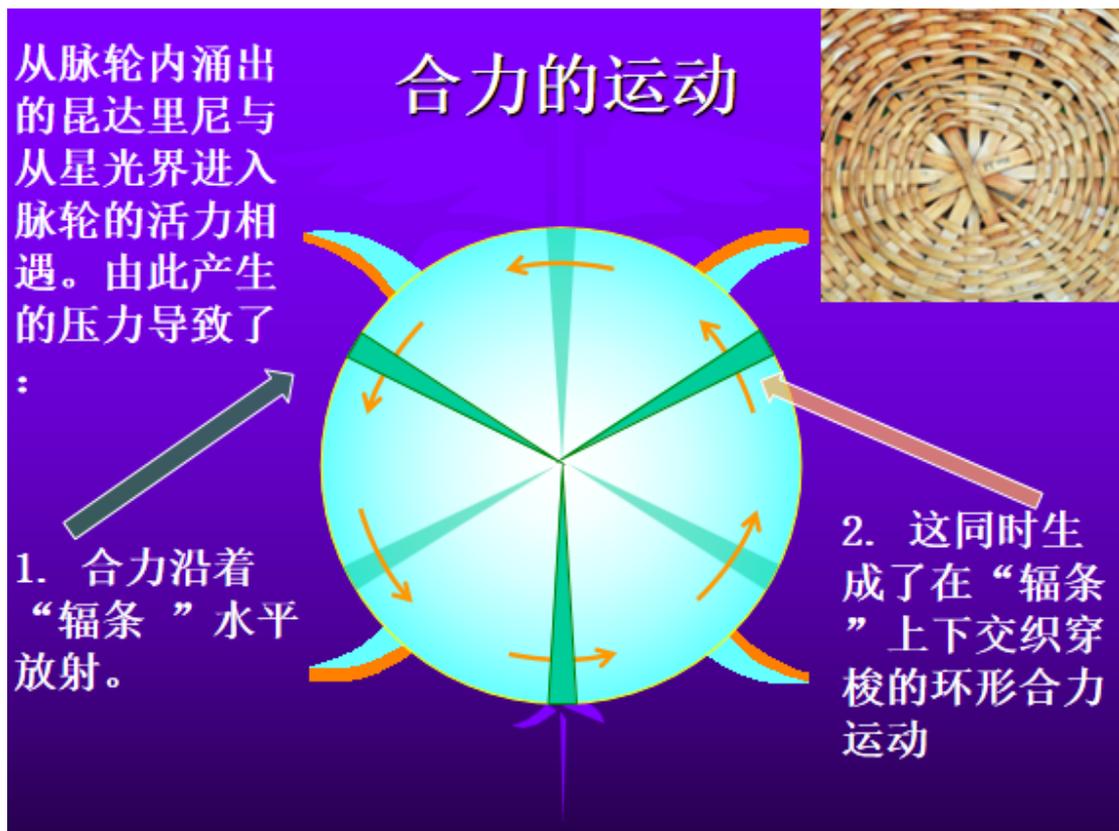


来自星光层的活力

C+B: 导致了放射性和交织穿梭环形力量运动

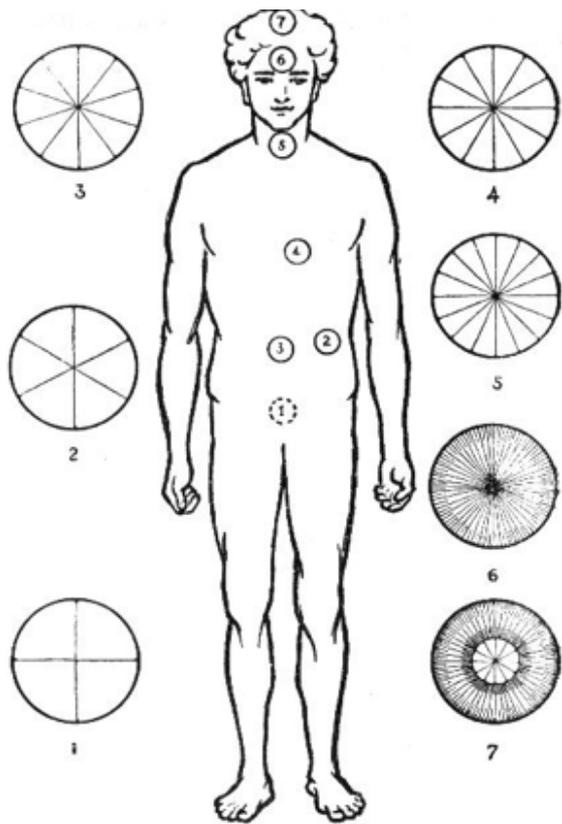
活力和昆达里尼在脉轮中相遇并结合。

- 昆达利尼沿着脊柱和脉轮茎流向脉轮的开口处
- 与从星光界进入脉轮的神圣生命之流，即活力相遇
- 大家可以想象，一股向外流的力和向内流的力相遇，因为这两种力方向相反，必定造成相当大的压力
- 由此产生的压力导致合力沿着脉轮的辐条水平辐射，这同时生成了在“辐条”上下交织穿梭的环形运动力量



我们用动画来看看这两种力相遇后产生的合力效果：

- 大家想象一下，这个圆代表脉轮，昆达里尼从里面涌出
- 从星光界进入脉轮的活力与从里面涌出的昆达利尼相遇。由此产生的压力导致混合的力量沿着“辐条”水平放射。这些绿色的我们称为辐条。
- 这同时生成了在“辐条”上下交织穿梭的环形力量运动。这种上下交织的环形运动有点像篮子底部。大家看到这些直的呈放射形的竹篾，就好像轮子的辐条一样，然后有环状的竹篾在它们之间上下穿梭。请大家想象这个篮子底是用活生生的力编成的，它是旋转的。
- 由于力量像辐条一样把这个圆做了切割，这就是人们常说的脉轮的花瓣。



## 脉轮的花瓣

- 涌入每个中心的活力产生的次力量与活力呈直角，进行起伏的循环运动
- 合力本身又以直角辐射出来，就像轮毂的辐条
- 辐条的数量在不同的脉轮中是不同的，决定了花瓣的数量
- 通过这些辐条，这些力量似乎将星光体和以太体捆绑在一起，就像用抓钩钩住一样

花瓣这个形象的比喻其实是由不同力量运动形成的一种外观。 现在我们知道这些花瓣其实是：

- 涌入每个中心的活力产生的次力量与活力呈直角，进行起伏的循环运动
- 活力本身又以直角辐射出来，就像轮毂的辐条
- 辐条的数量在不同的脉轮中是不同的，决定了花瓣的数量
- 通过这些辐条，这些力量似乎将星光体和以太体捆绑在一起，就像用抓钩钩住一样

所以以太体起着桥梁的作用，它一边连着肉体，一边连着星光体。

## 脉轮与活力

- 活力的涌入将神圣的生命带入肉体，没有它，肉体就无法存活。
- 因此，脉轮实际上是物质载体存在的必要条件，所以在每个人身上都在运作，但它们可能以非常不同的活动程度在旋转
- 它们的粒子可能处于相对迟缓的运动中，只是形成必要的力量漩涡，或者它们可能发出活生生的光和脉动，使大量的力量通过它们，这样，当自我在那个平面上运作时，各种额外的能力和可能性被打开

- 活力的涌入将神圣的生命带入肉体，没有它，肉体就无法存活。
- 因此，脉轮实际上是物质载体存在的必要条件，所以在每个人身上都在运作，但它们可能以非常不同的活动程度在旋转。
- 它们的粒子可能处于相对迟缓的运动中，只是形成必要的力量漩涡； 或者它们可能发出活生生的光和脉动，使大量的力量通过它们，这样的人，当自我在那个平面上运作时，各种额外的能力和可能性被打开。

## 力量的结合

- 象征着神圣的活力（阳）与昆达里尼（阴）的“联姻”，产生复合能量，称为个人磁力（personal magnetism）：
  - ☞ 激活神经丛
  - ☞ 沿着身体的所有神经流动
  - ☞ 主要负责保持身体的温度
  - ☞ 携带被吸收的生命力或气

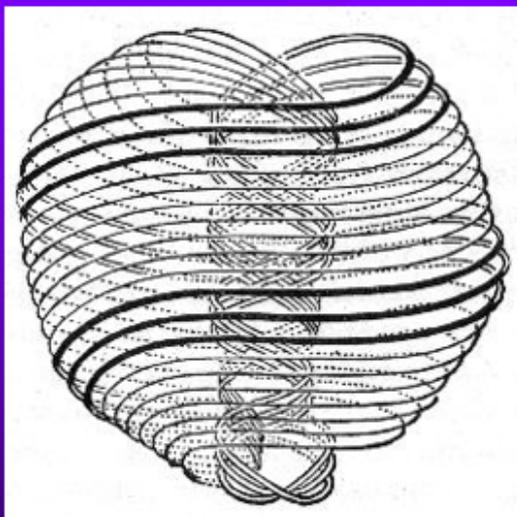
前面讲过，昆达里尼和活力在脉轮相遇。

- 这两种力量在脉轮相遇象征着神圣的活力（阳）与昆达里尼（阴）的“联姻”，产生复合能量，这种能量被称为个人磁力（personal magnetism）。我们每个人的个人磁力都是不同的。
- 那么这个复合能量有什么功能和作用呢？
  - 它激活身体神经丛。
  - 它沿着身体的所有神经流动
  - 主要负责保持身体的温度
  - 并且携带被吸收的生命力或者气

所以，在脉轮中的，除了活力和昆达里尼以外，还有第三种力，那就是生命力，梵语叫普拉纳，和中文的“气”相对应。

# 终极物质原子

## Ultimate Physical Atom

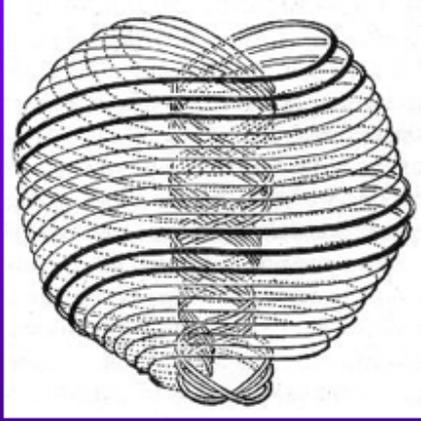


- 每个终极物理原子是由 13,841,287,201 ( $49^6$ ) 个“真空气泡” (Koilon) 组成的，被太阳逻各斯的意志力维持在一起。
- 意志力不是从外部进入原子，而是在其内部涌出——这意味着它从更高的维度进入原子
- 生命力以同样的方式进入一些原子中

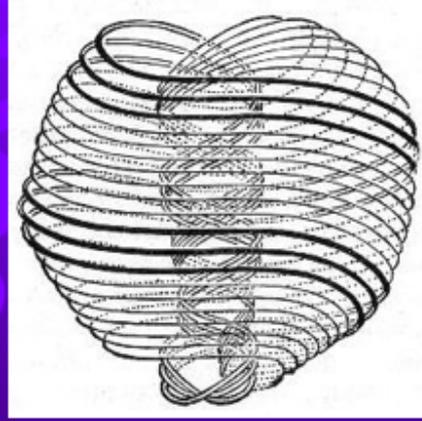
为了理解生命力，我们需要了解终极物质原子 (Ultimate Physical Atom) 是什么。终极物质原子是物质界最小的组成单位，如果我们把它分解，就会进入星光界。我们所看到的一切物质都是由终极物质原子组成的，包括我们所看到的空间

- 每个终极物质原子是由 13,841,287,201 (一百三十八亿四千一百十二万多个,  $49^6$ ) 个“真空气泡”组成的，由太阳逻各斯的意志力维持在一起。
- 意志力量不是从外部进入原子，而是在其内部涌出——这意味着它从更高的维度进入原子的。
- 来自太阳光的生命力与意志力一起进入一些原子。

## 正/负荷终极物质原子 (UPA)



正荷终极物质原子



负荷终极物质原子

终极物质原子有正和负两种形式。它们的扭动方向相反。

## 化学原子和终极物质原子

终极物质原子是化学原子的最小构成单位

<u>化学原子</u>	<u>UPA的数量</u>
氢气 (最轻)	18
氦气	72
碳	216
氮气	261
氧气	290
钠	418
铝	486
铁	1008
铜	1139
银	1945
铂金	3486
金	3546
水银	3576
铅	3727
铀 (最重)	4267

正如我们前面指出的，一切物质都是由终极物质原子组成的。它是化学原子的最小构成单位。例如，物质界中最轻的氢原子是由 18 个终极物质原子组成的，最重的铀(yóu)是由 4267 个 UPA 组成的。化学元素周期表里面的每个元素都是由不同数量的 UPA 组成的。越来越复杂的新的元素还在不断地从地心里被创造。

化学原子	UPA 数量
氢 (最轻)	18
氦 (第二轻)	72
碳	216
氮	261
氧	290
钠	418
铝	486
铁	1008
铜	1139
银	1945
铂	3486
金	3546
水银	3576
铅	3727
铀 (最重)	4267

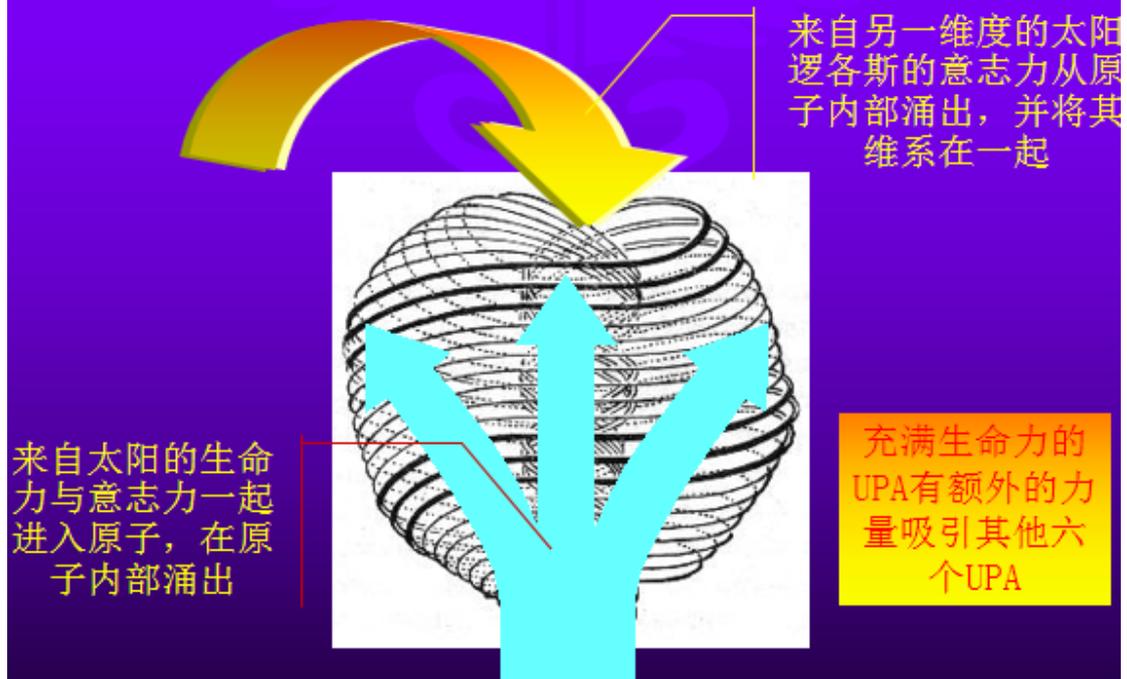
## 关于终极物理原子 (UPA)

- 终极物质原子在梵语里被称为 “微尘” (Anu)
- 尽管UPA很小，但它是神圣界 (Adi, 最高层面) 的原子的13, 841, 287, 201 ( $49^6$ ) 倍
- 它是星光界 (物质层面的上一个层面) 终极原子的49倍，而星光界终极原子本身是神圣界 (最高层面) 原子的282, 475, 249 ( $49^5$ ) 倍
- 所有的化学元素都是由UPA建立起来的，现在可以理解炼金术士如何转化元素了

下面是关于终极物理原子的一些说明：

- 终极物质原子在梵语里被称为 “阿努” (Anu)。佛教中译作 “微尘”。
- 尽管 UPA 很小，但请记住，它是神圣界 (Adi, 最高层面) 的原子的 13,841,287,201 ( $49^6$ ) 倍 (即 138 亿多个 UPA)
- 它是星光界 (物质层面的上一个层面) 终极原子的 49 倍 (而星光界终极原子本身是神圣界 (最高层面) 原子的 282,475,249 ( $49^5$ ) 倍)，所以隔一个境界真的是隔一个世界。
- 所有的化学元素都是由 UPA 建立起来的，现在可以理解炼金术士如何点石成金，转化元素了：只要懂得如何把 UPA 重新排列组合就行。当年布拉瓦茨基夫人现了很多神通，很多时候就是运用了这样的知识和能力。

## 充斥着生命力的终极物质原子(UPA)

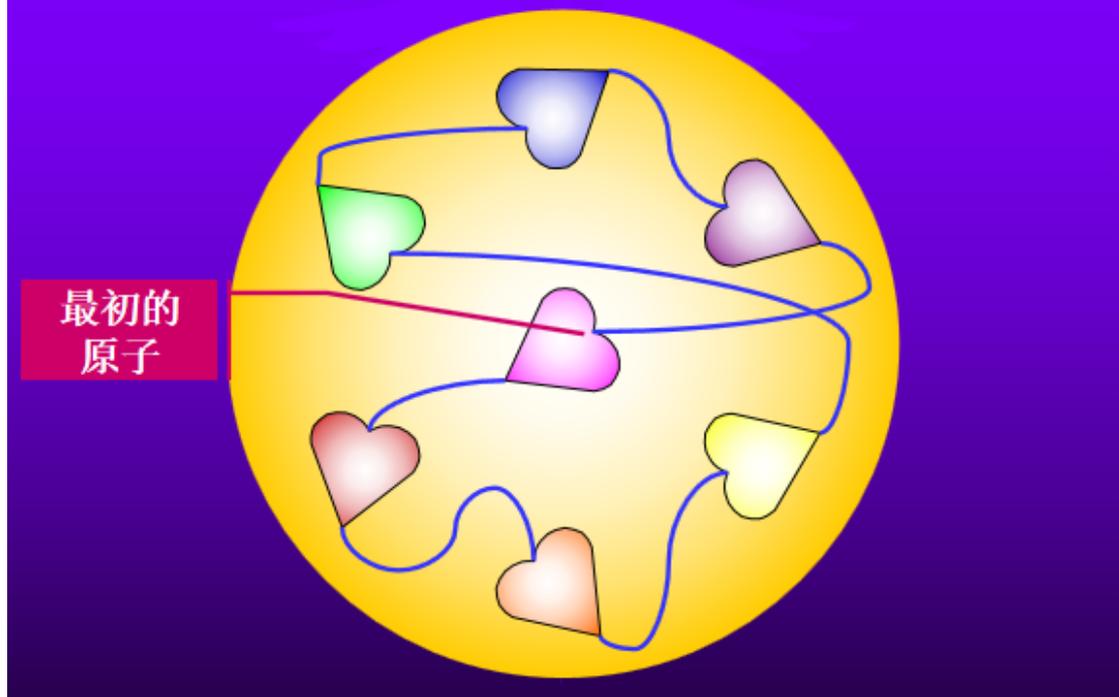


为什么要讲物质终极原子，因为它跟生命力球有关。让我们用动画看看生命力球是如何形成的：

我们想象，物质界充满了终极物质原子。来自另一维度的太阳逻各斯的意志力从原子内部涌出，将那几百亿个真空气泡维系在一起，使它保持一个原子的形状。如果意志力一旦撤掉，整个物质世界就消失了。

来自太阳的生命力与意志力一起进入原子，在原子内部涌出。这个充满了生命力的终极物质原子就像被磁化了一样，有能力吸引其他六个原子。

# 生命力球



我们看看生命力球形成的过程：最初的原子被注入了生命力，它可以吸引另外三个正荷原子和三个负荷原子。这些原子被逻各斯的第一位格的意志力量维系在一起。就这样，一个由七个原子组成的生命力球形成了。

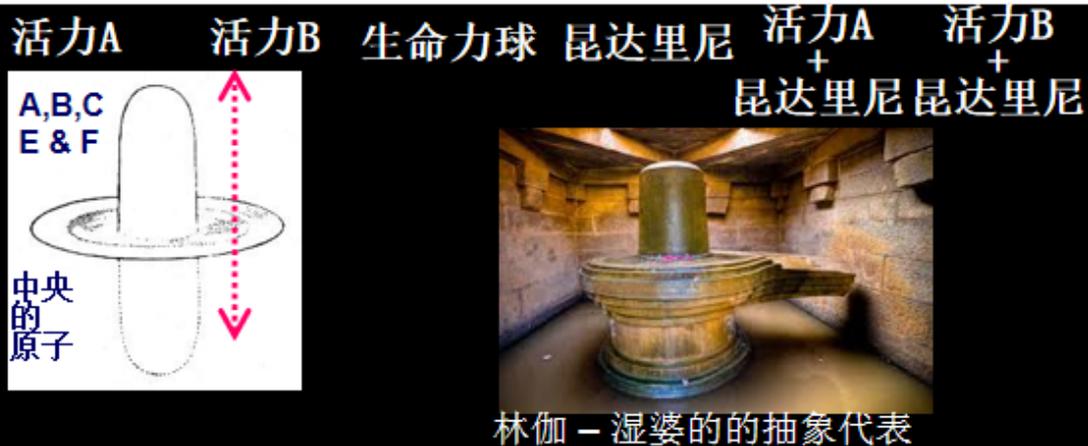
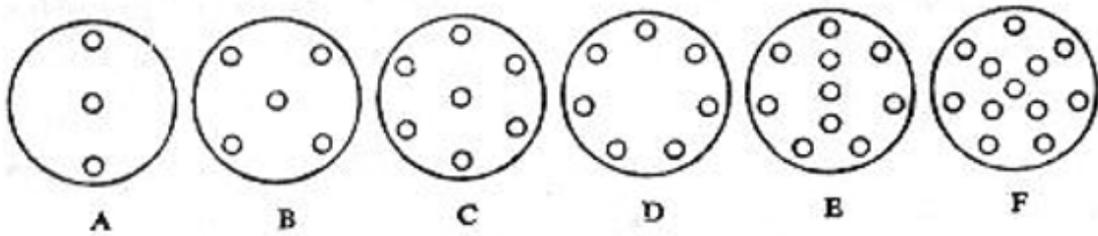
# 生命力球

- 七个终极物质原子被来自太阳的生命力所活化，并被来自逻各斯第一位格的力量维系在一起
- 虽然难以想象的微小，但它是如此的明亮，甚至能被肉眼看到
- 完全由太阳光产生
- 阳光是实现和保持完美健康的最重要因素之一，不可被任何其他因素取代
- 被注入生命力的球，会保持为亚原子元素，不会发生任何变化或失去力量，直到它被某些生物吸收
- 人类通过脾轮吸收生命力球

这种“生命力球”是生命的关键，它是

- 七个终极物质原子被来自太阳的生命力所活化，并被来自逻各斯第一位格的力量维系在一起。
- 虽然难以想象的微小，但它是如此的明亮，甚至能被肉眼看到。注意，它比氢原子小，氢原子是由 18 个 UPA 组成的，生命力球只有 7 个 UPA，并且它本身是无色的，照理肉眼是看不到的，但是它发着极亮的白光并且极速运动，所以看起来像在空气中窜动的小光点。大家可以背着太阳在空中找找。
- 它完全由太阳光产生，只有靠光才能显现
- 所以阳光是实现和保持完美健康的最重要因素之一，不可被任何其他因素取代。
- 被注入生命力的球，会保持亚原子元素状态，它不会发生任何变化或失去力量，直到它被某些生物吸收。它就像一个电池一样。
- 人类通过脾轮吸收生命力球。

# 力量的形式



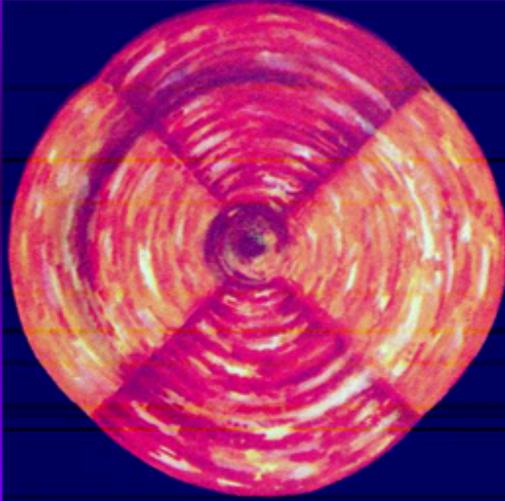
我们学习了三种力量：活力，生命力球和昆达里尼，它们是以什么形式表现的呢？

- 活力有两种形式，分别以 A 和 B 表示，
- 生命力球是六个原子围着一个原子，
- 昆达里尼是环状排列。
- 当活力（A）和（B）与昆达里尼结合时，形成 E 和 F。

早在 1895 年时，安妮-贝森特就用灵视观察到了这些力量形式，并且在《奥义化学》一书中把它们归了类。（她把 A, B, C, D, 这些单一力量称为超微观原素物质。由于 E, F 这些组合更加粗重，所以叫它们微观元素物质。）

在前辈们观察这些力量的时候，他们注意到，凡是有中心正荷原子的力量，如 A、B、C、E 和 F，中心的原子会上下快速穿梭。在合力，也就是 E, F 的状况下，中间的原子上下运动速度更快，而且循环运动的昆达里尼也旋转更快，呈现出左面这个图像。这自然会让人先到印度的湿婆庙里的林伽。林伽是湿婆的抽象代表，据说它在地下的高度与地上高度相等。林伽是创造力的象征。可能是先贤们知道这样的生命力量对人和动物的重要性，以林伽这个标志来表示。

# 1. 根轮 (*Mûlâdhâra*)



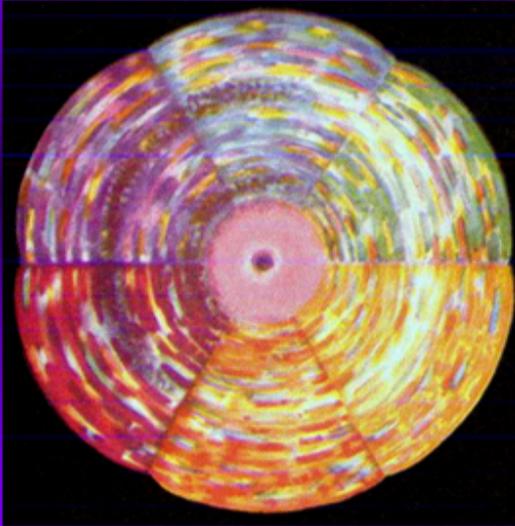
- 也叫底轮
- 4片花瓣
- 红色和橙色交替出现，中间有空隙
- 接受来自脾轮的橙色、红色和一些深紫色的生命力（气）

我们详细看看每一个脉轮

## 1.根轮(Mûlâdhâra)

- 也叫底轮
- 四片花瓣
- 红色和橙色交替出现，中间有空隙
- 根轮接受来自脾轮的橙色、红色和一些深紫色的生命力

## 2. 脾轮



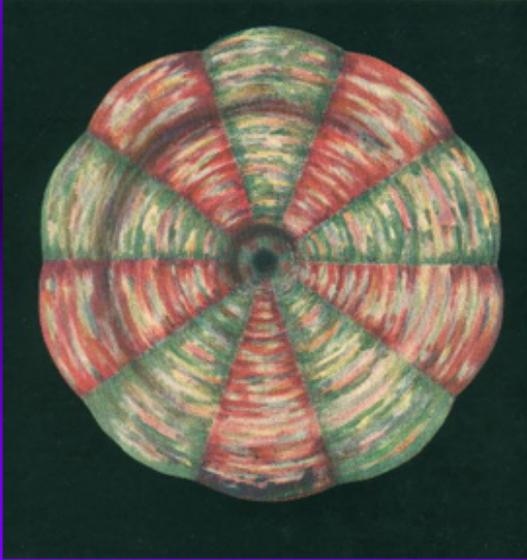
- 6片花瓣
- 每片花瓣显示不同的颜色 - 红、橙、黄、绿、蓝和紫
- 吸收来自太阳的生命力球，并将其分解成7个不同的原子
- 被分配到其他脉轮

### 2. 脾轮有

- 六片花瓣
- 每个花瓣显示不同的颜色 - 红、橙、黄、绿、蓝、紫
- 吸收来自太阳的生命力球体，并将其分成7个不同的原子
- 这些不同的能量被分配到其他脉轮

脾轮就像一个负责进口的集装箱码头，把货物分送到各地。

### 3. 脐轮 (*Manipûra*)

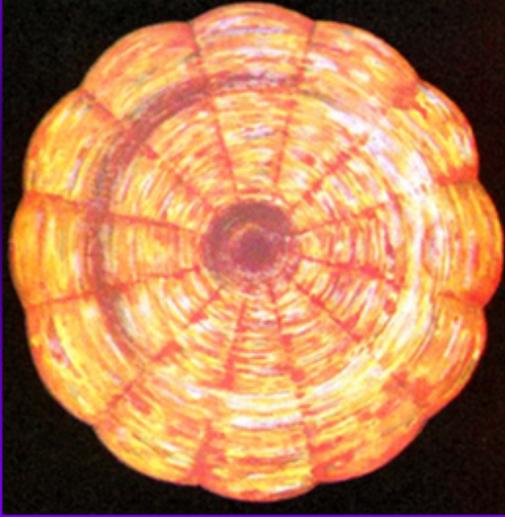


- 10片花瓣
- 花瓣主要是红色和绿色交替出现
- 与各种感情和情绪密切相关
- 接受来自脾轮的绿色生命力

#### 3. 脐轮(Manipûra)

- 十片花瓣
- 花瓣主要是红色和绿色交替出现
- 与各种感情和情绪密切相关
- 接受来自脾轮的绿色生命力

## 4. 心轮 (*Anâhata*)

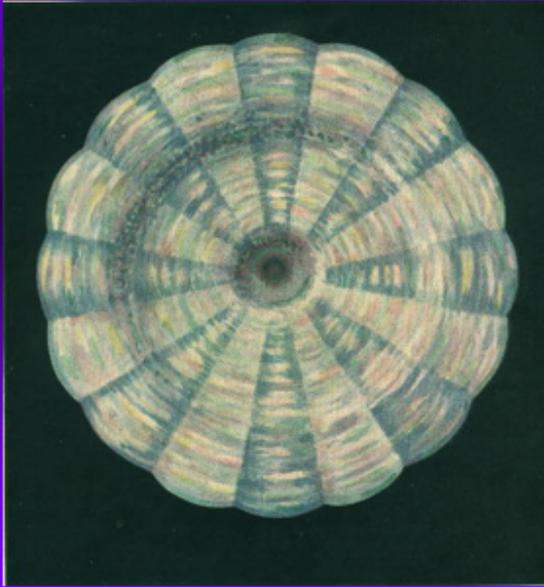


- 12片花瓣
- 发光的金色
- 接受来自脾轮的黄色生命力

### 4. 心轮(Anâhata)

- 十二片花瓣
- 呈现发光的金色
- 接受来自脾轮的黄色生命力

## 5. 喉轮 (*Vishuddha*)

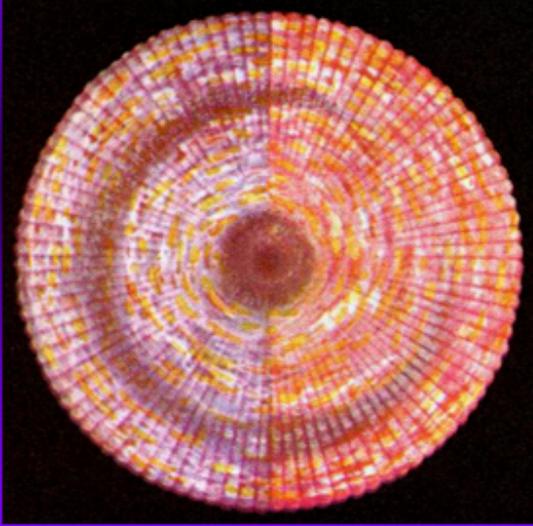


- 16片花瓣
- 蓝色和绿色交替出现
- 含有大量的蓝色，但一般呈闪光的银色
- 接受来自脾轮的紫色和蓝色的生命力

### 5. 喉轮(Vishuddha)

- 十六片花瓣
- 蓝色和绿色交替出现
- 含有大量的蓝色，但一般都呈现闪闪发光的银色
- 接受来自脾轮的紫色和蓝色的生命力

## 6. 眉轮 (*Âjnâ*)

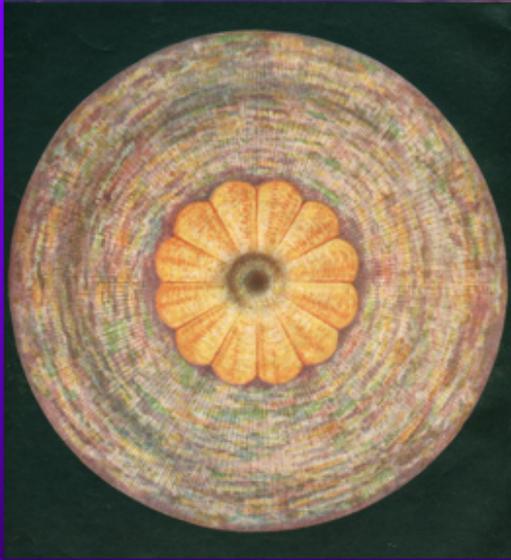


- 共96片花瓣。分为两半，每半48片花瓣
- 一半主要是玫瑰色，有大量的黄色
- 另一半为紫蓝色

### 6. 眉轮(Âjnâ)

- 96片花瓣，分为两半，每半48片
- 一半主要是玫瑰色，有大量的黄色
- 另一半为紫蓝色

## 7. 顶轮 (*Sahasrâra*)



- 共972片花瓣
  - ❖ 外圈有960片花瓣，主要呈紫色
  - ❖ 中央的漩涡是闪闪发光的白色，中心泛着金光 — 这是一个不同于外圈的力量活动，有自己的12片花瓣
- 从心轮接受黄色，从喉轮接受紫色的生命力

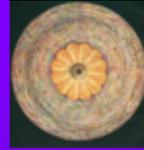
### 7. 顶轮 (Sahasrâra)

顶轮有 972 片花瓣，由于接近 1000 瓣，所以有时也称为千瓣莲花。它有两部分：

- 外圈有 960 个花瓣，有各种颜色，但主要呈紫色
- 中央的漩涡是闪闪发光的白色，在其中心泛着金光 — 这是一个不同于外圈的力量活动，有自己的 12 片花瓣
- 它从心轮接受黄色生命力，从喉轮接受紫色的生命力

我们可以看到，七个脉轮中，对应低等三身的前五个脉轮与起灵性作用的后两个脉轮有很大的差别。花瓣从喉轮的 16 越到了眉轮的 96，然后一下跳到了顶轮的 972。

## 7. 顶轮 (*Sahasrâra*)



- 像其他所有的脉轮一样，它起初是在以太体中的一个凹陷
- 这个脉轮通常是最后被唤醒的
- 当人灵性发达时，顶轮会从内向外“翻转”，不再是一个凹陷，而是一个突起

- 顶轮像其他所有的脉轮一样，它起初是在以太体中的一个凹陷
- 这个脉轮通常是最后被唤醒的
- 当人灵性发达时，顶轮会“翻转”，从内向外翻转--不再是一个凹陷，而是一个突起。



《脉轮》，利比德著  
插图

## 顶轮



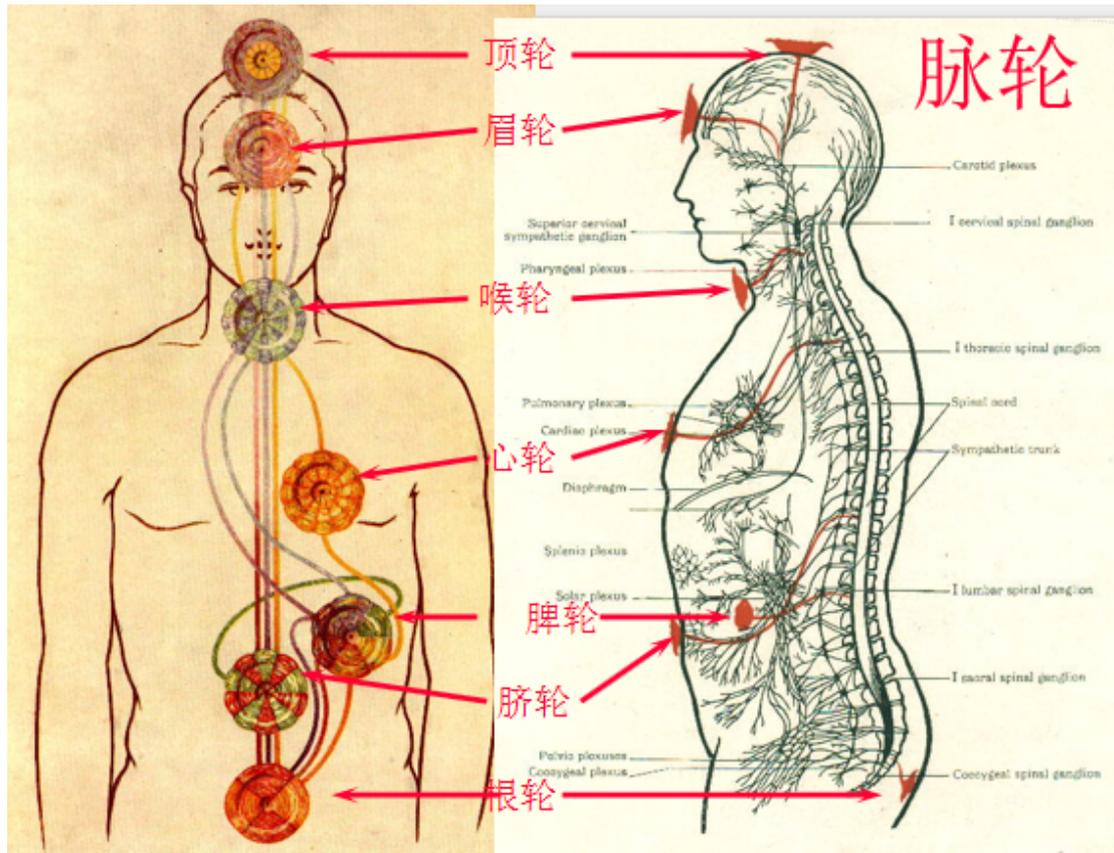
Buddha at Borobudur, Indonesia &  
Brahma from Hokke-do of Todai-ji, Nara, Japan

婆罗浮屠的佛像，印度尼西亚  
日本奈良东大寺法华堂的梵天像



The Four and Twenty Elders Casting their Crowns  
before the Divine Throne, c. 1803-5. William Blake  
二十四位长老在上帝御座前献冠 | 威廉·布莱克 | 1803-  
1805

在利比德写的《脉轮》这本奥义经典里，有两幅插图，画的是印尼的婆罗浮屠的佛像和日本奈良东大寺法华堂的梵天像，我去找了照片方便大家对照。他们头上都有一个向发髻一样的东西，可能就是觉悟者顶轮的表达。书中还提到了基督教故事中的二十四位长老，他们不停地将自己头上的宝冠献在上帝的御座前，可能也是说顶轮突起像宝冠一样的得道之人，法力源源而来，但是都奉献了出去。



我们看看七个脉轮在人体的分布。注意所有的脉轮都是朝前的，只有根轮是朝后的。

# 与脉轮相关的神经系统

注：灵视者试图用现代医学术语来描述与脉轮相关的神经系统，不代表医学神经系统分类及研究，仅供学生参考

名称	相关组织	非物质功能/特征
交感神经系统 Sympathetic System (属自主神经系统)	脊髓, 交感神经节, 神经丛, 较小的神经节和神经	第一个形成的系统, 由星光体中产生的冲动形成。控制和激活重要器官—心脏、肺、消化系统等
中枢(脑脊)神经系统 Cerebro-spinal System	大脑, 脊髓, 神经节和神经	由思想体产生的冲动形成, 形成晚于交感神经系统  表达“清醒的意识”

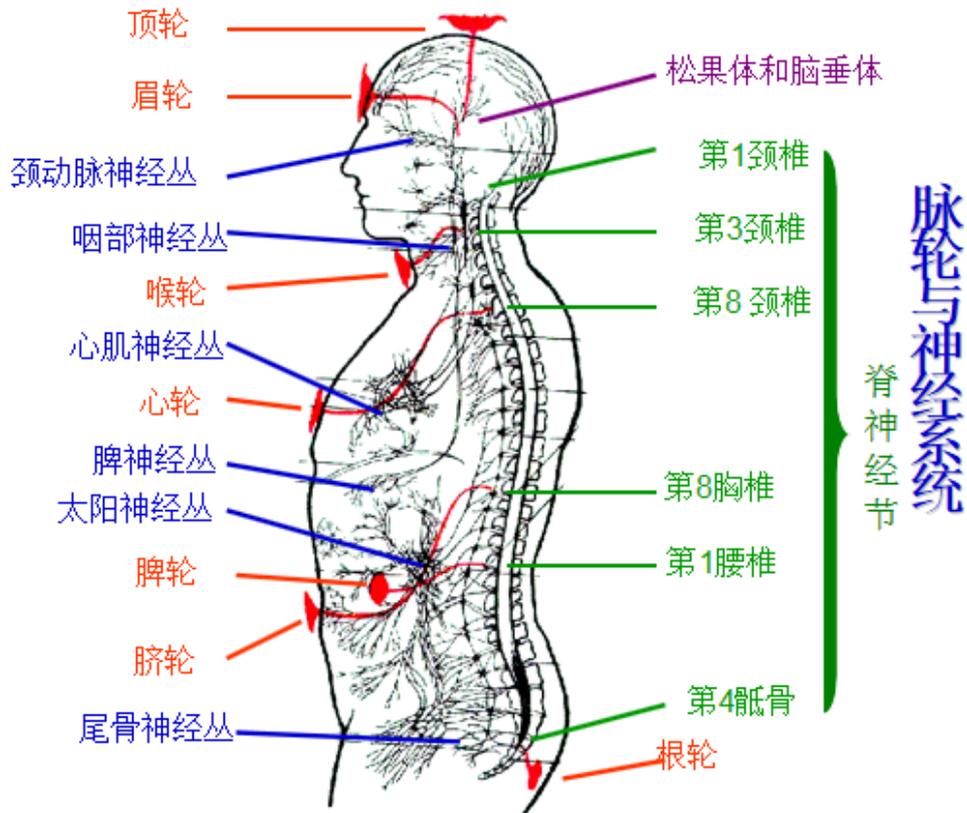
人不是一个有灵魂的身体，  
而是一个有身体的**灵魂**

我们来对人进行一下奥义解剖。 证道学绝对是超前的科学。《脉轮》第一版是1927年出版的，它是多年研究成果的总结。早在19世纪末，学会的前辈就对神经系统和超物质体系的关系进行了研究。我特别加了一个注解：这是灵视者试图用现代医学术语来描述与脉轮相关的神经系统，不代表医学神经系统分类及研究，仅供学生参考。 谢谢孙风医生对这些术语的指导。

1 人的交感神经系统，也就是掌管我们心跳，呼吸，消化等功能，对外界信号进行战斗还是逃跑反应的那个系统，是由星光体中产生的冲动形成的。星光体是负责感觉的一个载体。

1 人的中枢神经系统，是由思想体产生的冲动形成的，形成比交感神经系统晚。当生命进化到了人的阶段，就必须有直立的脊柱结构，才能表达人的更丰富的思想。这个系统用来用来表达人的“清醒的意识”

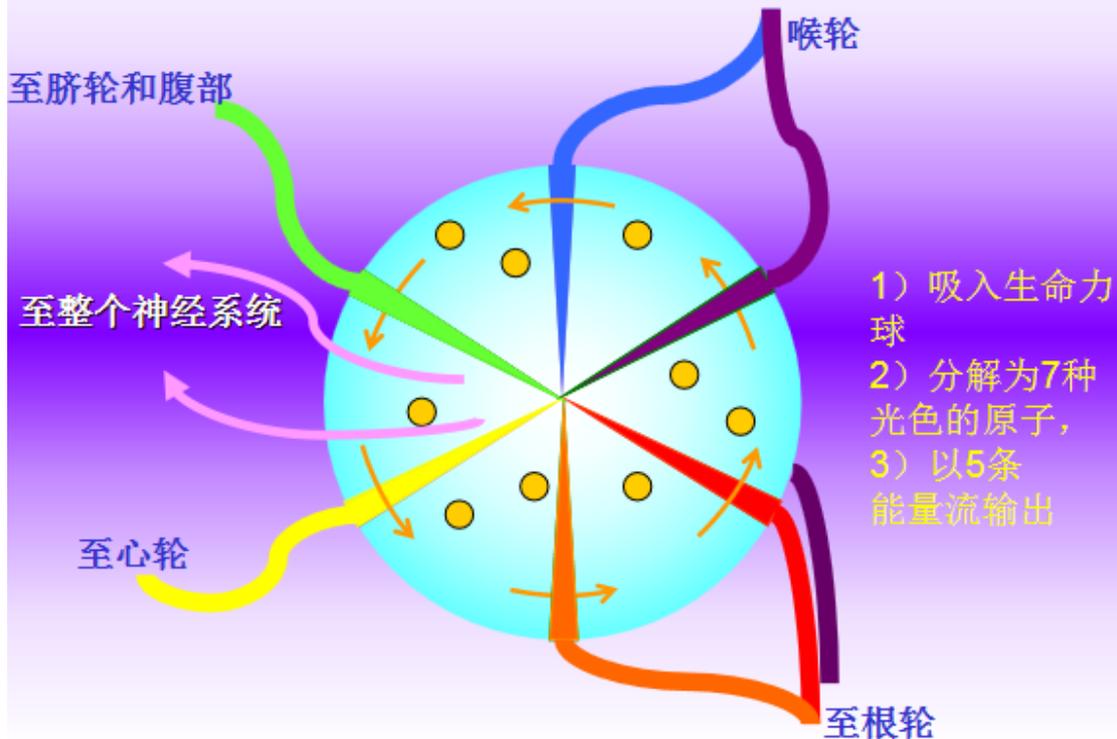
从这里可以看出，人不是一个有灵魂的身体，而是一个有身体的灵魂。身体是灵魂用来表达它自己的工具。不是有了神经系统才有了感觉，思想和行动，是因为要感觉，思想和行动，才形成了这样的神经系统。然后两者相辅相成，互相作用。所以证道学的进化论涵盖灵性，智能和物质形态的进化，往前深入到宇宙形成，往后到宇宙周期结束。我们学习《秘密教义》时会做更深入的研究。



科学界在上世纪 50/60 年代才对神经系统有了些比较深入的认知，但是直到现在，还停留在物质界范围内。下面这张图显示了脉轮与神经系统的关联[]。大家可以清楚地看到脉轮在脊柱上的发源点，它还显示了跟每个脉轮有关联的神经丛。由于时间关系，我不一一念出来，大家可以通过讲义学习。

- 根轮，起于第 4 骶 dī 骨脊神经节，与尾骨神经丛有关联。神经节是由神经细胞组成的，神经丛是由神经组成的。
- 脾轮，起于第 1 腰椎脊神经节，与脾神经丛有关联。
- 脐轮，起于第 8 胸椎脊神经节，与太阳神经丛有关联。
- 心轮，起于第 8 颈椎脊神经节，与心肌神经丛有关联。
- 喉轮，起于第 3 颈椎脊神经节，与咽部神经丛有关联。
- 眉轮，起于第 1 颈椎脊神经节，与颈动脉神经丛有关联。
- 顶轮，起于第 1 颈椎脊神经节，它不与交感神经系统相连，而是与松果体和脑垂体有关联。我们在下节课“神通”里会具体讲解这两个器官的活动与灵视的关系。

## 脾轮的工作



我们用动画看一下生命力球和脉轮的关系。前面讲过，生命力球是被脾轮吸收的。脾轮的外观像光芒四射的太阳，有六个辐条。我们想象脾轮是一个旋转的大转盘。生命力球被吸引到脾轮中以后，被分解成七种光色的原子。

这些原子被上下穿梭的循环力量带着旋转，被与它的光色相应的辐条抓住。这些辐条其实是向外放射的合力，它们像传送带一样，把六种颜色的原子沿水平方向向外输送：

- 紫色和蓝色原子通向喉轮
- 深红色（还有些深紫色）和橙色的原子通向根轮
- 黄色原子到心轮
- 绿色原子到脐轮和腹部
- 玫瑰色的原子，就是最初那个被注入了生命力的原子，被吸入脾轮旋转的中心，然后被输送到整个神经系统。

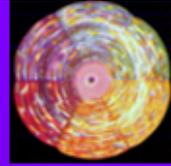
总结一下脾轮的工作就是 1) 吸入生命力球，2) 分解为 7 种光色的原子，3) 以五条能量流输出。为什么不是七条能量流呢？因为紫色和蓝色合并成一条能量流，橙色和深红色合并成一条能量流。在印度的一些古书中，叫体内这些维系生命的能量流“上行气”、“上升气”、“遍形气”、“平行气”、“下行气”。我们过一会儿在生命力的分配和排泄图中可以看到。

## 生命力粒子的输送

- 被吸引到脾轮的生命力球，被分解成七种颜色的七个原子
  - ❖ 紫色和蓝色原子通向喉轮
  - ❖ 深红色（有些是深紫色）和橙色的原子通向根轮
  - ❖ 黄色原子到心轮
  - ❖ 绿色原子到脐轮
  - ❖ 玫瑰红（原初原子）原子从脾轮漩涡中心穿过，到整个神经系统

现在让我们跟着这五条能量流去看看它们的作用。

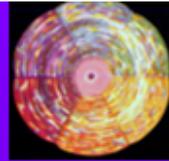
# 玫瑰色光



- 玫瑰色的光沿着神经流遍全身，显然是神经系统的生命
- 如果神经没有得到这种玫瑰色光的充分供应，就会变得敏感和极度的烦躁
- 一个人的身体健康完全取决于这种玫瑰色的生命力
- 它可以被有意识或无意识地倾注到另一个缺乏它的人身上

- 玫瑰色的光通过脾轮，沿着神经流遍全身，显然是神经系统的生命。
- 如果神经没有得到这种玫瑰色光的充分供应，就会变得敏感和极度的烦躁
- 一个人的身体健康完全取决于这种玫瑰色的生命力
- 它可以被有意识或无意识地倾注到另一个缺乏它的人身上

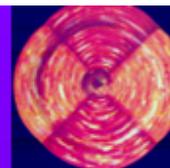
# 玫瑰色光与健康



- 一个身体健康的人发散着对他人有用的玫瑰色原子流
- 许多树木，如松树和桉树，都发散出这种玫瑰色的生命力原子
- 当一个人与一个生命力缺乏的人在一起时，会感到虚弱和疲惫，因为后者会吸走玫瑰色的原子
- 睡觉时，人进行生命力的吸收和身体的恢复
- 在黎明前，大气中生命力几乎完全耗尽，因此在太阳升起之前，往往会出现软弱无力和死气沉沉的感觉
- 病人 — 死亡经常在这个时刻发生

- 一个身体健康的人发散着对他人有用的玫瑰色原子流
- 许多树木，如松树和桉树，都发散出这种玫瑰色的生命力原子
- 当一个人与一个生命力缺乏的人在一起时，会感到虚弱和疲惫，因为后者会吸走玫瑰色的原子
- 睡觉时，人进行生命力的吸收和身体的恢复
- 在黎明前，大气中生命力球几乎完全耗尽，因此在太阳升起之前，往往会出现软弱无力和死气沉沉的感觉
- 病人经常在这个时刻死去

# 根轮

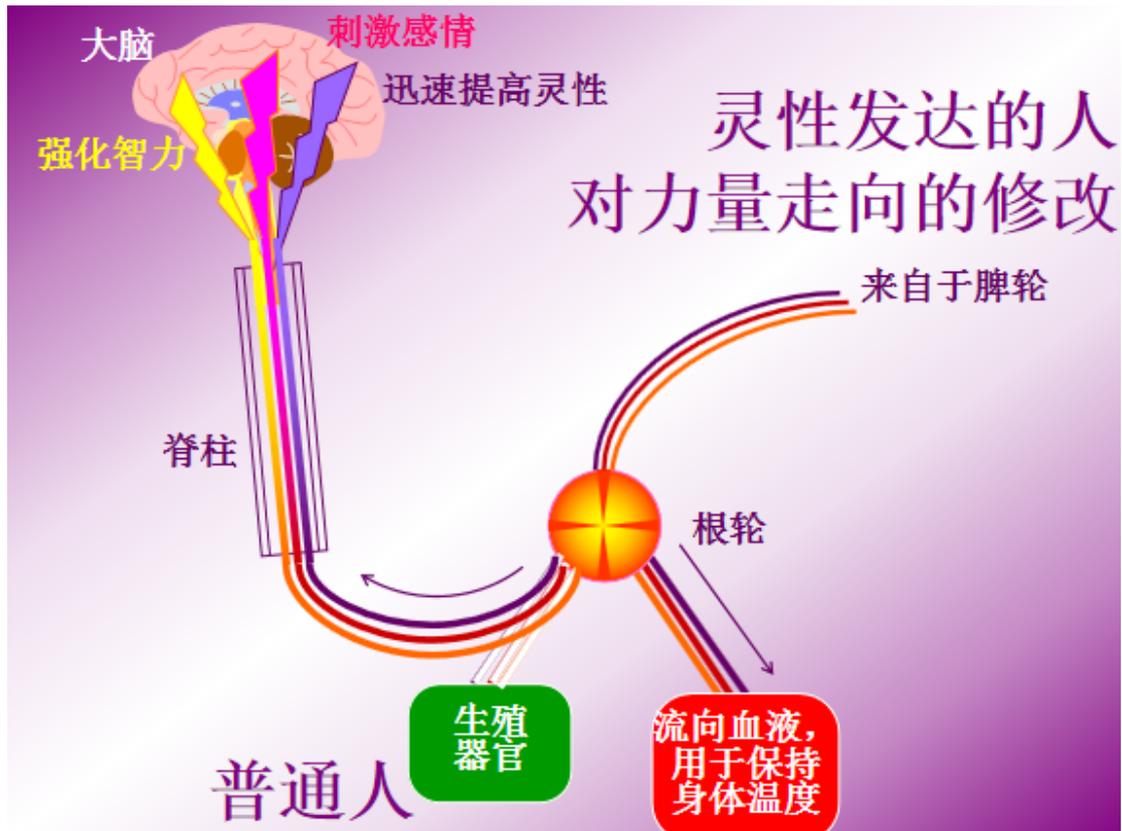


- 昆达里尼 (Kundalini) 或蛇火的所在地
- 橘色和红色 (+深紫色) 的光流向生殖器官, 为性功能提供能量
- 它也似乎进入血液并保持身体的温度
- 如果一个人坚持不懈地拒绝屈服于低级的本性, 橙红色 (+深紫色) 的光可以被偏转到大脑, 性欲将不再困扰他/她

## 根轮

- 是昆达里尼 (Kundalini) 或蛇火的所在地
- 橘色和红色的光流向生殖器官, 为性功能提供能量
- 它也似乎进入血液并保持身体的温度
- 如果一个人坚持不懈地拒绝屈服于低级的本性, 橙红色的光可以被偏转到大脑, 性欲将不再困扰他/她

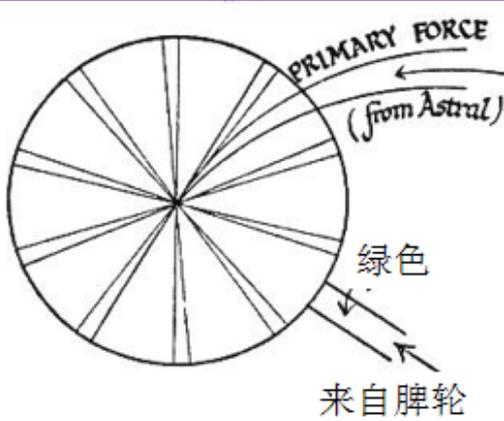
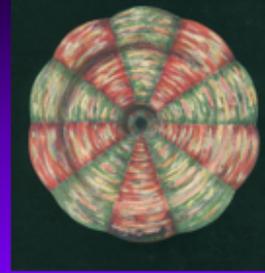
大家可以看到, 人为了繁衍后代, 具有性功能, 是自然的。但性活动是消耗生命力的。 如果一个人想最大限度的将生命力用于灵修, 是可以通过意志力做到重新引导的。



我们看看这个偏转的过程：

- 人的根轮呈红色和橙色，有四根辐条。
- 来自脾轮的橙色，红色和一部分深紫色的光被输送到根轮，这些力量一部分进入血液，保持身体的温度；另一部分进入人的生殖器官，为性活动提供能量。这是普通人的情况。
- 一个灵性发达的人，通过修行，可以将本来进入生殖器官的能量导向大脑，其中橙色的光被转化为纯金黄的光，用来强化智力；深红色的光被转化为玫瑰红的光，用来刺激高尚的情感；深紫色的光被转化为淡紫色用来迅速提高灵性。这就是我们所称的“转化”，它在人的各个载体内发生。

# 脐轮

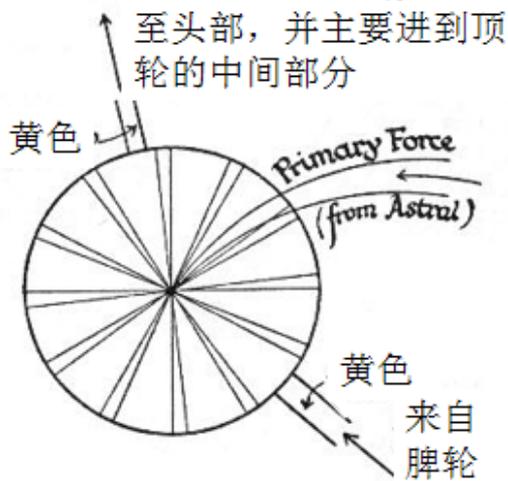


- 接受来自脾轮的绿色光原子
- 流向腹部，使肝脏、肾脏、肠道和消化系统活跃
- 与各种感觉和情绪有关
- 是不良情绪思想形状的入口

根轮和脾轮主要是生理性质的。接下来三个脉轮除了生理作用外，跟我们的心理也有关联，与我们的性格体，也就是小我也有关联。

- 脐轮接受来自脾轮的绿色光原子
- 绿色光流向腹部，使肝脏、肾脏、肠道和消化系统活跃
- 它与各种感觉和情绪有关
- 是不良情绪思想形状的入口，因为它与我们星光体的下面四个子层面有关。比如，当我们与一个抑郁的人待一段时间之后，自己也抑郁了，是因为抑郁的振动通过脐轮影响了低等星光体，给我们带来抑郁的感觉。

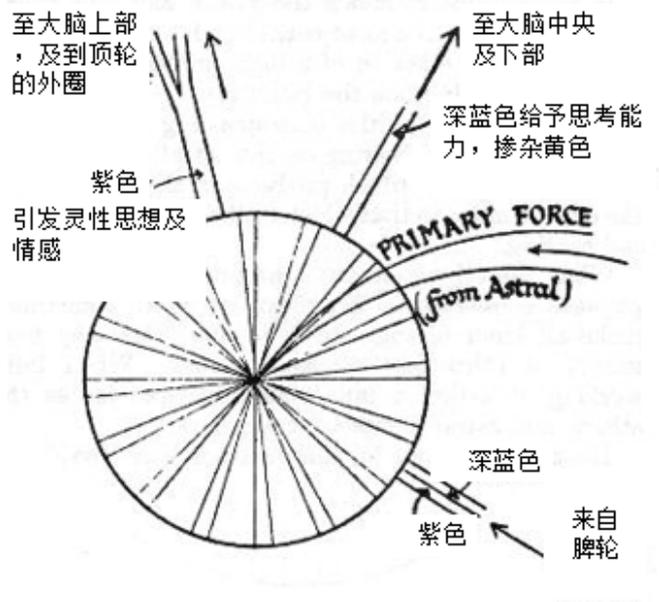
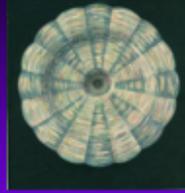
# 心轮



- 接受来自脾轮的黄色光原子
- 使心脏有力和规律地活动
- 渗透到血液中, 并被带到身体各处
- 意识到他人的喜怒哀乐, 有时会产生共情症
- 高尚的情感、爱和虔诚的入口
- 将黄光输送到顶轮的中间部分

- 心轮接受来自脾轮的黄色光原子
- 它使心脏有力和规律地跳动
- 它渗透到血液中, 并被带到身体各处
- 通过心轮, 人能意识到他人的喜怒哀乐, 有时会产生共情症
- 心轮是高尚的情感、爱和虔诚的入口。所以冥想时建议大家只专注心轮以上的各个力量中心。
- 心轮也将黄光输送到顶轮的中间部分, 也就是 12 瓣花瓣那个部位

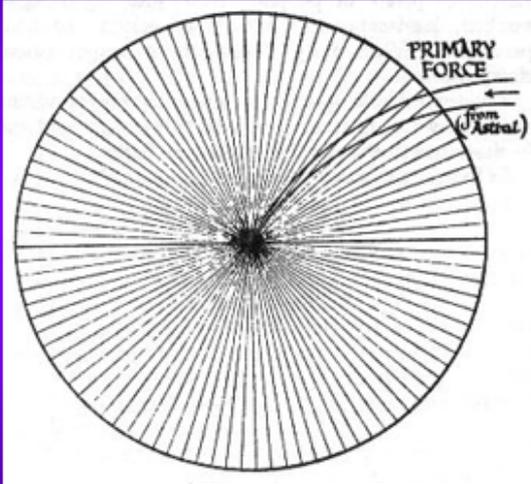
# 喉轮



- 接受来自脾轮的紫色和蓝色光原子并进行分解
- 浅蓝色给喉咙带来健康
- 深蓝色延伸至大脑中部和下部
- 紫色充斥大脑上部, 似乎给顶轮带来活力

- 喉轮接受来自脾轮的紫色和蓝色光原子并进行分解
- 浅蓝色给喉咙带来健康
- 深蓝色延伸至大脑中部和下部, 给人思考的能力
- 紫色充斥大脑上部, 似乎给顶轮带来活力, 主要作用于顶轮的外圈, 就是有 960 片花瓣的那部分, 引发灵性思想及情感

# 眉轮

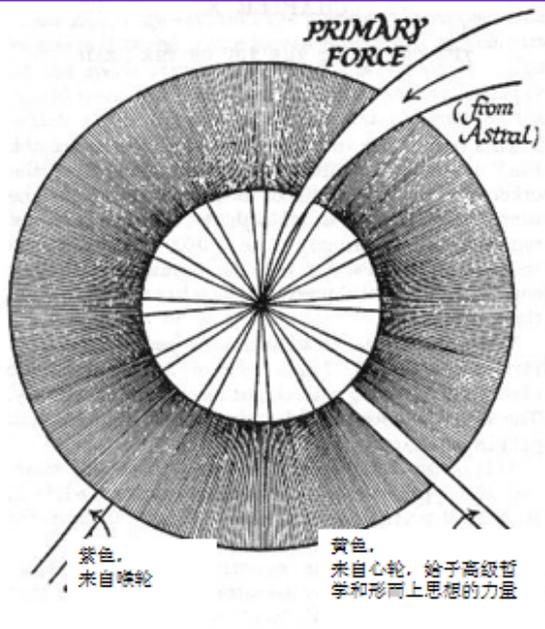
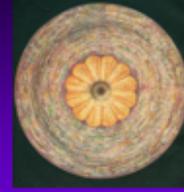


- 唤醒以太体的眉轮使人在有清醒意识时看到（不在眼前的）人/地点/事物
- 起初，模糊地看到景观和带有色彩的“云雾”
- 当充分发展时，带来灵视
- 脾轮力量似乎不直接进入眉轮

接下去是两个起着灵性作用的脉轮

- 唤醒以太体的眉轮使人在有清醒意识时看到（不在眼前的）人/地点/事物
- 起初，模糊地看到景观和带有色彩的“云雾”
- 当眉轮充分发展时，会带来灵视
- 脾轮的力量似乎不直接进入眉轮

# 顶轮

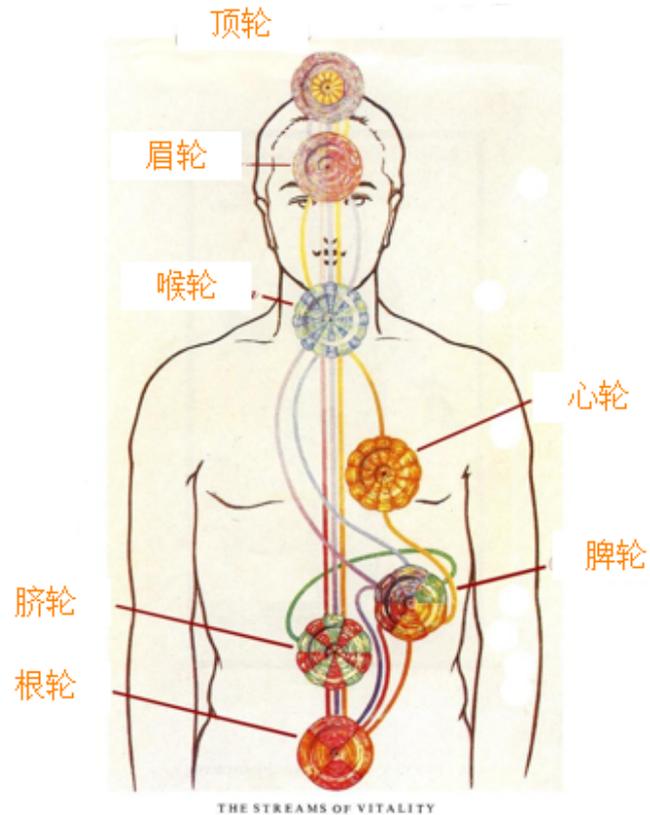


- 间接接受来自脾轮的力量
- 外圈花瓣接受来自喉轮的紫色光原子
- 内圈花瓣接受来自心轮的黄色光原子

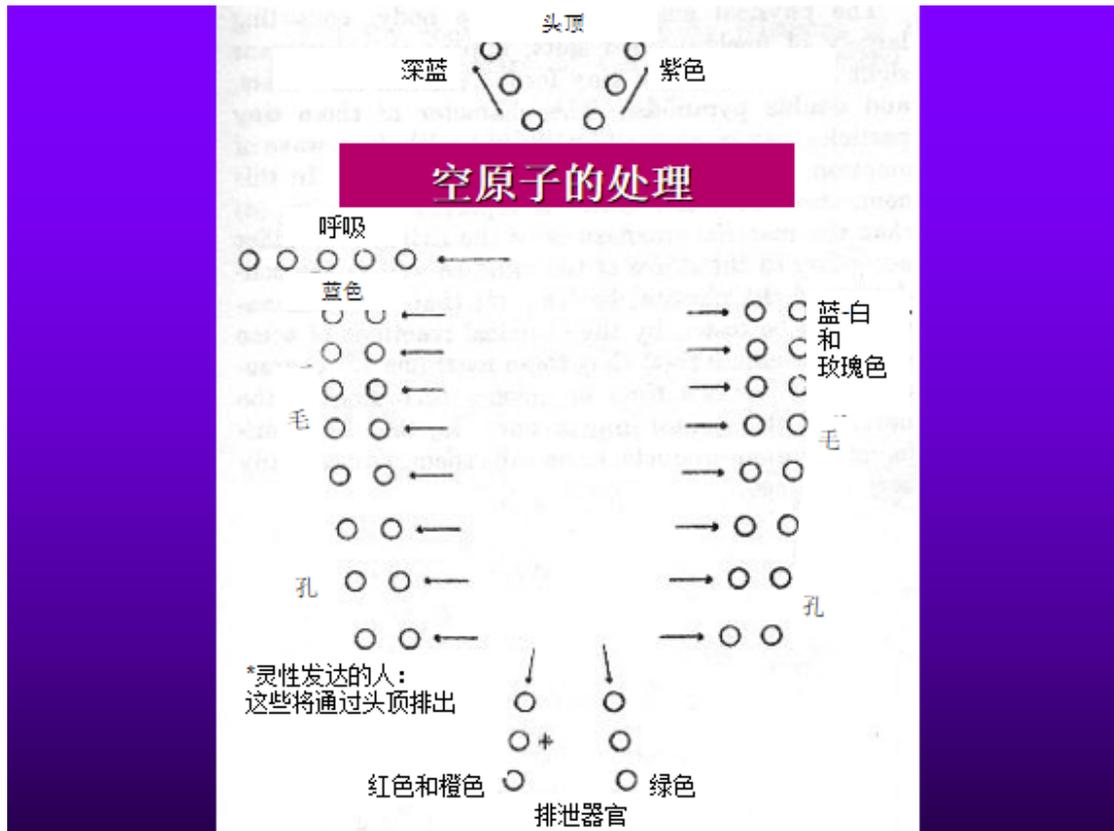
顶轮间接接受来自脾轮的力量

- 外圈花瓣接受来自喉轮的紫色光原子
- 内圈花瓣接受来自心轮的黄色光原子

# 生命力流



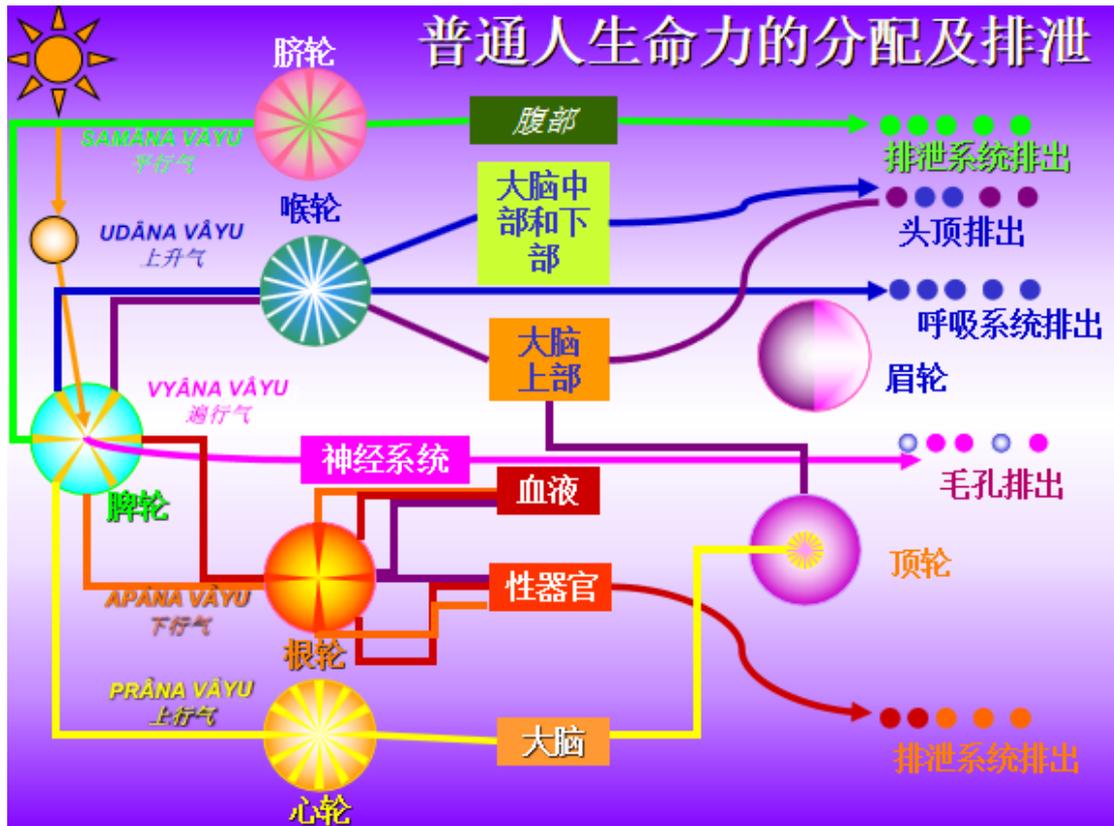
这是一个不同的生命力流在全身的流动总览图。当我看到这么微妙的一个体系协调地运作，我意识到这背后一定有大智能，它不可能是物质偶然进化出来的结果，也不可能是巧合。我不再是个唯物主义者。



我们知道，身体有新陈代谢，以太体也有新陈代谢。这些被输送到各个脉轮的生命力球被吸空了以后，会被排出体外：

- 深蓝色和紫色的空原子通过头顶排出
- 蓝色空原子通过呼吸排除
- 蓝白色和玫瑰色空原子通过毛孔排出
- 红色，橙色和绿色的空原子通过排泄器官排出。

前面讲过，灵性发达的人把本来用于性功能的红色和橙色光原子导向了大脑，这样的人，红色和橙色的空原子通过头顶排出。



我们总结一下发生在一个普通人身上的生命力的分配和排泄：

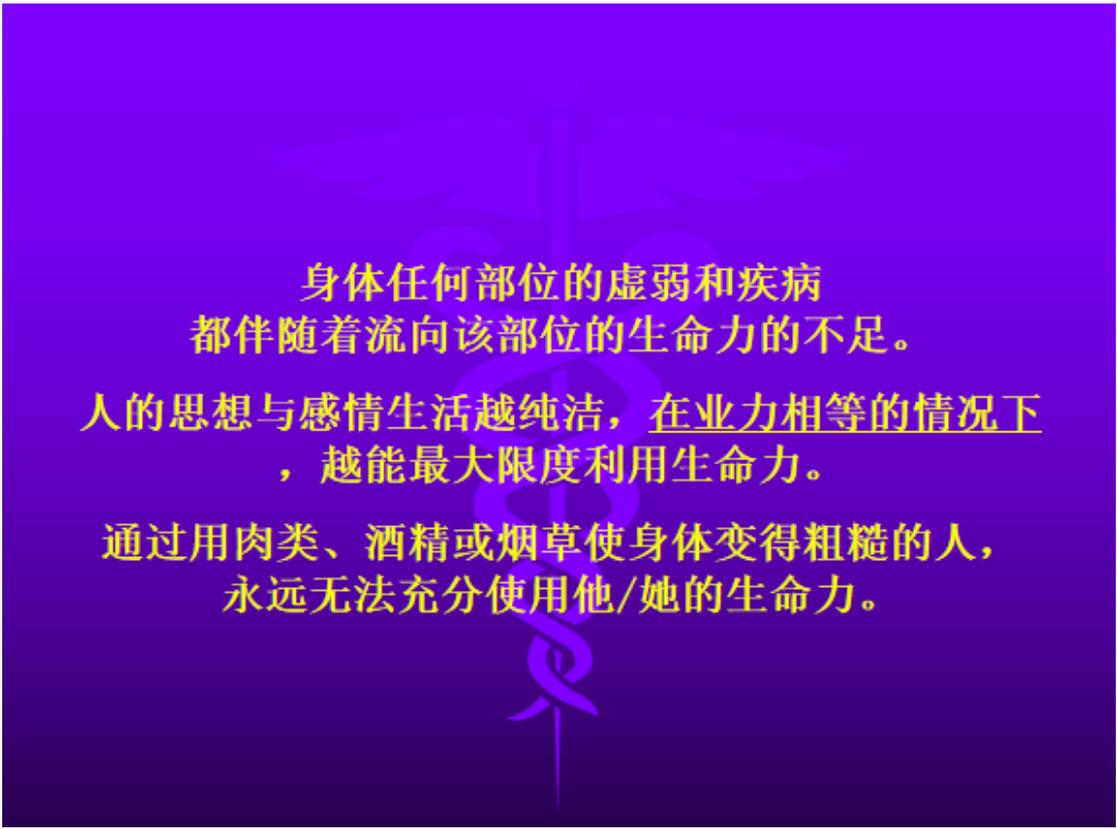
- 人的以太体表面有七个脉轮。
- 来自太阳的生命力球进入脾轮，并且分解成具有7种不同光色的原子。
- 绿色原子被输送到脐轮，并且散布在腹部，经排泄系统排出。
- 蓝色和紫色的原子被输送到喉轮，蓝色空原子通过呼吸系统排出。其中深蓝色原子被送至大脑中部和下部，紫色原子充斥大脑上部，送至顶轮的外圈。深蓝和紫色的空原子通过头顶排出。
- 红色和橙色的原子被送到根轮，同一些深紫色的原子一起，被送入血液和生殖器官。红色和橙色的空原子通过排泄系统排出。
- 黄色的原子被送入心轮，然后转送到大脑，送至顶轮的内圈。
- 玫瑰色的原初原子被脾轮吸收，输送到神经系统，和蓝白色的原子一起通过毛孔被排泄出去，光是物质身体，就已经是如此精妙！

# 生命力与健康

- 这些不同的生命力的流动调节着它们所涉及的身体部位的健康
- 当绿色流的流动迟缓或其数量少于应有的比例时，消化功能就会减弱
- 当黄色流充分而强大时，它给予心跳力量和规律，它渗透到血液中，并随着血液传遍全身；但仍有足够的量能延伸到大脑
- 高等哲学和形而上学思想的力量似乎取决于黄色流和顶轮中央中12瓣花的相应觉醒
- 高等灵性类型的思想和情感似乎取决于紫色光流，而普通思想的力量则取决于蓝色和部分黄色光流的混合
- 在某种形式的白痴中，流向大脑黄色和蓝紫色生命力几乎完全被抑制
- 浅蓝色的不寻常的活动或数量给身体器官带来健康和力量。它赋予声带力量和弹性

毋庸置疑，生命力与健康息息相关：

- 这些不同的生命力的流动调节着它们所涉及的身体部位的健康
- 当绿色流的流动迟缓或数量少于应有的比例时，消化功能就会减弱
- 当黄色流充分而强大时，它给予心跳力量和规律，它渗透到血液中，并随着血液传遍全身；但仍有足够的量能延伸到大脑
- 高等哲学和形而上学思想的力量似乎取决于黄色流和顶轮中央中 12 瓣花的相应觉醒
- 高等灵性类型的思想和情感似乎取决于紫色光流，而普通思想的力量则取决于蓝色和部分黄色光流的混合
- 在某种形式的白痴中，流向大脑黄色和蓝紫色生命力几乎完全被抑制
- 浅蓝色的不寻常的活动或数量给身体器官带来健康和力量。它赋予声带力量和弹性



身体任何部位的虚弱和疾病  
都伴随着流向该部位的生命力的不足。

人的思想与感情生活越纯洁，在业力相等的情况下  
，越能最大限度利用生命力。

通过用肉类、酒精或烟草使身体变得粗糙的人，  
永远无法充分使用他/她的生命力。

既然生命力与健康有关，它也一定与不健康或亚健康有关：

- 身体任何部位的虚弱和疾病都伴随着流向该部位的生命力的不足。
- 人的思想与感情生活越纯洁，在业力相等的情况下，越能最大限度利用生命力。但是请大家注意，生命力的吸收与灵性进化无关。不要看到有人脸蛋红扑扑的，吃得香，睡得着，就认为这人更具有灵性。与健康有关的另一个重要因素是业力。但是如果业力相同，那当然是越纯洁的人越能利用生命力。
- 通过用肉类、酒精或烟草使身体变得粗糙的人，永远无法充分使用他/她的生命力。

# 生命力 (vitality) 非磁力 (magnetism)

- 沿着神经流动的生命力不能与人的磁力相混淆。
- 磁力是人自己的神经流，在脊柱内被特殊化，由活力与昆达里尼混合而成
- 这种磁力流维持着以太物质的不断循环，并沿着神经传送生命力
- 可以利用磁力流愈疗
- 梅斯莫催眠 (Mesmerization) 是施术者通过意志力用自己的磁力替代受术者的磁力
- 催眠师可以向受术者输送神经以太 (磁力) 或生命力，或者两者兼有

- 沿着神经流动的生命力不能与人的磁力相混淆。
- 磁力是人自己的神经流，在脊柱内被特殊化，由活力与昆达里尼混合而成。
- 这种磁力流维持着以太物质的不断循环，并沿着神经传送生命力。这就与氧气被血液带着沿着血管流动传遍全身是一个道理。
- 因为人具有这种以太磁力流，所以自古以来就有人利用它做愈疗。东方的气功治病可能就是利用这种磁力流。
- 梅斯莫 (Franz Anton Mesmer 1734 - 1815) 是 18/19 世纪的一个德国医生，是他提出了动物磁力的理论。梅斯莫催眠 (Mesmerization) 是施术者通过意志力用自己的磁力替代受术者的磁力
- 催眠师可以向受术者输送神经以太 (磁力) 或生命力，或者两者兼有。这就好像向病人输血或输氧，或者两者都输一样。

# 磁力愈疗的利弊

## ● 弊/危险：



- ☞ 推出受术者大脑中的磁力时，可以控制他人
- ☞ 真正奥义主义者不改变/控制他人意识，也不让他人改变/控制自己的意识。
- ☞ 施术者向受术者输入自己身体中的疾病，甚至情感和道德的缺陷
- ☞ 施术者在吸空受术者的磁力时，有可能感染受术者的疾病

用磁力来愈疗有利有弊。弊处与危险在于：

- 当施术者将受术者大脑中的磁力流推出，并以自己的代替后，由于大脑是神经中枢，而以太体是情感和思想通往物质大脑的桥梁。在这种情况下，被催眠者就在催眠者的思想控制之下，成了一个纯粹的傀儡。阿尔科特与欧洲最顶尖的医生和医院研究过催眠，看到有的病人完全失去了自己的意愿，成了被人掌控的牺牲品。
- 所以，建议真正的奥义主义者，也就是学习真正的证道学的人，不去改变和控制他人的意识，即使是自然精灵也不能强迫它。当然，他也不能让他人改变和控制自己的意识。一个人做不了自己的主，那是非常可怜的。
- 另外的危险就是，施术者可能向受术者输入自己身体中的疾病，甚至情感和道德的缺陷。就像输血会传染病一样。
- 当施术者把病人的磁力吸出或者推走时，可能感染受术者的疾病，也就是把病吸到自己身上来了。

# 磁力愈疗的利弊

- 利（在身心纯洁，并且了解各种能量的运作时）
  - ☞ 迅速
  - ☞ 缺失：补充受术者缺失的磁力/生命力，立即缓解痛苦
  - ☞ 堵塞/疾病：清除和疏通，输入健康的磁力/生命力
  - ☞ 施术者在操作完成后必须洗手（物质病菌）并且“甩掉”可能来自病人的磁力（以太）



当然，当施术者身心纯洁，并且了解各种能量的运作时，磁力疗法是有益处的：

- 第一点就是迅速。因为吃药要等药作用到物质神经或器官，然后影响到以太体。现在直接作用到以太体，所以迅速。大家不要误解，这不是让病人不吃药，我只是在解释这个机制。
- 如果一个病人缺乏磁力或者生命力，比如当一个人受伤时，脉轮转动很弱，两者都缺，施术者可以把自己的输给病人，立即缓解痛苦。
- 如果一个病人的磁力堵塞了或者带病，施术者可以把这些进行清除和疏通，输入强大和健康的磁力和生命力。
- 施术者在操作完毕后必须洗手，并且要甩掉可能来自病人的以太磁力。最简单的就是用意志力，就像甩掉手上的水一样甩掉以太磁力。否则可能给自己带来麻烦。

# 进入脉轮的其他力量

灵性力量	7. 顶轮 — 与松果体相连
	6. 眉轮 — 与脑垂体相连
性格体力量	5. 喉轮 — 来自低级思想界的力量
	4. 心轮 — 来自高级星光界的力量
	3. 脐轮 — 来自低级星光界的力量
生理力量	2. 脾轮 — 来自太阳的生命力
	1. 根轮 — 来自大地的蛇火

除了今天我们学习的生命力，活力和昆达里尼这些生理性的力量之外，还有其有一些来自其他人性格体的力量会进入我们的脉轮，这也是人与人，人与自然的万物不可分离的原因之一，因为我们像共享空气一样共享所有境界。

- 来自低级思想界的力量进入喉轮，
- 来自高级星光界的力量进入心轮，
- 来自低级星光界的力量进入脐轮。

在低等思想界和星光界中有很多不良思想和情绪的中心，我们应该尽量避免，而不是出于好奇去接触。现在身心灵界非常乱，有人研究纳粹和其他一些邪恶组织的魔法，就是主动与这些中心去沟通，实在是不可取，一定会受影响。也有来自灵性界，也就是低级思想界以上的力量进入顶轮和眉轮。这些我们要主动去接近。



## 脉轮的发展

谈到灵修，很多时候都会谈到到脉轮的发展和唤醒。

# 如何唤醒脉轮

- 唤醒或激活脉轮的唯一方法是唤醒“沉睡”在根轮的昆达利尼或蛇火
- 一般通过自然进化
- 一旦被唤醒，在够格的老师的指导下引导昆达里尼，根据适合那个人的顺序唤醒其他脉轮
- **不应尝试自己唤醒昆达里尼**



请大家记住，脉轮已经有了一定程度的唤醒，否则我们就不会活着。所以这里讲的唤醒指的是完全唤醒脉轮。

- 唤醒或激活脉轮的唯一方法是唤醒“沉睡”在根轮的昆达利尼或蛇火
- 一般通过自然进化完成
- 一旦被唤醒，可以在够格的老师的指导下引导昆达里尼，根据适合那个人的顺序唤醒其他脉轮
- **不应尝试自己唤醒昆达里尼。证道学学会一直在重复这个警告，结果还是一直有很多形式的走火入魔的人找到学会或一些会员请求帮助。**

## 被唤醒的脉轮的功能

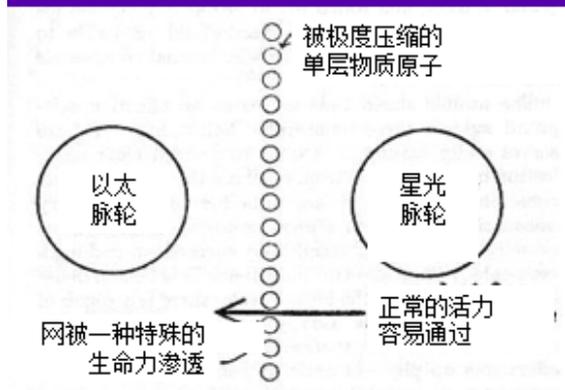
- 每个以太脉轮都对应着一个星光脉轮
- 当以太脉轮功能被完全激发时，可将与之相对应的星光脉轮中固有的任何特质带入物理大脑意识中

那么为什么要唤醒脉轮呢？

- 每个以太脉轮都对应着一个星光脉轮
- 当以太脉轮功能被完全激发时，可将与之相对应的星光脉轮中固有的任何特质带入物质大脑意识中

也就是说，我们可以意识到自己在超越物质界的经历并且可能具有一些超物质能力，就是通常说的神通。

# 以太原子网



为了防止星光界影响过早进入身体意识

- 位于相应的以太脉轮和星光脉轮之间
- 以一种不容易描述的方式与以太和星光脉轮相互渗透
- 紧密织成的网，但允许正常活力通过
- 由一层物质原子组成，被极度压缩，并被一种特殊形式的生命力渗透。

那你说，这多棒啊！为什么我的以太脉轮和星光脉轮之间不通呢？是因为在这两个界面之间有一个以太原子网。这是大自然为了保护我们所设，是为了防止星光界的影响过早进入身体意识。在我们没有能力应对星光界的影响之前就受到影响，结果会是灾难性的。

- 这个网位于相应的以太脉轮和星光脉轮之间
- 以一种不容易描述的方式与以太和星光脉轮相互渗透
- 它是一层紧密织成的网，但是正常的活力可以顺利通过。我们前面看到过，每个以太脉轮都有从星光界来的活力，这些活力显然是通过了这个网。
- 为什么它有阻挡星光界影响的作用呢？是因为它是一个被极度压缩的由物质原子做成的网，并被一种特殊形式的生命力渗透。如果不压缩，物质原子之间的大空隙就会使更小的星光界原子进入到以太体里面。

所以这个网即恰到好处的通疏，又恰到好处的密实。

# 对以太原子网的损害

- 事故
  - ❖ 对星光体的任何巨大冲击，如突然的可怕的惊吓
  - ❖ 暴怒
  - ❖ 任何极其强烈的邪恶情绪，在星光体中产生一种爆炸
- 不良习惯和行为
  - ❖ 酒精和毒品
  - ❖ 烟草
  - ❖ 不当地通过冥想唤醒蛇火或激活脉轮

对这个以太网的损害可以由以下原因造成：

有些是事故，如：

- 对星光体的任何巨大冲击，如收到突然的可怕的惊吓
- 暴怒
- 任何极其强烈的邪恶情绪，在星光体中产生一种爆炸

还有些是不良生活习惯和行为，如：

- 使用酒精和毒品
- 抽烟
- 不当地通过冥想唤醒蛇火或激活脉轮。那些不练基本功去纯净身心，一心求速成的人往往成为牺牲品。

## 损坏以太网的后果

- 某些药物、酒精、烟草等麻醉品含在分解后会挥发的物质。甚至茶和咖啡也含有少量的这种物质。
- 这些成分通过脉轮，朝相反的方向冲出，从而破坏原子网：
  - ❖ 烧掉保护网 — 导致震颤性谵妄、痴迷和精神错乱
  - ❖ 硬化原子和僵化原子网 — 高级情感和品质消失、物质主义、残暴的兽性和失去自我控制
  - ❖ 可能被任何星光实体附体

损坏以太保护网会产生严重的后果

- 某些药物、酒精、烟草等麻醉品含在分解后会挥发的物质。甚至茶和咖啡也含有少量的这种物质，但是因为含量极少，可以忽略不计，但还是不应该过量和过浓地喝茶和喝咖啡。
- 这些挥发的成分通过脉轮，本应朝外发散，但是朝相反的方向冲出，从而破坏原子网：
  - ❖ 烧掉摧毁保护网 — 会导致震颤性谵 zhān 妄、痴迷和精神错乱
  - ❖ 如果硬化原子，僵化或堵塞原子网 — 那么高级情感和品质会消失，人会成为无情的物质主义者、或有残暴的兽性和失去自我控制。因为高级载体的影响不能通过，人就变得像一个野兽一样。
  - ❖ 如果导致网出现破洞，可能被星光实体附体。一般会附体的实体都不是什么好东西。

# 吸烟的危害

- 物质身体：致病，影响他人，上瘾
- 星光体
  - ❖ 引入不纯洁物质
  - ❖ 由于有毒物质，使人对许多振动无感知，舒缓神经 = 麻木
  - ❖ 死后由于星光体僵化和瘫痪，无助，无力，无意识，与外界不能沟通（监狱感）
  - ❖ 只对强烈的低级星光振动有感知



抽烟，无论什么形式的烟，都是一点好处都没有。

- 抽烟不仅对我们的物质身体导致疾病不说，而且影响周围的人，尤其是儿童。现在的电子烟，有各种口味，尤其诱惑年轻人去尝试。上瘾后成为烟草的奴隶。
- 对这个人的星光体来说，也有很多坏处
  - 它带来不洁的物质
  - 由于这些物质有毒，它使人的星光体对许多振动无感知，这就是所谓的“抽烟舒缓神经”的原因，其实不是舒缓神经，而是使星光体麻木
  - 这种人死后，由于星光体僵化或者瘫痪，会很无助，无力，无意识，与外界不能沟通，像坐监狱一样。

更不好的是，因为它使星光体麻木，只能感知到低级的，强烈的，粗重的振动。我们知道，星光界的死人只有感知。人活着时把自己弄得很不健康，死后继续受罪，何苦呢？

## 通过以太网的方法

- 不是摧毁它
- 而是纯净肉体 and 星光体
  - 培养运用物质和星光终极原子的能力
  - 以太网仍起保护作用，但不是障碍
- 培养美德与品质是唯一安全，有益和无害的途径

那么当一个人要打开以太体的脉轮，是不是要把这个网摧毁了呢？

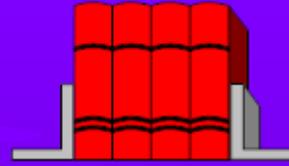
- 不是的
- 方法是纯净肉体 and 星光体，培养运用物质和星光终极原子的能力。这样，以太网仍然起保护作用，但是我们使物质和星光粒子变小，所以能够通过这个保护网
- 所以，培养美德与品质是唯一安全，有益和无害的途径

		星光脉轮	以太脉轮
7. 顶轮		完善和成就各种星光能力	随时出体，持续性的意识，直到星光生命结束
6. 眉轮		视力	灵视和放大能力
5. 喉轮		听力	以太和星光听觉
4. 心轮		对星光界振动的理解	意识到别人的感受
3. 脐轮		感受的敏感度	感受到星光界的影响
2. 脾轮		给星光体活力，有意识地旅行	给物质身体活力，对星光界旅行的记忆
1. 根轮		蛇火所在地，依次激活每个脉轮	蛇火所在地，依次激活每个脉轮

当一个人纯净身心，去除自私，在条件成熟的时候，在正确的指导下激活蛇火，唤醒脉轮，那么，一个崭新的世界就会出现在他面前。这张表格展示了当以太脉轮被彻底激活后，有什么结果和功能。我们今天不讲这个，作为对下一个关于神通的讲座的过渡。

今天的内容很多，大家一时不明白也不要紧，不要着急。如果我这样的迟钝的人都能稍微明白一点，那么大家只要下点功夫，也一定能搞懂。更何况我们有录像，讲义，书，更有读书会，还有同修互帮互助。

## 参考资料



- The Chakras 脉轮 - C. W. Leadbeater
- The Etheric Double 以太体 - A. E. Powell
- The Inner Life - C. W. Leadbeater
- Man's Supersensory & Spiritual Powers— G. Hodson
- Occult Powers in Nature and in Man – G. Hodson
- Science of Seership 灵视的科学 – G. Hodson
- The Chakras and the Human Energy Fields – Shafica Karagulla with Dora van Gelder Kunz
- The Personal Aura - Dora van Gelder Kunz

这是今天讲座的参考资料，我们看看有没有相关的问题。

## 新加坡证道学学会 公众号：证道学世界



中文网站: <https://chinesetheosophy.net/>  
英文资料网站: Theosophy World  
<https://www.theosophy.world>

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，  
请微信至：SLTS1875

或电邮至: [admin@chinesetheosophy.net](mailto:admin@chinesetheosophy.net)

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站，  
在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请