## 新加坡证道学学会



## 证道学入门 Ⅱ.人的进化 人的起源及终极目标

新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频:

- "证道学世界"公众号。订阅关注可获得最新讲座,书籍及活动信息
- 到官网的"证道学入门视频"一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看

# 新加坡证道学学会



证道学入门 Ⅱ.人的进化 人的起源及终极目标

大家好,我是巍巍。欢迎大家参加证道学入门的第二讲:人的进化。



听到这个题目,你可能首先想到的是达尔文。现在流行的"人是猴子变的"理论就是从 达尔文的循序进化论来的。你也许会想到郝胥黎的天演论: "物竞天择,适者生存"。这些 科学家都是人类的骄子,是打破唯心神造论的真理探索者。

但是,他们的理论只是建立在对<u>物质界</u>的观察基础上的。达尔文的进化论解释不了许多生命现象,这是科学界众所周知的事实。**而"物竞天择,适者生存",被某些人作为借口,在社会经济领域,不择手段谋取个人或者团体的利益,不顾他人的死活和痛苦。** 

证道学认为,进化是在灵性,智力和物质层面同时进行的。物质世界的进化只是内部世界进化的表象。它能解释物质进化论不能解释的现象和问题。



听到这里,有人可能已经想退出课堂了。你可能想,我不是学生物学或者人类学的,我工作学习这么忙,就算你说的进化论十全十美,跟我有什么关系?或者,我生活中有一大堆具体问题,我失业失恋前途渺茫,或者我孩子没出息,老板要炒我鱿鱼,老婆要跟离婚,你跟我扯什么进化论,能解决这些问题吗?或者,我想灵修找不到方向,老师找了一大堆,钱花了一大把,越修越糊涂,你这个免费的进化论,能指点迷津吗?

证道学讲的进化,不仅可以从根本上让我们看清生活和生命的实质,还可以从心态上让我们热爱珍惜生活,更能使我们具有创造力和适应性,在方法上更有效地解决生活中的问题。

对于有灵性追求的人来说,理解进化是灵修必不可少的第一步。我个人认为,这是讲座 中最重要的一课。



为什么理解人的起源和终极目标这么重要?因为人所有的问题,都是在叫做"人生"这一个过程中发生的。我们看看自己和周围的人,大多数是开着一辆从"产房"到"坟墓"的直通车。糊里糊涂就生出来了,忙乎一阵之后,糊里糊涂地就死了。

人是很自相矛盾的。我们去一个地方旅行几天,都要去看看地图,规划一下路线。可是 大多数人开着自己宝贵的生命之车,却不看地图,不研究路线,脚踩油门一路狂奔到坟墓, 还觉得自己很务实。自己盲目不说,还要误导孩子。

偶尔,有人也思考一下人生的意义和目标,往往是在一路不顺风的时候。比如,车掉到沟里去了,遇到挫折了,不得不停下来想想,"为什么我到了这个地步?为什么这么倒霉?";在沙漠里没油了,迷路了,才开始问"该朝什么方向走?怎么走?"或者,当亲朋好友去世了,我们看到他们即使大富大贵,大红大紫,两脚一蹬,什么都带不走。这时我们可能会问:"人生的劳碌到底为了什么?到底有什么意义?今生是不是我们唯一的生命?死后是不是还有生命?"但是往往一出殡仪馆,这些问题又被抛在脑后了。

让我们看看证道学是怎么解释这些问题的。

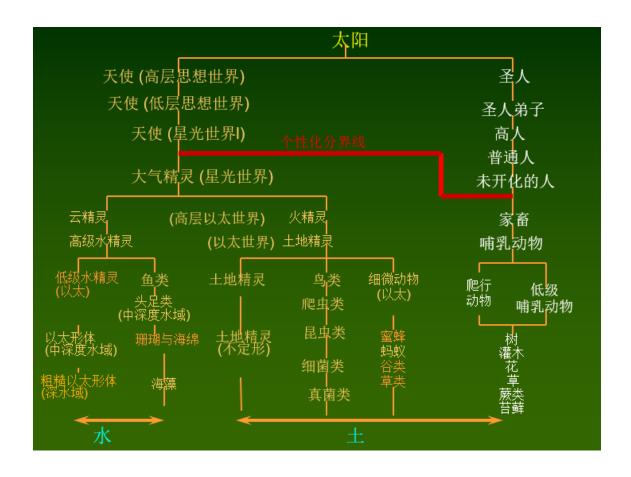
	自然的各种境界和生命形态
高层 思想界	第一元素精灵
低层 思想界	第二元素精灵
星光界	第三元素精灵
物质界	矿物
	植物
	动物
	人

人作为一种生命形态, 是与自然界其他不同境界里的生命形态共存的。

自然界中最低的三个境界是物质界,星光界和思想界,思想界又分为高层和低层思想界。 在这些境界里,存在着七种生命形式,我们把它们称为自然界的七个王国。

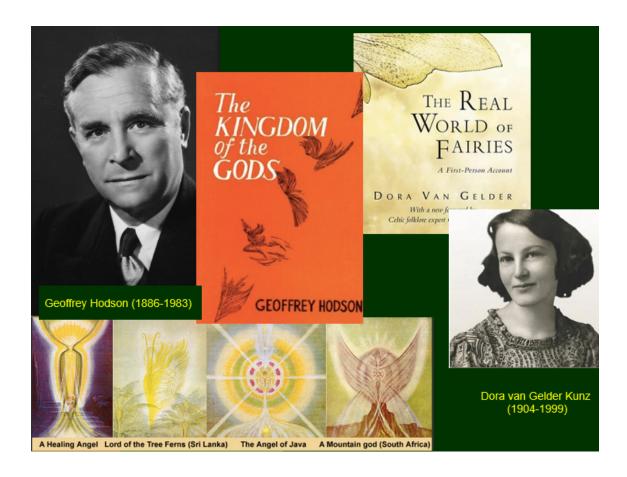
生命首先在高层思想界以第一元素精灵的形式出现,然后在低层思想界形成第二元素精灵,接下来在星光界演化为第三元素精灵。

接着在物质界里,形成了矿物王国,植物王国,动物王国,和人类王国。然而,必须指出的是:这些并不是唯一的生命形式,还有其他的王国,但这七个王国都与人类的进化有关。



和这七个生命形式的进化并行的还有天使的进化。这里显示的是两个并列进行的进化路线,右边白色的是人类的,左边黄色的是天使的。今天我们所关注的是人类的进化。人类的进化是阶梯式的,要走过不同的生命形式。顺便说一下,鸟类和鱼类实际上属于天使的进化路线。

大家请注意,在进化过程中一条红线,表示个性化的分界。我们过一会儿详细解说。



如果大家对天使进化路线感兴趣,可以去读郝德森(Geoffrey Hodson)和朵拉. 昆兹(Dora Kunz)这些证道学的前辈关于自然界精灵和天使的书。 童真的孩子,一些动物还有敏感的人可以看到某些低层境界的精灵。在一些偏僻荒凉的山区,淳朴的当地人碰到它们的机会也会大一些。



第一节课我已经讲了,**证道学无宗无派,却集各宗各派之大成。**鲁米是十三世纪波斯伊斯兰神秘主义"苏菲派"的大学者和大诗人,也是一位得道者。如果大家去土耳其的话,今天还可以看到梅夫拉维教团(Mevlevi Order)的萨马旋转舞。一群穿着白衣白裙的修行者不停旋转,目的是出神接近神圣,被称为旋转的苦行僧。

鲁米的"我抛弃了土石之身"这首诗,诗意地描述了我们从矿物到植物,到动物,到人,然后认识到了自己的神性,进入到"不可思议之穹宇"与神性合一。我在这里就不念了,大家应该可以找到比我的翻译文学性更好的版本。

# 我们从哪里来?

- □ 我们不仅经历过数世人类的生死轮回,在 很久以前,我们在物质界曾是:
  - □矿物
  - □植物
  - □动物
- □ 每个"进化链"历经约4,320,000,000(四十三亿两千万年),所以我们曾经走过很长的进化历程

我们先看一下,我们是从哪里来的?

证道学认为,我们是经由不同的自然界王国进化到人的,并且这个过程还没有结束,我们还会继续进化。 在我们进化成人之前,已经经过了:

- 矿物
- 植物
- 动物等王国,并且在此之前还经历了非物质界的三个元素精灵王国。

我们在自然界的每一个王国中都度过了漫长的时间,跨越每个王国需要一个完整的"进化链期"。每个进化链期有大约43亿两千万年。在成为人类之前,我们已经经历了六个"进化链期"。

让我们看看进化的历程。

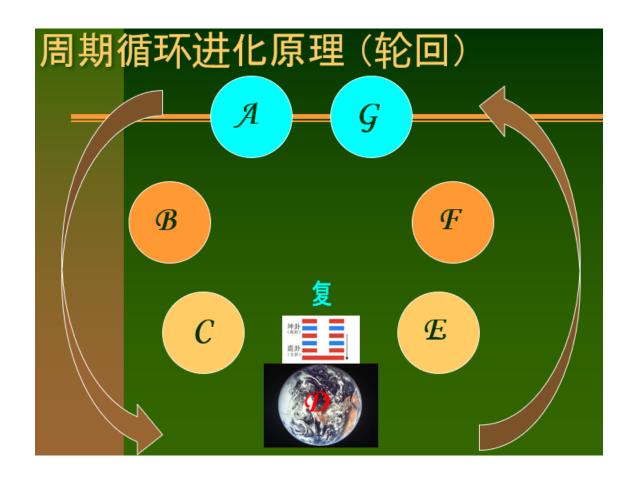
## 太阳系进化历程表

- □ 1 个进化链 (chain): 1劫或梵天的1天
  - = 7个进化圈(round)
- 1 个进化圈 = 7 个世界周期(world period)
- □ 1 个世界周期 = 7 个根族 (root race)
- □ 1 个根族= 7 个次根族 (sub-race)
- □ 1 个次根族= 7 个 亚次根族 (branch-race)

布拉瓦茨基夫人在《秘密教义》中告诉我们,在太阳系里:

- 一个进化链是一个进化周期单位。这个周期在一些传统中也被称为"劫"或梵天的 1 天。
- 一个进化链是生命波通过七个进化圈所需要的时间。
- 每个进化圈包括七个世界周期。
- 而在每个世界周期会进化出七个根族。
- 一个根族的进化过程中又可以分为七个次根族。
- 一个次根族还可以分为七个亚次根族。

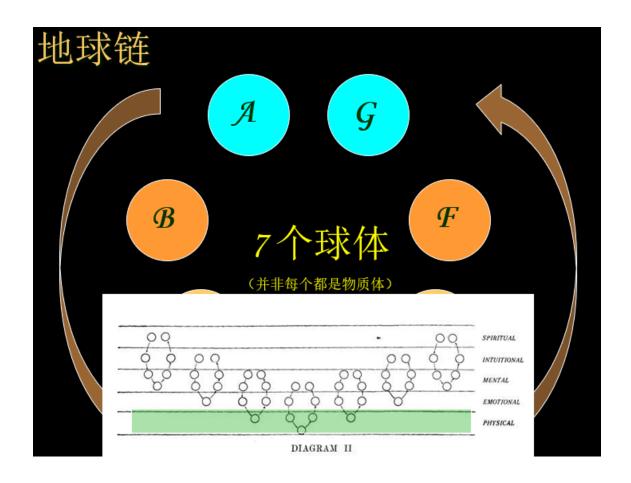
以此类推,还可以再分下去。大家可以看到7这个数字的重要性。进化过程是个天文数字,我们只要把它理解成一个很长、很长的时间就是了。



**证道学认为,宇宙中有个周期循环进化法则,就是俗话说的轮回。**整个宇宙都在轮回,整个太阳系在轮回,太阳系中的球体在轮回,四季在轮回,人也在轮回。

在一个周期中,开始和结束很好理解,但是中间的转折点往往被人忽视。这个转折点是决定大趋势的关键。在这以前,趋势是下降的,在这以后,趋势是上升的。

举个例子: 秋天到了,天气越来越冷了,白日越来越短。如果我们把寒冷用"阴"来表示,那么阴渐渐地积累。到了冬至那一天,白天最短,夜晚最长。这时候,有意思的事情发生了。阴极阳变,物极必反。"六阴至,一阳生","复"卦出现了,要复兴了。虽然冬至以后气温可能会更低,但是大趋势变了,白日越来越长,春天不会远了。请大家在脑海里先打个记号,因为这在最后一堂讲修行时特别重要。



我们现在所处的进化链是地球链。这条链由七个球体组成。球"D"是我们的地球。请大家在这里一定要开阔思维,不是所有的球体都是物质体。只有在碰触到了物质界时,才会出现物质球体。

在证道学的宇宙论里,地球链的前一个化身是月球链。在月球链中,今天的物质月球是月球链的球"D"。生命波已经离开月球链,我们看到的月球是一个残存下来的物质空壳,最终会分解。科学最初推测月球是地球的后代,因为它是地球的卫星,而且比地球小。但是证道学在十九世纪就指出了月球比地球古老。

布拉瓦斯基夫人说:一个妈妈个子比儿子小,整天围着儿子转,难道你就说儿子不是妈妈生的吗?后来,当人类登月后带回一些月球岩石时,才证实了月球比地球古老的这个事实。

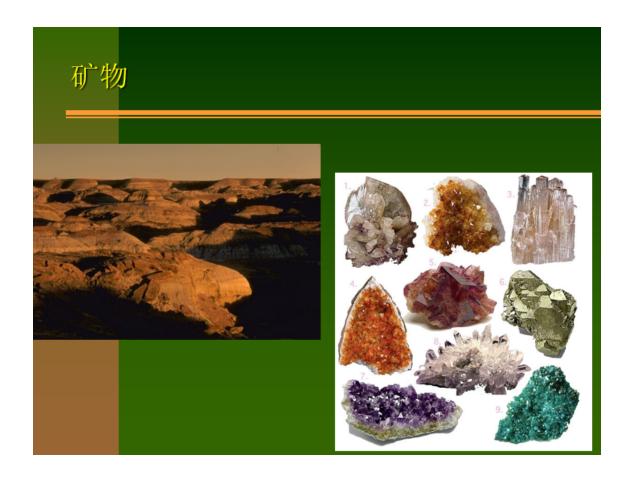


证道学告诉我们,太阳系中有十个不同的进化链正在独立地进行进化。我们称为地球链的,只是这十个进化链中的一个。



让我们看看生命在各个王国的演变过程。

在进入到物质界以前,生命是在超物质界里以元素精灵的形式演变的。由于时间关系, 我们不讲解。接下来,生命开始降临到接近雾状的以太形式里。自然界的精灵根据这些雾状 的以太模子来建造了更密集的物质体,气体,液体,还有固体,因此形成了各种矿物。

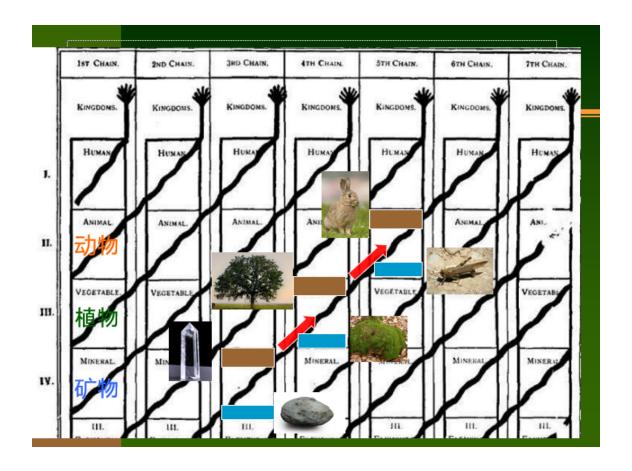


矿物是什么?是不断进化的生命将自己封闭在<u>最坚硬</u>的载体里面。因为这个载体很粗很重,生命表达受到最大的局限。所有物质,哪怕是看着不动不变的,都是有生命的物质,而它里面的生命会一直不断进化,只不过它的成住坏空需要更长时间罢了。一个四亿年矿龄的天然水晶,它经历了改天换地,我们怎么能说它没有生命经历呢?

当生命降到了低得不能再低的固体物质形态,往下降的压力就变成了一种向上的趋势。 当矿物进化阶段完成后,生命从物质界撤回到星光界,但是这时的生命已经带着所有在物质 界以矿物的形式获得的经验。就像学生去工厂实习后,回到学校时多了些实践经验。这时, 生命波进入植物界。



在这个形态里,它开始可以更明显地展示我们通常所说的"生命"现象。我们说植物是活的,因为我们可以看到它发芽、开花、结果、落叶、死去等等。在植物界也出现了感觉的 先兆。比如向日葵会跟着太阳转,含羞草在被碰了之后叶子可以合拢。进化到一定程度时, 生命波进入动物王国。



当一个生命波穿过并且激活整个王国时,并不是王国中每一个灵魂体都会从最低层的物种发展到最高层的物种。

打个比方,如果我们把矿物界,植物界和动物界比做三个学校,红色箭头表示生命进化 方向,蓝色的横条表示一年级,褐色的横条表示五年级。

矿物界五年级的一颗超级水晶转到植物界后,不用在植物界的一年级重新开始,它是不会以苔藓这么低级的植物形式存在的。

同样,森林植物的灵魂,当它进入动物界时,它将跳过昆虫或爬行动物这些低级动物阶段,而是直接从低级哺乳动物的水平开始进化。

在进化过程中,生命波是永不止息的。前一波进到高层了,后一波的生命又会以低级的 物态形式出现。生命之树长青,讲得就是这个道理。

所以我们不能小瞧一棵很大很古老的树,它可能会成为一个非常伟大的高级生命体。**我 们要尊重自然,敬畏所有生命,因为这些生命发展到高层阶段就会成为我们自己。** 



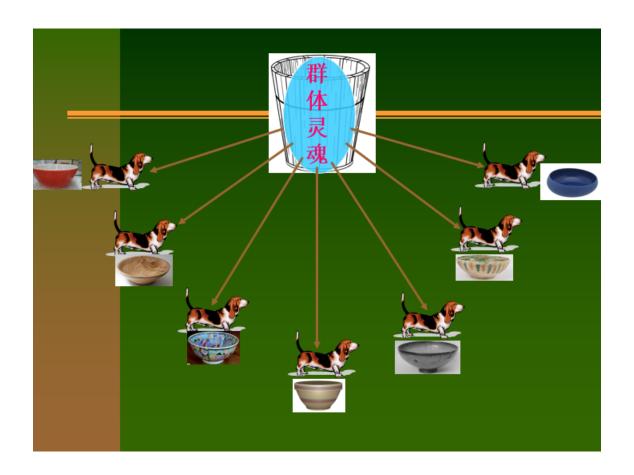
生命在植物界进化后期时,进入到动物界。动物可以自由活动,比扎根在一个地方的植物所经历的要多得多。而这种经历的多样性又促进了差异化。这时候,群体灵魂和灵魂个体化发生了。



### 证道学中最新颖、也许最难理解的教义之一是群体灵魂。

人的一个灵魂,在物质世界中只能通过一个人的身体表现出来。而动物和植物的一个灵 魂可以同时通过一群动物的身体或若干植物表现出来。

一头狮子和一个人看起来好像都是一个独立的实体。可是,当人死后,他的灵魂仍然是一个独立的个体灵魂。但是,当一头狮子死后,组成它灵魂的东西来自什么灵魂体,又返回到了这个灵魂体,而这个灵魂体同时也为其他狮子提供灵魂物质。对于这样的灵魂体,我们称之为"群体灵魂"。



我们打个比方:如果群体灵魂由一个桶里的水代表,一百个狗由一百个不同的碗代表。 当每个碗伸到桶里时,都可以舀出一碗水。碗里的水是碗的形状,与桶里的水是分开的,与 其他碗里的水也是分开的,这就是这条狗暂时分离的灵魂。

现在我们想象,在碗里的水中放入蓝色染料和五香粉,代表这只狗通过一生的经历而发展出来的品质。当这只狗死亡时,就相当于把这碗水又倒回桶里; 蓝色和五香粉的味道会分布在桶中的所有水里,但是颜色和味道要比在碗里时淡得多。

如果我们再从桶里舀出另一碗水,这碗水不可能和以前的一样,因为它已经和其他的水 混合过了。桶中取出的每一碗水都会含有过去的染料或调味剂的痕迹,而每一碗水经历过一 些新的经历添加后,又会被倒回桶中。

就这样,由一只狗的经历所形成的品质将成为<u>所有</u>将来从这个群体灵魂中诞生的狗的共同财产,但是程度要低,因为被淡化了。

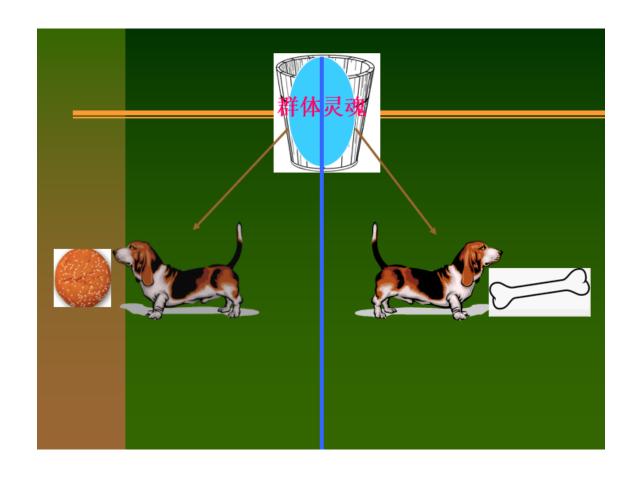


群体灵魂可以解释动物的遗传本能。这就是为什么母鸡孵出的小鸭子不需要别人教就会游泳;为什么刚出壳的小鸡会在老鹰的阴影下畏缩;为什么人工孵化的鸟儿从未见过鸟巢,但却知道怎么做巢,并按照同类的传统做巢。北美有一种叫帝王蝴蝶的蝴蝶,冬天时会飞将近 4000 公里到温暖的墨西哥过冬,然后飞回美洲东北部,产卵死去。下一代的蝴蝶没有见过自己的父母,也没有去过墨西哥,却可以照样迁徙。所以,我们称之为本能的东西,是群体灵魂在动物身上显现的与生俱来的记忆和能力。



在动物生命的低级阶段,大量的身体附着在一个群体灵魂上。一些较小的昆虫种类,一个群体灵魂可以供上百万个身体分享.

在动物王国的进化层次越高,附着在一个群体灵魂上的身体数量变得越来越少,也就是说,个体之间的差异变得更大。动物进化到了一定的高级阶段,群体灵魂逐渐解体。



回到水桶的比喻。当桶里的水进进出出很多次以后,整桶水的颜色逐渐变得丰富。假设以难以察觉的程度,在桶的中心形成了一个垂直的薄膜,它逐渐凝固成一个分界线。这时候,我们就会有右半桶水和左半桶水之分。而这时候,从右半桶中舀出来的水会被倒回右半桶中,它就不会跟左半桶水混合了。

随着两个半边的差异增大,这时实际上有两桶水。当一个群体灵魂达到这个阶段时,它就会分裂成两个,就像一个细胞通过裂变成为两个一样。这样,随着个体经验越来越丰富,群体灵魂里的动物越来越少,但群体灵魂数量越来越多,直到最高点,我们到达了人类的单一个体灵魂,它不再返回到群体中,而是始终保持独立。



下面简单说一下个体化的问题。动物除了在自然界进化外,人也可以促进动物进化。当家畜,宠物这些动物受到人类的影响时,动物的群体灵魂以极大的速度个性化。

动物的最高形式是家养动物。据说,在所有动物中,只有从七种动物中才能实现个体化, 他们分别属于动物的七大类型。

在某种类型中,一长串的各个等级的野生动物会在进化到某一种家养动物时达到了顶峰,才更能实现个体化。例如,狼、狐狸和所有这类动物的最高层次是狗;而狮子、老虎、豹子、美洲虎等等猫科动物进化成了家猫。其他能够个体化的家养动物有大象、猴子,可能还有马。 (骆驼和牛可能是另外两个种类)。

当动物进化到这七种可以个体化的动物形态时,通常只有几百个动物附在每个群体灵魂上,对于真正聪明的宠物狗或猫来说,一个灵魂群可能被不超过十个动物的身体分享。而且随着它们的发展,灵魂会迅速分解。

# 个性型进化

- □ 在动物类进化的最后阶段,某一动物最终脱离 动物群灵魂进化成人有三种途径
  - 1. 主要通过智力发展
  - 2. 强烈的情感
  - 3. 意志的促进
- □ 另外有其他特别的个性型进化途径,如由骄傲 ,恐惧,憎恨,强烈的权力欲等催化激发而成

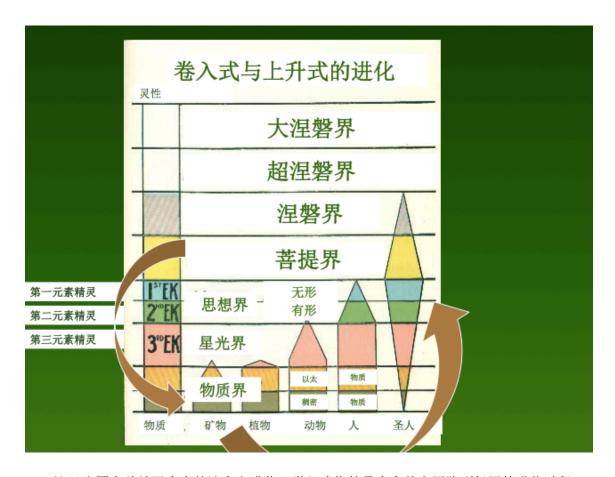


直到有一天,动物的身体不再适合表达内在的生命,这就是个体化发生的时候。**个体化** 的促成主要有三个原因:

- 1) 智力发展。动物越来越聪明了。我们看到某些用于服务的狗,简直太聪明了。
- **2) 强烈的感情。**比如狗对主人强烈的忠诚。我的同事告诉我,他家的狗在他爷爷死后,趴在他的坟上,不吃不喝死了。这种忠诚有时人都做不到。
- 3) 意志的促进。比如说,狐狸想做人了。

动物也可以通过其他强烈的情感来实现个体化,例如骄傲,恐惧,憎恨,强烈的权力欲等等,都会加快动物的进化 。因为强烈的情感促进星光体的成长。

**证道学对会员的生活方式没有任何限制和规定,但是阐述食素的重要性,有很多原因。** 其中一个是,吃肉意味着杀生。对不起,这张照片有点惨不忍睹,但这就是事实。许多动物 对人怀有畏惧和仇恨。当它们在极度恐惧和痛苦中被残酷地杀死时,星光体因为受强烈刺激 而导致个体化,有点像早产儿,提早进入人类,成为非常低等和残忍的人类。



这里张图表总结了生命的演变和进化。<u>卷入式</u>指的是生命从高层降到低层的进化过程, <u>上升式</u>指的是当生命降到最低层时,开始返回高层的进化过程。**进化路线是循环的,是螺旋 式上升的。** 

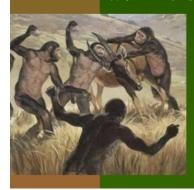
为了方便,自然界的七个境界在这里以平面的形式展示。越高的层次,灵性越高,越低的层次,物质性越高。最左边的一栏代表生命进入物质界之前的演变。高级思想界的第一元素精灵演化成低层思想界的第二元素精灵,然后进入星光界形成第三元素精灵,最后进入物质界形成矿物。横向立柱表示物质界的王国。立柱如果有一栏是满的,也就是呈矩形而不是三角形时,表示在这些境界的意识占这个王国的主导地位。

以矿物王国为例,它的意识在稠密物质界中占主导地位,在以太物质中不太强,而对星 光界只有一点感知。植物意识在稠密物质和以太物质界中占主导地位,在星光界比矿物更有 意识。动物的星光体意识远远大于植物,还有一丝思想意识。

人类有充分的物质和星光界意识,也有较高和较低的思想意识,较低的思想意识多于较高的思想意识。超人,高人,圣人或者觉悟的人的意识和人类的意识明显不同。这些人在菩提界和涅槃界都有意识,而这是常人所没有的。

# 物态形式与生命的进化

- □ 进化的主体不是物态(外形),而是其 形态中的生命
- □ 物态也在进化并臻趋完美,是为更高级 的生命提供更完美的载体

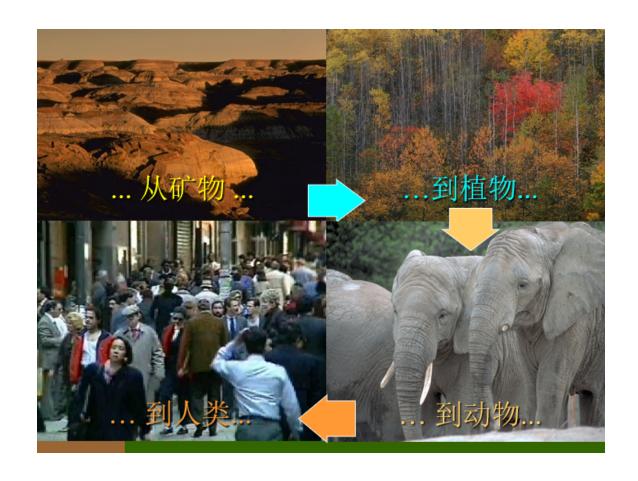






到底什么在进化?是各种不同的物态形式吗?这是一个误解。

- 证道学认为,进化的主体不是物态形式,而是内在的生命。
- 物态外形的进化是由于生命进化造成的,是为了给更高级的生命提供载体。随着生命 获得更多的经验,它会演化到更高的物态形式。这是与达尔文的进化论最大的差别。
- 而物态形式也不是一成不变的,它也会向更好,更完美的形式演变。
- 在人类王国,由于人的意识演化到了更高的层次,原始人的身体已经不适用了。后代的人有越来越精致的身体和大脑。
- 如果某种物态形式因为效率低下,已经不适用于生命力的显现,这个物种就会灭绝。 对自然界而言,这并不是损失,因为更新更好的物态形式会演化出来。当然,我这里 说的是恐龙灭绝这样的自然淘汰,不是人为破坏生态。破坏生态是破坏进化,与自然 规律相悖。当人随顺自然,健康与和谐是必然结果。



我们现在可以清楚地看到,**生命的目的只有一个,那就是进化。**这不是以人的意志力为 转移的。人跟矿物、植物、动物一样,是生命进化过程中的一种形态。

我们只是生命进化中的一环罢了,而且我们的下一步是超越人类。



证道学告诉我们,人类不是现今考古学所说的只有一百多万年的历史。我们在亿万年前就存在了。在不同的根族的进化中,我们的生殖方式、长相、形体也有了很大的变化。那时的生存环境和现在完全不同,并且已经完全在水火中消失。这些历史虽然无法用物质的方式去考证,但是这些远古的记忆却以神话传说或隐喻的方式存在。

- 比如婆罗门教中维护宇宙的神,毗湿奴有 10 个化身,就是一个从水里的生命到陆地生命,从两栖动物到哺乳动物,从人到超人的进化过程。
- 比如传说始祖女娲是人面蛇身,我们是龙的传人。
- 比如希腊神话里导致特洛伊战争的海伦是从蛋里孵出来的。
- 比如犹太人的大卫王打败巨人的故事。这些可能是我们过去的根族的记忆或者当时和 我们同时代的其他生灵的影子。

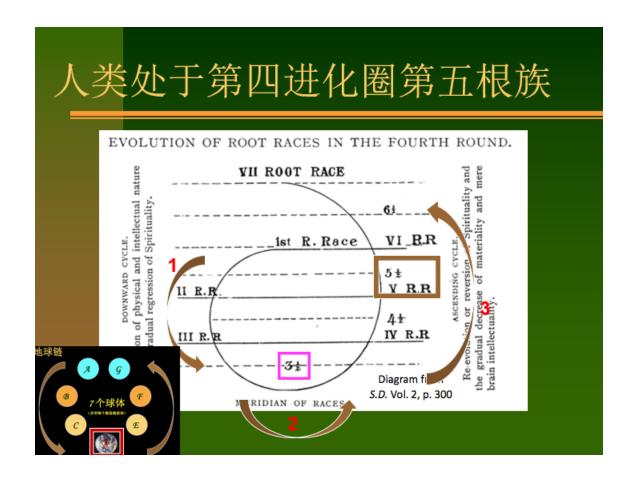
我们会在会员讲座里介绍一些过去根族的理论,这里没有时间细说。

## 生命的目的是进化

- □ 从第一元素精灵到矿物,进化的趋势是 差异化和有形化
- □ 从矿物到人,进化的趋势是更进一步的 个性化但同时伴有灵性化及脱离物质体 的趋势
- □ 从人再往后,进化趋势是天人合一及更 高级的灵性化

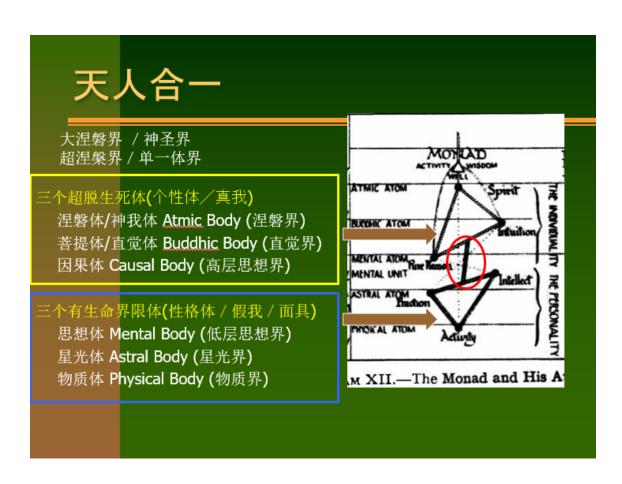
#### 人的进化路程分为三个阶段:

- 第一个阶段:来自第一个元素精灵王国的生命力开始了它的下行弧线。这时的生命趋势是走向差异化和有形化的。在这个阶段,精神渗透到物质中,以便通过物质接受印象。在这个过程中,精神一直是下降的,而且越来越被物质包围。
- **第二个阶段:** 拐弯。上升弧线是在人类进化初期时出现的,虽然那时生命趋势仍然是朝向更大的分化走,但过了中界点会朝向精神化和摆脱物质性的方向发展。在这个阶段,精神学习主宰物质,并将物质作为自身的一种表现。我们说人开化了,文明了。
- 第三阶段:在上升弧线的后期,分化已经最终完成,趋势是走向统一,走向灵性化。统一就是天人合一,无我的概念。在这个阶段,精神已经完全学会了如何通过物质接受印象,如何通过物质表达自己。精神还唤醒了自己沉睡的力量,并学会正确使用这些力量为最神圣的服务。



现在我们在进化之路上走到哪里了呢?我们现在处于第四进化圈的第五根族这个进化阶段。第四进化圈在循环的中间点上,是物质化最重的一个圈。如果我们把这个圈放大,就会看到在这个过程中会进化出七个根族。

在 3 又 1/2 根族以前,趋势是越来越物质化和分化,从这一刻起,弯拐过来了,物质体 越来越完美,开始向精神化的方向走了。**我们现在在第五根族,处在朝灵性境界上升的大潮 里,目的是回归到更高境界,实现天人合一。** 



什么是天人合一?很多人误认为是去拥抱一个什么神,或者进入到一种空无的无意识状态。人的本源是一个来自最高精神体的灵性火花,他是宇宙生命不可分割的一部分。**证道学里称它为单一体,Monad。** 

这个生命体开始了一系列的进化。当这个生命进化到人时,形成了一个由三个超脱生死的体组成的"个性体"或者"真我"。这才是真正的人。人的因果体,也就是那个不停轮回的生命部分在这个体里。这个真我就像灵性大海里一滴有自我意识的水滴。他以个体的形式存在,但却是与其他不可分割的。

人必须在低层境界里,通过三个有生死的性格体得到生命经历,进行进化。这个性格体就是今世的张三。它就像"真我"的面具或者角色一样,是"真我"用来在低层境界收集生命经验的。什么样的经验才能够被因果体吸收呢?只有高贵的、灵性的、神圣的才能够进到因果体。因为这个体的频率太高。

"人"这个阶段为什么这么重要?为什么人身难得?因为只有人才可以有意识地融入灵性境界。人是最高的精神和最低的物质由心智相连。大家看到,这个高层的三位一体和低层的三位一体中间有一个桥梁。我们称它为心灵之桥(又称彩虹桥)。我们的灵性体通过它给我们灵性的启迪,我们的性格体通过它把能够永存的经验输送上去。当这个桥梁从一根细丝变成了一条大道时,两个三角的距离渐渐拉近。



直到我们的载体完全听命于"真我",直到"真我"可以完全通过载体表达。

这时候,我们的身心灵融为一体,我们开始进入了天人合一的状态,我们回到了自己真正的家。这就是圣经里的"浪子回头"的故事,也是法华经里的"穷子喻"。这两个故事说的都是孩子在外面经历了风吹雨打,世态炎凉,最后发现还是自己的老家最幸福,最富有。

证道学的会徽里有六芒星,它是个很古老的符号,又称大卫之星,或者所罗门的印章。但它不只属于犹太民族,在世界各地,包括在印度,在欧洲的诺斯底主义和炼金术士中都有使用。它是由两个重叠交错的等边三角形组成。尖朝上的精神三位一体和尖朝下的物质三位一体完美地融合在一起。可能表示的就是天人合一的境界。

这是一个什么境界?可能是宗教里所说的"进天堂,得永生"。是道家的"逍遥自在"。 不能用语言描述,只能亲证。

### 认知生命的意义

- □ 既然进化的趋势是达到天人合一的升华 ,所有对灵性化的追求则是符合自然演 化规律的
- □ 具有合一性质的思想或情绪,如爱,怜 悯,尊重,仁慈 等,对我们有益
- □ 而具有分裂性的思想或情绪,如恨,嫉 妒,骄傲,残忍,恐惧等,对我们有害

**天人合一是宇宙生命的归宿,是进化的趋势,是生命的意义。**中国有句话"识时务者为俊杰"。**聪明人知道,所有对灵性化的追求是符合自然演化规律的。** 

**所有具有合一性质的思想或情绪,如爱,怜悯,尊重,仁慈等对我们有益。**正确的思想是为了他人的利益的,那个"假我"是被遗忘了的。这种人就像一个游泳的人顺流而游,等他娴熟到了一定程度,就到了道家的"无为"状态。

"自私"是违背宇宙合一的法则的,因为它是一种"分裂"的思想。一个人的思想,情感和行为之所以错误,是因为由"假我"做主导的,只有在假我的境界才会有分离感。 恨,嫉妒,骄傲,残忍,恐惧等等都是由于分离感而产生的。被假我支配的人,这就像逆流游泳,千辛万苦。

因此,我们看到,自私是一个巨大的错误,完美的无私是最高的美德。



这就是为什么,所有的宗教或者传统的教导,总是在劝人断恶行善。

犹太民族有一个大拉比叫希勒尔。他是一个大学者,大宗教家,能解读万卷经书。有一天,一个人对他挑衅地说:长老,你学问太大,讲的东西太高深,你能不能把经书里讲的道理在我用一只脚站着时给我说清楚。一只脚是站不长的。希勒尔只说了一句:"己所不欲,勿施于人"。这句话被犹太人称为黄金法则。

佛的教义可以总结成这一句偈:"一切恶莫做,一切善应行,自调净其意,是则诸佛教。" 如果我们把中国的孔孟之道总结起来,就是"仁义礼智信"。

基督有爱的教义: "爱是恒久忍耐,又有恩慈;爱是不嫉妒,爱是不自夸,不张狂。"

为什么这些圣人们,无论来自什么国家或者传统或者时代,都在教导同样的东西,难道这是巧合吗?不是的,是因为他们都看清了宇宙人生的真相。这个真相就是: 所有生命,虽然形态不同,都来自同一个源头,走过同样的道路,奔向同一个目标,融入同一个境界。一切都是同体的。哪里有你我之分?一个人的小拇指如果知道大拇指虽然和自己位置不同,长短不同,作用不同,却是属于同一个身体,他自然就会去爱大拇指,不会去伤害大拇指。所谓的"无缘大慈,同体大悲",这种真正的爱和善是无条件的,是自发的,是建立在了知实相的基础上的。

## 进化是臻至完美的过程

- "真我"进入人类形态时是"空"的,也就是说没有美德
- □因为缺乏美德,而生"恶"
- □ 人类进化初期,着重在差异化和物质化, 分裂性趋势导致分离感
- □ 人类在进化过程中,逐渐培养美德,渐渐 排除相对的恶习
- □ 生命的意义在于完善德行,斩除恶根

那么,如果进化是人走向完美的过程,人应该行善除恶,这善和恶是哪里来的?

**人之初,性本空。**人一开始是没有任何美德的。初期人类的因果体看起来就像一个空洞的气泡。只有达到这个境界层次高度的意识波才能把它激活,这就是我们说的"美德"。

由于最初缺乏美德,性格体,也就是低等三身中产生了所谓的"恶"。

**这个"恶"也是进化过程的一部分,是我们进步的工具。**当人类进化开始时,因为差异化和物质化,分离感是必然结果。这是我们作为一个独立物质体在自然界的"生存本能"。没有分离感,见了老虎不跑,早就被吃了。物质个体之间确实是彼此分离的、竞争的、甚至是互相残杀的。

随着人的美德的发展,他的因果体开始有颜色,因果体的物质被激活了。**一个美德一旦形成,与他相对的恶习就会自动消失。**比如,一个大方的人就不会小气,一个诚实的人就不会说谎。

进化的目的是使因果体中的所有物质被激活。换句话说,是为了完善所有的美德。与之相反的恶习就能从根本上被铲除,而且在今生和未来生命中不会失去,一劳永逸。

### 善与恶

- □ 真我不可能是恶的,只能是不完美的
- □ 驱除恶只能靠培养善来完成, 如
  - □吝啬

慈善, 慷慨

- □恨
- 爱
- □自私
- 无私,忘我
- □愤怒
- 耐心
- □暴躁
- 平静
- □忧郁
- 欢乐

如果我们观察孩子,有一些孩子从小就慷慨地跟别人分享他们的玩具,而大多数的孩子 是抢玩具的。有的孩子从小平和,有些从小暴烈。这些显然是从过去生中带来的品质。一个 人的性格不是遗传的。但是大家要记住:

- 任何人的"真我"不可能是恶的,只能是不完美的或者在沉睡状态中的。如果一个人 犯了错,我们要把错误和人分开。任何不好的品质,是因为由于无知和自我放纵慢慢 积累起来的。
- 如果发现有缺点,不能掩盖,不能打压,不能泄气。

#### 那么,怎么培养美德?很简单,向我们的恶习相反的方向做:

- 如果自己吝啬,就培养慈善和慷慨,从小事做起
- 如果怀恨在心,就尽量多想别人的好,少想别人的错。
- 如果自私,就培养无私和忘我
- 如果愤怒,则锻炼耐心
- 如果暴躁,就保持平静
- 如果抑郁,就尽量快乐。

所以真正的修行持戒很重要,不好的一定不做,好的用心培养。一边除草一边种花。要培养美德的一个主要障碍是缺乏毅力。我们很难马上根除一个不好的习惯:为什么?因为我们在很多世已经沉溺于这种做法,不可能在一两天内摆脱积习。但是,每个努力都会使我们进步,哪怕这种进步很难察觉,我们还是在进步,终有一天会看到结果。

## 转世轮回

- □是进化的工具与手段
- □清除前世之业
- □达到灵魂完美

自古以来,转世轮回理论就存在于不同的宗教,哲学和传统中。基督教在早期是有轮回理论的,但是在6世纪时被取消。转世轮回为什么是必要的?有以下几个原因:

- 第一,它是进化的一种机制。是进化的工具和手段,是为了人类能够充分吸取教训,为了人能够理解进化的目的。
- 其次呢,它是了结过去积攒的业力的手段。自己欠的债需要清偿,应得的报偿必须受用。一次偿清受不了,要分期付款。
- 最后的目的,它可以帮助我们达到灵魂的完美。

## 真我的进步

- □人生是为了学习与吸取教训
  - □每一世就像学校里的一堂课
  - □学成可以升级,否则留级
  - 所有学业完成后,可以毕业离开学校
- □或回来教书

真我要进步,需要获得不同的经验,吸取某些特定的教训,是靠轮回来完成的。生活是 最好的课堂,这句话一点没错。

- "真我"每次转世,每个人都得到了<u>他业力允许范围内的</u>最好的学习机会。每个人都有一个为他量身定制的课程。张三的课的肯定跟李四不同。所以任何人不能跟别人比。
- 如果我们学会与大自然合作,我们就会进步到一个更高的水平。在下一次生命里,我们将有机会学习新的课程,就像升级。对于那些没有看到生命的目的和违背自然的人来说,他们不会取得任何进步,不得不重复同样的课程,就像留级一样。
- 由于生活中的分心和妄想,人类学习速度非常缓慢。尽管如此,终有一天我们每个人都会完成所有的课程,进入完美的生命领域,这就等于毕业了。
- 对于不再需要转世的完美的人来说,他们可以选择进到更高的世界,或者留在人世, 教导那些仍在进化的人。这就像是毕业的人留校教书一样。佛教中称他们为菩萨。

## 我们怎样学习?

- □ 在最初阶段,通过感知
  - □快乐
  - □痛苦
- □ 对事物状态有两元性认识,两性相对, 互相依托
- □ 在后期阶段,消除神我与物我的界限, 达到天人合一

那么,我们在人生的大课堂里,是怎样学习的呢?不同的进化阶段有不同的方法。**在最初进化阶段,我们是通过快乐和痛苦的觉知来学习的。** 

在人世间,我们做对了事情会得到奖励,做错了事情会受到惩罚。同样地,在因果法则之下,我们会因为自己现在和过去世的行为,而得到快乐或不快乐的结果。唯一的区别是,世间法可能有人为的错误,而且人死了就不能执行;而宇宙法则永远不会出错,而且是跟着生命体本身的,不是跟着人的物质载体的。就像是张三犯了罪,张三会受罚,哪怕张三换了身衣服,他还是要受罚。

人在最初时,需要两元对立性来帮助学习,比如知道了痛苦,才懂得了快乐;知道错,才理解了对的价值。 随着心灵之门的打开,人会意识到二元性其实是同一枚硬币的两面。没有所谓的"恶",怎么能激发所谓的"善"呢?没有一层楼的低,人怎么能爬上七楼看风景呢?它只是进化的阶梯和手段而已。最后,随着人类的发展,正确和错误变得十分明显。人们知道遵守自然法则令人幸福,不用再去通过犯错受苦去理解这个道理了。就像一个人尝到了走光明大道的甜头,你给他好几条充满荆棘的小道他也不会去走。这就是克里斯那穆提说的"没有选择的选择",一目了然了,还费劲选什么选?

**当人最终真正掌握了所有生命"合一"的事实,无我了,没有对立了。**学业完成了,毕业了,不用轮回了。



那么,痛苦是哪里来的呢?我们看这个世界上,有杀戮、贪婪、愤怒、妄想、骄傲、压 迫、残忍等等。**人的愚蠢和痛苦完全是由于对自然法则的无知造成的。** 

在从原始时期进化的过程中,人类在一次次的生命中犯错。只要神性没有完全展开,人 就会继续犯错,为自己创造业力,而且造的大多是恶业。

我们必须牢记,<u>真正的人不可能是邪恶的</u>。**导致邪恶的是缺乏美德。**意识到这一事实是 关键。人必须把"发展美德"放在头等重要的地位上。**人必须看到生活的真正目的,而不是 被暂时的好处所迷惑。**如果这样做了,他将停止做所有的错事,并有机会加速他的进化。

什么是恶业?如果另一个人由于你的思想,或者言行而受到伤害或损失,你就造了恶业。如果你的行为使他人受益,给他们带来了快乐,就会产生善业。一般来说,违背自然法则会招致恶业,而与自然法则合作会带来善业。

## 人与人的业缘

- □ 不同的灵魂在同一时期转世轮回
- □ 强烈的爱恨情仇将他们绑在一起
- "来讨债的"
- "来还债的"
- □ 这些因缘对今生与来生或是有利或是有



中国人说的善缘,恶缘,就是指的因为业而造成的纽带和捆绑。用现代物理学的术语,可能就是量子纠缠。**大家记住,铁链子和金链子,都是捆绑。善报恶报都是没有摆脱因果。** 

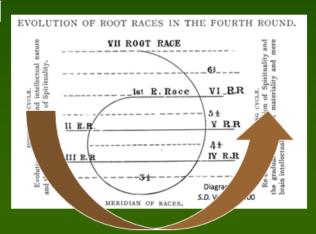
- 在进化的过程中,一群群的人的"灵魂"被聚集起来,并且在大约同一时间在物质界 转世。
- 我们今生遇到的每个人,肯定是因为过去和他有明确的关系。那些和你前世有着强烈的爱或恨、帮助或伤害关系的人,还有那些因为你在很久以前建立的联系而必须再次见到的人,肯定迟早会遇到。
- 老话说,生一个孩子,不知道他是来"讨债的"还是 "还债的",说的就是前世的善缘或者恶缘。这些人往往出生在你的家庭里,或者邻近地区,或者在天涯海角被"偶遇"。
- 千里姻缘一线牵,这根线就是因爱或恨产生的磁力之线,不受时空限制。一定要把你们拉到一起,否则怎么算账呢?别人家的败家子,跟你没什么关系,你家出了个败家子,苦死你了。

那你说,我能逃债吗?我欠别人的,别人欠我的,我都一笔勾销。不行的,只要有没有报的业力,不管是好的还是坏的,人必须清帐。**当人新业不造,旧业已清,因果就不起作用**了。

#### 决定生死轮回的因素

#### 第一因素: 进化法则

- □神性逐渐显示
- □学习新课
- □吸取教训

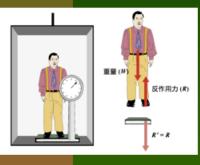


决定生死轮回的因素有哪些?

- 第一个因素是进化法则。
- 每个人都在进化的大潮里被稳定地推向更高的层次,直到完美。
- 填满因果体的过程是一个不断学习的过程,一次生命不可能达到这个目标,所以要重来。
- 还有,让落后的人吸取教训。落后者总是有一种被命运追捕和驱使的感觉,而聪明合作的人则完全可以自由地选择他要前进的方向。

#### 决定生死轮回的因素

#### 第二因素:因果业报法则 □种瓜得瓜,种豆得豆



- **□ 怀**才不遇
- □ 生不逢时
- 命途多舛





**第二个因素是因果业报法则,我们俗话说的"报应"。** 这不是一个奖赏或惩罚的概念。 它是一个自然法则。科学之所以可能,是因为自然界里有法则可循。认为人生没有法则,是 不科学的。

**业,是行动,力的意思。**因果法则是物理学中的"作用力与反作用力法则"在各个境界的应用:当两个物体相互作用时,彼此施加于对方的力,其大小相等、方向相反。 在高层境界,力传得更远,反作用时间可能更长。我们后面有两课学思想界和思想形状,我们会看到思想的无比强大的力量。

**种瓜得瓜,种豆得豆。**你不会收获你没有播下的种子。所以,在佛教里有"菩萨畏因,凡夫畏果"一说。知道因果的圣人播种时小心翼翼,而凡夫只看到结果,并且怨天尤人,这些反应又造新业,恶性循环,没完没了。

人在漫长的生命过程中因为无知积攒了很多或善或恶的业。我们每时每刻,都在各个境界发出不同方向的力,而且反作用也有时间差,所以"报"是混合因素的结果。很难把某个果跟某个特定的因直接联系起来。但是,"不是不报,时候未到",指的就是这个。

人人都应进化,但是进化法则的作用受到因果法则的限制。因果法则可以解释看起来像是强加在人们身上的不同命运,也说明了人与人之间的差异。我们有时看到,有人没有做错事,就那么倒霉;有人实在不咋地,却一帆风顺。一个人可能因为业而不配得到最好的机会,所以他不得不接受次一等的机会。他甚至可能根本不配拥有任何的机会,因此,他的命运可能是动荡的、进步不大的。所以,懂得了这一点,我们不会觉得不公平,而是静心面对生活命途多舛。

#### 决定生死轮回的因素

第三因素:人与人之间的关系

- □爱
- □恨



第三个因素也在起作用——也就是灵魂在前世结下的与其他人的爱或恨的力量。这种力量可能会改变第一和第二种力量的作用。 君子之交淡如水,这句话是很有道理的。高尚的人跟人打交道,没有那么多因为利益和执着带来的牵扯。

我们可以把进化法则理解成孩子必须上学。义务教育,不想上也得上。张三的程度决定他上三年级。因果法则相当于根据张三过去的表现让他去上一个好一点的学校还是差一点的学校,和其他人的缘分可以理解为在这个学校里,谁跟你同班,或者同桌。

## 新的"肉身"(物我)

- □国家
- □种族
- □宗教信仰及灵性发展程度
- □ 性别及长相
- □家庭
- 一生所遇之人
- □欢乐与痛苦

第一因素

第一因素

第一因素

三种因素

第三因素

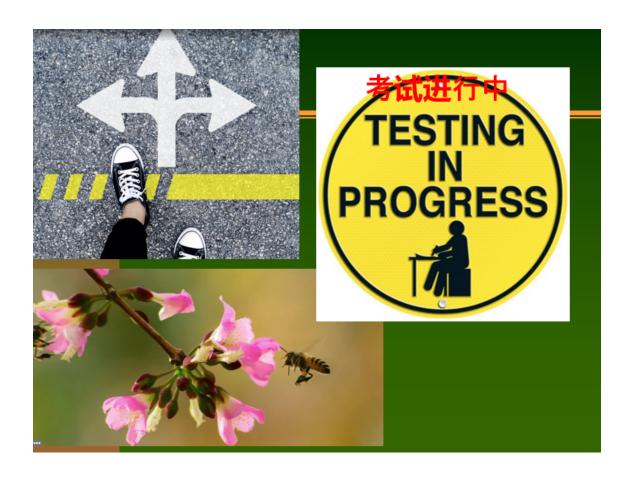
第二/三因素

第二因素

这三种法则的合力使灵魂出生在为发展他**最需要的**那些品质,**提供最好机会**的环境中。

我们谁都想生来有好命,想生在富翁家,家里却穷困潦倒;想生在瑞士,却发现自己在一个战火纷飞的地方;想长得像哪个明星,一照镜子,哇,像生猛海鲜,歪瓜裂枣。怎么回事?这是因为普通人还没有能力为自己选择一个身体。**他的出生是由前面讲的三个因素的联合作用决定的**:

- 一个人投生什么国家、种族、宗教、还有他的灵性发展程度跟自然的进化法则有关。
- 他的性别和长相和三种因素都有关。
- 出生在什么家庭跟他与某些人所结的缘有关。
- 他一生所遇到的人与因果法则和缘份都有关。
- 他的欢乐与痛苦与因果法则有关。



一个已经踏上超凡的道路的人,可能能够对他出生的国家和家庭进行一定程度的选择;但是往往这样的人会放弃个人的喜好,接受自然无上法则分配给他的环境。因为他深信,这个永恒法则会比他的个人选择要好得多。这是真正的"认命",不是"放弃努力"。所以超凡的人能够随遇而安,因为看清了这些境遇的目的和价值。

- 现在处于困境的朋友们,**应该把困难看作培养自己某一的品质的机会**。如果你需要学习的是忍耐,把你放在一个和和气气,通情达理的家庭里,你能学到什么呢?给你分配一个脾气暴烈,不讲道理的爸爸,你的学习机会就来了。而你应该知道,这个爸爸只是业报的执行工具,你是那个搬起石头砸自己的脚的手。一旦你过了这一关,环境自然会改变。这个爸爸自会得到应得的报应。但是如果你禁不起考验,也火冒三丈,以牙还牙,结果没过关,下辈子还得重来一次。何苦呢?
- 如果你是父母,你要知道自己是不能选择谁来找你投胎的。但是如果做父母的有纯洁的生活方式,能为一个进化很先进的灵魂提供超好的机会,那么这样的人来投胎的机会会更大些。
- 所以老话说,以德治家,才能厚德载福。一般人都把"福"理解为荣华富贵,其实没有什么比为一个高尚的人提供身体和成长环境更幸福的了。



所以,我们不是第一次来到这个世界。我们在不同时期一次又一次地回到这个世界,扮演不同的角色。我们是孩子、是父母、是同事、是邻居、是从事这个或者那个专业的人士等等,这些都是我们到此一游的面具,是我们在生命这一场大戏中扮演的角色,是我们学习的机会。

懂得了这一点,死亡不再可怕。**我们唯一着重的,是利用这个角色学习自己应该学的课** 程,更快更顺的进化。

## 最终目的 - 完美灵魂

- □ 灵魂开始是一个空洞无色的光圈(因果体)
- □ 通过进化,善开始逐步发展,因果体开始被激活
- □ 圣人有一个光华无限的因果体,显示其 所达到的完美程度



我们轮回,不是为了探险,或者是接受什么奖罚,而是为了达到灵魂的完美。

- 我们的因果体从开始时的一个空洞无色的光圈,
- 随着善的逐步发展,开始有了美妙的颜色。
- 我们最终会达到圣人的满盈的,光芒四射的因果体。

1) 人的灵魂不朽,他的未来将有无限潜力与无限光明

一个真正的证道人是永远乐观的!

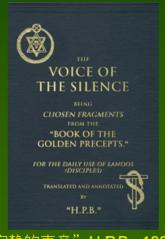


最后,我们看一下证道学关于人的三大伟大真理:

第一个真理: "人的灵魂不朽,他的未来将有无限潜力与无限光明。"

也就是说,从一个平常人,我们每个人都可以成为一个高人、圣人、了悟并且超越这个世界的人。人类王国只是进入超人类王国的一个踏板。从这里我们还可以进化到星系和宇宙的高度。明白了这一点,我们首先不畏惧死亡,因为我们给了死亡正确的定位,知道死亡是进化的阶梯。并且由于目光放远了,我们生活中的琐碎,困难等等对我们的影响会降低到最小程度。生活中一切都成了机会。一个真正的证道人是永远乐观的。

2) 产生生命的力量在我们身体内外。它超越了生死,永远明善。它无形,无声,无味。但想拥抱它的人却能能够感知它。

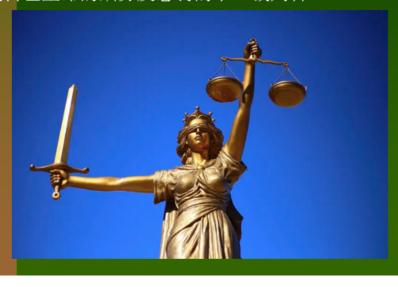


"寂静的声音", H.P.B., 1889

第二个真理: "产生生命的力量在我们身体内外。它超越了生死,永远明善。它无形, 无声,无味。但想拥抱它的人却能能够感知它。"

走在灵修路上的人肯定有同感,自己心中总是有个小声音在呼唤着,促使着我们去探求。 它是从生命本身发出来的,是从我们灵魂真正的家发出来的。

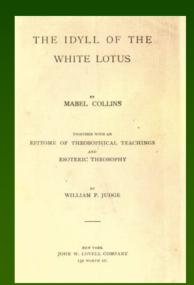
3)每个人是自己命运唯一的主人,是自己欢乐痛苦唯一的决定者,是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官



第三个真理: "每个人是自己命运唯一的主人,是自己欢乐痛苦唯一的决定者,是自己 生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官。"

明白了这个道理的人,会坦然接受生活中的一切。当经历所谓的八风境遇(百度百科:佛教里的八风指的是为人处世的八种境遇,即:称、讥、毁、誉、利、衰、苦、乐。)知道这都是过去的结果。他会把精力放在把握现在,勿以恶小而为之,勿以善小而不为,从而将命运掌握在自己手中,决定自己的未来。

"这些真理,象生命本身一样伟大, 却简而又简,纯而又纯。 用这些真理去满足对生命的渴求吧…" - 白莲之歌



The Idyll of the White Lotus, Mabel Collins, 1890

白莲之歌一书中写到: "这些真理,像生命本身一样伟大,却简而又简,纯而又纯。用 这些真理去满足对生命的渴求吧···"

## 新加坡证道学学会公众号:证道学世界





更多全球證道學資訊 欢迎關注公眾號

・證道學世界

中文网站: https://chinesetheosophy.net/ 英文资料网站: Theosophy World

https://www.theosophy.world

如有任何关于证道学,证道学学会和入会的问题,

请微信至: SLTS1875

或电邮至: <u>admin@chinesetheosophy.net</u>

如果决定入会,请登录新加坡证道学学会的中文网站

,在"联系我们"一栏里直接在网上填表申请

下面对证道学学会的一些资源做一个介绍:

第一个是"证道学世界"公众号,订阅公众号可以及时获得讲座,书籍和活动通知等。

第二个是新加坡证道学学会的中文网站。这个网站上有中文视频,书籍和文献,全都免费下载。从这个网站,还可以进到其他国家的证道学网站。

https://chinesetheosophy.net/

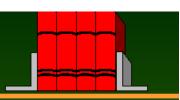
第三个是证道学世界网站(英文),里面的资源应有尽有,非常丰富。

https://www.theosophy.world/

如果大家有任何问题,可以微信 SLTS1875 联系我们,或者发邮件至 admin@chinesetheosophy.net

如果想继续学习证道学,可以加入新加坡证道学学会,只要到中文网站的"联系我们" 一栏填一个简单的表格就行了。

## 参考文献



- A Textbook of Theosophy by C.W. Leadbeater
- Theosophy Explained in Questions And Answers by P.T. Pavri
- Basic Theosophy The Living Wisdom by Geoffrey Hodson
- Ancient Wisdom by Annie Besant

好,今天就讲到这里。这是本次讲座的参考资料。