

新加坡证道学学会 新年祝福

人的生命掌握在自己手中，人的命运由自己安排。那么，为什么今年不能成为比我们所经历的任何一年都更有灵性发展的一年呢？这取决于我们自己。这是事实，不是宗教情绪。在一个向日葵花园里，每朵花都向着光明。我们何尝不是如此呢？

要重视每一个元旦，这不是一种幻想。地球会经历其特定的阶段，人类也会经历这些阶段；一天可以具有其特殊的光色，一年也是这样。在圣诞节和复活节之间，地球的星光生命年轻而强大。那些现在就许下愿望的人将会有更大的力量去坚持不懈地实现它们。

--H. P. 布拉瓦茨基，《布拉瓦茨基文集》IX，第5页

让我们抓住这个大好机会，增强身心的适应力。如果在生活中你感到困难重重，那么请考虑一下你是否对“不愉快”的经历设置了障碍。你能靠近并拥抱它们吗？改变我们的视角有助于提醒我们，给我们力量，让我们继续向进化目标靠近。

我们可以通过冥想来思考我们作为居住在高层思想界的灵魂的真实本性与属于小我的短暂经历之间的区别。请思考一下这个问题：

- 1) 你的身体会感受到快乐和痛苦，它会饿，也会生病。它想要某种程度的舒适，喜欢某种环境。你的身体出生、成长、变老，最终死亡。
 - 2) 作为灵魂，你不会饿，不会变老，也不需要舒适的环境。但是，由于你与肉体的认同，你会觉得所有这些肉体的经历都发生在真正的你--永恒的灵魂身上。
 - 3) 想象一下，如果你能亲身经历，知道自己不是肉体，而是神圣的灵魂，那么生活将会怎样？
 - 4) 作为灵魂，你不会死，你始终保持着生命和意识。
 - 5) 作为灵魂，你不需要食物，你可以自我维持。
 - 6) 作为灵魂，你不会感到疲倦，你拥有源源不断的能量。
 - 7) 作为灵魂，你不会感到痛苦，你不会受到伤害。
 - 8) 作为灵魂，你不会感到孤独，你时刻与万物相连。
 - 9) 作为灵魂，你不可能被隔开，你不会受任何空间限制。
 - 10) 作为灵魂，你不需要在各种活动或场所中寻求快乐。你生活在无条件的快乐与和谐的感知中，这才是你真正的本性。
- 带着作为灵魂的感觉静静地休息，意识到肉体只是物质世界的过眼云烟。

愿每个生命活在和平，希望，友爱和祝福中！