

# 昆達里尼：一種奧義體驗

Kundalini - An Occult Experience

G· S· 阿倫戴爾 (G. S. Arundale) 著



新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society

**Kundalini**

**An Occult Experience**

昆达里尼

一种奥义体验

G. S. Arundale

G. S. 阿伦戴尔 著

杜巍巍 译

1938

The Theosophical Publishing House

证道学出版社

印度马德拉斯阿迪亚

2024 中文版

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

## 目 录

说明.....	4
---------	---

**本书绝对不是唤醒昆达里尼的指南。**另一方面，所有正确的实验和经验都有光环，即使通过印刷媒介也能传达出这些信息。这种光环不仅能使认真学习生命奥秘的学生的视野清晰，还能帮助他将自己的意识提升到更高的层次。在那些更微妙的层次中居住着永恒，更少被时间的阴影所遮蔽。

### 第一章

昆达里尼的本质.....	6
--------------	---

对运行中的昆达里尼的一瞥，是赐予满足于观看而不去获取的学生的。请不要用头脑，而是用直觉，轻松地阅读这些描述。这样，无论它们看起来多么奇妙，读者会发现，它们之所以奇妙，不是因为它们不真实，而是因为它们太真实了。

### 第二章

宇宙—昆达里尼与其众多中心.....	8
--------------------	---

是否有一条昆达里尼链将我们太阳系的组成元素连接起来？另一条链将各个太阳系联系在一起？当然，关于太阳系众多中心的性质以及宇宙昆达里尼对它们的激活作用的猜测也同样有趣。要理解这一广阔的视野，就必须学习如何唤醒并且引导它到人的载体的各个中心。

### 第三章

昆达里尼的各种危险.....	11
----------------	----

大脑能承受压力吗？这种危险和性欲危险也许是唤醒昆达里尼的主要问题。极度谨慎是特别重要的，因为昆达里尼不加区别，它吞噬所经之处，倾向于沿着阻力最小的路线流动，而有时这些路线可能会向下而不是向上延伸，造成难以形容的灾难性后果。

## 第四章

### 昆达里尼无处不在..... 15

只要有生命的地方，就有已被唤醒的或者正在被唤醒的昆达里尼。但有意识地引导和运用它的力量则完全是另一回事。它的作用之一是强化“合一感”。昆达里尼能打破意识各层次和状态之间的障碍，它还能打破人与超出他的本我之间的障碍。

## 第五章

### 昆达里尼的发展..... 18

在这一过程的开始阶段，会出现眩晕。这也许是一种新的相对性、新的调整在身体中的表现，因为物质界以外的其他世界开始向人开放，但人尚未学会控制这些世界。人的敏感度会大大提高，使他成为一种敏感的胶片。例如，外部世界中的人会在它上面留下印记，这样他就能在一瞬间了解他们的本性，特别是品德的高光和缺陷的低光。

## 第六章

### 太阳-昆达里尼和地球-昆达里尼..... 21

地心是昆达里尼的一极，太阳是另一极。唤醒昆达里尼就等于让自己成为两者之间的权杖。从某种意义上说，人永远是一根权杖，但这根权杖还没被激活，没被唤醒。它本身在沉睡或者在做梦，昆达里尼之火也在沉睡。唤醒昆达里尼就是将蛇火扇动成燃烧的火焰，它燃烧、净化、赋能，与宇宙之火进行有意识的接触。

## 第七章

### 昆达里尼的崇高目的..... 24

无论灵视等功能是否出现，尽管随着时间的推移它们会出现，这些都远不如在清醒的意识中驻在更高级的意识层面——即菩提意识和随后的涅槃意识——来得重要。这才是唤醒昆达里尼的崇高目的。这意味着直觉的非凡活力，它是纯

粹的知识，不受个人算计的干扰。如果有朋友问起，人们甚至会倾向于坦率地告诉他们需要什么。

## 第八章

### 昆达里尼的中心和功能..... 26

昆达里尼似乎可以从任何中心发出，但最好是太阳神经丛中心或眉间的中心。因此，我们开始意识到，身体的主要中心是力量的主要传播点。这不是眼睛、手或脚的问题，而是中心的问题。

## 第九章

### 昆达里尼的个体特征..... 28

无论发出的昆达里尼与宇宙之火有多大的不可分割性，它以某种神秘的方式，对每个人来说都是个体性的。以某种神秘的方式，它具有永久原子的性质，它不会解体，并形成不断进化的人的个性体的永恒之火。

## 第十章

### 昆达里尼的音乐..... 33

昆达里尼是音乐，也是色彩。它是声音的悸动和色彩的彩虹。昆达里尼与所有生命同声歌唱。在歌声中听到的是生命的合一，在色彩中感受到的是生命的温暖。

## 第十一章

### 经验之谈..... 36

学生发现自己身处昆达里尼之流中，他正在流向这个进化期的时间的起点。他往回走、往回走、一直往回走，直到他发现自己奇异地沉浸在新生命期开启时的伟大的深邃之中。

## 说明

昆达里尼因其看似曲折的运动被称为蛇火。它是在一股强大的生命之流中名副其实的三位一体：具有创造、维持、毁灭-再生的三重力量。在这篇关于昆达里尼的实验和经历的简短叙述中，我刻意避免与其他严肃的关于昆达里尼的文献进行对比。这些文献散布在各处，数量不多，而且都有必要地有所隐藏，它们是那时的实验和经验得出的结论。我希望我的这些实验和经验能够呈现出它们自己的氛围，不经其他人证实，自成一体。

所有关于昆达里尼的言论都应持谨慎态度。部分原因是实验者的个人因素占了很大比例 -- 昆达里尼在不同情况下的运作大相径庭；部分原因是，印刷品中不应该出现任何可能对昆达里尼的发展产生哪怕是最微小助力的内容。当昆达里尼在适当的时候之前被唤醒时，它会无情地摧毁。

另一方面，有一种光环笼罩着所有正确的实验和经验，即使通过印刷媒介也能传达这种信息。而我大胆地认为，这种光环不仅能使认真的学生的视野澄净，而且还能帮助他的意识提升到更微妙的层次，在那里居住着永恒，它被流逝但却相对不能看透的时间的阴影遮蔽得更少一些。

《昆达里尼 - 一种奥义体验》绝不是一本唤醒昆达里尼力量的指南。当一个人开始超越外在世界的普通日常环境时，唤醒昆达里尼是他和他迟早会遇到的高人（Elder Brethren）的事。外部世界可以帮助一个人达到一定的程度，它可以帮助他完成学业。到最后，他完成了外在世界所能教给他的课程，为内在世界中更高级的人生课程做好了准备。昆达里尼就是这种内在世界的一门课程，是为他获得圣人学位做准备的课程的一部分。

《昆达里尼 - 一种奥义体验》写的是迄今为止鲜为人知的蛇火领域的一些体验。出版这本书，更多的是为了揭示探险的神秘，而不是为了让人获得任何精确知识。事实上，出版这本书并不是为了发表关于昆达里尼的知识，而是为了向读者介绍昆达里尼是一个谜，但是一个引人入胜的谜。要想真正理解任何知识，首先它必须是一个谜，也是一种经验。应该屏住呼吸，怀着崇敬的心，怀着喜悦的渴望，怀着身临在超越之境的感觉，轻轻地接近它。所有真正的知识都是赋予已有的知识以更美的价值的一个谜，无论我们知道多少，或者自以为知道多少，

总有更多奇妙的东西吸引着我们不断向前，不断向上，并使我们在通往神性的道路上越走越快乐。

我希望有辨别力的读者能够满足于被撩人的神秘感所笼罩，满足于他的意识被拉伸开来，让他几乎不知道自己身在何处，让他在清醒的意识中接收到某些更广大的意境的暗示，就像看到喜马拉雅山的群峰，等待着他去征服。有时当一个人处于黑暗之中时，提醒他有朝一日会有光芒刺破黑暗是件好事。让读者在昆达里尼的奥秘中失去被时间禁锢的自我，就像他应该在许多其他奥秘中不断失去这个被时间禁锢的自我一样。丢掉自我，他将逐渐学会自己去探险所有的奥秘，最终会听到银色的声音伴着他的升华。

沉浸于知识之中固然美好而有益，但沉浸在神秘之中更美好而有益。因为在神秘之中，众神学会知道自己就是上帝。

让我们先漂浮在深深的奥秘之上，平静而安全地漂浮在平静而有庇护的海面上，然后再试图不顾那义正词严的波涛，穿透它的深邃。这些波涛不是为了阻止探索，而是为了检验我们是否够格去探索。让我们在平静中面对面地了解它们，然后再投身于惊涛骇浪之中，与它们融为一体。

我希望通过阅读这本小书，至少能让每一位善解人意的读者将个人意识调整到更大的意识中去。这种调整应该是一种扩展，一种快乐的伸展感，一种振奋感，一种在他的生命之山上的快乐攀登感，一种对自身的探索，这可能是他迄今为止从未有过的探索。

最后，我对所有重复和晦涩的措辞表示歉意。重复是不可避免的，因为这些经历有时会重复出现。我认为最好将这些经历原封不动地用世间的语言表达出来。晦涩难懂的措辞是为了表达我作为一个学生无法表达的东西。这些晦涩的措辞我也未加改动。

G. S. A.

## 第一章

### 昆达里尼的本质

什么是昆达里尼？这个梵文单词有多种译法，通常是那些对其功能没有任何概念的人翻译的，胡乱给它贴个标签。

这个词的词根似乎是动词 kund，意思是“燃烧”。这是它的本质的意思，因为昆达里尼就是燃烧的火。不过，我们还可以从名词 kunda 中得到进一步的解释。“昆达”的意思是洞或碗。在这里，我们可以理解为里面有燃烧的“火”的容器。但是不止于此，还有一个名词“Kundala”，意思是线圈、螺旋、环。在这里，我们可以了解到“火”的运行和展开方式。从所有这些基本的衍生词中诞生了 Kundalini（昆达里尼）这个词，有时被称为蛇火，它被赋予了火的阴性的创造力，是沉睡在碗中或者子宫里的阴性创造力。它在有节奏的运动中苏醒过来，形成向上涌动或向下倾泻的火流。这个词表示进化的创造性力量的阴性方面，这种力量以其特别的方式和个性化的潜能，像蜷缩在子宫里一样在人的脊柱根部沉睡。它的唤醒充满了极大的危险，甚至是灾难，除非唤醒它的人能够完全控制它。而这种控制能力只有在接近进化之路的更高境界时才会出现。对于绝大多数人类来说，这还是遥不可及的。

然而，对于满足于观看而不去抓取的学生来说，昆达里尼的运作时不时会让他们得到一瞥。以下描述的就是昆达里尼在这样一位学生眼前运作的情景，他尽可能地解释他所看到的，但毫无疑问往往是错误的。这些经历中，还穿插了一些经过授权的实验。虽然一个学生在任何程度上不可能也不合法地与其他任何学生完全分享他的经验和实验，但更不可能也更不合法的是提供任何唤醒昆达里尼的提示 - 唤醒的方式根据个人的灵魂之音而迥然不同。然而，偶尔，在某种程度上，我们可以被允许分享这些经验和实验的氛围。

我希望这样做的结果是唤醒更广阔的意识、唤醒宇宙意识精神的一抹阴影；这样，就可以从而产生一种可称为精神臭氧的芬芳，在这种芬芳的愉悦中读者会接触到一个比他迄今所知的任何自我都要大的自我。他获得了一种释然，一种自由。他变得像一只鸟，终于开始发现自己翅膀的用途。他振着翅膀，尽管他还不能飞翔。正是在这种振翅中，他开始区分真实与虚幻，对与错、有用与无用，美

丽与丑陋。而且尽管他仍然无法经常使用由此产生的辨别力，但至少，他知道，他体验，这种知识-体验迟早会变成稳定的活动。达到这个程度时，也就是昆达里尼可以最初微弱悸动的时候，它最终将在他体内永远释放出生命之火，为他戴上永恒王国的王冠。

我们都离王冠还很遥远，但也许本文所阐述的经历和实验无论多么微弱，都可能是王者生活本质的一个片段，从而给我们带来坚持的勇气和征服的勇气。

我没有对这些经历和实验进行剪辑，使它们变得通俗易懂，更没有使它们变得合乎情理。我只是将它们原封不动地记录下来、只是稍作修改。它们的价值不在于符合理性，而在于它们是对某种事物的反映，而认真的学生也会自己认识到这一点。他将从描述的许多难以理解的事物中，感到自己在不可阻挡地向这种东西迈进。无论它们看起来多么奇妙，但不知何故，他觉得它们之所以奇妙，不是因为它们不真实，而是因为它们对他来说太真实了。我希望，当这些描述看似荒诞不经时，觉得它们的荒诞只是因为它们与所有正常的经验和实验完全不同，而不是因为它们是无稽之谈。即使它们在有限的感官看来是无稽之谈，也许对某些人来说，它们似乎更有意义，而他的感官则更无意义。

让我们轻松地阅读这些描述，不是用头脑而是用直觉，不是带着对什么是可能的，什么是不可能的既定观念，而是以开放的思想、心灵和意志去面对。让读者充分认识到难以置信的不等于不真实。我们称之为“我”的意识及其各种功能——身体的、情感的、思想的以及超思想的——比我们最狂野的梦想所能想象的更加不同寻常。

## 第二章

### 宇宙—昆达里尼和中心

上一章的最后一句话让我们立刻看到了一个令人震惊的开端，预示着这些不同经历和实验的开场。

在直觉和可能是更高层次的意识扩展的第一次闪光中，体验的主体被微观世界与宏观世界之间的关系所吸引。他离开了地面。他的意识向外闪烁，似乎到了最遥远的空间范围。他沉浸在光荣而完美的确定性事实之中，他的意识不仅与宇宙意识紧密结合在一起，而且与宇宙意识的具体部分都是一体的。“宇宙”一词不知是否确切，因为似乎在超越无限之后还有宇宙。他自己的个体意识是不断演化的生命模式中的一块马赛克，还有其他一些马赛克似乎与他的意识紧密相连，与他的意识具有相同的振动率和相同的颜色。哪里有与他的马赛克在一般原理上相似的马赛克呢？就在那一刻，似乎是回答这个问题，振动似乎来自遥远的地方，而且是非常精确的遥远的地方，不在这里做描述。显然，双灵魂理论—我是否可以认为是多灵魂理论—具有巨大的宇宙意义，而这绝不是在我们这个小小的世界里。让我们立即指出在现代思想的某些阶段中流行的孪生灵魂观念是一种对奇妙现实的拙劣讽刺。地球上就有一颗孪生星，生命的二元性并不比生命的一体性或者三位一体性不重要，这一点一目了然。但进一步的推测被否定了，在现阶段是无益的。

在这种特殊直觉的启发下，当做这个实验的学生被带离地球越来越远，也产生了一些猜测，尽管还没有疯狂到没有实质内容的地步。这是关于地球上伟大的神秘祭火仪式与宇宙—昆达里尼之间的关系—我们的伟大的太阳既是宇宙昆达里尼的心脏，也是它的躯体。对我们来说，太阳是昆达里尼的最高状态，我们在其中生活、活动和存在。无论在自然界的哪个王国，无论在何种物质中，无论大小，每个个体的昆达里尼都是太阳昆达里尼的一部分。虽然听起来很奇怪，但这些微小的昆达里尼之流却包含了它们崇高的始祖无所不知、无所不能、无所不在的特性。因此我们可以说，所有的生命，我们每个人，都是无所不能、无所不知、无所不在的。太阳神之火与祂所点燃的宇宙生命之间有着最密切的联系。

很明显，昆达里尼无论以何种形式出现，都是强大而汹涌的。在这里只是强大和汹涌的潜能，在那里是在激荡和唤醒，在其他地方则是不可阻挡的运动，烧毁它面前的一切。

是否有一条昆达里尼链连接着我们太阳系的组成元素？另一条链条连接着各个太阳系？当然有。关于太阳系各中心的性质以及宇宙昆达里尼赋予它们的活力的猜测也同样有趣。地球有它的许多中心——它们是强大能量的旋转之轮——而且看起来，一些进化之主的功能之一就是调节昆达里尼的分布和强度。这就是为什么他们的工作被描述为是危险的，就像战争时期为前线战壕运送弹药的人的工作一样。他们可能会被自己运输的强大能量吞噬，尽管可以假设，对于他们来说，这种情况是不会发生的。

作为深入了解这一巨大远景的第一步，我们有必要了解昆达里尼是如何被唤醒并引导到人的各种载体中心的。这不仅是为了使他们的生命普遍活跃起来，也是根据需要，使某个中心活跃以达到特定目的。例如，当做一个演讲时，要去影响听众或会众。据观察，这个过程似乎是由沿着脊柱上下游动的昆达里尼造成的刺激自动开始的，从而产生明显的发光现象。在这种微观的程度上，所有讲课的人，或者以某种方式出于善意试图影响他人的人，都会出现这种情况。但在受过训练的人身上光辉会扩展成火焰。如果在心脏、咽喉以及头顶正中和眉心之间的那条线上进行特别的活化，就能取得进一步的效果。这种活化从太阳神经丛发出，这也是一些人在演讲前或做其他有不寻常压力的活动前会感到不适，并伴有其他身体症状的部分原因。在特殊情况下，这种感觉总是会出现，标志着载体的净化，以促进更高级的以及超人的昆达里尼的倾泻。

这并不意味着有这种感觉的大多数人的昆达里尼真的被唤醒了，但在他们身上，宇宙昆达里尼之火得到了集中和强化。其结果是他们的神经和其他通道所承受的负荷比他们通常习惯的火负荷更多。从某个角度看，无论昆达里尼怎么具有局部性，但从另一个角度看，它却是宇宙性的——无所不在。然而，在某些情况下，火的集中主要是局部的。这是自燃的情况，但可以看到同样的效果。

很明显，尼古丁和酒精肯定会以某种方式作用于昆达里尼。尼古丁在昆达里尼的总体力量和吸烟的人的各种载体中的运作之间形成障碍；而酒精似乎起着直接刺激的作用，将昆达里尼的力量向错误的方向搅动，或以某种方式错误地强化

它。在任何情况下，这些事情的都发生在远未准备好进行蛇火开发的人身上。所有麻醉剂、毒品、兴奋剂都会堵塞系统，并在人与所有更广阔的意识之间形成一种死气沉沉的瘴气。

现在让我们回到为特殊目的而刺激昆达里尼的问题上，脊髓发光似乎是第一现象。外部条件会强化这种现象。例如，在一个已经被磁化的区域、教堂或寺庙中——或者受音乐、唱诵、参加仪式或活动等的影响。除了脊髓发光的刺激，还有一种发光现象，好像心脏、喉咙和沿脑中心线的中心也会被唤醒。有时这些中心会同时发光，有时是其中之一，而不是其他，这取决于一个人的气质。这种刺激通常在身体上有明确的机体功能紊乱对应。心脏中心的活化似乎是，怎么表达呢？——似乎是冷光。这两个词的并列听起来很荒谬。但我并不认为这是歪曲事实。

至于喉咙，在一个特定场合中发现的活化现象，似乎在身体上表现为一种瞬间的收缩。这可能是由于非物质与物质之间的障碍被打破后产生的反作用力，从而使昆达里尼能够活化从喉咙发出的振动，例如，在发表演讲时。其结果是，演讲除了雄辩以外还有力，并且对处于不同进化阶段的听众产生不同的影响。他们沐浴在昆达里尼中，其结果因人而异，取决于个人的接受能力。

很明显，昆达里尼就用途而言可以与电相提并论。持续的意识、对睡眠时发生的事件的记忆等等，这些都是唤醒昆达里尼的结果。更重要的是，它直接增加了在外部世界工作的力量。它既是另一种感官，也是对现有感官和所有已拥有的力量的强大刺激。我们对昆达里尼的发现才刚刚开始，因为所观察到的有趣效果只是昆达里尼唤醒初期的结果，是它打破初步障碍的结果。值得庆幸的是，科学还没有发现昆达里尼射线，否则世界将随之毁灭。当我们读到所谓的“死亡射线”和其他从巨大的力量中心发出的极具破坏性的射线时，我们可以认为昆达里尼比所有这些射线加在一起还要强大。在有必要学会使用它之前，我们会很乐意不去打搅它。它以回旋镖的方式，对那些滥用它的人，对那些不敬畏它的人，对那些利用它达到自私目的的人施以可怕的结果。

### 第三章

#### 昆达里尼的危险

因此，要**特别**强调唤醒昆达里尼的危险性。让我们来看看它们的性质。首先是性刺激的危险，它使人因沉迷纵欲而失去活力。精神错乱也与此有关。性活力和性活动与昆达里尼有着非常密切的联系，因为两者都具有极强的创造性质，其中一个的发展会必然带动另一个。所有的性冲动都必须完全受控于个人的意志，必须处于一种可称之为升华的状态，也就是说性冲动必须被视为一种圣物，因此必须怀着敬畏之心和奉献精神来使用它。性别差异以其各种含义是上帝最早赐予祂的孩子们的礼物之一 - 它常常被滥用和低俗地使用，但最终，人们会学会像真正的牧师对待祭坛那样对待性别差异。只有那些以这种方式接近性的神性的人，才能被安全地赐予昆达里尼这一后来的礼物。只有那些久经考验、值得信赖的人，才能安全地驾驭昆达里尼，并从中获益。

其次，如果不加控制地刺激身体的各个中心，有可能破坏身体的节奏平衡。可能会伤害心脏，通过太阳神经丛伤害神经系统，人可能慢性致残，大脑的生理机能普遍衰退，造成压力，最终导致精神失常。这些危险是可以避免的，前提是个人的健康状况非常良好，已经获得了足够的自控能力，思考问题镇定和清晰，从不狭隘，并且不为性冲动所奴役，实际上没有性欲，即使有也很少。必须记住的是，一个人可能在唤醒昆达里尼时得到很多帮助，但是昆达里尼的发展在很大程度上取决于他自己。他必须观察各种症状并加以调节。如何调节？只要他的觉醒是成熟的，他自会知道。他不需要更多的指导，因为一个人准备好唤醒昆达里尼的迹象在于他靠直觉知道怎么做，并且有智者相助。

我们决不能忘记，肉体的密度较大，因此比其他载体适应性较差。力量往往集中在身体某一特定区域，而不是普遍分布于整个身体。如果我们看星光体和思想体，我们会发现每个身体在某种意义上都是一个巨大的器官。在肉体中在一定程度上与特定部位相关联的功能，在内部精微身体中却更具普遍性。也许，在某种程度上，我们可以说内部身体的某个部位，但是，是整个星光体或多或少地在感受、接受印象和交流。思想体也一样，是整个思想体在思考。

对于肉体而言，虽然感觉遍布全身，虽然特殊的中心会受到不寻常的感觉和感受的影响，但是大脑是肉体 and 星光体之间的主要沟通渠道。麻痹大脑，麻痹与大脑沟通的神经，在清醒意识下，感觉就会消失，尽管它的影响可能仍然存在，就像手术后的震惊一样，虽然手术时由于麻醉剂的作用，人不会感到痛。

同样，大脑是肉体 and 思想体之间的主要通道，我觉得肯定的是，思想体在某种程度上将印象交流给全身所有部位，即所有身体部位都会在一定程度上“思考”，就像所有部位都会感觉一样。但大脑是主要的中心，是外部世界的重要枢纽。因此，我们可以想象内在的各种身体对整个肉体施加压力，但压力最大的地方是大脑。在正常情况下和对一般人来说，大脑比较容易承受压力，因为普通人不同的身体之间只有很小的通道是被允许开放的。

但是，昆达里尼不可避免地会脱离其正常渠道而流动，从而激活那些最敏感、接受能力最强的中心。因此，已经存在的力量的集中点会大大加强，通常是在相关器官已经承受了全部负荷的情况下。一个无论出于何种原因，昆达里尼有蠢蠢欲动倾向的人，肯定是活在高压状态下的。他很可能充满活力。他很可能在他的各个器官中都有力量的集中，集中的程度根据他对一个器官的使用而不同。昆达里尼很可能是“压断骆驼背的最后一根稻草”，如果他不是一个训练有素、能够承受压力的灵性运动员，那这个不幸的人则会被抛入残酷的黑暗之中。

毫无疑问，在进化过程的这一阶段，内心世界与主要生活在外部世界的人之间的通道已经存在。但这些通道不可能很深，如果突然有一股力量通过其中的一个或另一个渠道，或直接进入一个身体器官，它们很可能会“爆裂”，因此带来灾难。

当肉体、情感体和思想体开始向更高层次的对应物转化时，就像那些即将从人的存在形式的禁锢中解脱的人一样，昆达里尼就会自然流淌，只会遇到最小程度的阻碍。从这时开始，只有一种火，一种生命。在比这更早的阶段，极度小心是很重要的，因为蛇火本身不加区别，它只是燃烧。它倾向于沿着阻力最小的路线流动，有时这种路线可能会向下而不是向上延伸，造成难以形容的灾难性后果。

随着人的发展，随着高级意识逐渐获得永久的优势，各种体的相互渗透变得更有节奏，整个低级载体会对高级刺激做出更直接、更丰富的反应。

那么，昆达里尼的觉醒有什么作用呢？就所有意图和目的而言，它打破障碍；或者换一种说法，它冲开了水闸。迄今为止，水闸一直在缓慢而渐进地打开，而对于普通人来说，这些闸门只能在非常有限的范围内打开。所有身体之间开始有了完全的交流，尽管对这种交流的使用和诠释，在初步交流完成之后，还需要相当长的时间才能掌握。低等身体开始越来越清晰地反映出高等身体的特征 - 即高级思想体和低级菩提体。意识状态开始相互渗透，从而产生一种迄今为止从未体验过的意识连续性。这意味着所有身体的敏感性大大增强，需要大量的自我控制，这也是我们一直强调的。

如今，对许多人来说，昆达里尼必须在危险性很大的尘世中发展，而不是在森林里。在森林里，危险会降到最低。与世隔绝的时间太宝贵了，尤其是在这个时代；如此一来我们必须冒险。整个身体在成为一个奇妙的敏感的工具后，变得与周围环境十分不协调的精密，因此，整个肉体很容易就会被来自外界的粗糙而剧烈的振动震成碎片。因此，健康的身体是唤醒昆达里尼的必要条件，而且需要成年人的健康，而不是年轻人的健康。

但还有更多。虽然整个身体变得非常的敏感，但大脑的压力首当其冲。大脑承受的压力大大增加，因为大脑是身体和内部身体的主要连接点。大脑能承受这种压力吗？这也许是唤醒昆达里尼的主要问题。答案在很大程度上取决于大脑的灰色物质在多大程度上通过自律得到了充分的开发、强化和巩固，从而能够承受住压力。螺旋体（译者注：指的是物质终极原子中的螺旋体）的状况和数量也许是一个决定性因素，因为它们表明了昆达里尼流经的渠道的状况以及 - 我想不出其他词来形容 -- 物理物质本身的伸展力。它必须能够弯曲，这样才不会断裂。我用“弯曲”这个词是个象征，也许用“适应”这个词更准确。我认为来自内部身体的压力具有流体流动的性质，是一种几乎无法抗拒的流动。大脑能否根据这种流动来改变形状，顺从它，使自己适应它？如果能，一切都很好。但僵化是致命的。我所说的僵化不仅仅指身体上的僵化，还包括思想和情感上的僵化；也就是说，思想体和情感体某些部分结晶或硬化。这种硬化会在大脑中，实际上也是在心脏中，形成了会破裂但不会扩展的沟槽。

这是一个非常复杂的问题，因为从根本上说，唤醒昆达里尼的智慧在很大程度上取决于，但绝不是完全取决于，低级思想体和情感体的状况，以及因果体和

菩提体在多大程度上开始接触并坚守自己的立场。但物质身体条件也是必须考虑的因素，尽管这些只是内在条件的反映。那么问题是：内部的身体是否得到了充分的发展和控制？物质载体在漫长的成长过程中，是否从不可避免地出现的教育误区中得到了恢复？因为即使肉体在每一世会发生变化，情感体和低级思想体也一样，但每一个新的身体都会反映和表达这个人达到的发展阶段。事实上，有可能是精神有愿意，但肉体虚弱；或者自我准备好了，但低级载体软弱无力，肉体在其现有状态下无法承受昆达里尼的压力。遇到这种情况时，可能需要等到下一世，这样，现有的物质形态就会被打破，取而代之的是更具延展性的形态。由此可见，唤醒昆达里尼的过程是多么复杂，如果一个人在没有明智的指导下试图唤醒它，那将是多么的愚蠢。几乎可以肯定，他会陷入可怕的悲痛。因此，大脑是一个巨大的危险点，过度紧张的大脑会带来灾难。据说，奥义之路上到处都是残骸。我大胆地认为，唤醒昆达里尼的道路，即使只是在最初阶段也会布满更多的残骸。普柏（Alexander Pope）写到：

一知半解是危险的；  
要么深饮智慧之泉，  
否则，不要浅尝

在任何人试图唤醒昆达里尼之前，让他多了解它，尤其是它的危险，让他深入了解这些危险。这样他就不会去唤醒它，直到有人建议他开始。一知半解可能会让他做蠢事。当他深入了解之后，他就会意识到，责任禁止他实验。如果在无知的情况下进行实验，其结果会导致灾难，首先会给实验者带来灾难，这可能除了对他自己外，对其他人来说不算什么，但也给他周围的人都会带来灾难，还会给整个社会带来危险。他无权让别人遭受这种危险。

## 第四章

### 昆达里尼无处不在

我认为昆达里尼或多或少地活跃在所有生命中。它是生命之火，因此，它流经所有一切。但它既可以像一股柔和的溪流一样流动，只是赋予活力；也可能被引导到特殊通道，成为汹涌澎湃的洪流。但愿它服从于伟大的目标，这样，尽管它汹涌，这汹涌是有目的、有节制的汹涌。昆达里尼流淌在在矿物、植物、动物和人类王国中，其活力程度依次递增。但除了极少数情况外，它都是一股温和的、能带来果实的火流，整个载体沐浴在它之中。

然而，每当灵性成长出现明显而明确的进步时，在走向“圣道”的各个阶段和走在“圣道”上时<sup>(1)</sup>，昆达里尼的强化都会变得特别明显。与真师的关系会明显影响这股力量的强度。在被接受为弟子时，他进入“真师”的意识，意味着开始将昆达里尼运用于特定目的，但仍是非正式的。师父的昆达里尼对弟子的昆达里尼产生了普遍影响。师父接纳徒弟进入这种亲密关系时非常谨慎的原因之一就是昆达里尼的刺激增加了，尽管它仍然是一般性的。“徒子”的关系是更进一步的刺激，而进入伟大的圣人会<sup>(2)</sup>意味着个人的昆达里尼与整个圣人会的昆达里尼之间的联系。

必须记住，圣白会(Great White Lodge)本身就是一个个体，一个特殊的个体意识，其功能根据其各组成部分的不同而有所区别。这些不同的功能可以被看作是身体各个中心在崇高灵性层面上的对应物。圣人会的昆达里尼的强大力量流经这些中心，流经每个成员。因此，加入圣人会就意味着参与了这一伟大的流动；个人的意识与圣人会整体意识的逐渐结合包括两个昆达拉尼的逐渐结合。个人的昆达里尼开始进入圣人会的昆达里尼之流。然而相反的过程也必须发生——圣人会的昆达里尼逐渐进入个人的系统，不仅仅是一般性的，而是高度特化的。我在想，为了准确起见，我是否应该把昆达里尼成长过程中的这些更明确的阶段称为有意识的引导，而不是“唤醒”。哪里有生命，就有或多或少被唤醒和正在被唤醒的昆达里尼。但有意识地引导和处理它的力量则完全是另一回事。

昆达里尼的一个特别有趣的效果是，它的积极刺激所产生的合一感得到了加强。它不仅能打破不同意识层面和意识状态之间的障碍，还能打破个人与超越性

的本我之间的障碍。昆达里尼的明确刺激强化了个人与整个圣人会的伟大意识合一的整体意识。通过昆达里尼力量的运作，分离的自我开始失去分离的幻觉。圣人会成员的个人意识，由于是其成员的缘故是与圣人会会的意识融合在一起的。但在许多方面，这种融合是隐性的，而不是显性的，尽管显性会随着使用圣人会的力量而增强。但是，昆达里尼的发展极大地加速了这种显性融合。昆达里尼的作用就像证道学学会的第一目标，因为它弥合了层面和意识的所有区别。

加入证道学学会肯定会导致对昆达里尼的刺激，这会对成员产生普遍的，尽管在绝大多数成员中不明显的影响。个人的昆达里尼肯定会被搅动，其强度也会增强。虽然看起来很奇怪，但证道学学会是一个明确的有机体，有自己的昆达里尼模式。在某些情况下，这种刺激会让人难以承受。证道学学会不可避免地吸引了一些有点不平衡的人，就像它吸引了先驱们和那些摆脱了普通传统束缚的人一样。在某种程度上，证道学学会必须永远是为那些与众不同的人而设的，无论是在某一方面不同，或是另一方面不同。那些因缺乏一般的自制力而与众不同的人，很可能会发现这种刺激超出了他们的承受能力。总的来说，他们不可能变得更好，而是很可能变得更糟。那些超越了一般限制的人会因为入会而受益匪浅。然而，尤其对那些存在着潜在的弱点的人来说，被激发的昆达里尼会像强化品质一样强化这种弱点。昆达里尼是一种力量，这种力量可以用来做好事，也可以用来做坏事。弱点得到增强，可是，这个人一直把自己当作真理和常识的唯一持有者。压力越来越大，以至于到了崩溃的边缘。会员资格所带来的祝福，由于不受控制的弱点而变成了诅咒。通过解除这个人的会员资格，可仁慈地使这种压力减弱。从他的角度来看，无疑他会在自以为是的云雾里，但从人类兄长的角度来看，却是悲哀的。学会自然会被这个人以最自我满足的方式谴责。这样的堕落的例子十有八九是由于骄傲，而骄傲从来不知道自己是骄傲，否则它就会很自然地自己消灭自己，就像有常识的人所做的那样。然而，学会仍在继续，越来越受圣人会的青睐，实力和作用在不断增强。

我所写的关于证道学学会的东西同样适用于其他关注世界，集中光明力量与黑暗力量斗争的运动与思潮。这些事实在许多其他组织中也同样可以看到，尽管在大多数情况下程度较轻。

1) 我所说的“圣道”是指进化路上的捷径，在这条捷径上，一个具备对当前环境的必要超脱和对基本真理的充分把握的人，可以在相对较少的轮回中实现通常需要数百世甚至更长的时间才能完成的成长。英国政治家劳合-乔治先生（Lloyd George），在战争期间曾说过世界正在用几年的时间走完通常需要几个世纪才能走完的路程。同样，我们也有可能短短几生中走过通常需要成千上万千年才能走过的灵性历程。但是，这需要一位真师的帮助，真师是一位自己已经成功走完这条捷径的人。这样一位年长的兄弟可能会时不时地接收“有迹象表明能够承受艰难攀登的艰辛的人”做徒弟。这些艰辛往往会让想要登山的人决定重新选择更长、更容易的路线。

2) 伟大的圣人会（Great Brotherhood），或圣白会（Great White Lodge），其一部分是由那些高度进化的灵魂组成。这些灵魂已经达到了进化道路上的某个阶段，即在奥义学文献中，使他们能够成为“世界内部政府”的成员的阶段。还有一部分人，虽然离这个阶段还很远，但已经足够先进，可以接受培训成为“世界内部政府”的成员。与这个政府相比，所有的外部政府都不过是儿戏。伟大的圣人会，或伟大的圣白会的成员资格，向已经开始认识生命的本质和目的的非常认真和忠诚的工作者开放。但是，他站在内在生命的伟大阶梯的最底层。他只是一个政府的学生，而不是一个名副其实的生命科学的真师。

## 第五章

### 昆达里尼的发展

在发展昆达里尼，或者更确切地说在激发昆达里尼的活动方面，注意到特定经历的进展是很有趣的。在观察到的特殊个案中，主要的工作是在睡眠时完成的，似乎包括将昆达里尼从脊柱根部移动到头顶来准备好脊柱通道。出体的人能完成这项工作，因为虽然有物理效果，但“火”本身是非物理的。在脊椎根部的球体中，昆达里尼之火呈环形盘绕。按照指示将注意力集中在球体上，从而集中在内部的火上，开始激发它的活动，前提是这个人在此之前已经在相当长一段时间里过着正确的生活，也就是为火添加了正确的燃料。即使没有过正确的生活，也可能发生唤醒蛇火的情况。正如已经指出的那样，过早的搅动会带来灾难性的后果。

假设搅动是沿着正确的方向进行的，那么火本身的摩擦能量会导致球体逐渐溶解。火被煽成明亮的热力，变得活跃，强行穿透包裹它的物质，将其燃烧殆尽，使球体变成一个光芒四射的太阳，而不是通常的暗淡但是发光的一团。这个太阳向所有方向辐射热量，能够用身体感受到，特别是在身体的周围区域。

当昆达里尼太阳快速移动时，它似乎会向上冲，就像子弹穿过有凹槽的枪管一样，但经常它不会快速移动。这种运动有一种螺旋式的感觉。无论如何，它似乎是直接向上冲，但不会超过头顶，而是根据这个人所属的光的类型特别刺激某些中心。这种感觉是压迫感，而在头顶中心则会感觉到不寻常的热感。

在清醒的时候，这个过程可能会持续下去，而且不时地似乎是自己发生的，因此一股温暖的光辉会沿着脊柱向上传递，产生一种最有趣的效果。身体会体验到意识的美丽扩张。这个人就会感到自己充满了灿烂的生命，并有一种与发达的直觉意识亲密接触的感觉。他想象着，如果他能一直保持这种体验，而不是时断时续，生活将会是什么样子。有一种合一、光芒四射、与真实接触的美好感觉。障碍似乎已被打破，因此这个人能看到事物的核心，无论它们是什么，并能看到它们作为成长中的实体，它们光辉灿烂的未来就像胚胎一样展现在他面前。要描述这种意识状态是如此困难，但物质被超越了 - 其实超物质的层次被超越了，

至少有一些面纱被揭开了，人看到了一个真实的，较少被虚幻的云雾所遮蔽的世界。

在这一过程的初期，会感到一定程度的眩晕。一种新的成分开始活跃起来。就好像打开了一个新的维度，进入了一个新的世界。眩晕也许是一种新的相对性、新的调整的物理表现。物质世界之外的其他世界开始向这个人尚未学会控制的视觉开放。因此他就像勉强睁开了所有的“眼睛”，而不是睁开与他所处的特定世界相适应的“眼睛”。以后他就能学会闭上他不需要的眼睛，只睁开他需要的眼睛。再以后，他也许还能学会同时使用所有的“眼睛”，每只“眼睛”都与其他“眼睛”衔接，这样就能避免在一种意识状态和另一种意识状态之间的扭曲和摇曳——其效果就是眩晕。

还有一种效果，大概只有在早期阶段才会出现，那就是仿佛置身于在别处。人觉得自己仿佛生活在别处，因此外部世界似乎与他相距甚远。他在远方，生活的喧嚣和匆忙对他来说只是微弱的杂音。他就像一个看戏的观众，而他把舞台上的演员看作是他的世界之外的另一个世界的居民。这种感觉或多或少是持续性的，它给外部世界注入了一种奇特的不真实感，这种不真实感的具体表现就是听到的世界仿佛被静音。他就好像是个聋子。他看着外面的世界，仿佛与之无关。从某种意义上说，他的物质大脑是麻木的，绝对是麻木的，但与此同时，他的大脑却对真实世界异常警觉，充满了一种迄今为止从未体验过的敏锐、火热和清晰。它受到了美妙的刺激。似乎有来自遥远意识的瞬间闪烁，因此不时出现另一种意识的闪光，尽管只是朦胧的。这种闪光似乎发生在头顶特别温暖的时候，可能是昆达里尼之火稍稍外泄的结果。

敏感性大大增强，主要是在脊柱区域，尽管在一定程度上遍及全身。一个巨大的响声就像在生硬的脊柱上摩擦，全身都会受到震动。一个特殊的异响可能在相当长的一段时间内都会造成一种内在的错位。这种敏感性还能使人成为一种敏感的胶片，例如，外部世界的人都会在他身上留下自己的印记，这样他就能在一瞬间了解他们的本性，特别是他们的优点的高光和缺点的低光。他马上就会产生肯定或否定的印象。肯定指肯定好或者肯定不好，在这两种情况下，都能感受到他人的大致的倾向，尽管可能无法感受到细节。有时一个人没有什么值得考虑的地方，也没有什么值得注意的地方——这个人是平凡的，也许在很长一段时间

内还会被平凡的生活环境所滋养。这个昆达里尼醒来的人在一瞬间就会知道这一点，尽管细节可能不会出现。

随着时间的流逝，整个身体似乎都在散发着火焰的光辉，他想象这种火焰会延伸到一定距离，因此，离得很近的人几乎都能感觉到，并受到它的刺激。在这个过程中，身体会暂时感到疲劳，而躺下则会很舒服。当脊柱处于仰卧姿势时，火焰是否更容易发光？我倾向于认为，火受到限制，通常不会越过头顶，这往往会对大脑造成压力，导致昏昏欲睡。

## 第六章

### 太阳-昆达里尼与地球-昆达里尼

在昆达里尼被唤醒后，对来自中心的影响或由活动唤起的影响的敏感度有多么奇妙的不同，例如，在教堂仪式中！进入城市，就会感觉到每个有生部分都在下垂，就像花朵因为缺少空气而下垂一样。在刺激性的影响下，比如靠近灵性活力的中心，靠近一些寺庙和教堂，或参加仪式活动，或参加充满振奋人心的影响的会议时，中心就会像花朵向太阳开放一样展开，昆达里尼就会在整个身体中发光。昆达里尼在全身发光。这种展开和发光使低等各身体和高等各身体接触，将高等各身体的影响带入低等各身体。在昆达里尼发展的初期，与这样的灵性影响接触既是一种痛苦，也是一种荣耀。痛苦是因为昆达里尼还没有克服影响它的障碍；荣耀是因为生命永恒之火在每一个载体中流动，人在这时生活在更广大的意识中。在某些情况下，昆达里尼会从脊椎根部立即加强，并发出美丽的光辉，这即有助于增强与由这个情况引发的愿望的认同，而且也增强了以愿望作为渠道的祝福的降临。

昆达里尼似乎有两个来源，或者更准确地说，昆达里尼总是在两极之间游走。一极是正的——太阳，一极是负的——地球，这是针对我们这个进化而言的。深谙奥义学的人都知道，“力量之权杖”（the Rod of Power）似乎既象征了这一事实，又表达了这一事实。一端是负的地球，另一端是正的太阳，火在两端，也在中间。握住力量之权杖就是掌握上帝的力量。能触碰它的人寥寥无几。当有巨大力量要倾注时，这个权杖就是聚集处。

地心是昆达里尼的一极，太阳之心是另一极。昆达里尼的觉醒等同于在两球之间塑造出一根权杖的影子。从某种意义上说，人一直是一根权杖，但权杖还没觉醒。它在沉睡或做梦，而蛇火本身也在沉睡。唤醒昆达里尼，就是将“火”扇动成燃烧的火焰，燃烧、净化、赋能，有意识地与宇宙之火接触。

唤醒昆达里尼就是“从地下”和“从天上”吸引火，这样一来，人的不同的身体，包括肉体，就会像一根权杖一样立于两个伟大的中心之间。人有意识地进入两个中心之间的空间，并充斥了天地互动的力量，充斥了昆达里尼。

让我试着将这一过程形象化。我在上文写到集中注意力于脊柱根部。但脊柱根部实际上只是一个接收站，一个输送中心。我们从地球和太阳的中心汲取昆达里尼的力量。我们把它集中在脊柱根部的中心，然后将其送往各个重要的生命中心。昆达里尼从地球通过双脚和肢体，通过创造力的负能量，通过物质创造的中心进入脊椎根部的球体，它代表并统一了太阳和地球。昆达里尼从太阳向下流动，当它触及不发达的凡人时，会调节其无法忍受的强度使之缓和。向上流动的是火流。向下流淌的是火流。这两股火流在脊柱根部汇合，焊接成一根力量集中的长矛，沿着指定的路线向上行进。我想到美丽强大的亚穆那河（Jumna）和伟大的恒河（Ganga）在安拉阿巴德（Allahabad）汇聚，从那里它们合流到大海，而事实上，它们都来自大海。同样，地球昆达里尼和太阳昆达里尼在脊椎根底的球体中相遇，然后作为一股巨大的力量流向真实世界，它载着人，将他带向光明。负极地球和正极太阳结合在一起，灵性力量是两者的结晶。

当然，在某些方面，这种描述是非常不准确的。也许真相在于，负极和正极都沉睡着，它们本应如此，直到两极都被激活。负极的价值并不亚于正极的价值。它们都有自己的角色和工作要做。

因此，人，不仅仅是他的肉体，而是他所有的体 - 而且尤其是非肉体 -- 都成为了两个球体之间的权杖，在地球和太阳之间。

此时，学生的视野中会出现由双蛇杖（Caduceus）象征的三重火。双蛇杖之火和昆达里尼之火紧靠在一起，形成一道绚丽的彩虹。它们都为达到相同的目的，但以不同的方式。

由力量中心线及其阴阳交织部分组成的双蛇杖与昆达里尼之火之间有着密切的联系。虽然从某种角度看，这两种力量是不同的，但从另一个角度看，它们是互补的，甚至可以说是相同的，都是火之钻石活动面向的反映。

双蛇杖之火似乎是可以独立唤醒的，也就是说，个人可以搅动它去有意识地使用它。但它与昆达里尼的关系密切。

在这里记录自己经历的学生无法进一步探究，双蛇杖之火和昆达里尼之火之间错综复杂的关系和各自的功能。但在证道学文献中，这些问题都得到了研究。他只看到一股颜色各异的火流，从脊椎根部流向头部。它本身是宏观世界力量流之一，通过与宏观世界的力量之间的开放渠道来保持着微妙的联系。很容易将双

蛇杖的力量与昆达里尼的力量混淆，因为它们之间存在着永恒的联盟。而初学者总是倾向于先注意到相同之处，然后才注意到差异。此处的学生有一个明显的印象。双蛇杖之火提供的是“释放”之道（Way of Release），而昆达里尼之火提供的是“实现”之道（Way of fulfillment）。在这些领域中，我们绝不能望文生义，因为这里没有密不透风的区域，不会一个与另一个不相干。但是双蛇杖的中脉（Sushumna）和它的左脉（Ida）和右脉（Pingala）似乎是一个整体，是一条从低等身体禁锢中解脱出来的路线，而“昆达里尼之火”的本质则是一个见证者，引导人们将较小的意识与较大的意识认同起来。这种区别可能很微妙，而且从功能的角度看有些不真实。但区别似乎是明确的，可能出自一个尚无法清晰感知的事实。毫无疑问，这两种火之间存在着某种非常密切的关系。

对这两种火的冥想会引发想象和猜测，且有失控的趋势——这是自然的，因为已经与宇宙力量建立了联系，个性体暂时被宇宙之光照亮。人会立即感觉到在火的两极之间摆动，光明-生命——地球和太阳。是否在所有个性体，人、非人、超人还是亚人之中，都有正负中心？我们是否可以根据它们的地球属性或太阳属性分类？喉咙是地球属性中心吗？心脏是太阳属性中心吗？但是这些猜测会把学生带入暂时明显无益的研究领域。

## 第七章

### 昆达里尼的崇高目的

昆达里尼沿脊柱上下的过程已经开始，接下来的工作是在各个中心之间建立运动。第一个有效的中心是太阳神经丛，要在脊柱根部和在肚脐附近的太阳神经丛之间建立沟通。触及太阳神经丛会产生与蛇火沿脊柱运动相同的意识扩张感。胃部可能会感觉到一些不适，有生病的感觉。但这并不重要。本学生没有追踪力量是如何到达太阳神经丛的，但似乎是通过一种迂回的方式。

每当一个中心被蛇火激活时，就会有一种意识扩张和能力被高度激发的感觉，尤其是直觉的发展，因为高级和低级身体之间的接触大大增加了。幸运的是，高级身体能够支配低级身体，否则唤醒昆达里尼是不允许的。

在这种情况下，不仅没有丝毫的性欲干扰，而且可能存在的性本能的残余似乎也被转化了，转化为其真正的目的——活力和创造力，即神性。它不再局限于以性冲动形式表现出来的局部的创造力，而是开始寓于宇宙性创造性原则之中，寓于创造之火之中。低级上升为高级，个体性在宇宙性中消失。当特殊性消失在宇宙性中时，从而发现其真正的永恒性时，宇宙性就会降临并常驻在个体性中。这就是昆达里尼的目标之一。

有时，人们认为昆达里尼的发展会导致灵视和连续的跨层面意识，或者将不同层面的意识联系起来，因此，人可以将其他意识状态与清醒意识连接。这在适当的时候确实会发生，但更重要的是一种非常真实的蜕变（transsubstantiation），即高级意识成为镶嵌在低级意识中的珠宝，高级意识在低级意识中驻留，指的是在清醒的意识中驻留。低级意识知道自己是用于承托镶嵌物的，并为高级意识的珠宝提供自己的物质。这实际上是持续意识的设置。无论灵视等是否会产生，虽然随着时间的推移会出现，但这远没有在清醒意识中建立更高级的意识，先是菩提意识，接着是涅槃意识来得重要。这才是唤醒昆达里尼的崇高目的。如前所述，这意味着直觉的非凡活力——得到纯粹的，不受个人利益的污染和扭曲的知识；因为在觉醒的菩提和涅槃意识中，没有任何非宇宙性的个人利益可以进入。个人利益被超越，低等自我的欲望开始转化为“唯一大我”的意志。我们可以相信被昆达里尼活化和净化的直觉，但我们必须注意，不要让外界的因素扭曲我们的直

觉。如果我们停留在纯粹的直觉领域，我们的结论很可能是正确的。让我们相信第一印象，只要我们感觉到它们来自我们的内心深处，而不是来自肤浅的表层。昆达里尼的唤醒应该让我们常驻于真实之中——这是它的最高目标。所有其他结果都只能是这一伟大目标的附带结果。

昆达里尼的发展似乎有两种系统：一种是缓慢地、非常缓慢地、小心翼翼地、一点一点地发展，也许会延续几辈子。各种神通能力的发展随着总体成长发展出来。另一种是将昆达里尼的积极唤醒留到可以说最后一刻，然后，当一切都安全了，真师开口应允了，再突发性地唤醒昆达里尼。从某种意义上说，这种方法从某种意义上说风险更高，但是当人警觉时应该不会有风险。我想起了一艘船的下水过程。它滑入水中，速度逐渐加快，进入大海，但只有在对滑道的所有细节都进行了最细致的检查之后才能这么做。一旦开始这个过程开始，它就会迅速滑入海里。在某些情况下采用后一种方法，而在另一些情况下则采用前一种方法。

要正确发展昆达里尼，总应有有一种利用这种增强的力量帮助他人的强烈愿望。经常有刻意把自己变成底片，“曝光”给周围的人，以便直接了解他们的需要。这种为他人服务的渴望被极大地激发出来，事实上，这个人可以提供更多的帮助，因为直觉变得生动活泼。人们甚至会觉得，如果自己的一些朋友问起，他甚至会坦率地告诉他们需要什么。他知道给予什么建议，因为在昆达里尼的帮助下，他能非常清楚地知道自己需要什么。他能帮助别人，是因为他发现了如何帮助自己。但是，谨慎和机智更胜一筹，我们在努力帮助他人的过程中，不要阻碍他人。

## 第八章

### 昆达里尼的中心和功能

更高级的学生通常会向本学生展示多种使用昆达里尼的方法。顺便说一下，昆达里尼的颜色似乎是深红色的。其中一种方法是将学生拉入老师自己的充满昆达里尼光环中，就像在昆达里尼里沐浴一样。这是一种强大的给力形式，不会造成任何伤害，只要老师注意，他肯定会注意，观察这个人在昆达里尼的刺激下，他身上任何不突出的特征不会被不良地强化。需要记住的是，沐浴在昆达里尼中并不意味着唤醒昆达里尼。因为在某种程度上，我们都沐浴在昆达里尼中，它是生命的原则，柏格森（Henri Bergson）所说的“生命动力”（*élan vital*）。但是，让一个人在浓缩的昆达里尼中沐浴，需要小心谨慎。它可能适合没有什么大问题的尚未发育成熟的人，也可能适合已经学会控制自己低级天性的发达的人。

圣人会的人无法生活在外部世界的原因之一是他们极具活力的昆达里尼对一般人的影响。我们知道，比如说，无线电台充满了电——空气中充满了电。有些人会负面地受到这种充电气氛的影响。同样，在更强烈的程度上，许多人在接近一个充满了极具活力的昆达里尼之火的圣人时会甚至受到危险的影响。这个世界还没有准备好接受这种刺激。想想两千年前基督对人们的影响吧，尽管祂使用的是弟子的身体。弟子体内的昆达里尼之火，由于受到基督的直接临在不可避免地强化了，它正面或负面的影响了人们，结果是负面的。因为没有足够的自制力来承受昆达里尼的极力渗透所带来的压力。我们被告知，这种情况是被预见的，当有几个弟子可以向后世传播基督的信息时，计划中的工作就完成了。对当时的人们没有更多的期望，或者说没有比这个结果更高的期望，因为意识到灌入他们中间的力量可能超出了他们的承受范围。然而，为了能够激励少数能受到启迪人将信息传递给后代，必须冒着不被接受和耶稣的物质载体被谋杀的风险。犹太人的业报没有想象中的那么重，因为他们面对的是一种力量，这种力量的影响甚至连基督自己的爱也无法中和，或者我更应该说，是引开、转化或遮蔽？

昆达里尼之火是上帝之爱的精髓，因此不存在中和的问题，而只是要像保护眼睛不被它照瞎一样。这在两千年前是做不到的。

在这方面，有许多复杂的考虑因素，我就不一一列举了。例如，其中一个考虑因素是，必须在某种程度上避免与人群的持续和直接接触，因为大部分工作都是在中心进行的，而不是在人群中进行的。

因此，救世主的圣言部分通过祂临在于弟子身中而传出，部分通过门徒的传承和书籍传入未来，但主要是通过高度充电的昆达里尼中心而做到的。昆达里尼集中在地球表面的特殊区域：它们是火之浴池，灵性的沐浴池，因为它们确实成为将火传向世界的中心。

让我们回到使用昆达里尼的方法，另一种方法似乎是引导一股火流通过人的头部，通过一个漏斗状的开口，让火流涌入身体，或者说各个身体。这是使用力量的安全方法，因为它反映了带来果实的原则，总是从高处降下阳光、雨水等等。但必须注意的是，这样使用的力在强度上要与个人的接受能力相适应。有些人可以承受热带风暴，但大多数人只需要和风细雨。

使用蛇火的第三种方法是防止暗影兄弟会的阴谋。一位学生遇到过一个不良的煽动人们自杀的人，甚至怂恿他们已经到了将绳索挂在脖子上的地步。在这种情况下，宇宙法则允许他向那个不好的人，或者说是向那个居心不良的人发出的“思想形状”，喷射出一股具有穿透性的深红色火焰。如果是思想形状，它就会立即被摧毁，从而使受害者立即从自杀的想法中解脱出来。对这个不好的人的反作用是什么？可能是疾病，也可能是解体。这个过程的一个奇特之处似乎是，“火”是从一个中心发出的。似乎昆达里尼可以从任何中心发出，但最好是从太阳神经丛中心或眉心间的中心发出。因此，我们开始意识到身体的主要中心是力量的主要传播点。这不是眼睛、手或脚的问题，而是中心的问题。

## 第九章

### 昆达里尼的个体特征

奇怪的是，尽管头顶似乎有障碍，不是在头部中心，而是在头顶，但尽管如此，昆达里尼还是能在一定程度上穿透阻碍，超出肉体，并像有颜色的喷泉一样从头顶上升。结果就像是一条向外流淌的流，看起来像一个漏斗，昆达里尼向外流，从漏斗边缘溢出。一开始漏斗只露出头顶一小段距离，但随着穿流过程的进行，流的力量会变得更大，昆达里尼会上升到一个很高的高度。所有的头部障碍都消失了，结果是打通了一条通道，不同类型意识有了接触，从而产生持续的意识，并在各个层面与物质大脑的清醒意识之间建立起持续的联系。

头顶上的障碍是什么性质的？它看起来像是一堆“沙粒”，颜色黄黄的，昆达里尼正在努力在其中开拓一条永久通道。它撕开这团东西，在中间钻个洞。这个过程有一定的难度、痛苦和一些危险。起初，昆达里尼只是发光。随着时间的流逝，光必须变成燃烧的核，随后变成吞噬、净化和释放的火焰。这些“沙粒”大概就是细胞，它们之间的距离不太近，以至于昆达里尼无法开出一条道路，就像水可以通过筛子一样。

观察唤醒昆达里尼的过程是非常有趣的，因为这是在身体睡眠时发生的。最有趣的是昆达里尼本身的密度或固体性。从某个角度看，昆达里尼是一种火，液态的火，但从另一个角度看，就像要把一根长杆子插在地上的一个洞里。必须把土挖空，然后把杆子插入挖好的洞里。

同样，低等身体中的障碍也必须在昆达里尼必经之路上被清除 - 既有肉体的障碍，以太体的障碍，可能还有更高层次的。当学生醒来时，他脑海中浮现的画面是挖开不同密度的固体，让另一种固体进入已清理的通道。我们可以用“钻土”来做个比喻。在这个过程中，会遇到土，会遇到土和水，接下去可能只遇到水，如果钻得足够深，就会遇到各种熔浆和气体。现在昆达里尼必须向上钻，同样会遇到各种障碍，会遇到各种不同的固体，虽然我们称之为固体、液体、气体等，但它们的种类各不相同。所有的都是固体。昆达里尼是一种固体，如果要想让它发挥作用，就必须清除其他一些固体。并不是说它不能或多或少穿透它们。它可以而且确实在一定程度上渗透了它们。但是除非它有一个畅通的通道，否则它

的主要目的就无法实现。这就需要清除，也许只是在很小程度上，物质障碍，就像人群必须在迎面而来的队伍前让路一样。这可能是个部分烧掉，部分向两边挤的过程。

随着通道的形成，昆达里尼的杆子被推上去——这是一个时间问题。把昆达里尼看成是一根逐渐插入洞中的杆子，这个想法似乎比乍看起来更准确。我们对固体、液体和气体的区分是相对的。对某些固体来说，我们所知道的最坚固的东西都是又空又轻的。在地球内部区域的一些固体就是这样。这是看待固体的一种方法。另一种方法是，将更加真实的叫做“固体”，从“固体”这个词最真实的意义上来说，是越来越坚固，越来越基本。从这个角度来看，昆达里尼比我们所知的最坚固的物质更坚固，“固体”一词与“真实”同义。

在处理昆达里尼时使用这些词，我们会意识到它的坚固性，与物理物质或坚固程度次之的物质相比，昆达里尼似乎比它们都坚固得多，因此，把唤醒昆达里尼的过程比作要在地里插一根硬木杆子，需要移除泥土和混合着水的泥土，一点也不为过。相对来说，硬木杆子要比土或水坚固得多。从某种角度来看，昆达里尼比必须清除的障碍物要坚固得多。因此，当在清醒意识时把肉体睡眠时发生的事情表达成为了插一根十分坚固的东西而清除土和水，我对此并不感到惊讶。

从某种意义上说，思想物质比情感物质更“坚固”，菩提物质比思想物质更“坚固”，涅槃物质比菩提物质更“坚固”。就像空间比填充空间的东西更坚固一样。我们所说的物质只能存在于更坚固的所谓“空间”让出位置使它显现的地方。我们必须推开空间以便让位于物质。但有时，我们必须驱赶物质，才能为空间腾出空间。这就是我们在唤醒昆达里尼时所做的事情，因为相对来说，昆达里尼更属于空间而非物质。

关于昆达里尼的种种猜测几乎让人不敢沉迷其中。虽然它是遍及各处的宇宙之火，但它似乎是由无数不同的元素构成的。这些元素中的某一种会根据属于某个大进化流的个性体中的火设置而闪现出来。每一个中心都代表着一条能量线。因此，在每个个性体中，一个中心占主导地位，而另一个中心的重要性次之。因此，昆达里尼会调整它自己——当然，应该说是调整“她自己”以适应这个人的主音符，就好像它根据各个中心在某个人身体中的重要性，而注入相应的能量。它轻盈地穿过次中心，只是轻轻地触动激活，但对那些特别重要的中心却给予了

光芒。这一原则贯穿于整个进化过程，在巨大的宏观世界中如此，在最微小的微观世界中也是如此。

但昆达里尼肯定会刺激每个中心，每个中心已经在旋转和悸动，昆达里尼向上刺入巨大的头部中心。似乎毋庸置疑，昆达里尼在向上涌动时，会有一种螺旋式开瓶器的运动，会集中在因个人所属的光<sup>(1)</sup>和气质而突出的中心。有时，因为这个人必须承担某些工作，它还会激活某些需要特别刺激的中心。有时，一个中心比另一个中心受到更多的刺激。有时，另一个中心被挑出来。看到这一点，人们不禁要问，国家和种族、信仰和教派，都有自己的上级中心和下级中心，因此，昆达里尼之火必须对所有中心无所不包。

人们不禁要问，陆地、海洋、山谷、高山、森林和平川是否也是如此？接着是关于地球最高中心的猜测。我们知道，地球有它自己的颜色和音符。难道它没有特殊的中心吗？这似乎是毋庸置疑的，就像太阳、太阳系，事实上每一个有机体都是如此。当一个人试图用内视去探索这些猜测，就会迷失在意识探索的禁区中。他会明智地，尽管遗憾地退回来，进入我们可以征服的领域。

灼热感通常与昆达里尼有关，但并不局限于昆达里尼穿过身体的通道，它并不一定是不可避免的。可能会有寒冷感、压迫感、爆裂感，后者一般发生在头部。有些学生会感到整个躯干不舒服地发热，并延伸到头部，以至于整个上半身炙热，向四面八方散发热量。

但是，在任何时候，这都是对体验正确与否的一个严峻考验，身体的敏感度会变得相对宇宙化。整个身体都成了真实的尺度。如前所述，从脚到头顶，辨别力都是活的。这是在物质层面上反映出的现象，内在身体中不存在肉体本身非常明显的能力的局部性。随着昆达里尼的活化，低等身体与高等身体开始融合，因此它们开始成为一个载体——每个部位既能接受又活跃。

在意识的更高区域，我们不再谈论载体，因为这些载体被辐射所取代。当昆达里尼进一步发展时，在肉体中具有局部性的意识，以及在高级肉体中与它们的边界共同延伸的意识，将在最高的区域集中到一个中心，从这个中心发出射线。

进化就是走向整个显现的生命，接触最遥远的圆周；而回归是把前行的成果、所有经历的总和，一个阶段一个阶段地带回中心。因此，我们似乎可以得出这样的结论，昆达里尼以某种神秘的方式对其接受者来说永远是个性化的，无

论它始终与产生它的宇宙之火怎样密不可分。在某种神秘的方式下，昆达里尼似乎具有永久原子<sup>(2)</sup>的性质，它不会解体，形成了不断进化的个性体的永恒之火。

我说过，它不可能解体。从一个角度看，没有任何东西会解体。任何事物所能做的就是暂时返回家园，而昆达里尼大概就是这样做的。昆达里尼穿过身体的各个中心，选择一个或多个特殊中心进行主要的活化，它从头部涌出，具有合一的力量——所有这些都是为“火”收集经验，而“火”就是这个人本身。

很显然，我们必须摆脱把自己的身体只视为血肉之躯的习惯，把它只看成是物质，看成是在这个弱视的时代所知道的物质。所有事物都是彼此的表现形式。所有事物都是火的表现形式，或是我们所能想象到的创造精神的其他最高表现形式。在基督教经文中，火是三位一体中的第三位，即圣灵。但在这些分别背后又有那个“独一无二的”（One without a Second）。如果我们对“一”的表达方式能做预言，那么我们对“一”本身也能做更多的预言。因此，我们可以从一个方面把创造之灵表述为“火”，而从“火”中产生的一切也同样是“火”。我们可以把“创造之灵”表述为“火”，而“火”所产生的一切也同样是“火”。因此，我们认为昆达里尼是人的不同载体的核心，是永久之火。我们在永久原子中看到了昆达里尼之火，它正在等待着下一次的喷发。

昆达里尼的脉动似乎有吸气和呼气。观察似乎表明，万物都在呼吸，而这些呼吸又有最奇妙的解释。昆达里尼的强度时强时弱。它时而上升，时而下降，即使在上升时也是如此。观察这一切十分的困难，因为一直在观察的学生没有经验，而且他需要面对自己的昆达里尼，它也因为观察本身而加剧。注意会向火中添料，忽略就是饿着它。这些持续不断的体验和实验会增强他自身的昆达里尼活动。在这些时增时减的过程中，昆达里尼显然受到它所居住的身体周围环境的深刻影响。在广阔的空间里，在和谐、有节奏、秩序井然的家中，在海上，在靠近山丘和山脉的地方，在振奋人心的聚会中，在正确操作的仪式中，在教堂、寺庙和清真寺里，在聚集了精细的虔诚的地方。在完全没有恐惧的学校和学院里，师生之间存在着一种美好的关系。在所有这些地方，以及其他同类条件下，就像在学习场所一样，昆达里尼也在茁壮成长。但在城镇和城市，在拥挤的地方，在剧院、餐馆、电影院、在没有任何特殊愿景的普通公共集会上，昆达里尼会减弱，也就是说，它没有受到任何刺激。但是，在任何事务中，总是有昆达里尼，有起

伏，有流动，有上升，有下降，无论多么难以察觉。昆达里尼是否真的可以睡着，无论它看起来多么不活跃，这似乎都是个问题，因为它必须与各处的昆达里尼共同运作，而作为一个整体昆达里尼在整个空间里都是活跃的。尽管如此，在我们生活中最琐碎的事情中——身体、情感、思想和超思想，我们要么喂昆达里尼，要么饿着它。

对所有这些与昆达里尼接触的学生来说，有一个观察很有意思，就是观察酒神杖（Thyrsus）时不时对唤醒昆达里尼的影响。酒神杖具有磁性，能与昆达里尼亲密接触，并使昆达里尼像铁被磁铁吸引一样跟随它。在古代，酒神杖是非常有名的，而且很明显被用于对昆达里尼进行人工刺激的情况。当然古印度的瑜伽士、埃及人和希腊人都知道它。所观察到的酒神杖是用某种亮白色金属制造的，呈圆柱形，长约二十四英寸（约 61 厘米），直径约一英寸（约 2.54 厘米），与普通的尺子没有任何相似之处。它被放在脊柱根部，然后向上移动，昆达里尼跟着它移动。当然，酒神杖只能由那些已经对昆达里尼的运作有深入了解的人使用。

1) 证道学告诉我们，所有的生命，无论是矿物、植物、动物还是人类生命，都是一个生命。这个“唯一生命”在矿物中开始工作之前，就已异化成七道流，每道流都有其特殊而不变的特征。这些基本类型被称为光道。这七道光分布在人之中，我们都属于其中的某一道。人类的这种基本差异一直被承认。一个世纪以前，人们就把人描述为淋巴型或多血质、生命型或粘液质；占星家则根据行星的名称把我们分为木星人、火星人、金星人或土星人等等。

2) 每个人身体的中心核都是一个永久原子。叫它永久原子，因为它始终保持在高级灵光圈之内，即使身体本身已经解体。人投生时，从这个原子中会产生出一种网状的物质，新肉身的原子微粒就是在这种物质中形成的。永久原子的作用是在自身之内以振动的形式保存它们所经历的所有经验的结果。我们不能认为原子的微小空间里挤满了无数个振动体，而应该认为原子的微小空间里只有有限的几个振动体，每个振动体都能产生无数振动。

## 第十章

### 昆达里尼的音乐

我们能否描述出昆达里尼伟大蛇火的光辉？它的色彩、它的形状、它的音符？我们能描述它的歌声吗？我们能描述它的彩虹吗？

昆达里尼是音乐，也是色彩。它是一道彩虹，就像一首完美的歌。当学生进入它的本质时，他就会感受到这一点。昆达里尼来自远方拖着色彩和声音的云彩。昆达里尼是生命的完美结晶。它是生命的圆满，它振动着圆满的体验。谁的体验？一个曾是孤单的个体但现在感受到合一的人的经验，但他已经融入了祂的进化之路展现的层层荣光 - 无论在黑暗和光明中，在和平和风暴中，还是在欢乐和痛苦中。他播种了经验，他收获了鲜花，一个花园的鲜花，会唱歌的鲜花，绽放色彩的鲜花。

如果学生能听到昆达里尼之歌，如果他能"看到"火的颜色，他就会知道生命是什么，因为他将深入到存在的核心。但是，他的感官是迟钝的，甚至那些他借助于它们去实验和体验的感官。他可以知道那些对他来说是可知的东西，他能像透过薄雾一样看到尚不可知的事物，而透过薄雾传来了雄浑之音的荣光 - 它是一个环绕世界的，浸润世界的雄浑单音，却包含着一个名副其实的音乐世界。同样，透过薄雾，还能看到绚丽多彩的彩虹，同样是环绕世界，浸润世界。一切都充满了色彩--声音，色彩在歌唱，歌声现缤纷。

学生认为，他可能无法建议用某种颜色或音符来表达昆达里尼，因为我们每个人在这色彩与声音交融的神奇水晶中，我们每个人自己听到的声音都不一样，看到的颜色也不一样。让每个人去听。让每个人去看。如这让水晶失去其包罗万象的纯净，几乎是对它的亵渎。

我们的昆达里尼呢？我们的昆达里尼，即来自太阳之神的宇宙昆达里尼和来自大地之母的个体昆达里尼，有其自己的主音，不同于其他进化模式的主音。它是 "太阳之歌 "与 "地球之歌 "的混合体。太阳神为祂的宇宙歌唱。我们的大地之母唱出了她的回应之音，那是生命在她的怀抱中展开的声音。太阳发出祂的色彩，我们的大地母亲闪耀着她所有的色彩，光芒四射地回敬。

有时，学生似乎离来自太阳的昆达里尼之歌那么近，离它的颜色那么近，离来自大地的昆达里尼之歌那么近，离它的颜色那么近。他一眼就看出，地球不过是太阳之父的一个形象。地球的歌声，地球的颜色，不过是来自太阳的完美绽放的物质的不成熟的影子。他看到，所有来自地球的歌声，所有的色彩的信息，都是对万物之主的赞美。从包裹在他层层的身体中人的高度，到大自然最底层王国中最卑微的原子，学生们听到的是赞美之歌和憧憬之搏动的颜色。太阳神点燃了一切，让它们尽情歌唱，让它们闪耀着无穷的色彩。在它们的喜悦中，在它们的深刻意识中，祂是如此，他们也将是如此。它们通过祂色彩和声音的存在之谜，将从祂那里得到的送给祂。我们的歌声、我们的色彩、我们的生命、我们的光芒、我们的荣耀，都来自于祂。我们举起我们的礼物，让祂看到我们对它们的珍视。

昆达里尼用所有生命的声音向学生歌唱。这样，学生开始了解一切生命，不是通过前行，而是通过内退。在他自己的昆达里尼的隐秘处，如果他不再有占有欲，他会发现生命合一的秘密，就如他已经知道了外部生命的统一性。

有一个合一体，它唱着一首歌，尽管它是由无数个音符组成的。有一个合一体，它发出一种颜色，尽管它是由无数种颜色组成的。献给在我们称之为地球的昆达里尼星球上所有生命的，只有一首歌，只有一种颜色。在昆达里尼中，我们听到这首歌，我们看到了这个颜色。当我们能够将长期以来一直保持在内、遥远和不可及的、只是偶尔显现自己的东西外化时，当我们最终达到合一时，我们就超越了人类王国，就像我们超越了低于人类的王国一样。物质世界的王权就是我们的了。

昆达里尼确实会说话。有着能听到她的耳朵人可以听到她的声音。她是实质的，尽管更多的是空间的，有着能看到她的眼睛的人可以看到她。昆达里尼并不只是一个虚幻的抽象概念。她不是仅仅是理论，也不仅仅是想象力的外化。她活着，她歌唱。她用闪烁的色彩妆点自己。

当我们在自己的内心深处寻找她，并偶然瞥见她，无论是在她睡着时还是在她活动时，瞥见她慈悲的难以捉摸，只要我们的眼睛和耳朵微微张开，我们就会看到她的衣裳，听到她的声音。这些将是我们的衣裳和声音，不是现在的样子，而是将来的样子。寻找她难道不值得吗？不是通过努力在她没睡醒之前去唤醒她，不是在她偶尔闯入属于她的领域绽放光彩时打扰她，而只是像这位学生一样，

恭恭敬敬地注视着她，没有一丝收到回应的欲望？

寻找她的方法就是脱离自己的束缚，打破身体、情感与情绪和心灵的一切禁锢，在生命的无穷无尽的无形空间中迷失自我。需要 "感受"无限的本质，不是前行到无限远，而是无限地静止。当达到完美的静止时，无远亦无近。然而寂静是有声的。它是无上寂静的，因为它是搏动的。我希望有一个词能表达搏动到难以察觉的最高程度，以寂静之歌与寂静之声来表达。当我们听到那静止的、微小的声音，那个正因为其微小的寂静而具有无限力量的声音时，我们就听到了昆达里尼的声音 -- 远远地，是的；必然如此。但在遥远的未来，它将是我们的声音，我们的自我因快乐而歌唱。

同样，在寂静的完美清澈中，因为它的温暖的色彩，我们会看到一种温暖。那时，我们将看到昆达里尼 -- 远远地，是的；必然如此，但在遥远的未来，它将成为我们的色彩，我们的自我因喜悦而闪耀。

## 第十一章

### 经验之谈

在这本小书的最后，让我们讲述一段经历。从某种角度看，它似乎与昆达里尼完全无关，但事实上它是激活这个强大火流，在其表面"回到"目前无法发现的过去的直接结果。昆达里尼的确能打破障碍，不仅能打破意识在物质方面的障碍，也能打破时间方面的障碍。现在与过去、现在与未来之间的障碍都会在一定范围内被超越，永恒变成了真实，而不是时间。正在进行实验和体验的学生对过去比对现在或未来更感兴趣，因此，在可能旅行的情况下，他倾向于"向后"旅行，而不是向外或向前，这就是接下来的体验。

学生发现自己处于一股昆达里尼流中，并随着它移向这个进化周期的时间的起点。

他往回走、往回走、再往回走，直到他发现自己奇异地沉浸在生命新纪元开启的雄伟深邃之中。

他环顾四周，但他并不知道这个"他"究竟是谁，主要是因为他并不在意--他所注视的东西才是他全神贯注的。

呈现在他眼前的是 —— 这些描述是多么的不恰当，必须用那些琐细的物质术语来表达 —— 他看到的是一望无际的材质 (Substance)。物质(Matter)这个词根本不合适，材质这个词也不合适。“海洋”这个词如果它不那么强烈地意味着液体的话可能更合适些。这句话也可以用"一望无垠的火海"来表达，但也有不足之处。

无论如何，有一片广袤，其本质是已知的，因此，它具有认知的潜能。这句话是否可以被理解，或许值得怀疑。但是，广袤世界的主要特征是它一直被已知，而在这种知识中蕴含着它自身的认知潜能。

有了"所知"，就有了 "知者"。学生马上就会想到在进化发展的曙光中，存在着两个要素，一个是 "所知"(Known)，另一个是"知者"(Knower)。所知是无限的，一个知者本身就是他所属进化过程的层层高峰的总结。他是神，又不仅仅是神。他是一个太阳。

学生意识到，由于"知者"的原因，可以推测出"所知"是由无限的，终将成为

的"知者"组成的。

因此，"所知"包括无数不知道的"知者"。

或者，有无数的火焰没有发光。在这片广袤的世界中知者呼出他的知识之火。进化由此开始了。

无数的火开始焕发它们的火性而闪光，因为无意识与有意识相遇了。无意识在有意识中遇到了它的伴侣。“所知”与“知者”结伴。

火花飞溅。

火花变成了微小的火焰。

知者将一个又一个自然王国的燃料添加进来，他已知这些王国，并通过昆达里尼之火将它们展现出来。

火焰越来越大。越来越多的燃料--经验。

火焰迸发出微小的火苗。

火苗扩展为大火--高耸入云的大火。

一个又一个被投入的王国产生火花、火焰和火种，直到人类的所有燃料都化为火。就像之前的矿物、植物和动物王国的燃料一样。

然后，众多胜利之火进入火的本质。火的形态被吞噬，火的生命在完美纯净中闪耀。

从"火-形态"到"火-生命"。

就这样，进入了不可估量的超脱之域，在那里，或许，甚至连火的本质也融入了超越。

因此，从“所知”变成了“知者”。

而知者则退回到存在的超越之中。在存在的怀抱中祂休息，等待再创造。

### **永恒的寂静悄无声息**

在寂静中，迸发的纯净音符发出嘹亮的呼唤，使寂静在自身完美的节奏中振动。

知者出现了。

在"所知"的广袤中，祂呼出了认知之火。

进化再次开始。

所有一切都在成为“知者”的过程中。

## 證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

## 證道學學會的三個宗旨

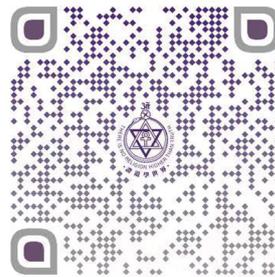
- 一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類為一家的核心。
- 二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
- 三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——<https://chinesetheosophy.net/>  
英文資料網站——<https://www.theosophy.world>  
如果決定入會，請登錄新加坡證道學學會的中文網站，  
直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。  
如有任何關於證道學，證道學學會和入會的問題，  
請微信至**SLTS1875**或電郵至**admin@chinesetheosophy.net**



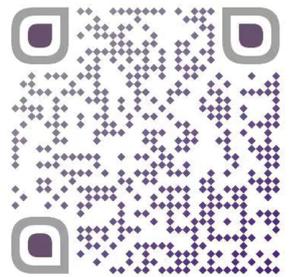
### 新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society



證道學世界公眾號

公眾號ID-zheng dao xue shi jie



證道學學會中文網站

<https://chinesetheosophy.net/>

非賣品